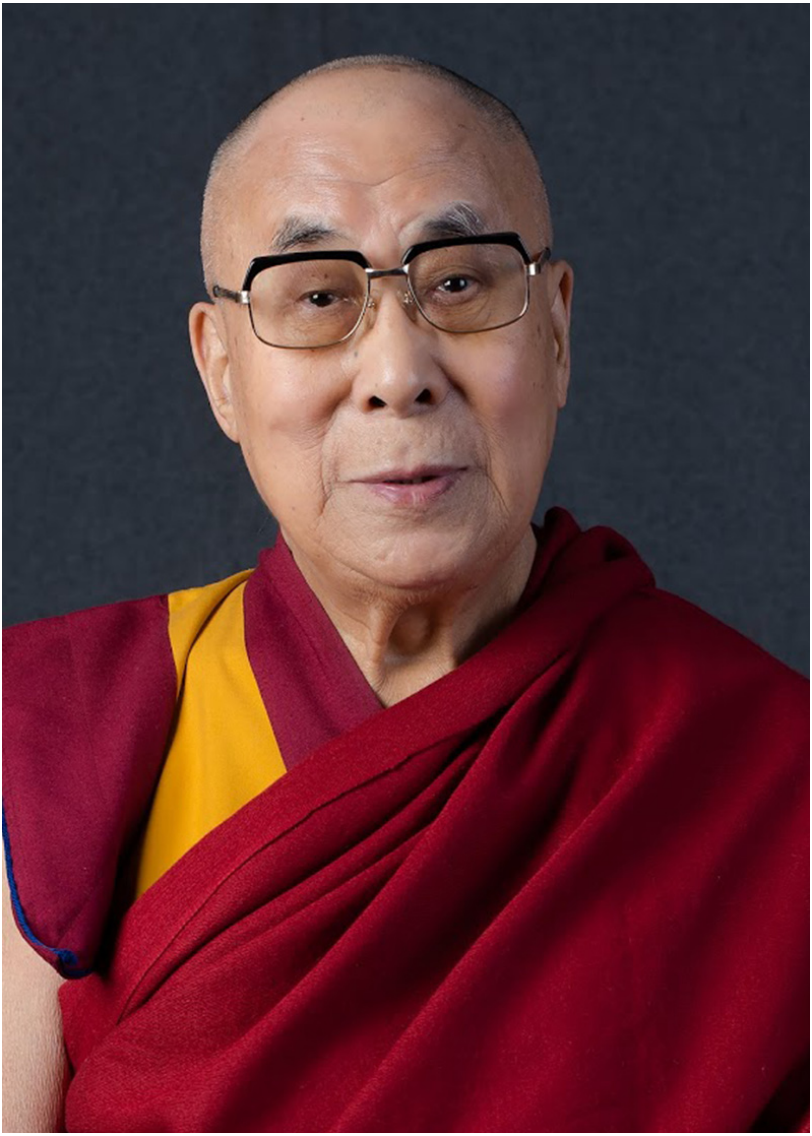
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀུན་ལས།

༦༦།། སྟོན་བདག་ཉི་ཁྲི་ཡི་ཁྲིད་ཡིག་ཉིར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཀྲིགས་ས།།

རྒྱུད་སྨོན་དགེ་མཛོད་ཁང་།

２０２１

ཨ། བད་དཀར་ལྷར་བསྟན་འཇེན་མཆོག་ལྷུགས་ཏོ། །



ཨོ། བདེ་དགར་འཚང་བ་གངས་ཅན་བསྟན་འཛིན་མཚོན།།

རྒྱལ་ཁེ་ཡིན་ལྷ་ཀློག་ཡག།

༦༣། །ལྷོད་ལགས་བློ་ཁྲིད་ཡི་ཀ་ཅེ་མ་མཁོ་
ཕྱོགས་བསྒྲས་ཞེ་ས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད།

རྒྱུད་སྡེ་དཔལ་མཛོད་ཁང་།

རྒ་ཅ

Gyuto Library
Sidhbari – Dharamshala (H.P.)
Gyuto Library® 2021
First Edition: 1000 Copies

Series Title: Ramoche Series Six
Volume Title: *sdom ḥgyu ḥdzin ḥdzin ḥgrub ḥbrel ḥbyor gsal ba*
A Compilation of Commentarial Texts on the Preliminaries
Subject: The stages of two-collections' practices
Authors: Authors: rjetsoṅkhapa (JeyTsongkhapa) et al. 1357-1419)

Editor and Adviser: Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian – Gyuto Library)
Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-62-8

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 – Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༢ ལྷོག་འགྲོའི་གླིང་བཞིར་བའི་རྒྱུན་
མེ་ཏོག་གིས་ལ་མ།

ཀཱཿ།། དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱེན་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་ཡི་མཐུ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས། མཉན་ན་ཚོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བློ་ཡི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་བསམ་སྒྲུབ་ཕལ་ཆེར་སྟོན་ཏེན་མོངས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་ལ་དགེ་བ་འགལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་མི་ཚང་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཚང་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་ཏེན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ལ་བརྟེན། རྩ་བའི་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་ཀུན་སྤྱོང

གཤས་དེ་ཅམ་རྒྱས་མ་ཆོག་ནའང་ཞིང་རང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་རྒྱུར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ཡུལ་ཙ་བའི་བློ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐོས་ནས་གནས་ཁྲུད་པར་དུ་སྒྲོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་རྒྱུ་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷུ་གུ་འཁྱུངས་སའི་ཞིང་ས་འཐུས་ཚང་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ནི་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐར་བཞག་ལམ་གྱི་རྟེན་མངོན་མཐོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བས་སྒྲོན་བྱོན་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་སྨྲི་དང་ཁྲད་པར་རྡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་མཛད་པ་ནི། ཉམས་མགྱར་ལས། “ལམ་མཆོག་བསྟན་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན།། མ་ནྷེད་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས།། དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན།། སྐོ་གསུམ་སྦྱི་གཏུང་ཏྲི་མས་སྦགས་པ་འདི།། ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས།། རྒྱུན་དུ་སྦྱོབས་བཞི་ཚང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས།། ཆུལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས།། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།” ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ཀྱང་དལ་འདིར་ཁྲིད་རྒྱུན་དར་སོ་ཆེ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

ནི། དེང་སང་འགལ་ཞིག་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་དང་བསྟེན་ཆེན་ལ་སྔོན་འགྲོ་
བསྐྱལ་དགོས་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏོང་མཁན་
ཉུང་བ་དང་། འགལ་ཤས་སྔོན་འགྲོ་གཏོང་བར་ཆོམ་ཡང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་
ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་ཆད་གཅོད་མི་བྱེད་པར་དགེ་ཐོག་བོ་རྡུང་ཀོ་ནར་
བྱེད་ཅིང་གང་བྱས་ནའང་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཤ་སྟག་གིས་ལུང་པ་
བཀང་སྟེ་ལག་ལེན་འཆལ་འཚོལ་འབའ་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། འགལ་ཞིག་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་བལྟ་བར་ལྟོ་སྐོར་གནས་
སྐོར་དང་མཉམ་དུ་གང་འདོད་ཅི་འདོད་དུ་འཁྱམས་པའི་ཞོར་ཅམ་དུ་ཕྱག
གཅིག་ཕྱལ་ནའང་ཁྲལ་ཕྱག་དང་། མཚོད་པ་ཞིག་འབུལ་ནའང་མིས་མཐོང
དུ་རེ་བ་འབའ་ཞིག །མཆྭལ་ཞིག་གསོག་ཀྱང་ལག་པས་མཆྭལ་ཀྱི་ས་གཞི
ཡོན་གོང་གཟུང་བའི་ངོས་སུ་ཏྲང་སྒྲ་དང་བཅས་འབྲུ་ཚར་རེ་གཏོར་ཕྱབ
ཅམ་ལ་མཆྭལ་ཡིན་རྒྱུ་བྱེད་པ། གཟུངས་སྦྱགས་འདྲ་འདོན་ནའང་མཐེ་བོང
གིས་ཕྲེང་རྩིག་བསྐོར་ནས་མདོ་འཛིན་ལ་སློབས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ
ཁམས་མ་འཁོར་ནས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་དུང་མི་སློབས་པ་སོགས
སྔོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་ཏེ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཀྱང་ལེ་ལོའི་དབང
གིས་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་བ་བདག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཐུང་ཟད་ཕན
དུ་རེ་བས་ཡིན་ནོ།།

དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡང་ཁྲིད་ཆེན་བཞི
དང་། དམ་ཚིག་རྩ་རྒྱ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྲེག་བཅས་ཁྲིད་དྲུག་པོ་འདིའི

མན་ངག་གི་རྒྱུན་འོས་པར་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་ཆེར་མེད། ལྷག་པར་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ནས་བསྟོམ་རྒྱའི་དམིགས་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྟོང་འདོགས་ཚོད་པར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཉམས་ཚོང་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྐོར་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཐོ་བའི་ས་ཅི་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དང་པོར་འཐོམ་རྒྱུ་གིས་སྒོན་འགྲོ་གསོག་སྒྲུབ་བྱས། ཕྱིས་ནས་ཡིག་ཆ་མཛད་བ་དང་མན་ངག་ཐོས་པ་ན་ད་ནི་ངས་སྒོན་དུ་སྒོན་འགྲོ་གསོག་སྟངས་ཏོར་འདུག་གང་དྲག་ཅེས་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གནང་གལ་ཆེ། རང་རེ་བསེལ་ལྟན་སྤྲ་ལའི་སྨན་ལྷོངས་འདིའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་འགལ་ཞིག་ལ་སྒོན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཁྱིད་རྒྱུན་སོགས་དང་སོ་ཆེ་ཅམ་འདུག་ནའང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཁྱིད་ཡིག་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་དང་ཆ་མང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན་ད་ལམ་གཟིགས་བདེའི་སྣད་ཁྱིད་ཡིག་འགལ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། སྣད་ཕྱིན་བསྟན་དོན་གྱི་ཁུར་ཐེག་པའི་བླ་སྣྲལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་སྒོན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་གང་ཆེད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་རྒྱུན་གང་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྟེལ་ཐུབ་པ་གནང་ན་མ་འོངས་པར་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེ། ཁོ་

བོས་འདི་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཀྲིས་ཐུབ་པ་ནི་རང་རེ་དབལ་ལྡན་རྒྱུད་སྡེ་བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྷག་པར་ཤེས་ལྡན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ཏཱ་ཐན་ཏྲི་བཟང་གྱུ་སྒྲུབ་མཆོག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་སྙིང་ལ་བཅངས་བཞིན་ལས་བྱེད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ཆོས་སྐོར་འདི་དཔར་བསྒྲན་མཛད་པའི་ཡོན་བདག་དགེ་བཤེས་སྤྲགས་ར་མས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཀྱང་དལ་ཏེན་རིམ་བརྒྱད་ཟུང་འཇུག་རྗོ་རྗे་འཚང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། ཞེས་སྔོན་འགྲོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་དུ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཆོར་བཟང་ནས་བྲིས་སོ།།

༢ དབེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

ཀཱ།། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་འཇུག་ངོགས་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཟབ་མོ་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཚུན་གྱུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱབ་བདག་རྣོ་རྩེ་འཛིང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་དེས་ན་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཞོད་ཚུལ་རྣམས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟོན་པའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། སྟོན་བྱེད་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན། མཚན་ལྡན་ཟླ་བློ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཇི་མཚོག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ། གསང་སྦྱགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བློ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། གདམས་ངག་གིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་སྐྱེས་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་སྒོ་གང་ས་ནས་ཏེས་པར་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་མིན་ནི་སྟོན་འགྲོ་བསག་སྐྱང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཚད་

ལྷན་སོང་མིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གང་བྱང་བྱང་ལྷ་བུ་
མིན་པར་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྩོལ། གཞུང་ཆེན་མོའི་
དགོངས་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཚད་ལྷན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བརྒྱད་
པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཤེས་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་
སྒོན་འགྲོའི་བསྟན་སྲུང་གི་མན་ངག་སྟོན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ཡི་
དམ་ཁག་གི་བསྟེན་སྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོན་དུ་སྒོན་འགྲོའི་བསྟན་
གི་རིམ་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཆེས་མང་བ
དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོན་འགྲོ་དགོས་པ་གོ་ཟློ་ཐོས་ཟློ་ཙམ་ཡོད
ཀྱང་། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་ལྷན་གྱི་བླ་མ་དགེ་བའི
བཤེས་གཉེན་ལས་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་རྣམས་རྗེ་ལྟར་ཞུ་དགོས་པ་མཤེས
པར་བརྟེན། སྒོན་འགྲོ་གསོག་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མན་ངག་བཅས
ལ་རྒྱས་མངའ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱ་ཚོམ་གྱིས་དཔེ་ཐོག་བྲོ་རྡུང་གིས་ཚད
ལྟག་དང་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བའི་སྐྱོན་ཆ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་པ
བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ལམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་གྲུབ་ཆོར་བཟང
མཚོག་གིས་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་《ར་མོ་ཆे་བོད་ཕེད》དུ་དཔར་སྐྲུན
ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་《སངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་མདོན་རྟོགས།》དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་《ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྲངས་དང་གོ་རིམས་སུ་བསྒྲིགས་པ།》 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།》 ༧རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《དམིགས་བརྩེ་མའི་ཊཱི་ཀཱ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ།》 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།》 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་《བླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་།》 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་《བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་》དང་། 《མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྙེ་མ།》 《མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག》 རྗེ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《དག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དག་གི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་》དང་། 《ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རིག་འཛིན་སྙིང་གི་ནོར་ཤལ།》 《རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ།》 《དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གདྣའི་མཆོད་ཡོན།》 《ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྡིག་ལྟུང་སྲུན་སེལ་》བཅས་གོང་

གསལ་གཞུང་དེ་རྣམས་བློ་མ་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དཔར་གཞི་བྱས་ཏེ་དཔར་ཙ་གསར་བསྒྲིགས་བྱས། དཀའ་ཞུས་སྐབས་དོན་གྱི་ཚ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲེ་ཚུལ་གཞན་དང་ཆོག་ཕད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་དཔར་གཞི་ནང་གང་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་རང་སོར་བཞག ।དོན་གྱི་གནད་ལ་དོགས་གནས་ཐུང་ཟད་ཡོད་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དགེ་གཞན་དང་བསྡུར་ནས་དཀའ་ཞུས་བྱས། ཡང་གཞུང་འདི་དཀའ་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་གང་ལས་དྲངས་པའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔར་མ་ཁག་ལ་བསྡུན་ན་ཆོག་སྟ་མི་མཐུན་པ་ཐུང་ཟད་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དྲངས་པཱཊ། ཡང་ན་དགེ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏུགས་པ་ཇི་ཡིན་བཤད་དཀའ་བས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ《སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྡུས》པར་གསར་སྐྱོན་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཆོར་བཟང་མཆོག་གིས་བསྡུན་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གལ་གནད་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞི་གས་ཤེང་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མར་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་གང་དང་གང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དགོས་མིན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་བ་དང་། བར་དུ་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ《ཐུགས་གི་ཁྲིད་ཡིག་དང་པའི་མེ་ཏོག》དང་། 《མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤེང་རྩ།》《སྒོན་འགྲོའི་སྟྲི་དོན་ཚོགས་གཉིས་རོལ་མཚོ》བཅས་ཁྲིད་ཡིག་ཚད་ལྡན་ཁག

དང་བླ་མ་དམ་བཅའ་ཕྱག་སྒོལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚེག་ཐུང་དོན་གསལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏু་བླང་བའི་ལེགས་བཤད་གསར་དུ་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བ་དང་། མཐར་དགེ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་གསེང་གང་ཡོད་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་ནན་ཏན་གྱིས་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་གནང་བ་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆགས་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་མཆོག་ནས་ཀྱང་གློག་ལྷད་དུ་བཅུག་ཟིན་པའི་དཔར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟེན་བྱུང་བ་དང་། དགེ་མཛོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་དང་། ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས་དགེ་བཤེས་འཛམ་གཅེས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་འདེ་བསྡུར་དང་ཞུ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཚགས་ཚུད་རྒྱ་ང་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ། གཞན་ཡང་ཁ་རི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་དང་། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐའ་མའི་ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་རོགས་དན་གང་ལེགས་གནང་བ། ལྷག་པར་དང་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུག་པའི་དགེ་བཤེས་སྤྲགས་རམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དེབ་གཟུགས་དང་། དེའི་འདོན་ཆ་དགེ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གལ་གནད་དང་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་འདོན་ཆ་གཉིས་ཀ་དཔར་སྐྱན་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཆོང་ཁ་

པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཏར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅག་ང་ས་ལྷུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྒྲུ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་བཅུན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱུད་སྟོད་དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ལྷུ་སྦྱོང་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཡོ་ ༢༠᜹༤ ཕྱི་ཡོ་ ༢༠᜹᜹ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ᜸ ལ།

ཕྱི་དཀར་ཆག

༡། སྔོན་གྲོང། v

༢། དགེ་སློན་གསལ་བཤད། ix

༣། དཀར་ཆག xv

�need། སྔོན་འགྲོའི་སྒྲིལ་དོན་ཚོགས་གཉིས་རོལ་མཚོ། ༣

Ｅ། དགེ་བྱེན་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དགེ་གི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ༢༧

Ｆ། ཐུབ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་མན་དགེ་གཉིས་
ཀྱི་ཁ་བྱང། ༣Ｅ

Ｇ ཐུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ..... ＊Ｇ

Ｂ སྒྲིའི་སྔོན་འགྲོ། ..... ＊Ｇ

Ｃ ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ། ..... ＥＦ

＊ ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདན་པ། ..... ＥＤ

Ｅ ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆྱལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། ..... ＣＧ

Ｆ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ། ..... ＣＧ

Ｃ མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ། ..... ＣＣ

། སྨན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་ཕུལ་ཏེ་སྒོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ། ..... ། ཅ

། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔག་མ་ལྷ་བྱ་བའི་ཚུལ། ..... ། ཆ

། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ..... ། ཀ

། སྒོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ..... ། ཁ

། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ..... ། ཅ

། ཁྱད་པར་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ། ..... ། ཇ

། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་འབར་སྨྲོམ་ཀྱི་སྨོ་ནས་
བློ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ། ..... ། ཉ

། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ..... ། ཏ

། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ། ..... ། ཐ

། སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ..... ། ད

། སྒྲེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ..... ། ཕ

། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ..... ། བ

། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ..... ། མ

། ལམ་སྣ་མ་ཟིན་ན་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། ..... ། ཙ

།།། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་
བྱ་ཚུལ། ..... །།།།

།།། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ..... །།།།

།།། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་། ..... །།།།

།།། དམིགས་བཅུ་མའི་ཏྲི་ཀཱ་ཊམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་དོན་
རབ་གསལ། ..... །།།།

།།། ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཊམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱངས་དང་གོ་རིམས་སུ་
བསྒྲིགས་པ། ..... །།།།

།།། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རིག་འཛིན་སྙིང་
གི་དོར་ཁ།ལ། ..... །།།།

།།། བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ..... །།།།

།།། མཆྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ..... །།།།

།།། རྗོར་སེམས་བསྒོམ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིད་ཀྱི་
གཏད་སེལ། ..... །།།།

།།། ཕྱག་གི་ཁྲིད་ཡིག་དད་པའི་མེ་ཏོག ..... །།།

།།། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལོ་ལྟའི་མངོན་རྟོགས། ..... །།།

༡༨། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་བྱེ་གྲྭ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན། ༥༡༥

༡༩། མཆོད་པའི་ཁྱད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤེང་རྒྱ། ༥༥༡

༢༠། མཆོད་པའི་ཁྱད་ཡིག ༥༤३

༢༡། དམ་ཚིག་རྣོ་རྩེའི་བརྒྱས་པའི་ཁྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་
གཏན་ལེའི་མཆོད་ཡོན། ५६१

२०། ཟ་བྱེད་མཁན་འགྲོའི་སྨྲིན་སྲེག་གི་ཁྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྤྲོག་ལྷུང་
སྲུན་སེལ། ५६१

२१། དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག ५०३

༦༣།། སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཉེར་མཁོ་
ཕྱོགས་བསྡུས།

༢ ལྷོད་འགྲོའི་ལྷུ་དོན་ཚོགས་གཉིས་བོལ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཨ།། ཆུ་མ་ཆོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་བོ།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་ཆོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྩམ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྩམ་ཏུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་བརྩམ་ཏུ་གསོལ་ལོ།། དེ་ཡང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྟོན་འགྲོ་འདུམ་ལྟ་དང་འདུམ་དགུ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཆུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཆུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་མ་ནི་བཤེས་གཉེན་བས་མ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཆུ་མའི་དམ་ཚིག་སྲོག་བསྟོས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ཐན་ཐུན་རེས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་མཚོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས། མཆྱལ་སོགས་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས། དེས་

ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་བླ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མདོ་
སྡེགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་
ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་
ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཚན་ཉིད། བསྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་
ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསམ་
སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་
ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས་གསོལ་འདེབས་དང་
མཚན་སྡེགས་གྲངས་གསོག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་
སྟེང་ལ་འཛིན་པ་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ནི་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཐ་
རགས་ཀུན་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཏན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག
ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྔོན་འགྲོ་ངོ་མ་གང་ཡིན་ཇི
བཞིན་ངེས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར
སྔོན་གསུམ་གྱི་རྩ་ལྟུང་ཅམ་ཡང་གྲངས་འདྲེན་རྒྱུ་མེད་པར་ཡིག་བརྒྱ
སོགས་འབྲུམ་གྲངས་མང་པོ་བགྲང་ཞུལ་བྱས་ཀྱང་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་དག
ཅིག་ཡོང་དཀའ། དེས་ན་སྔོན་འགྲོའི་གཙོ་བོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ
དང་སྔོན་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་བ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ
ཏུ་བཟུང་བ་གཞིར་བཅས་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་བློ་རིམ་སྦྱོང་གིས་ཚེ

འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་འདི་ཅུང་ཟད་མགོ་གཏོན་ཐབས་ལ་སྦྱོ་ཀུན་ནས་འབད་འབྲུངས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒོན་ཡབ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒོན་འགྲོ་སྒྲུབ་དེལ་ནི། ཆུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱས་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གང་མས་ངག་ཏু་འཚར་བའི་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་ཞིབ་ཏু་བྱེད་པ། རྒྱུར་ཚོགས་བསོག་པ་དང་སྨྲིན་པ་སྡོང་བ་བཅས་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ནས་འདི་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོན་འགྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གནད་དོན་འཕྲུག་མེད་ཡིན། རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ཀྱི་འབའ་མེར་བཀའ་བཅུ་པའི་གསང་འདུས་བསྟྲུད་རིམ་ཟིན་བྲིས་ལས། “དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོང་བ། དབང་རྣམ་དག་ལེན་པ། དམ་ཚིག་དང་སྦྲེལ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མེད་མི་རུང་གི་སྒོན་འགྲོའི་མཚོག་ཡིན་པས། གང་མས་ངག་དམ་པ་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆུང་དུ་མ་བཞག་པར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་གསུམ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་དག་གཙོགས་མེད་དུ་དོར་ནས་ཆུ་མ་མདུན་དུ་བསྐོས་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཐན་ཐུན་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཆན་ལ་སྒོན་འགྲོ་མཚོག་ཏু་བྱེད་པ་ནི་གསུང་རབ་གང་མས་པར་ཤར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཞིང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་སྣྱངས་པས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལ་གོ་བ་

མ་ཆགས་པས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་སྐོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེར་བ་དེ་དམིགས་པ་ཐན་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་ཞེར་བ་མིན་ནོ།།” ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་གདན་སར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྒྲུབ་ཐུ་ལ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཁྲིམས་གཙང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཉིན་མཚན་འགོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ལྷོ་སྒྲ་གོས་ཐུལ་གྱིས། ཚོགས་ཆོས་བ། འཇོན་སྐྱོར་སྦྱང་། དགེ་བཤེས་དབྱངས་ཞིག། ཕྱག་དང་མཆྱལ་སོགས་ལ་དཀའ་སྦྱང་བྱེད་པོས་འབད་དེ་བསོད་ནམས་ཆུབས་པོ་ཆེ་གསོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྡོན་འགྲོ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཡིན་པས་འདི་དག་བཞག་ནས་རི་ཁུག་སོགས་ལ་ཆ་བ་འགའི་རིང་འབྲུམ་གྲངས་འགའ་ཤས་གསོག་པ་ལ་སྡོན་འགྲོ་གསོག་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རྒ་ལས་བབས་ནས་བོང་བུར་ཞོན་པ་ཡིན་པས་གླ་ས་ཐོས་མ་གཏོང་ཞེས་གདན་ས་འི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་ལའང་དད་ཆ་བས་མས་ན་གོ་རྒྱུ་དང་དགོས་པ་ཆེ་བས་མཁོ་བས་ལེགས་པར་བསྐོར་ནས་འཇུག་པ་གལ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྡོན་འགྲོ་སྲུས་ཏེལ་ནི་སྡོན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྡོན་འགྲོ་མེད་མོད་ཀྱང་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྡོན་

འགྲོ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྱིད་དགུའམ་བཅུ་གཉིང་སྲོལ་འདུག་པས་ད་ལམ་
འདིར་དེ་དག་ཚང་བར་འགོད་པ་ལ་དེ་ཡང་བྱིན་རླབས་སྩུར་དུ་འཛུག
པ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད། སྒྲ་དང་བྱ་བག་གི་བསྟན་པའི་འཛུག
སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། ཚོགས་ལྷུར་དུ
རྟོགས་པ་མཉམ་གྱི་ཁྱིད། ཕྱིག་སྒྲིན་ལྷུར་དུ་བྱང་བ་རྟོར་སེམས་སྒོམ
བཟླས་ཀྱི་ཁྱིད། བཞི་པོ་འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཁྱིད་ཆེན་བཞིའམ་སྟོན་འགྲོ
འབྲེལ་བ་ཅན་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྟོན་འགྲོའི་གཙོ་པོ་ཡིན། དེ
དག་གི་སྟེང་དུ་ཐུགས་གི་ཁྱིད་བསྟན་ན་འབྱམ་ལྟ་ཟེར། དེ་ནས་མཚོད
པའི་ཁྱིད། དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཁྱིད། ཟ་བྱེད་མཁན་འགྲོའི
སྒྲོན་སྲེག་གི་ཁྱིད། སྐུའམ་ས་ཆློའི་ཁྱིད་བཅས་ཡིན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་སོ་སོར་བྱས་ན་ཁྱིད་ཁག་བཅུ། སྟོན་འགྲོ་འདི
དག་གི་ཁུངས་ནི་མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཆུང་བརྒྱ་རྩ་ན་ཕལ
ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིག་སྣ་ཚད་ཐུབ་རེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས
ངེས་པར་དེར་གཟིགས་དགོས། སྒྲིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང
དུ་གསང་འདུས་ཟིན་བྲིས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲིང་པོའི
སྒྲིང་པོ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་འདི་གཙོ་པོར་མཛད་དགོས
པ་དང་སྟོན་འགྲོ་འབྲུམ་དགུ་ལས་ཀྱང་སྲུམ་ཏིལ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ
ཆེ་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་ཟླ་ཤས་རིང་ཚར་འགྲོ་རྒྱ
ཞིག་མིན་པར་མི་ཚེ་གང་པོར་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་དགོས

པར་བརྙེན་ད་བར་དུ་སྟོན་འགྲོ་འབྱུམ་དགུའི་ཁྲིད་གཞུང་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་སྲོལ་འདི་ལ་དམ་པ་
གོང་མ་མང་པོས་ཐུགས་མོས་དེ་ཙམ་མ་གནང་ཡང་ཆེས་སྙིགས་མའི་
དུས་མཐའ་འདིར་གལ་ཆུང་ཚོས་ལ་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་གདམས་ངག་
ལ་བལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་སྟོན་འགྲོ་གསོག་སྒྲུབ་
བྱེད་མཁན་བདག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཐུང་ཟད་ཕན་དུ་རे་བས་ཁྲིད་རྒྱུན་
བཞུགས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག་ཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཡོད་པས་
ཧོངས་པ་གང་མཆིས་བླ་མ་ལྟ་དང་བཅས་ལ་སྙིང་རྗེ་འཚགས་སོ།།

སྤྱི་ར་སྟོན་འགྲོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་དགེ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་
ཟབ་ལམ་བླ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་མང་དུ་བཞུགས་
པ་དང་། ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྤྱི་ར་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་རྣམས་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ནུ་ར་ཚོས་དྲུག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་རིམ་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་སྲས་དང་ཟབ་ལམ་བླ་མ་མཚོད་པའི་ཉམས་ཁྲིད་རྒྱས་པ་
སྤྱི་ར་དངོས་མཇུག་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་འཕྲུལ་མེད་དུ་ཐོབ་ནས་
སྟོན་འགྲོ་འབྱུམ་ལྟའི་ཁྲིད་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་དུ་འབྱུམ་ལྟའི་
ཁྲིད་མ་ཐོབ་ཀྱང་འཐུས། ཁྲིད་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་རིགས་ཞུ་ཐུབ་ནའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར
བས་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དབུལ་ཚུ

རྒྱས་རྒྱ་དེ། ཅོ་ནེ་གྱགས་པ་བཤད་སྒྲུབ། གསེར་ཏོག་ཐྭོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།། གསེར་ཀོང་རྡོ་རྗེ་འཛང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་རྒྱུན་དང་ཁྱབ་ཐུང་ཟད་ཆེ་བ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་ཙ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་ལམ་སྐྱེས་མཚོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གཅོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་རང་གིས་ཉམས་བཞེས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་མཛད་མི་དགོས་པས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་ཏु་བསྟར་བ་ལ་འགལ་བ་ཐུང་ཟད་མེད་པ་མ་ཟད་ཁྲིད་སྲོལ་དང་ཕྱག་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་བསྟེན་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འགྲོར་བཟུང་སྟེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏु་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས་སྟོན་འགྲོ་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟླ་ཤས་ཙམ་དུ་འབུམ་ཕྲག་རེ་ཙམ་ཁ་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྒྲུར་ཅིག་བྱས་ན། ནུས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་ཡང་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོག་ནས་གསོལ་འདེབས། སྐྱབས་སེམས། མཆྭལ། ཡིག་བཏུ། ཕྱག་བཅས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་དགོས།

དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གསོག་ཚུལ་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བཏུ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་གསོག་ཚུལ་དང་། བླ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་དགའ་ལྡན་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་དབུར་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་བཞི་མ་གསོག ।ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྟེང་ནས་སྐྱབས་སེམས་མཉམ་གསོག་བྱེད། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དགའ་ལྟའི་སྐབས་སོ་སོ་དང་། བཤགས་པའི་སྐབས་ཡིག་བཏུ། དམ་རྫོར། མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་དང་། ལྟུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་འདིར་གསོག་ནའང་འཐུས། མཆྭལ་ནི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དང་། དམིགས་བཅུ་མ་གསོག་མཚ�་ནི་དུས་རྒྱུན་ལྟར་རོ།། ཡང་ན་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་མཇུག་དམིགས་བཅུ་མ་གསོག་མཚམས་སུ་གསོག་ནའང་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་ཞིབ་པར་དགའ་ལྟ་རྒྱས་པ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་འབྱུང་བས་དེར་གཟིགས། བླ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ན་ཕྱག་མཆོད་མཆྭལ་སོགས་སྐྱབས་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་སུ་སྦྱར་ནས་གསོག་ཚུལ་ནི་བླ་མཆོད་བདེ་འཇིགས་དང་

འབྲེལ་བའི་འདོན་སྒྲིག་དང་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བློ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མའི་དབུར་ཐོག་མར་དམིགས་བཟུ་
མ་དགུ་སྐོར་ཚར་འགའ་ཤས་བཏོན་ཏེ་དེ་ནས་བཞི་སྐོར་དང་ལྔ་སྐོར་
གང་རུང་ཞིག་གིས། ། སྐྱབས་འགྲོ་གྲངས་གསོག་སྐབས་བློ་མཆོད་
ཀྱི་དབུར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པོ་དགོས་ཚེ་བློ་མཆོད་
སྦྱོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱུན་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་
སྐོར་སྦྱོར་ཆོས་ནས་བློངས་ཀྱང་འཐུས། མཇུལ་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
མའི་སྐབས་དང་། རྗོར་སེམས་སྒོམ་བཟློས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ།
ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུག ། སངས། ཟ་བྱེད་མཁན་འགྲོའི་སྒྲིན
སྲེག། དམ་ཚིག་རྗོ་རྗེའི་སྒོམ་བཟློས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་བཅས་
བཤགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མའི་དབུར་
གསོག། མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།
ཅེས་པའི་མཚམས་སུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་འདོན་ནས་གསོག ། བློ
མའི་མཚན་སྤྱན་གསོག་ཚེ་ཞིང་མཆོག་མའི་དབུར་གསོག་དགོས
པ་ཐུག་ལེན་ཡིན། འདིར་ནི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ
གསེར་ཀོང་རྗོ་རྗེ་འཛང་གི་སྲོན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱེད་ན་བློ་མཆོད
ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། གསོལ་འདེབས། ཞིང
མཆོག་མའི་སྟེང་ནས་མདོ་སྤྱན་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷར་སྒོམ
ཅི་ནུས་སྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས

སྟོལ།།ཁ ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན་བསྐོམ་བྱ། དེ་ནས་མཆྱལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་སྣ་ཏདས་ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་མ་གང་མང་ཕུལ། དེ་རྗེས་རྩ་བའི་ཐུ་མའི་མཚན་སྦྱགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་དབང། རྡོ་རྗེ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྦྱགས་དང་འབྲེ་གསུམ་གང་མང་འདོན། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྐོར་གྱིས་སྣ་ཏདས་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྔ་སྐོར་ཅི་ནུས་བརྗོད་བཞིན་གསོལ་བ་ཕྱིགས་ཏྲས་གང་བ། དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་གྲངས་གསོག་ཀུན་ལ་འདུ། དེ་ནས་སྒྲབས་གང་ཡིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་གསོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་སྒྲུབས་འགྲོ་གཉིས་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་བླ་མཚོད་ཚར་རེ་ངེས་ཅན་དང་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་ཐུབ་ན་རབ་དང་དེ་མིན་ན་ཚར་གཅིག་གིས་ཆོག ཐུན་མཇུག་ཏུ་བླ་མཚོད་ཉེར་བསྡུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲེ།

སྟོན་འགྲོའི་གྲངས་ནི། རྒྱས་པ་ལ་འབྲུམ་བཅུ་རེ། འབྲིང་ལ་འབྲུམ་བཞི་རེ། མ་མཐའང་འབྲུམ་རེ་ལོན་ངེས་གསོག་དགོས། གོ་རིམ་ནི། དམིགས་བརྩེ་མ། ཕྱག །སྒྲུབས་སེམས། མཆྱལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་སྟོན་འགྲོ་འབྲུམ་ལྔ་འདི་གཅོ་ཆེ། དེ་ནས་མཚོད་པ། དམ་རྫོར། མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག །སྒྲུབས་སཙྪ་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས། འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དཀའ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད།

དེ་དག་གི་དང་པོ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དམིགས་བཅུ་མ་ལྷ་སྐོར་དང་བཞི་སྐོར་གང་བས་གས་ཀྱང་འཐུས། འདིའི་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དང་རྟེའི་བློ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཡང་ཡང་མཛད་ལ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཁྲིད་ཡིག་ཁག་དང་། ཐུ་མཚོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཤར་སྒོམ་བྱིན་རླབས་སྤྱངས་ཞུང་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གསུམ་མ། རྣམ་དག་གང་རས་རི་མ། རྟེ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་རྟེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དང་པའི་རོལ་མཚོ། ཚོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་མ། བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མ། བསྟན་མཛད་སྨོན་ལམ་རྒྱས་བསྡུས་སོགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བློ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་དབུས་སུ་འཚོས་པ་དང་། མ་འོངས་སྐྱེ་ཕྱེང་ཀུན་ཏུ་བློ་མས་རྟེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་དང་མཛད་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱེན་ཅི་ཐུབ་མཛད་དགོས།

གཉིས་པ་ཐུགས་ནི། རྟེ་བློ་མའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཐུགས་གྲངས་གསོག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟའི་སྐུ་མདོག་ཐུགས་མཚན་དང་། ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན། མཚན་རེ་རེས་སྟོག་སྒྲིབ་གང་སྤྱོང་བ་སོགས་རྟེ་དང་། རྒྱབ་ཚབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་དང་གྲུབ་ཆེན་ཐུགས་རྗེར་བའི་ལྟུང་བཤགས་ཆོ་ག ।

ཡོངས་གྲགས་ལྷུང་བཤགས་མདོ་ཚོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།། ཕྱག་ཡུལ་ལ་ལྷ་སོ་ལྷ་ཟུང་དུ་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ན་འཐུས་ཤིང་ཡང་ན་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་གསལ་འདེབས་ཆེ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཤགས་ཚོ་ག་ལྷར་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག །ཕྱག་སྲོལ་ནི་གོང་ལྷར་དམིགས་བརྩེ་མའི་བར་ཟིན་རྟེས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་ན་མོ་མཐུ་ལྡེ་ཡེ། ན་མོ་སུ་ལྡེ་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ལྡེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་སྣ་དངས་ཏེ་ལྷུང་བཤགས་འདོན་བཞིན་གྱངས་གསོག་བྱེད། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་གསལ་བ་ལྷར་སྟོན་པ་ནས་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཕྱག་རབས་རྣམས་བསྒྲར་སྐོར་ཏེ་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་བྱས་ཏེ་མཐར་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་མན་བརྗོད་དེ་མཐུག་བསྡུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསོག་སྟེ་དེ་མན་ཚར་གཅིག་འདོན་པ་དང་། ལྷུང་བཤགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲར་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འབུལ་བ་བཅས་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱེད་ཚོག །

ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན། དམིགས་རྣམ། ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཚུལ་སོགས་ནི་བླ་མཚོད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་ཟིན་བྲིས་མང་པོའི་ནང་གསལ་བ་མ་ཟད་ཕྱག་གི་བཤད་པ་ཟུང་དུ་བྲིས་པཱའང་ཡོད། ཕྱག་འདི་གནས་གཅིག

ཏུ་ཁེལ་བ་དགོས་ཀྱང་གནས་ཆེན་རྗེ་རྡེ་གདན་ལྷ་བུ་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
གཡས་གཡོན་ཅི་རིགས་ལ་ཕར་ཚུར་སྒོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བཞི་སྐོར་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་
གང་གི་སྒོ་ནས་གསོག་ན་ཚོག །མཇུག་ཏུ་ཚད་མེད་བཞི་གང་མང
འདོན་སྒོམ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་གསོག་ལོགས་སུ་མེད།
སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་དེ
ལས་ལྷག་ཟུར་དུ་མི་རྟེད་པས་དེ་དང་ཡང་ན་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཁྱད
ཟུར་བཀོལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། གཞུང
ཆེན་སློབ་གཉེར་སྒྲོན་སོང་ཞིག་ཡིན་ཚེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་ཡིག་ངོ
མ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས
སྒྲོ་ཧོ་ར་ལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལན་མང
གསུངས་པ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཞལ་གདམས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བཞི་པ་མཆན་ལ་ནི། རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་གིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་ཚོམ་བུ
བདུན་མའི་སྒོ་ནས་གསོག །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་དང
ས་གཞི་སྒོས་བྱུགས་མ་གཉིས་སྣྲགས་ནས་གསོག་པ་དང་། ཡང
ན། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དངོས་བཤམས
ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་པའི
བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྡུས་དང་ས་གཞི་སྒོས་བྱུགས
མ་གཉིས་སྣྲགས་ནས་གསོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ལས་དང་པོ

མཆྭལ་དང་སྐྱབས་སེམས་མཉམ་གསོག་དང་གཉིས་པ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་མཆྭལ་མཉམ་གསོག་ཡིན། མཆྭལ་གསོག་སྐབས་ལག་ངར་
གྱིས་ཕྱིས་པ་དང་ཚོམ་བུ་བདུན་རེ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ལས་
མཆྭལ་མ་ཕྱིས་པ་དང་ཚོམ་བུ་གཅིག་རང་བཀོད་པ་མི་རྒྱང་བར་
བཞེད། སྐྱབས་སེམས་ཟུར་དུ་བསགས་ནས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་
པ་དང་མཉམ་གསོག་བྱེད་ན་ཚོགས་རྫོགས་ཚབས་ཆེ་བར་མངོན།
མཆྭལ་གྱི་སྐོར་རྒྱས་པ་ནི། དེའི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་བླ་མཚོད།
སྦྱོར་ཚོས། ལམ་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་མང་པོར་ཞིབ་ཕ་འབྱུང་
བས་དེར་བལྟ་བར་མཛོད། ལྷག་པར་རྟེ་གུང་ཐང་པའི་མཆྭལ་གྱི་ཁྲིད་
ཡིག་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་
པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་མཆྭལ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བར་བྱེད་དགོས། ལྷ་པ་ཡིག་
བརྒྱ་ནི། རྗོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསོག་སྣུབ་བྱེད་ཅིང
དེ་ཡང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ནང་གི་རྗོར་སེམས
སྒོམ་བཟླས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱང་སེམས་གསོག ।དེར་མེད
པའི་མཚོད་བསྟོད་དང་སྨོན་ཁྱེས་སོགས་རྒྱས་སྦྱོར་མང་པོ་མི་དགོས
པར་ཚོ་གའི་གས་འཕྲས་པར་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ལས་གཞན་བདག
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྗོར་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེད་ན་ཁ་སྐོང་སྤྱིན
སྲེག་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་རྗོར་སེམས་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་པའི་བསྟན

པ་ཡིན་པས་ཁ་སྐོང་ཞེ་སྨྲིན་སོགས་མི་དགོས་ཤེད་ཟླཀ་ལེན་མི་འདུ། ཁྱེད་ཡིག་ནི་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་དང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཁྱེད་སོགས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད།

དྲུག་པ་མཚོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཚུ་གཙང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་མཚོད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གསོག་པ་དང་མང་པོས་གསོག་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་གསོག་ཚེ་མཚོད་ཀྱང་ཚ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་གསོག་ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཚོད་པ་འབུལ་སྐབས་འདོན་བྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་འབྲུ་གསུམ་བཟློད་ལ་མཚོད་པའི་སྨྲིན་གཟུངས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྡུས་དེ་འདྲ་བཏོན་ཏེ་མཚོད་པ་མཁའ་ཁྱོན་ཏུ་སྤྲོས་ནས་ཞེན་པ་མེད་པར་དབུལ་བར་བྱ། བཅཱམས་གཅེགས་དང་མཚོད་ཀྱང་ཕྱིས་བཀྲ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆ་སྤོམ་དང་བསྟོད་སྨོན་སོགས་ཚོག་དོན་བདེ་བཞིན་འདོན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། མཚོད་པའི་ཁྱེད་ཡིག་ནི་བློ་མཚོད་དང་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་སྐབས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་གི་མཚོད་པའི་སྐབས་དང་ཟུར་བྲིས་བཅས་ལ་གཟིགས་ན་གསལ།

བདུན་པ་དམ་རྫོར་དང་བཅུད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྨྲིན་སྲེག་གཉིས་ནི་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གསང་འདུས་ཡིག་ཆུང་ལས་

འབྱུང་བ་འདི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་བས་ཆོ་ག་འདི་གཤི་སྟེང་ནས་ གསོ་གཞུ་སྒྲུབ་མཛད་དགོས། འདི་གཉིས་ཀའི་དབུར་སྒྲུབས་སེམས་ གནད་བསྡུས་རེ་གཏོན་ན་ལེགས། དམ་ཏོར་ལ་ཆོ་ག་གཞན་ལས་ མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བསྡུས་པའི་ལུགས་ ཡིན་པས་ཙ་གཞུང་ལྟར་མེད་ནའང་ཚད་སྐྱོན་མེད། ཆུ་མཆོད་དང་ འབྲེལ་ན་རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དམ་ཚིག་ཏོ་ རྡེ་བསྐོམས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྙན་ཚིགས་ཏོ་རྡེའི་ལྟེ་བར་སྤྲགས་ཐེང་ གསལ་བཏབ་ལ་གྲངས་གསོ་བ་བྱ་ཞེང་ཞིབ་ཐ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ། མཁན་འགྲོའི་སྨྲིན་སྲེག་ལ་གཞུང་དུ་བོད་ལྷ་ཏ་ཀྱིས་བསང་བར་གསལ་ ཡང་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན་ཏྲི་ཁ་ཏ་ཡིས་བསངས་ནའང་འཐུས་ཤེང་ ཆོ་ག་གཞན་ལས་མཆོད་པའི་མཏུག་ཏུ་བསྟོད་པ་འདོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ འདིར་གཞུང་དུ་བསྟོད་པ་མི་གསལ་བས་མེད་ནའང་འགྲིག ། ཡང་ ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་བསྟོད་སྨོན་གཏོན་ནའང་ ཆོག། ཐབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྦྱོས་པ་རྒྱས་ན་ཞེ་བའི་ཐབ་དང་ཡང་སྐྱེའི་ ཞལ་དུ་འབྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མེ་འཛམ་དུ་བ་མེད་པ་བྱང་ན་དེས་ འཐུས། འབྲལ་རྒྱས་ཏེལ་ལ་ས་ཏོ་དང་འབྲ་སོགས་བསལ་ལ་ཆུས་ གཙང་མར་བཀྱས་པ་སྟ་གོན་བྱ།

དགུ་པ་སངས་ནི། སངས་དང་སྐུ་གང་བཞེངས་ནའང་ཁྱད་མེད། སྐུ་ བཞེངས་ཆེ་ཆུ་སྐུ་སོགས་གང་བཞེངས་ན་འགྲིག་མི་ཆུ་མ་ལ་

དགོངས་སྐོར་ཞུ་བའི་སྒོལ་ཡོད། ས་ཆུ་ནི་འདེབས་པའི་ཚོ་ག་ནང་ལྟར་ལག་ལེན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་འཇིམ་པ་བྱིན་ཆགས་ཀྱི་སྤྱགས། འཇིམ་པ་དུམ་བུར་བཅད་སྤྱགས། འབི་འབིའི་སྤྱགས། སྣུམ་བྱུགས་སྤྱགས། ཆུར་གཞུག་སྤྱགས། བརྡུང་སྤྱགས། མེ་ཏོག་འབུལ་སྤྱགས། སྐོས་ཥོར་ནས་དབྱུང་སྤྱགས། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱགས། བྱེ་བ་འབུམ་འགྲུར་གྱི་སྤྱགས་ནམས་བློ་འཇོན་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བར་ཡོད། ཚུ་ཆུ་དང་ཆུང་ཆུ་འདེབས་ན་ནི་འདེབས་སྤྱགས་དང་བྱེ་འགྲུར་གྱི་སྤྱགས་ཅམ་འདོན་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་སྒོན་འགྲོ་ཐུ་མཚོད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་གསེར་ཀོང་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་བདེ་མཚོག་ཚོས་སྐོར་ནང་གསལ་བའི་སྒོན་འགྲོའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱག་སྒོལ་གཞན་པ་ཡང་ཡོད། སྒོན་འགྲོ་གཉོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་གཅིག་ཟེན་ནས་རྗེས་སུ་རྗེས་མེད་གཡེང་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ནི་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་འབྱུང་དཀའ་བས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་འབད་དགོས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་འདི་ནི་བྱིན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོང་གི་ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་རྗེས་ཅི་རིགས་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། དེ་ཡང་དམ་རྗོར་དང་སྲིན་སྲེག་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།། ཞེས་པ་ནས། སྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི།། ཞེས་པའི་བར་

དལ་བུར་གཏོན། དེ་ནས་དམ་ཅོར་སོགས་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་འཇུག །ཐུན་གྲོལ་ཁར། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དང་མཇུག་བྱང་གི་མཐའ་ཡི་སྨོན་ཚིག །དེ་ཡི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡི།། ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པས་ཕྱི་ནང་གི །ཉེར་འཚེ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི།། གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བླག་བགྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཉམས་སུ་བླང་། དེར་མ་ཟད་དུས་རྒྱུན་པར་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྲིན་ཐུབ་པར་གནང་གལ་ཆེའོ།།

སྟོན་འགྲོའི་ཐུན་ཚོགས་གཉིས་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆུག་བཞེས་འཛིན་པ་མེད་པ་རྣམས་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར་དམར་རྒྱང་ལྟུག་པ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་མན་ངག་མང་དུ་ཐོས་པ་སེར་བྱེས་ལྟོ་པ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཏོར་བཟང་ནས་སྟོན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་འགལ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་གསང་བ་ཇོ་ཇེ་ཞིག་པའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུང་སྟོང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བཀའ་བཀྲིན་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཀའ་ཀི་
ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ནཱ་མོ་གཱ་ར་ཎྱཿ འདིར་མཁས་གྲུབ་ཆུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁྲིད་སྤ་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་གསུང་
བཤད་ཐུང་ཟད་བྱེ་བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དལ་འབྱོར་དོན་
ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དྲན་
ན་ཆོ་འདི་ལས་ཐོལ་མི་ལྟོག །དེ་མ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རང་
ཉིད་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོལ་མི་སྐྱེ། རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་
ཞིང་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ལ་བ་སྡུ་གཡོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་
ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྨྲ་ལ་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་གཅིག་སྐྱེ། དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཇོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་བཟློས་བརྗོད་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་

བསམ་པ་རྣལ་མ་དཀའ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྤྱིགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་པས། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བཟློས་བརྗོད་ཀྱི་གཞིར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལྟར་ཁས་ཟློས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། གྲངས་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆར་ཏེས་བྱས་ནས་མེམས་མ་ཡེངས་པ་དགོས་པར་སྦྱོང་འཇུག་དང་། དགུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བར་དུ་གཏམ་གྱིས་ཆོད་པ་སོགས་མི་རུང་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་གཟུངས་ལས། རིགས་སྤྱིགས་གཅད་དོ།།། ཐུར་བུས་གཏབ་བོ།། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གིས་ཆོད་ན་ཆོག་ལ་ཐུར་བུས་བཏབ་པས་སྤྱིགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཕྲོག་པར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་གསུངས་པར་བཀའ་གདམས་བསྟན་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བྱོགས་གཅིག་ཡིན། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་མང་པོ་གསུངས་ལ། སྨོག་པ་ཉིན་བཏུན། ཀུན་དོང་སྟེ་ཙོང་གིས་ཉིན་ལྷ། ལ་ཐུག་ཉིན་དགུ། ཟླས་ལོ་ཐུད། ལྷེ་ཤ་དང་མཆོར་པས་ཚེ་ཇི་ཕྱིད་སྤྱིགས་ནུས་ལ་གནོད་པར་ཡང་བཤད། ཤ་ཕྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་

འཛིམ་དགོས་པ་དང། དུད་འགྲོ་གླེན་ཞིང་ལྷུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ དེའི་སྟེང་ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པར་དམ་པ་གོང་མ་འགལ་ཞིག་ གསུངས། གཞན་ལ་སྦྱིན་ནས་དང། མེ་ལ་ཕུ་འདེབས་པ་དང། མཚོན་ རྩེ་ཁར་འཛུག་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱིན་ནུས་ལ་གཞོད་པས་འདི་ལྟར་ ཉམས་སུ་ཟིན་ནས་ན་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང། དག་འཁྱལ་དང་ འདྲེས་ཏེ་བཏོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟློས་བརྗོད་ཀྱི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་ གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གཏམས་པ་ཡིན།

བཟའ་བཏུང་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང། བདུད་རྩི་ རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས། བཅད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ ཐུ་གུ་ནས་མེ་ལ་ཕུ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ མཁས་གྲུབ་ཁྱོང་པོའི་མགུར་བཀྲད་དང། རྡོ་རྗེ་དུ་འཕྱང་བའི་རྡའི་ ཚོས་བཀྲད་གཉིས་ཚོག་རིས་ཕན་ཚེགས་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁྱད་ པར་མེད། དེ་ལས་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་བཀྲད་གསུངས་ཀྱང་དག་བྱིན་ ཆུབས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལུང་ཙམ་ལས་མེད། པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་ལི་ཀླ་ལིའི་བྱིན་ཆུབས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ ལས་གསན་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུན་བཅལ་ཀྱང་མ་ཆེད། མགུར་ལས། ཕྱར་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བཆུབས་པས།། ཕྱགས་བཟློས་པ་རྣམས་ ལ་ནུས་པ་ཆུང།། དཔལ་ཞལ་ལི་ཀླ་ལིའི་གཏམས་པ་བདོག ।ཕྱགས་

མི་འབྱུབ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་མེད།། ཅེས་པའི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། དུས་ཕྱིས་ས་ར་བཏྲ་ཏ་སོགས་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང། འདིར་བྲག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་ཁྲི་ནམ་མཁའ་བཟང་གིས་གསན། དེ་ལ་དགེ་འཕེལ་དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གསན། དེ་ལས་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ན་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ཁྱེས་བྱས། ཁ་བཀའ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད། གང་ལྟར་བཟློས་བརྗོད་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་བྱས། རང་བའི་གསང་འཇིགས་གསུམ་མམ། རྗོ་རྗे་སེམས་དཔའ་འམ། གསུང་གི་ལྷ་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ལྷའི་ནང་ཚན་ཅི་རིགས་སུ་སྣང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། ཀློང་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ། རང་རྗོ་རྗे་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་བུས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས། རང་གི་ལྷེའི་དབུས་སུ་ལྷེ་དབང་ཟླ་ཕྱེད་བཀས་པ་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་ཞ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། ར་རི་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆྱལ་ཁ་སྦྱོས་པ་ལྷ་བུ། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྗོལ་བའི་

ཚུལ་དུ་ཚོ་དཀར་པོ་གྲེན་འགྲེང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
དུང་གི་ཐུར་མ་བཀུག་སྟེ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མདུན་ནས་བཙུམས་
ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་ཚོ་ཙ་ལྟ། ནས། ཚེ་ཙཱཿའི་བར་དབྱངས་བཅུ་བྱུག
ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་གྲེན་འགྲེང་གཡས་སྐོར་དུ་འཚོད་པ།
དེའི་ཕྱིར་ཚོ་གྲི་ཐད་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ནས། ཏཱཥ
ས་ཏ། ཞེས་པའི་བར་གྲི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་ནང
བསྟན་གཡོན་སྐོར་དུ་འཚོད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཚོ་ཡེ་ཆཱཿ
ནས། ཥ་མ་ཏ་ཡེ་ས་ཏ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཁ་དོག་ལྷོན་པོ་གྲེན
འགྲེང་གཡས་སྐོར་དུ་འཚོད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་སྒྲོགས
ཤིང་། དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་གྱུར
རང་ཡེ་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་ཞི་ཁྲོ་རང་རང་དང་མཐུན
པའི་ཟླ་ཉིའི་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་ལྟ་དེའི་སྤྲགས་ཕྲེང་བཀོད་དེ
འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། ཚོ་ཏྲཱི་ཏཱ། ཚོ་ཙ་ལྟ། × ཚེ
ལྟཿ ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། × ཥ་ཏ་ས་ཏ། ཚོ་ཡེ་ཆཱཿ ནས། ས་ཏ། ཞེས་སྙིང
གའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྟེལ་ཚོགས་ལྟ་བུར་སྒྲར་ཏེ་ལན་གསུམ་མམ། བདུན
ནམ། ཉེར་གཅིག་གང་རུང་བཟླ། གསུང་བཤད་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟླས
ན་ལེགས་གསུངས་གསུང་། དེའི་ཚེ་སྤྲགས་ཕྲེང་གསུམ་ཚོ་དང
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས

ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལི་དཀར་པོ། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་ལི་དམར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྡེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲག་ནས་ཚོ་ཡིག་སྤྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའམ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལི་དཀར་པོ། ཀླུ་ལི་དམར་པོ། རྡེན་འབྲེལ་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ས་བོན་ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་སྤར་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བཏུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བཏྲུད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུན་བརས་ནས་བསྟེན་པ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཏུས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་དང་རྡེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་བསྟེན་པ་དམིགས་སྐོར་གཅིག་གོ །དམིགས་སྐོར་གསུམ་སོ་སོ་འམ། དགྱེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས །དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བཟློས་བརྗོད་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཏུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དགེ་ནུས་ལྡན་དུ་བསམ། དཔལ་ལྡན་དགེ་ཚལ་ཆེར་དུ་
མི་འདུག་ཀྱང་ཁྱེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དེས་རྟེར་སྐྱབས་
འདིར་དམིགས་སྐོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཡོད་
པ་དེ་ལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ཆློས་
བསྟུས་ཏེ་བསྟེམ་པའི་དམིགས་སྐོར་གསུམ་ཚར་བ་ན་ལྷ་སྟེང་གི་ས་
བོན་སྦྱགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཙི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས།
མཁྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་
པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡང་བདུད་ཙི་དམར་
པོའི་རྒྱུན་བབས། སྟེང་གི་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་དགེ་གི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡང་བདུད་ཙི་
སྔོན་པོའི་རྒྱུན་བབས། ཤར་བའི་མཐའ་སོར་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་
ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དག་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་བདུད་ཙི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག
དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཙི་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོའི་རྒྱུན་རིམ་པར་བབས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་གསུངས། དབུས་སུ་ཕྱིན་སྐབས
སྟག་ཚ་ཚང་གིས་དམིགས་སྐོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུངས་པ

གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལའང་ལན་འདི་ལྟར་ཕྱལ། བཟློས་པ་
ཟིན་ནས་དབུས་ཀྱི་ས་བོན་ཚོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཐའ་
སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དང་བཏུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ
ལྷེམས་ཀྱིས་ཞུ་ནས་ཕྱི་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང། དེ་ཚོ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད
དུ་ཞུ་ནས་ཟློ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡྱུར་
ལྟཱ་ཡང་བཏུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་གི་ལྷེ་ལ
ཐིམ། ལྷེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕྱི་དབྱིབས་ལྷེ་ལ་ནང་རྡོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བའི
རྣམ་པར་ཐུར་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད
དང་། དང་སྲོང་གྲྭབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཏུས་ཐམས་ཅད་རང་གི
ངག་ལ་ཞུགས་པས་ངག་ཏུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ། ངེད་ཀྱི་གློག་པའི་སྨོན་དཔོན་རྒྱུད་པ
བསམ་གཏན་སེམས་ཞོག་ཁ་འདི་ཉམས་ལེན་གནང་བས་ལྟ་རང་རང
གི་སྤྱགས་མི་བཙོད་པར་དེའི་དོད་དུ་ཚོ་ལྟཱ་ཡང་ཏུ། ཚོ་ཨ་ལྟཱ། ཤ
ཨ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང། མཐར་དམིགས་རྣམ་ཀྱི་ཚོག
རྣམས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་བཙོད་ནས། ལྷེ་ཏོ་རྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར
དེས་ནི་ཕ་ས་སྤྱགས་འཕྲལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ།། ནས། ལས་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲྭབ་པར་ཤེག །ཅེས་འདུས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས
འབྱུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བཙོད་པ་གོ་རྒྱུ་དང་གནད་ཟབ་པས་དས་ཀྱང

སྐབས་རེ་དེའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོ་ལྷུཿཏྲི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྦྱགས་ཡིན་པས་ལྷ་གང་ལ་ཡང་བཟློས་ཆོག ། སྤྱི་ར་སྦྱགས་ལ་འགོར་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་མཇུག་སྣ་ཏྲ་མེད་པ་ལ་མཐའ་མེད། སྣ་ཏྲ་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་མེད་པ་ལ་འགོ་མེད། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྣ་ལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་བཏུས་པ་ཞེས་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཞེས་བྱག་དཀར་དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་འདིར་ལྷ་ལི་དང་པོ། ཀླ་ལི་གཉིས་པ། ཡེ་ཆཱུ་ལ་ལ་ཐམ་པར་བྱས་ནས་བྱག་དཀར་སྤྱགས་རམས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ལ། གསུང་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དུ། ཁྱུང་པོའི་མཀུར་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་དུ། མཀུར་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་སོང་བས། ཐོ་རངས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཁའི་སྡོན་དུ་ལངས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོ་དཀར་པོ་བསམ། དེར་ཞྭ་ལི་ཀླ་ལིས་བསྐོར་བར་བསམ་སྟེ་ཞྭ་ལིའི་འགོར་ཚོ་དང་། ཀླ་ལིའི་གཡས་དུ་སྣ་ཏྲ་བཙུག་པ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བྱའོ།། དེས་དགེ་ཀུས་མཐར་ཐོན་ཏེ་བཟློས་བརྗོད་ཀུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ལ་སྡོན་གྱི་སྨོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་དུ་བྱེད་དོ།། དགེ་བྱེན་གྱིས་བཟློ་བའི་རིམ་པའོ།། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལོའི་མཀུར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོ་ཙ

ལྷུ། ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་དང། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ཞེས་པ་སོ་བཞི་དང། སྣ་
དང་ཏ་གཉིས་བོར་བ་ལན་བདུན། ཡང་ན་ལན་གསུམ་བཟློས། དགུང
ཁ་གཉིད་ལོག་ཁར་སྤ་མ་ལ་ཚོ་བོར་ལ་སྣ་ཏཱ་ཝ་ཡི་མཏུག་བསྡུས་པ་ལན
གསུམ་བཟློས། དགེ་བའི་ཙ་བ་མེམས་ཅན་ལ་བསྟོ། དེ་ལྟར་བྱས
པས་ཉིན་མོ་སྨྲས་ཚད་སྤྱགས་སུ་འགྱུར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱགས
ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མཏུག་དབྱངས
དང་གསལ་བྱེད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟློས་ན་སྤྱགས་གང
བཟློས་འགྱུབ་བོ།། སྨོན་དཔོན་ཀླུ་སྦྱིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་གསུངས
ཞེས་གསུངས་སོ།། ཡེ་ཆུས་མི་གསལ་ཡང་ཁྲིད་ཡིག་དང་ཁྲིད་རྒྱུན
ལས་འབྱུང། ཕྱིར་དབྱངས་གསལ་དང། ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལ་ཚོ་དང
སྣ་ཏཱ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང། ན་མོ་རབྷ་ཏ་ཡ། ཞེས་སྦྱར་བཞང
ཡོད་པས་སྒྲབས་སུ་བཏས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། མཇོད
དགེ་རི་ཁྲིད་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་པས་ཤེས་བཟོད་སོགས་ཀྱི
སྒྲབས་ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་འགོར། ན་མོ་རབྷ་ཏ་ཡ་ཞེས་པ་ངེས
ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་སྨྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ལས
གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་ལྷགས་ཁམས་བསྐྱུར་བ་བཞིན།། ཐ་མལ་དགེ
ཀྱང་དོན་ལྡན་བཟློས་བཟོད་དང།། སྤྱགས་བཟློས་ཉིད་ཀྱང་མང་པོར

བསྡུར་བྱེད་པའི།། འཕྲལ་འདེགས་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་འདི།། ཞེས་པ་ལྟར་བཟློས་བརྗོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མེ་དང་སྨོག་ཙོངས་ཤ་སོགས་ཀྱིས་སྟག་ནས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཐ་ན་དེ་ཉིན་ངག་འཁྱལ་སྨྲས་པ་ནམས་ཀྱང་བཟློས་བརྗོད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། ངག་འཁྱལ་བཟློས་བརྗོད་དུ་མ་སོང་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་གསུངས། ཁྲིད་ཡིག་གསུང་རྩོམ་ཞུ་བ་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཞེས་འདུག་པས་བྲག་གཡབ་ཆུང་ཚང་སྟྲལ་ཀྱུ་གོང་མ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། བྲག་དཀར་སྤྲགས་རམས་པ་དང་། ཀ་སྨྲང་སྤྲགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐྲོ་གོས་གཉིས་ལ་དེ་དུས་རྒྱུད་པའི་སྤྲགས་རམས་པ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཆེ། སྤ་མ་སྐྱ་ལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་དགོན་པ་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ཟིན་པ་འདུ། གསང་འཇིགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་དང་། ལྷགས་མཁར་ཟུར་འདེབས་སོགས་གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་རྩལ་ཐོན་པས་ནུས་པ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག །དེ་དུས་བྱ་ཁྱུང་ལ་ཁྲི་མཐར་མི་ཐོན་པའི་གེགས་ཤེག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གདན་ཐང་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཤེས་པ་བཟོད་པ་བཅུང་བ་བགེགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན་ཞེས་གནས་དེར་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས། མཐར་སྟྲིན་

སྲེག་ཅིག་བྱེད་པས་དེའི་བར་ལ་ཉེ་འཁོར་འདིར་མི་གཅིག་གྱིར་ཤི་ན་
ད་རེས་ལ་ཕན་ཐོགས་གསུངས་པས་སང་སྨྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་དོ་ནུས་
ཟ་ལར་གྱི་རྒྱན་མ་ནག་ར་ཟེར་བ་བྱ་ཁྱུང་གི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་བཟུང་ནས་བརྡུང་ཚོད་མ་ཟིན་པར་ཤི་བའི་གཡང་གཞི་ཆོན་
པ་མནལས་ནས་འཇིགས་བྱེད་དགེ་པོའི་སྨྱིན་སྲེག་མཛད་པས་གྲུབ་
ཆེན་ཚད་ལྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་བའི་འཁྲལ་འཁོར་
གྱི་རྒྱུན་ཚུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་སོ།།
ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ར་ཀུ་ལའི་གདམས་པ་ཁྱུང་པོ་མཁྱར་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ངག
བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་ངག་གི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྨྲ་བའི
དབང་ཕྱུག་རྗོ་རྗे་འཚང་དཔོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང
ཐོབ་པ། དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ།། །།དགེ་ལེགས་འཛེལ།།

ཨ། ཟླ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་།

༢ བླ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོན་བརྒྱད་
མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱ།། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་དབྱེར་
མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།། བཅོ་བ
ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཆོས་དག་འོད
གསལ་ངཏྭ་ངས་ལས་མི་གཡོ་བར།། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ
སྒྲུར་བསྟན་ཏེ།། སྒྲ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ།། ཐོ
བཟང་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མགོན་དེའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ
མཐའ་ཡས་ཀྱང་།། ཞིང་འདིར་སྟན་བཅུད་གདམས་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར།
ཐོ་བཟང་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་པར་གྲགས།། གྲུབ་མཆོག་དགེན
ས་པ་ལ་སྟོང་ནས་འདུག།། མདོ་ལྟགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི
བཅུད།།ཨ ཀྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ཡུལ།། ཐོ་བཟང
རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སྟན་བཅུད་ཀྱི།། མན་ངག་སྟོལ་མཛད་ཟླ་མ་ཆུམས་ལ
འདུད།།ཨ དད་ལྡན་ཟློ་བས་མས་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་གྱུར་པས།། ཐུབ་དབང

རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་ཁོང་ཁ་བའི།། སྙན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཅམ།།། བྱེ་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ཡང་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་མཆོག་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་དགྱེད་ཅན་དག་གིས་ཐོག་མར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་གཉིན་དམ་པ་འབད་པ་དུ་མས་བཅལ་ལ། དམ་པའི་མགོན་དང་ཐུབ་ཅིང་དེས་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་ན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཧོས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ངེས་པ་ཤུ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བཅལ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུབས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟས་ཏེ་སྟོད་པའི་ཤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་བོག་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་ཞིང་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར། ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ན། རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བའི་

ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མོ་རེ་བསྡུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་
བསྐལ་ཆེན་འབྱུམ་ཐུག་མང་པོར་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་ཁོ་ནར་གནས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྡུབ་དགོས་ཀྱང་སྒྲོད་ལུག་དང་ཞུམ་
པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྟོ་དགས་འཇུག་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས་
དང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་། མ་ཏྲི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བསམས་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་ས
ནས་ཐུར་བ་ཐུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པའི
ཐབས་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ན། བསྐལ་ཆེན
གྲངས་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པའི
ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པར་རིག་ནས།
གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ
སྲོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྲུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཚེ་ལམ་གྱི
སྙིང་པོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་སྡུར་དུ་བགྱིད
པར་ནུས་ཤིང་ལམ་གྱི་གེགས་མེལ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་སྡུར
དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་བོགས་སྡུར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་མན
ངག་གི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ

དགེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྨྲིར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རླབས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་རྟེན་ལྷ་བུ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པ་དང་མཐར་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས་བླ་མའི་བ་སྤུ་གཅིག་མཚོད་པ་ལྷག་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ།།

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་

རྡོ་རྗེ་ལྷོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ དགོངས་པའི་དོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ ཆེན་མོ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་བླ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། རིམ་ལྷ་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་ ཐུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲུད་པར་ཅན་མཛད་དོ།། དེ་ལྟ་ནའང་མན་ངག་ གི་གནད་ཞིག་པར་ནི་ཐུན་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཆེས་མང་དུ་ སྣང་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་ ཇོགས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་ གཉིས་ཀས་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྒྲུན་བརྒྱད་ ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གནང་། བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཚོས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གནང་། གྲུབ་ ཆེན་ཚོས་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ པར་གནང་། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་བློ་མའི་སྒྲུན་བརྒྱད་ ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་རང་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ མཆོག། ཐོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་བླ་མ་དེའི།། གསུང་གི་སྙིང་པོ་

སྙན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི།། དེང་སང་དུས་ནི་ཁོ་གོ་ཙམ་དུ་བས།། ཞེས་
གསུངས་སོ།། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གནང་།། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅུ་ཆེན་བློ་བཟང་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་བསྙན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། བཅུ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་མཛད་དོ།།

དེས་ན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་ཙམ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་ཞེན་
པས་འཇུག་པའི་མོས་བློ་ཙམ་མིན་པར་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏེར་ཐག་པ་ནས་འཕྲོངས་པ་ཞིག
དགོས་པས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཛངས་གིས་རྒྱུད་སྡེ
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པས་སྡུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། སྙན་ནས་སྙན

དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདིར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་སློང་བཅོས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ།།

དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དགེན་པའི་གནས་སུ་ཆགས་ཆགས་དང་ཕྱག་བདར་བྱས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགྲམ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྟང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟན་དུ་འགོད་ནས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་བློ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གམ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སེམས་གང་འདུག་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་བདག་ལྟ་བའི་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་

ཏོན་མོངས་པ་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཅིང་ཆེ་འདིའི་སྟངས་ཀས་འབབ་ཞིག་འཚར་བཀས་ཆे་བས་ཆགས་སོགས་ཏོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བར་འདུག་ན། དེ་ཇོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བློ་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཚད་དུ་སྲུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་བློ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏང་ཞིང་། ཕྱིན་ཚད་རྒྱུད་ལ་བློ་ངན་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ཆུང་ཕྱིར་འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཏོན་མོངས་དེ་དག་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆུང་ནང་དུ་རྩེ་པ་དང་མཉམ་དུ་བླ་མ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཚད་ཏོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བཅད། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཀུན་སློང་ལ་བརྟག་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཤེས་ཏུ་གལ་ཆे་བ་སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ།། དགལ་ལྟན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆेན་རྫ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བུ་ལ།། ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྟན་བྱས་ལ།། ཆུང་ངོ་དགུ་ཕྱགས་

དགེ་ཏུ་བསལ།། རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ལེགས་པར་ཕྱེ།། ཞེས་ཐུང་ཇོ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བསལ་ནས་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའང་ཤེན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་སློང་ངན་པ་བསལ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། གཅེ་འགོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཚད་དུ་ཕྱོང་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་བ་དང་སྙན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགོར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བློ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ད་དུང་སྤར་ལྟར་མཐའ་མེད་ཙུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ཕྱོང་དགོས་པར་འདུག། དེས་ན་ད་རེས་ཐུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཇལ། ཐུབ་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཐུང་ཟད་ཆེད། རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་

འབད་ནས་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞེག་མ་བྱས་ན། སྨར་རྟེན་བཟང་འདི་ འཕྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགལ། ལན་ཅིག་ཆེད་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་ མི་གནས་པར་སྡུར་དུ་འཇིག་སྟེ། ངེས་པར་འཚེ། ནམ་འཚེ་ལ་ངེས་ པ་མེད། འཚེ་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་ ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ནི་ཚ་གྲང་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་དང་། བཀོ་ལ་ སྡུག་དང་། གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་ མེད་པ་སྲོང་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགལ། གནས་དེར་སྐྱབས་བཅལ་ཡང་མི་ཆེད། རྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ ཐོབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ ཏ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་ འཆི་འཛོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་ གི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ དུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་ གིས་མནར། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ མནར་བའི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཏིན་ཅན་གྱི་མ་ཁ་སྟུག་ ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་ མི་ཚོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཚེ་འདིའི་མས་ཏི་ལྟར་ཏིན་གྱིས་

བསྒྲུངས་པ་ལྟར་དེན་གྱིས་བསྒྲུངས་པས་དེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེན་ཅན་
གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཆྱང་དོར་གོ་ཡོག་ཏུ་སྦྱད་པས་
སྤྱི་བསྡལ་འབབ་ཞིག་ཚོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང
མི་འདུག་པས་སྙིང་རེ་རྗེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང། སྤྱི་བསྡལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ
རུང་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམ། འོ་ན་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྡལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱད་དེ་སུ་ལ་བབ་ན་ངེད་རང
ལ་བབ། ངེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན
གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པར་མི་འདུག །དེར་མ
ཟད་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན
ཉི་ཚེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི
ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད
པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར
བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམ་མོ།།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་ཡང་དང

ཡང་དུ་བསམས་ལ་བློའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་མཐའང་གོང་གི་ཚིག་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང། ཚིག་དེ་རྣམས་ལ་འཁྲིལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལས་ཤར་སྨོན་པ་དཀར་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཟིན་ན་ནི་ཚོས་ཅི་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཞིང། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་མ་ཟིན་ན་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐུན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ཝིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཝིང། བཀའ་གདམས་བློ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས།། ཞེས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བཅོས་པ་འདི་མེད་མི་རྟང་དུ་གསུངས་སོ།། དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གླུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་འདི་དང་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚོག་ཏུས་པ་ཝིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བློ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་

སྣ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་
ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྣ་ཚོགས་པད་རྒྱ་ཕྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཏན་ལ་ཕེབ་ཅན་ཙམ་བའི་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཆེན་པོ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གཏན་
ཁྲི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་
རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱས་པའི་དད་པ་ཆེན་
པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་མ་ཏན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་སྣུགས་ཤིག་གེ་ཡོད་པར་
གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་བར་
མཚམས་མེད་པར་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་
བློ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་ནས། སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས།
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་

ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་བ་
ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་ཏྲན
ས་ཀྱི་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར
མོས་ནས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་བཏུ་སྟོང་སོགས་དལ
བུས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ། འདིའི
སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཛང་ཆེན
པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་བཏུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཚ
ལས་ངོ་བོ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པ
ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྦ་ལྡ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར
དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅཱ་པ། ཐུགས
དཀྱུགས་པ་མ་དད་བརྟན་སྟོད་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བླ
མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁ་དང་སོལ་ཁའི་རྣམ
པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱའི་བུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས
སངས་ཀྱ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར
ཚ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང
རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས

ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རང་དང་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་ཟླ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྗོར་དུས་འཁོར་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐུའི་ཚ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ།། དེ་ནས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ།། དེ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཚ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ས་མས་ལ་ཞུགས་པས་སྟེགས་སྒྲིབ་
སྤྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ།། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་པའི་ཚེ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚོས་པོ་ཏེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་
འདུན་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་མཉེན་བཀུར་ནུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་
པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྟེགས་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྒྲིབ་རྣམས་
གཙོ་བོར་སྤྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ།། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི།། ཞེས་ལན་གསང་མང་བཟློད་ཅིང་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ས་མས་ལ་ཞུགས་པས་
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག།། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ལྡང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མོས་པ་དང་ཏེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སྟྲིན་པོགས་བཀྲིས་པ་འདི་དག་གིས།། འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སྟྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམས་པ་པོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག་སྙམ་པའི་སྨོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་གྱིང་དུ་སྟྲིན་پོགས་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་

འཚང་ཆེན་པོ་དགྱེས་ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཚད་ནས་རང་ཉིད་
ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཟླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སྐུར་ལམ་
གྱིས་གྱུར། གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་དེ་ངའི་སྙན
ཏུ་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། རང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས
འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ
ཕོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་གོ
འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད
པར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤེག་རྒྱུ་བར་འདི་རྒྱུ་གང་གི་དབང་གིས
བྱང་སྙོམ་དུ་བསམས་པ་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ
དུ་བཅུག་པ་མིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཐུས
རང་གྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱོགས་ལ་སྡང་བའི་དབང་གིས
ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྡུག
བསྔལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་འདུག །དེས་ན་བདག་དང་མ་རྟན་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ
གནས་ན་ཅི་མ་རུང། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས
བྱའོ།།། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་ཟླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ

རྒྱང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་ཆུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་ཆུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ནས་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་ཆུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་
སྙམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་འདུན་པ་ཡུགས་དགེ་བསྐྱེད་དོ།། སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་
ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་སྐད་དུ་བྱེད་ན། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་
རང་ཉིད་བླ་མ་ལྷ།། གང་དེར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས།།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྟོང་བཅུད་བྱིན་བརླབས་པས།། དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི།། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་གྱུར།། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས།།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཐུན་སེམས་ཅན་རྣམས།། དེང་ནས་ཇི་
སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ།། ན་མོ་གུ་རུ་སྦ། ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། ན་མོ་ཏྲཱི་ཡ། ན་མོ་སཾ་ঘ་ཡ།
ཞེས་འདོན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་
བྱའོ།།ཨ། གང་ཟག་གི་བློ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་
ལེན་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་བློ་མའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་

ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷར་གྱུར་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལྷའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ།། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོ་འཕྲི་ཉིད་ལ་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་བར་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ།། ཞེས་འདོན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་འདུན་པ་ཡུགས་དྲག་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཀུན་སློང་བཅོས་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁྲིད་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས་ལས། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ།། འཇུག་པའི་སྒོ་དང་གཞུང་ཤེད་ཕྱིར།། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི།། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་ཁྲིད་ཆེན་དང་པོའང་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྟོད་བཅུད་སྣང་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ།། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཏན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྡུས་ཏེ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ལ་ཐིམ། ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྙིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ནས་རང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞུག །དེའི་ངང་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་སྐུར་ལངས་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཡི་དམ་རྗེ་རྡེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྡེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།། སྐབས་འདིར་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཆུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་

སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། མདོར་བསྡུ་ན། ཚོ་ལྷུཿཏྲྀ་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་
འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་རྫས་གང་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། མཚོད་
རྫས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འོག་ཏུ་ཏྲྀ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུཿ དེའི་སྟེང་དུ་ཚོ་ཡིག་
རྣམས་བཀྲེགས་ནས་གནས་པ། ཏྲྀ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཏྲྀ་ལ་ཐིམ།
ཏྲྀ་མཚོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་ཚོ་བཅས་པའི་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པའི་མོས་པ་བང། ལྷུཿཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་བཀུག་ནས་ལྷུཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་མཚོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་
པས་མཚོད་རྫས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཚོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
སྐུ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཚོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཚོ་ཡིག་
མཚོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཚོད་རྫས་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་
ཏེ། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྡོ་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་
པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།། དེ་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཚོད་པ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་

ལས་ཚོགས་ཞིང་མཐའ་དག་གི་དབང་པོ་རྒྱ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ས་དང་བར་སྣང་ནས་མཁའི་ཁོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་དམ་ཚིག་སྤྲུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆྱལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤད་སྨོས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་འོ།། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་འོ།།

དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་འཕྲིགས་པའི་དབུས།། ཞེས་སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངང་ནས་རང་

གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནས་མཁར་ཀུན་བཟང་མཚོ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་དབུས་
སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཤིང་
དེ་མཐོང་བ་དང། ཤིང་དེའི་རྩེ་ཚོར་བ་དང། ཤིང་དེ་ལ་རེག་པ་དང།
ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་ཆུང་ཁིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཆ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཞི་ཞིང། ཡིད་ལ་གང་བསམ
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི
མངོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དེའི་རྩེ་མོར
མེ་ཏོག་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་འཛིགས་པ
བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས
བརྒྱ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། བད་རིམ་བཅུ
གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་འོག་མས་སེང་ཁྲིའི་རྒྱང་ཐུང་ཟད་ཁེབས
པ། སྟེང་མ་རྣམས་རྒྱ་ཇི་ཚུང་དང་དཔངས་ཇི་མཐོར་སོང་བའི་དབུས
ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན
པའི་ཁྲི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། ཐབས་མཚོན་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཁྱེད

རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཛུམ་དགེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་རྩེ་མོ་སྐུ་དབུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་གླེགས་རལ་གྱིས་མཚན་པ། དབུ་ལ་པཊ་ཞྭ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་ཏོ་རྡོའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཏོ་རྡོ་འཛིན་ཡུམ་ཏོ་རྡོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བཀྲུབས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གཤི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཏིན་ཅན་ཙ་བའི་ཐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྟར་ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། ཐུ་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་

པོར་མོས། ཐུན་མའི་ལྷེ་བར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ། ཐུགས་ཀར་མྱ་མ་ཀྱི་ཐོན་མོ། མཁྱེན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྤྱི་བོར་གློལ་མ་ལྟར་ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཁམས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། ཐུན་གཉིས་ལ་ས་སྟེང་དཀར་པོ་རེ་རེ། ཐུན་ཀྱི་སྐོར་གཟུགས་རྗེ་རྡེ་མ་དཀར་མོ་རེ་རེ། སྟན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྡེ་སེར་པོ་རེ་རེ། སྟན་ཀྱི་སྐོར་ཐུ་རྗེ་རྡེ་མ་སེར་མོ་རེ་རེ། ཞབས་ལ་ནམ་སྟེང་སེར་པོ། ཞབས་ཀྱི་སྐོར་དྲི་རྗེ་རྡེ་མ་དམར་མོ། ལྟུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ། ལྟུགས་ཀྱི་སྐོ་ར་རྗེ་རྡེ་མ་ལྟར་ཁུ། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། རྗེ་རྡེར་སྐྱོན་སེལ་ལྟར་ཁུ། རྗེ་རྡེའི་སྐོར་རེག་བྱ་རྗེ་རྡེ་མ་སྤྲོན་མོ། ཚེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་ལྟར་ཁུ་རེ་རེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྩ་རྒྱས་དང་ཚེགས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། ཕྱག་གཡས་ལ་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ། ཞལ་ཀྱི་སྐོར་ཏ་མཁྱེན་དམར་པོ། རྗེ་རྡེའི་སྐོར་བདུད་ཆེ་འཁྱིལ་བ་སྤྲོན་པོ། སྐུ་དབུང་གཡས་ལ་མི་གཡོ་བ་སྤྲོན་པོ། གཡོན་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་པོ། ཟུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤྲོན་ཅན་སྤྲོན་པོ། གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། དབུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱེར་བ་སྤྲོན་པོ། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་

སྒ་གཤོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱེའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས། སྐྱེའི་བ་སྤྱ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཕེག་ཆེན་བཎ་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྒ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་མོ།།

མདོར་ན་ཆུ་མའི་སྐྱེའི་བཀོད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་ཆུ་མའི་སྐྱ་ལ་བཞུགས་པ། སྐྱེའི་བ་སྤྱའི་ཁྱང་བུ་རེ་རེའི་ཞིང་ཁམས་ནཱའང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ། སྒྲབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།། ཇིན་ཅན་ཙ་བའི་ཆུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སྟ་ཚོགས་པད་ཆུའི་སྟེང་དུ་རྟེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སྟ་ཚོགས་པད་ཆུའི་སྟེང་དུ་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་པད་ཆུའི་གདན་ལ་ཇིན་ཅན་ཙ་བའི་ཆུ་མ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཚོས་འདྲེལ་ཡོད་པའི་ཆུ་མ་རྣམས་

ཀྱི་ས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་
པའི་སྟེ་མོར་བྱིན་ཆློས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མ་ནམས་མཐོ་བཅུགས་སུ་
བཞུགས་པ། ཏིན་ཅན་ཙ་བའི་ཆུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་པད་འདབ་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྐུ་མདོག་ལྷོན་པོ་
ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པདྨ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་
སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། རྡོ་རྗེའི་སྒྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་
རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྐུ་མདོག་ལྷོན་མོ་ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་
རལ་གྲི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཁྱེན་དང་བཁྱེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག
སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ལངས་མས་འཁྱུད་པ། ཁྱེན
དང་བཁྱེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྒྱབ
ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང

ཁ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅོགས་ཤིང་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། སྐྱེན་མ་དང་སྣ་ར་དམར་སེར་འཁྱུག་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བརྟེས་པའི་རྩེ་མོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། ཐོད་པ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་ལྟས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྟོན་པ་ལྟ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རྒ་ལྟང་ཁུ། གསུམ་པ་ན་གོང་བུ་གཅ་པ། བཞི་པ་ན་གླང་དམར་པོ། ལྟ་པ་ན་རྟ་མོ་ཐལ་ཁ། དྲུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤ་ར་ཆ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་སེར་པོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཆུའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་ཆུང་གི་ལྷ་ལྟང་ཁུ། བཞི་པ་ན་མེའི་ལྷ་དམར་པོ། ལྟ་པ་ན་ཟླ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དྲུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ནོར་སྐྱེན་སེར་པོ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐུམ། རྒྱབ་མ་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་

མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་
གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་བཟུང་ནས་ཡབ
ལ་འཚྭང་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ
མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱ་ཞལ་ནག ཤ་ཞལ་
ཞལ་ལྷུང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང
སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ། རལ་པའི་ཐོར
ཅོག་ཀྱེན་དུ་བརྟེས་པའི་རྒྱ་མོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། དབུའི
གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ། ཐོད་པ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་ལྟས་དབུ་ལ
བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་བོའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་དང
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཚྭང་བ། དེའི
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྤྲེགས་མཛུབ་དང་བཅས
པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་རྒྱ
བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྟ་བ་ན་གྲི་གུག ཤ་ཁུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ།
གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག ཤ་ཞི་པ་ན
ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྟ་བ་ན་ཞགས་པ། ཤུག་པ་ན་ཚངས་པའི
མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤལ་ཐབས་ཅན
ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྡོ

རྟེ་དང་གཡོན་ཕོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་པ། ཞབས་གཉིས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་འཁྱལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྡོན་པོ། ཞལ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཞལ་ནག་པོ་དགེ་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྟླ་ཚེགས་རྣོ་རྟེ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཇོས་པ། རྣོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣོ་རྟེ་ཁོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གི་པགས་པའི་ཤལ་ཐམ་ཐབས་གྲོལ་བ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྣོ་རྟེ། གཉིས་པར་རལ་གྲི། གསུམ་པར་རྩེ་གསུམ། བཞི་པར་གྲི་གུག། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་མེ་མདའ། གཉིས་པར་རྣོ་རྟེ་ལྷུགས་ཀྱུ། གསུམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏྲ་མ་རྒྱ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དགྲ་སྟ། གཡོན་གྱི་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྣོ་རྟེ་ཏྲི་ལ་བུ། གཉིས་པར་ཕྱག གསུམ་པར་ཁ་ཏྭཾ་গ། རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་

ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་པད་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང། གཉིས་པར་མེ་ལོང། གསུམ་པར་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག །བཞི་པར་ཚངས་པའི་མཁོ་བོ་གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ལ་སྦྱས་པ། ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མེའི་སྟེང་དུ་ཤེན་ཏུ་རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དཀར་པོས་འདོད་ལྷ་དང་དྲག་པོ་མནན་པ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་སྐུ་མདོག་གསེར་མདོག །མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་ཀྱིས་སེར་དཀར་ལྷོ་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་ན་གྲི་གུག་ལྷགས་ཀྱུ། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་ཏྲ་མ་རྒྱ་དང་བགྲང་ཕྲེང། གཡོན་བཞི་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ། པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱད་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཛིན་པས་གནས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དགྲ་ནག་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཏིང་

ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྡུམས་ཤིང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྭའི་སྟོད་གཡོགས་དང་
སྨད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟུགས་སྟངས་མཛད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་
ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་
ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ། བླུ་དཀར་པོའི་གཏན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན
དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལྭའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས
གསོལ་བ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས
བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག
གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། མཚན
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དགེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱས་པ། ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ
འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས
པ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན
པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྱུགས་པ། རྡོ་རྗེ
རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས

བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཕྲེང་དང་སངས་རྒྱས་སྲུས་ཆུ་ས་ལྷ་ལ་ས་གས་བས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་ས་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ས་གས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ས་གས་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་མདུན་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ས་གས་བའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་། ཕྱོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ནུབ་ཏུ་སྲུན་མི་བཟང་། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྲས་རྣམས་བཞུགས་པ། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྣུལ་པའི་བཀོད་པ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ང་པོ་ཚོ་

དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཞལ་ཏམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོ་ཐོ་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་པོ།།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། **ཁྱོ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས།། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།** ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་སེམས་དཔའ་སྒྲུམ་བརྩེགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀা་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ཚོས་སྐུའི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟར་གསལ་བཏབ་པའི་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཧཱུཾ་བཱ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་བཏུན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། སྟགས་འདི་བརྗོད་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཥཱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། བཱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དགྱེས་བཞིན་

བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཆུ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་
གནས་མ་ལུས་པ་བཞུགས་པ་དང་། ཆུ་མ་སྐྱེས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་
པར་ཆུ་མའི་སྐུ་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྡེ་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་དེ་
དག་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟ་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་
དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྟོམས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་
པ་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་ཆུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྟན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཆན་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ།
མཚོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག
ལྷག་མ་ལྔ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང
རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས་བླ་མ་མཚོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ཆུ
མའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་མཚོད་པ་བཞེས་པ
དང་། ཆུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ་གསུངས་པས་ཆུ་མ་མཚོད
པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསོད
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན

པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ནི། **གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཏིན་ཙན་ཙ་བའི་ཐུ་མ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྨོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྨོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྦྱངས་རྟོགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྨོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་དེའི་སྨོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ་མ་སོགས་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་གྲངས་མཉམ་པ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་བྱེད་པ་ངག་གི་ཕྱག་དང་། སྙིང་ནས་དད་ཅིང་མོས་པས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཐུགས་ལེགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྨོ་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བའོ།། དེ་ལྟར་ཐུ་མ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་

བལྟས་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས། སྒང་ས་རྡོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བཞང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་གསུངས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་གྲྭབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་ཆུ་མ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ། མཚོག་གི་སྦྱིལ་སྒྲའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ། ཚོས་སྒྲའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱིལ་གཞིར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་ཏི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ། ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འཇེལ་བའི་མཚོད་པ། ནང་གསང་དབང་དང་འཇེལ་བའི་མཚོད་པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འཇེལ་བའི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོག

དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། སྨན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་ཕུལ་ཏེ་ སྔོན་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོ།། དང་པོ་ལ་ཚུ་བཞི་འབྱུལ་བ། ཉིར་ གྱོད་འབྱུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབྱུལ་བ། མཆྱལ་འབྱུལ་བ། སྣྲོན་པའི་ མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་རྣམས་སྤ་ཡོད་ལ།

དང་པོ་ནི། མཚོད་ཡུལ། མཚོད་མཁན། མཚོད་རྫས་རྣམས་སྦྱང་ ཞིང་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་སྦྱང་བའི་སྦྱང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང། ལྷག་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཅཱ་སྟ་ཀ་ཏུ་བལྟས་ནས་ མཚོད་པ་རྣམས་འབྱུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚུ་བཞི་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤྲཱི་བས་མགོན་རྗེ་བཅུན་ཟླ་མ་འཕོར་བཅས་ལ།། སྨ་ཚོགས་མཚོད་ ཕྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུལ་བ་ནི།། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོང་ ཡངས་ལས།། དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ།། ཅེས་པ་ ལྟེ། འདིའི་ཤྲཱི་ནས་སྤ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྙིང་གা ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ཡོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏུ་འབྱུལ་ཞིང། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་ཐུགས་ རྗེར་ལ་ཟླུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐུངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་ མཚོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་ལའང་རིམ་བཞིན་མཚོད་ལྷ་སྤྲོས་ ནས་འབྱུལ། དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་འཐུ་བ། ཞལ་བསིལ་

ནི་ཞལ་འཛིན་བ། བསང་གཏོར་ནི་སྐུ་ལ་འཐོར་བའོ།། ཚུ་བཞི་འབྲལ་
བའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བའི་འཇིགས་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེབ་མཚོད་རྣམས་སུ། དག་ཅིང་ཏེ་མེད་ཡིད་
འོང་བའི།། སྤྱགས་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད
པས་འབྲལ་ལགས་ཀྱིས།། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ།།
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་བཞི་འབྲལ་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས
ནས་བཀོད་པར་སྣང་ངོ་།།

ཉེར་སྤྱོད་འབྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། **སྤྲོང་པོ་སིལ་མ**ཞེས་སོགས་ཀ།
དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་མཚོད
པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཚོགས
ཞིང་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེད་ལ་ཟག
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཕྲུངས་པར་མོས་ཤིང་མཚོད་ལྷ
རྣམས་སྨར་སྙིང་གར་བསྡུའོ།། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྤྲོས་དང། སྣང
གསལ་དང། ཏྲི་ཆབ་དང། ཞལ་ཟས་དང། རོལ་མོ་རྣམས་འབྲལ་བའི
ཚེ་ནཱའང་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ཕྱས་དེ་དང་དེ
དག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་ཏེ། མཚོད་ཕྱས་དེ་དང
དེ་དག་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན
བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིང་མཚོད་ལྷ་རྣམས་སྙིང་གར་བསྡུའོ།། ཚོགས་རིས

གཞན་མ་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་རོ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི། མངར་བ། སྐྱུར་བ། བསྐ་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་རོ་དྲུག་དེ་རེ་རེ་ལའང་ མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བས་སོ་དྲུག །དེ་རེ་རེ་ ལའང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་རོ་ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ།།

འདོད་ཡོན་འདུལ་བ་ནི། **གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དངོས་ལ་འཛིན་ པའི།། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།** ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྟེང་གི་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྔ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་དམར་པོ་ངོས་ གཉིས་པ་ཐོགས་པ། སྒྲའི་ལྔ་མོ་ཕྱག་ན་པི་ཕང་སྟོན་པོ་ཐོགས་པ། དྲིའི་ལྔ་མོ་ཕྱག་ན་དྲིའི་དུང་ཆོས་ཐོགས་པ། རོའི་ལྔ་མོ་ཕྱག་ན་བདུད་ རྩིའི་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ། རེག་བྱའི་ལྔ་མོ་ཕྱག་ན་ན་བཟའ་ཐོགས་པ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུན་མ་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་ དང་དེ་དག་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྔ་རྣམས་སྟེང་གར་བསྡུའོ།། མཆོད་པའི་ལྔ་མོ་དེ་ དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཤིན་ཏུ་སྐེག་ཅིང་བཞིན་ འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ ཀྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྔའི་དགའ་བས་ རོལ་པ། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། གླུ་དབྱངས་སྙན་པ། ལྔན་ཅིག

སྐྱེས་པའི་དྲི་བཟང་བློ་བ། ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་ཇོ་མཚོག་དང་ལྡན་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། ཐུན་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཤེ་ས་ཏུ་བསམ་མོ།། ཉིར་སྨྲོད་དང་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྨོ་ནས་འབུལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུབས་ཆེན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གསོག་ནུས་པ་དང་། ཇོ་གས་རིམ་གྱི་ཏོ་གས་པ་མཚོག་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙ་སྨིན་བྱེད་དུ་སོང་ནས་སྨྱར་དུ་མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཚོད་པ་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བ་དང་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཆུ་བཞི་ཉིར་སྨྲོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚེ་མཚོད་པ་སྣ་རེ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བློས་བསླངས་ཏེ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྨྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཉིར་སྨྲོད་དང་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ནང་གི་ཉིར་སྨྲོད་

ནི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་མཐུས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཕྱུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་དུ་གསུངས་སོ།། མཚོད་ཕྲེང་གི་ཚིག་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་དང་། བཅཱད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ལྷེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་དབྱངས་མཛད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། ཆུ་བཅཱད་སྦྱར་བའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཆྱལ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། **བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་གླིང་བཞི་ལྷུན་པོར་བཅས།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། མཆྱལ་གྱི་རྒྱ་གསེར་དངུལ་ཟངས་འཁར་བ་སོགས་ལས་འབྱོར་ན་རབ་དང་། མ་མཐའ་ཤིང་དང་རྩོ་སོགས་ལས་ཀྱང་རུང་བས། མཆྱལ་དེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། བ་བྱང་ལྟས་ནང་བྱུགས། ཏེ་བཟང་གི་ཚུས་མཆྱལ་གྱི་སྟེང་དང་ཚོམ་བུ་རྣམས་སྦྲགས་ཏེ་མཆྱལ་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ཕུལ། དེ་ནས་གྲངས་མང་དུ་གསོག་ཚེ་མདོར་བསྡུས་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཙམ་བཀོད་ནས་འབྱུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་

ཚོ་གཅིག་ཕྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་འདྲའོ།།

མཆུལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་བརྒྱད། གླིང་སོ་སོའི་འཕྲོང་བའི་ཁྱད་པར་མཚོ་རྒྱས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་རབ་རྣམས་གསལ་བཏབ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ།། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚ་གང་ལས་སྐྱོབ་པའི་པཎས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱར་བསིལ་ཞིང་དགུན་དྲོ་བའི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཞིང་བསིལ་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་འཚོལ་བའི་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྲབ་འཇམ་ཡང་ཞིང་ཚ་གང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་རྣམས་སོ།། དེ་ཡང་གླིང་བཞི་འདི་གཅིག

བུ་མིན་པར་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་པ་
དང་། ཆོས་ལྟོགས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་སྟོང་
བཅུད་རྣམས་ཀྱང་མཆྱལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་མོས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་བློ་ནི་ཡོད་པ་དང་བློ་ནི་མེད་པའི་མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་
བར་མོས་ནས་ཐུན་རེར་མཆྱལ་བརྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་
པོས་འབུལ། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་སྟེ་འབུལ་བ་ནི་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་སོ།།
དེ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ནི་མཆྱལ་ཞིང་བསྟན་པས་པས་སྤྱོན་གྱི་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་མཆྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཅེས་རྒྱར་དུ་བཀར་ནས་
མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་མཆྱལ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་
པའི་ཐབས་མཚོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་
ཞིང་སྦྱོང་བཞངས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཐོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་རྗོ་གྲྭ་བཞི་ཙ་བ་བཏུན་
པ་ཞིག་ལ་མཆྱལ་མཛད་ནས་ཕྱག་ངར་གྱིས་ཕྱིས་ཤིང་མཆྱལ་གྱངས་
གསོག་མཛད་པས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་སེར་ཀར་སོང་བ་དང་།

ཕྱག་ངར་ལ་ཤ་ཏོ་ཚགས་པ་བྱུང་བས། རང་ཅག་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་གསོག་ཕྱིར་མཆྭ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པར་རིགས་སོ།།

སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། **དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གིས་སྦར་བས་གསུམ་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པར་འབུལ་བའོ།། དེ་ཡང་དཔལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང། ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྲིད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། **གུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཏེ།** ཚོགས་བཅད་འདིས་རྒྱ་ཧའི་བཏང་བའི་མཚོད་པ་དང། ནང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཧའི་མཚོད་པ་ནི་ཕྱི་འི་མཚོད་པར་བསྟན་ཞིང། ནང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི་ལྷག་ཀྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཚོག་ཏུང་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། རྒྱ་ཧའི་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་

ཚུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཨོཾ་ཞྭཿཏྲཱི། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ངང་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི།། རྗེ་བཙུན་ཚ་བའི་བླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ལྷུན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས།། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ།།

ནང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བསྡུད་བསྒྲེད་ཅིང་སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཤ་ལ་ལ་ལ་ཨ་ཏི་ར་ཏ་རྗེ་མ་ཀྱངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཐོད་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཅུས་ཏེ་ཆུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲེད་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། ཤ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་སྟོན་མ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་པོ་དེ་དག་སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་གསུམ་བྱས་ཏེ་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དང་། རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་འགྱུགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དོ།། དེ་ཡང་གསང་རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་སྤྲགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ན་རང་གི་རྟོ་རྗེའི་ལུས་རྡེན་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་

དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཕ་ར་ཁ་ཏན་དེ་དག་གིས་ཆ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ལས་རྒྱང་དུ་སོང་སྟེ། རྗོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པའི་མཐུས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷགས་ཀྱུ་དང་སྒྲོན་མའི་དོན་དེ་ལྟར་ཥ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བདེ་མཚོག་གི་བཥད་རྒྱུད་སྡོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་ཤིང་སྟོན་དགོས་ཡ་ཐུ་ཀ་རས་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྗོ་རྗེ་ཕྲེང་བར་ཡང་གསུངས་སོ།། འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་དང་བཥད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་ཅས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་ཉ་རིགས་བཞི་མང་དུ་སྤྲོས་ཤིང་ཞིང་སྐྱེས་སྦྱིན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བློས་སྤྱལ་ནས། ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་རྒྱ་འཚང་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཕེམ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་མོས་ལ། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཐུབ

དབང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྣྲུལ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚོམ་པར་བསམ་མོ།།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆे་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། **སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས**ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱར་ཕུལ་བའི་པོ་ཊ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེ་ཏོང་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚོམ་པར་བསམས་ཤིང་། བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཕོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་དང་། མཚོད་པའི་ངོས་དོན་དེ་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོའི་སྟེང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཚོམ་པ་མིན་པར་སྟེང་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག །

ལྟ་པ་ལ་སྨན་དང་བདག་ཉིད་བཏན་དུ་འབུལ་བ་ནི། **ཉོན་མོངས**

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་འཇོ་མས་པའི།། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྲོ་མཐུན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་སྙེད་པོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཆུ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་ཇེ་འཚང་ཚེན་པོའི་བྱན་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཀའ་བཞིན་སྩུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བགྱིའོ།། ཆུ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་ཇེ་འཚང་ཚེན་པོས་ཀྱང་བདག་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་བསྩུབ་ནུས་པའི་བྱན་ནམ་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུལ་བ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྩ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་ཇེ་ཐེང་བ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་ཕལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྙོད་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་རོ།། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་ནད་དེ་ཙ་བའི་ནད་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། ནད་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ངན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། ལས་དེ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་

བཞི། ལས་དེ་གསོས་བཏབ་ནས་ནད་དེ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བཙན་དུ་ཕུལ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ་གྱི་སྨོ་ནས་བྱང་སྟོམ་གཟུང། ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྡེམ་གཟུང་། དེ་ལྟར་སྟོམ་གཟུང་བྱེད་པ་ནི་འདིར་སྟོམ་པ་སྔར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་སྔར་བཟུང་བའི་སྟོམ་པ་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང། རིགས་ལྷ་སྲོ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དམིགས་ཕུག་སྟེ་བསྡུང་སེམས་བརྟན་པོས་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་སྒྲུན་སྔར་འདི་ལྟར་ཞེས་གཟུང་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྡུང་བ་ནི་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔག་མ་ལྔ་བྱ་ཚུལ་ནི། **ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། བཤགས་པའི་མཚམས་འདིར་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང། ཟླ་མ་རྣོར་འཛིན་མ་དང་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་

བཤགས་པ་ཅི་འགྱུར་བྱ་ཞེང་། ལྷག་པར་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་
བཅས་པའི་སྐོ་ནས་བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།། དགེ་ལྷན་བཀའ་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། སེམས་
ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང།། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྱོང་ལ་བལྟོས་
པས།།ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྷུང་བཤགས་ནི།། བརྒྱ་ཕྲག་གང་མང
སྟོན་བཏང་ནས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལས་སྒྲིབ་ཤས
ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཆུམས་ནི་
ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ལས་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ
ཕྲག་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང
སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས
པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱངས
པ་ཡིན་པས། སྨྲོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ
ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར
བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར
བསྐུལ་བ་དང་། ཐུ་ཏན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ
འདེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན
ཆུ་མ་མཚོག་གིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས

སྙ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
པ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟུང་
འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་རྣམས་
འདུན་པ་དགོས་བྱའོ།། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་
དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཞིབ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཆོད་རྫས་པ་
འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་
ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་དངོས་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་
འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པར་ནུས་ཤིང་། བླ་མའི་དམ་ཚིག་ཡལ་བར་དོར་
ནས་དཀའ་སྡུག་དང་སྨྲིང་རྒས་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་
འབད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་དད་གུས་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེང་ཞིང་། ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་བླ་མ

དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲུབས་གནས་བསྟུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་བློ་ལྡེས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་།། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས།། དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།། བདུད་དགྲུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བློ་བཟང་གྲགས།། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ།། སྨོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། རང་གཞན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཙ་སོགས་བྱའོ།། འདིའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲང་བྱེད་ཅིང་།

ཚོགས་ཞིང་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྣང་བྱའོ།། དེ་ཡང་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྨྲ་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅཱཀ་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོད་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱའི་བུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཀྱ་དགེ། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ།། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་བདུད་རྩི་འབེབས་སྣང་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྟེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་བློ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་བྱན་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྔོན་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཁྱད་པར་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཏེ་འཇོན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བོ།།

དང་པོ་སྔོན་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། **ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་འདུལ་བའི་ཚོ་གཤེས།། ནད་པར་སྲོང་བཅུ་འཁོར་ནི་དགེ་པ་དང་།། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བཙོན་ཞིང་།། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་ཆུ་མར་བསྡ
གས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། སྲོན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དགེ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ། སྲོན་སློབ་མ་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་སྲོང་བཙོ་བ། ཉེ་འཁོར་དག་པ། ཚོས་སྟོན་པའི་

དུས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་ལ་དད་པ་སྟོང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། **གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ།།** ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཞན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཞི་བ།། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྣ་མཁས་ལྡན།། བཅོ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྟོང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྡུམས**ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆུ་མ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། བཏུན་ཞིང་དུལ་ལ་ཆོ་བྱོས་ལྟན།།། བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད།། ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཤེས།། ཤྱིང་བཙེར་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས།། དེ་ཉིད་བཅུ་

ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།། དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བའི་ལས་ལ་མཁས།། སྤྱན་ས་
བཅད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས།། རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ།། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོམ་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གཞོན་བྱེད་དང་དཀའ་སྤྱད་དང་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ས་མས་ཅན་ཀུན་ལ་ས་མས་དྲང་བ།
གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། སྤྱན་དང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་བས
བགེགས་བཟློག་ནུས་པ། ས་མས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ། སྙིང་རིག
གནས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ
ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག
དགོས་པར་གསུངས་པོ།། དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་ནི། རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི
རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བློ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་གོ་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ
ཤེས་དང་། ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཚོ་གོ་དང་། གཏོར་མ་རྗོ་རྗེའི་བཟླས
པ་དང་། དགེ་ཕུལ་སྦྱིན་པའི་ཚོ་གོ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ
འཁོར་སྦྱོན།། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང
འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྙན་སྔགས་འདུག་སྙན་བཟླས་བརྗོད་དང་།
སྒྲིན་སྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། ཐུར་ལྡུད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི།། ཕྱི
ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། རྗོ་རྗེ་ལྷོན་དཔོན
གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྗོ་རྗེ

མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་དོན་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ།། བླ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་པའི་སྨོ་ནས་དད་པ་སྤྱོང་ཞིང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུའང་འདི་ལྟ་བུའི་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གྲུབ་བོ།།། དེ་ལྟར་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྔོམ་པ་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་ལྷེང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་བཤད་ལ། ལྷག་པར་དགེ་སློང་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོར་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་

ནི།། **སངས་རྒྱས་གྲུབ་གྲངས་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ།** སྤྱི་བར་སངས་རྒྱས་གྲངས་
མེད་བྱོན་པས་འདུལ་བར་མ་ནུས་ཤིང་། བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་འབྱོན་
པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུག་ནས་ཡལ་བར་དོར་
བའི་སྙིགས་མ་ལྷ་བདོའི་གདུལ་བྱ་དགུ་ཆོད་བདག་འདྲ་ལ་རྒྱལ་བའི་
ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་
དྲིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྙམ་དུ་དད་གུས་ཆེན་པོས **སངས་
རྒྱས་གྲངས་མེད་ཅེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་
གདབ་བོ།།** བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་སྟོན་བྱམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་
རྡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་མ་རྡུངས་སྙིགས་མ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་
འདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་སྨོན་ལམ་མཛད་ནས་ཞིང་འདིར་
བྱོན་ཡང་། དགུ་ཆོད་བདག་འདུལ་བར་མ་ནུས་པར་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་
བྱོན་ཡང་དེ་ལན་ཚད་དུ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་ཚང
ལ་མ་ཧོར་བ་འདི་འདྲ་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན་བཀའ་དྲིན་དང
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་པོས། **ཐུབ་པའི་ཕྱི**
མ་ཞེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། རྒྱལ
བ་རྣམས་ལ་སྨྲངས་རྟོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་དམའ་མེད་ཅིང་ཡོན

ཏན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་སྲུ་ཡང་མེད་ཀྱང། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུ་མའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་ལྷག་པར་གསུངས་སོ་སྙམ་དུ་དད་གུས་བསྐྱེམ་ཞིང། **དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།** མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ་སྙམ་དུ་དད་གུས་བསྐྱེམ་ཞིང། **བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།** དེ་ལྟར་སྙིགས་མ་ལྟ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་གདུལ་བྱ་དམྱ་ཆོད་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྣྲོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པར་སྙིང་རྗེ་བརླུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ།། སྐོབ་མའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུ་མའི་བ་སྤུ་གཅིག་ལྷག་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲྭབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བཤད་དོ།།། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིགས་དུས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བླ་མ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱི

རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་དང་། ས་སྒྲ་ཀ་དང་། རྡོ་རྗེ་གླར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། **ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཏེ།** དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་བླུན་ཟོངས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། ནང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་པ་མིན་པར་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་སྣམ་དུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། **ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་**སོགས་ཏེ། གསང་བ་ལྟར་ན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོ་དངོས་སོ་སྣམ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་རྒྱ་ཏུ་གདབ་བོ།།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། **སྒྲིབ་མེད་ལྷུན་གྱིས་**ཞེས་སོགས་ཏེ། བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།། འདི་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བླ་མ་སྒོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། དེ་དག་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་

ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་
མན་ངག་གི་གནད་འདི་དག་ནས་ཞིག་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྣྲེལ་
དུ་འདུན་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཡིན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེང་ཏེ་ངེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཟླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་བློ་
ལེང་བསྐྱུར་གྱི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའོ།། འདིའི་
སྐབས་སུ་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཚོར་གྱིས་འཇུས་ནས་སྨྲ་བོས་གཏུགས་
ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཟླ་མའི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་ཡིན་པས་བདག་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་མྱུར་དུ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ།
ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་གི་གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་
གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་དུ་གསོལ་སྩལ་དུ་ཁྱོད་ནི་
ཟླ་མ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཟླ་

མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཏེར་ནས་དགྱེས་ཏེ་སྨྲི་བོའི་ཚོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་སྨྲི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྦོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྣང་སས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྱལ་སྦ་འབྱུབ་པའི་ཀུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆུ་མའི་མཁྲིན་པའི་ཡུངས་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་མཁྲིན་པར་ཞུགས། ངག་གི་སྦོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་རྩྭ་སྤྲགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྣང་ཞེན་སྣང་སས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱོད་འབྱུབ་པའི་ཀུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱི་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པོའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་སྙིང་གར་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྦོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་གང་སྣང་བདེ་སྟོང་དུ་འཛིན་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྤྱང་ས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཚོས་སྦ་འབྱུབ་པའི་ཀུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆུ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས། སྦོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས། དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འབྱུབ་པའི་ཀུས་པ་བཞག་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ནས་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཚད་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྟེང་གར་ཐིམ་པས། རང་གི་སྨོ་གསུམ་དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རང་ཡང་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྡེ་འཚང་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅེ་ཐུབ་བྱ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་གི་སྟེང་གར་སྤྲུགས་འཁོར་བཀོད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་རྩ་སུ་མ་ཏི་ཐ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་ཡེ་ས་ཏཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ། ཞེས་པ་ནས་མས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འདེན། སྤྲུགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་སྤྱོང་བ་དང། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་མང་དུ་བྱ། འདི་ནི་བླ་མའི་རྟལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིག་པར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་བླ་མའི་མཚན་སྤྲུགས་འདྲེན་པ་ནི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྡེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མཉན་ན་ཚིག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ ।བསྐོ་མས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བློའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་ལས་བློ་མའི་མཚན་སྦྱགས་འདྲེན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
བྱིན་རླབས་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྣང་ངོ།།

བཞི་པ་མདོ་སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
ཀུར་སྐྲོམ་གྱི་སྐོ་ནས་བློ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང། བསྟེན་
ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞིང་
མཚོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གོང་དུ་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དེས་མཚོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་དགེ་བའི
བཤེས་གཉེན་བསམ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན
ནུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བ་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན
ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྨོན་དུ། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལ།།
མཚོད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།། བདེ་ལེགས་རྩ་བ
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས།། དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས

ཆོས་བས།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཚ་ལས་བདུད་རྩི་སྦ་ལྡ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཅོས་གཉིན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཏོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། འདིར་བཅོས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་དབྱུད་སྒོམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་བློའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ།། འདི་ནི་མདོ་སྡུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང།། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།། བཅོས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྟོ།། ཞེས་དགེ་རྩ་རྣམས་

བཤེས་གཉན་དམ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་
དང་། བྱིབ་ཆེན་དགེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་
ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང།། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས།།
དངོས་བྱིབ་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་ཐུ་མ་ཡི།། ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་
སྐྱོན་ནས་མི་ལྡོ་བའི།། གཙམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དང་།།
དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
འདིར་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚོགས་ནུས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་ཁོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ
དཔྱད་ནས་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་ཐོག་རྗེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་ཐུན
མོང་བ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ
ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྒྲུབས་ཀྱང་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་ན་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན
བྱ་ཚུལ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི
སྨོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་ལ
གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་དང་
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་བུ
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཐོག་སྦྱོང་ཚུལ་ནི།

ལན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་དང་ནམ་འཆི་བེས་
མེད་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསམས་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དོར་
ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིག་སྡོང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་
ཚུལ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་ཐོ་འགྲུལ་
བེས་སུ་བསམས་ལ། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཐུ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་
དུ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི།། རྟེད་དཀའ་སྐྱར་དུ་
འཇིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས།། དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་
བར།། དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ངན་སོང་སྡུག་
བསྔལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས།། སྙིང་ནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་།། སྤྱིག་སྡོང་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱོབ་
པ་ལ།། བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་
བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་
བདུད་རྩི་སྨྲ་ལྡ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
གེགས་བྱེད་སྟངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་རང་དབང་དང་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་པས་གཏེར་ནས་སྐྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། ངེས་འབྱུང་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་ནུས་པར་བྱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏ་ཀློང་དྲག་ཏུ་འཕྲོགས།། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྲིན་མང་པོས་གཅེས།། མཐའ་མེད་འཇིགས་རྩང་སྲིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས།། ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འཇུ་བའི་འཁོར་བ་འདི།། དགའ་བའི་ཚལ་ལྟར་མཐོང་བའི་བློ་སྦངས་ནས།། བསླབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ།། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྨ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་

དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་འོ།། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་ཏེ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབས་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་ནུས་ཀྱང་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་མིན་པས། སྨོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས་དང་གོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མར་ཤེས་སོགས་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་དང། དེ་ནས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

གྱི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་དམིགས་རྣམ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
བར་བློ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
འདི་ཀུན་བདག་གི་མ།། ཡང་ཡང་ཏིན་གྱིས་བསྒྲུངས་པའི་ཚུལ་
བསམས་ནས།། སྤྱན་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། བཅོས་མིན་
སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཕུགས་དྲག་ཏུ་
བཏབ་པས་བློ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྲུངས།
དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་
ཚུལ་འདི་ལས་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་སྣང་སྟེ། རྒྱུ
འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་
མཉམ་བཟློའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཟིལ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་
ཡིན་པས་མར་ཤེས་ཏིན་ཏན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་
བཟླ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་
བདག་གཞན་བཟླ་བ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་བཏུས་དང་སྦྱོང་འཇུག
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པ

སྒོམ་ཚུལ་ནི། **སྤྱན་བསྡལ་ཕྱི་མོ་**ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཅི་ནུས་སུ་བསྐྱེས་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། **སྤྱན་བསྡལ་ཕྱི་མོ་**ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང།། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི།། བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས།། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི།། མི་འདོད་སྤྱན་བསྡལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།། ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ།། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བློ།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས།། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང།། སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མདོར་ན་བྱིས་པ་

རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི།། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྣོག་པའི་ཐོས།། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ།། མ་རྟོགས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།། དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཕྱུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྦ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒོམ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱམས་སྟེང་རྗེ་ཕུགས་དྲག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕར་བཏང་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟློངས། དེ་ཡང་བློ་འབྱོངས་སྐྱེན་བའི་ཕྱིར་ཟློང་ལ་སྐྱོན་བར་གསུངས་པས། ཟློང་གི་འགྲོ་འོང་དང་བསྡུན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནུས་པར་བློ

མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། དེས་ན་རྟེ་བཅུན་ཟླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤུག་བསལ་ཀུན།། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང།། བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཟླ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྙ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟེགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། འདིར་བདག་གི་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་བཞེས་ལ་ཚོགས་བཅད་འདི་ལན་གསུམ་འདོན་པར་མཛད་དོ།། དེ་ཡང་ཚོགས་འདོན་གྱི་ཚེ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུར་དམིགས་པ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ནི་ལན་གང་མང་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐོམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གེགས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་དང། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་དེའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྒྱན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ་བསམ་པས་བསྐྱུར་བ་དང། སྟོར་བས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང། བསམ་པས་

བསྒྲུར་བ་ལ་ཀུན་རྫོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྨོ་ནས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ་དང། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྨོ་ནས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ་གཉིས། སྤྱོར་བའི་སྨོ་ནས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང། དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་དང་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དེ་དག་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། སྨོན་བཅུད་ཕྱིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ།། མི་འདོད་ཕྱུག་བསྟལ་ཚར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང།། ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།། རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང།། ཆོས་ཀུན་སྟེང་པོ་ཕྱོགས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྒྲུར་ཏེ།། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང།། བློ་སྦྱོང་དམ་ཚིག་བསླབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་རྒྱ་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྨ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་
དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།
སྨོན་བས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། འཕེན་པའི་སྨོན་བས། དཀར་བོ་ས་བོན་གྱི་སྨོན་བས།
ས་ལན་འབྱིན་པའི་སྨོན་བས། གོམས་པའི་སྨོན་བས། སྨོན་ལམ་གྱི་སྨོན་
རྣམས་སོ།། འདི་ལ་བློ་སྦྱོང་རྩ་ཆེག་ལས། མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་
བསྡུས་པ།། སྨོན་ལྷ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ།། ཞེས་ཚེ་གཅིག་གི་
ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཚོས་གང་
ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་སྨོན་ལྷ་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་
ཁར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྨོན་ལྷའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
སྨོན་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་
བྱེད་ཆུལ་ཡིན་ནོ།། སྦྱོར་བ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཚོགས་གསོག
པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། གདོན་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེར་བ། མཁའ
འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་རྣམས
ཏེ། རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཐབས
བྱེད་པའོ།། སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཥེན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན
ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཥེས་པ་ཞེག
མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་དཀའ་བས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ

བསྒྲུར་བ་ནི་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ཡང་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་བཏན་ལམ་དུ་བསྒྲུར་ཐུབ་པ་ཞེག་དགོས་པས་བློ་སྟོང་གི་སྙིང་པོ་ཀུན་ཇོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་སྒྲུར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོར་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ་ཡང་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བ་ཡིན་པོ།།། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དགེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཐུ་མ་ལྟ་ལ་ཅི་གཅིག་གཅོལ་བཏབ་ནས།། གང་བྱང་རྒྱུན་རྣམས་ཐལ་ཆེར་དགེ་སྟོར་གྱི།། ཁོག་ས་ལུ་འཚར་ཕྱིར་སྟོན་ལ་ཀུན་ལ་གནས་ནས།། དགེན་པར་གཅིག་ཏུར་ཕྱོད་པ་ཁོ་བོའི་ལུགས།། ཐུ་མ་ལྟ་ལ་ཅི་གཅིག་གཅོལ་བཏབ་པས།། ཡིད་ལ་གང་དྲན་འཛིན་ལ་ལག་ལེན་ལ།། འགེལ་བ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱོད་པས་ནི།། ས་ངས་རྒྱས་ལུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་བདག་གི་ལུགས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་ཐོག་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཕྱོག་འཚོ་འཆི་འབྱོར་རྒྱུ་བདེ་ཕྲུག་དང་།། ཡང་བསྟོད་ལྡན་སྣང་སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་པོགས།། གང་བྱང་ཡང་ཐུ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་ཐོ་བ་དགལ།། རེ་དོགས་ཀུན་རྗེ་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད།། དཔལ་ཞེ་བ་ལྟ་དང་མར་མེ་མཛད།།། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པ།། དུག་བདུད་ཕྱིར་བསྒྲུར་

བའི་གདམས་པ་ཡིས།། ཨ་ལ་ལ་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན།། རྒྱན་ངན་ཀུན་རྟེན་ཏི་ལྷར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱན་བཟང་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སུ་འཕྲེར་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ།། སྒོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྲུག་ལམ་ཁྲེར་ཞེས་པ་དང་། ཐུག་ཐད་ལམ་ཁྲེར་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མཚོ་སྟོམས་ཞེས་པ་དང་། རོ་སྟོམས་ཞེས་པ་དང་། ཕུང་པོ་གཟན་སྐྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ཁྲེར་ཁྲག་ཁྲེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ངན་ལམ་སྟོང་གི་གདམས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་དང་བཅས་ཚང་བར་ཡོད་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཆུས་ན་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡོངས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།།

དེས་ན་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གདམས་ངག་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་བློ་སྟོང་ཚུལ་དེ་དག་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཅ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས་བློ་སྟོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིབ་ཚ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྨོ་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཅིང་། ཐུགས་

འབྱོངས་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཆུང་འགྲོ་འོང་དང་བསྡུན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་
དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློ་ངང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ལྷུག་བསྟལ་མ
ལུས་སྣང་ཅིག་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་འཇིགས་པ་དང་སྣྲག་པ་གང
ཡང་མེད་པར་དང་དུ་ལེན་ཀྱས་ཤེང། ས་མས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུའང
བསྐལ་པ་ཟུ་མཐའ་མེད་པར་དགྱལ་བར་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང
བཟོད་ཀྱས་པའི་གོ་ཆ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས
མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས
མི་ཆོག་པར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག
པོ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ས་མས
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ
འདོད།།ཅ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ
དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

དེས་ན་བདག་གིས་མ་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ
བཅས་ལས་བསྒྲལ་བའི་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་ནུས་ན་ཅི་མ་རུང
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི
ཚན་གྱིས་འཕུལ་བའི་ལྟག་བསམ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ

བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མི་འདུག །ནུས་པ་སྤུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། གཏོང་ལེན་ཆུང་ལ་བསྟོན་པའི་འཕྲལ་འདེགས་ཅན།། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས།། འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྨན་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྲངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཏོང་ངོ་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་བཟུང་ཞིང། དེ་ཡང་སྨོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འབད་དགོས་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔང་ཏུ་བཞུག་སྟེ་སྔར་འདས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་བསྟན་པ་དང། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་སྨོན་པར་འགྱུར་བ་དང། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་སྨོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང། འཇུག་སྡོམ་བཟུང་ནས་སྡོམ་པའི་བསྟན་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ།། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བསྡུ་ན་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་ཟླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞོད་གཅིག་ལམ།། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པས་རྒྱུད་བསྡུམས་ཤིང་།། ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ།། བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཟླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྦྱ་ལྡ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་

དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསླབས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྡུར་དུ་སྲོལ་ཞེས་ཁས་ཟློང་།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསླབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སློབ་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྨད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས།།ཅ ལས་ཀྱིས་བསྡུད་པར་མ་བྱས་ན།། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས།། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྡུ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ་བར་རྟེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཚོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་གྲངས་དེས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་

སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་གི་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གང་འདོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྔོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ
ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས
གསུམ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་རྗེ་མི
སྙམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་དང་། གོ
ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན
དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དང་། ཚེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ
བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ
གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་བསམ་གཏན
རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆོད་སྒང་ཏེ
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་
གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྟ
རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས
གཙོ་བོར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས
དབྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་རྣམས་སྐྱར་དུ་རྒྱུ་

ལ་སྐྱེ་བར་ཆུ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས།། སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྒྲུར་ཏེ།། ཚགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས།། ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་སྡོམ་པ་ཡི།། བཅས་མཚམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་།། དགེ་ཚོས་སྡུད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྒྲུབ་པའི།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་རྣོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་གྱུར་ཏེ།། གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྱུ་བསྟེགས་ཤིང་སྲོག་གཅོད་ཀྱང།། མི་འཚུག་གཞོད་ལན་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི།། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི།། མེ་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང།། སྙིང་རྗེས་མི་སྐྱོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི།། བཙོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྣོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། བྱིང་ཏོད་ནམ་པར་གཡེང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས།། ཚོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་གནས་ལུགས་ལ།། ཉེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།། བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་རྣོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།། དངོས་པའི་ཤེན་སྤྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ།། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱིས།། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཞེས་གསོལ་བ་ཕུལ་གས་དྲག་ཏু་བཏབ་པས་ཐུལ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྲངས། དེ་དང་དེའི་རྟེགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཆེས་ཤིན་ཏু་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཞིབ་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མན་ངག་གི་གནད་འགལ་ཞིག་ནི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ནི་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏু་དཀའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་མདོ་སྡེགས་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་སྲོག་མི་རྟེད་པས་འདི་ལ་སྨོས་སུ་སྤྱངས་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། **ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་**ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ། རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ལ་སྣང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་འཚར་བ་ནི་སུས་ཀྱང་དགག་མི་ནུས་པ། སྣང་སྟོང་གཉིས་

གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཚར་བ། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་ སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ། མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་ རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་བ་ཀུན་བས་བཀལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཁྲལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ ལྟ་བ་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བློ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ ལ་བ། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། ། དང་བའི་མཚོ་ནང་ ཟླ་གཟུགས་ཏི་བཞིན་དུ། ། སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ ནས། ། སྒྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ཇོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། འགོར་འདས་ རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྱུ་བ་མེད་ པ་གཉིས། ། ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཚར་བ་ཡི། ། ཟླ་སྒྲུབ་ དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་ཨ་ཏྭགས་ ཏཱ་ཏ་བཏབ་པས་ཟླ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་ དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ ཞེས་སོགས་མཉམ་གཞག་དང་། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྟེས་ ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བཤེས་གཞན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་འདིར་ས་བཅད་བསྡུས་དོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་ཞིབ་ཚ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་སྦེལ་བའི་མན་ངག་ལ་དམིགས་སྐོར་ཞལ་ཤེས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཞན་ཡང་བཤེས་གཞན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་བསྡུས་དོན་བཀོད་ནས། རྟེ་བློ་མ་ལ་མཚོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏམས་པ་ཇི་ལྟར་སྟལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་གིས་བློ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་སུ་དོགས་པས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩད་གཅད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཇོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཆོ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྨོད་རྩང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྨོད་དུ་རྩང་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་རྗེ་རྡེ་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྡུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་ལྷག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་རྩང་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱུད་རྗེ་རྡེ་ལྷེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྗེ་རྡེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཏོས་ཏེ་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་རྡེ་སློབ་དཔོན་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཚ་བ་ཅཱད་སྦྱར་བའི་མན་ངག་གི་བཀའ་དྲིན་ཏོས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། དེ་ནས་རྗེ་རྡེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།། ཏྲི་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་བརླལ་ཏེ།། དངོས་གྲུབ་ཚ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས།། སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཕུལ་བས་ཏཱ་ལ་ཡ་ཚོགས་རྣམ་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྡུངས།ཿ དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྟོང་དུ་རྩད་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་ གཉིས།། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ།།། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། **སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཞེས་སོགས**ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲོག་དང་བསྡོམ་ཏེ་བསྲུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསླབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ལམ་བསྒོམ་པ་ན་སྤྱིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མཚོག་མི་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི། རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུ་མོ་རེ་ལ་འབད་ཀྱང་མཚོག་མི་འགྱུར་པས་རིམ་པ་དང་པོ་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུགས་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས

རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྨིན་པ་དང་། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་འགོག་ནུས་པར་བློ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་གསུམ་བྱ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་བྱ། སྣྲུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཏི་མ་ཀུན་སྤྲུངས་ཏེ།། གང་སྣང་ལྷ་སྐུར་འཛིན་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བློ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྤྲངས། དེ་དང་དེའི་རྟེགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྲོག་གཤེ་འབདས་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆུ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་རྡག་ཏུ་བསྒོམས་ནས་སྲོག་དབུས་ཀྱི་ཆུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཆུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་བཟློས་པའི་མཐར་ཐུག་ཟད་མོ་རྡོ་རྗེ་བཟློས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེའི་འོད་གསལ་

དང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་
དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང། རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཟུང་འཇུག
རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ
པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྟེམ་བུ། སྟེང་གཱའི་འདབ
བརྒྱད་ཆུ་ཏྲིའི་དབུས་དག་ཏུ།། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས
བྱུང་བ།། འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།། ཚེ་འདིར
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་གསོལ་བ་ཕུལ་དགེ
ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྟེ་ལྔ
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་སྟུངས
དེ་དང་དེའི་རྐྱེགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་སྟྲངས་ཀྱང་ལམ་སྟ་མ་ཟིན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི
ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། **ལམ་སྟ་མ་ཟིན**ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བཙན་ས་མ་ཟིན
པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཟླ་མའི་རྟལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས
འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། འཕོ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང
བསྟུན་པའི་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ཕལ

མོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ནི། བཀའ་གདམས་བློ་སྦྱོང་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི།། སྒྲོབས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོང་ལམ་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོབས་ལྟའི་སྨོ་ནས་འཕོ་བ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཟླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ས་གས་ལ་ཕུལ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཚགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲོབས་དང་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་གསོ་ཞིང་ཟླ་མ་ལྷ་ཚོགས་མདུན་དུ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྡུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་མི་བཏྲེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟླ་མས་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་བ་བར་ཕུང་བ་བཅུག་ཅིང་། ང་བྱང་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་སྨོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབས་དང་། གནས་སྐབས་ཅིར་ཀྱང་ཀྱང་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་དང་། གོམས་པའི་སྒྲོབས་ནི་དེ་གའི་ངང་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་སྨོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐོམས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བློས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། དེའི་ངང་ནས་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ།། དེའི་ཚེ་སྟོང་ལམ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་ཕབ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་སྲིན་ལག་གིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག །ཤུང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་བཏུངས། ལག་པ་གཡོན་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག །སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་ཆུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ་ཤྲཱ་དུ་དྲན་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པའི་མཐུས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་གསུང་བོ།། གཞན་ཡང་བླ་མ་ལྟ་ཚོགས་སྲོ་བོར་བསྐོམས་ཏེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པ་དང་། ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྲེ་བའི་སྨོ་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྲེ་བ་དང་། དེ་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུར་ལྟང་བ་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མཛོར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་

རྟོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀ་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། ཆུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། རྗེ་ལྷར་རིང་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ།། དེའི་བར་ལ་ཆུ་མ་སངས་རྒྱས་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྱལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྟོགས་ནས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཆུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་དང་། དེན་ཅན་ཙ་བའི་ཆུ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། ང་དུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་འགྲིན་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལར་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས་ན། ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་

པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དེ་དང་དེར་བདག་ཀྱང་འཚོར་
གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི་
སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ། མདོར་
ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་ནས།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི།། སྲས་
ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན
པར་སངས་རྒྱས་པའི།། འཚོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ།།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ལྷུན
གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།། ཅེས་གསོལ་བ་ཡིག་ཏུ་བཏབ
པས་ཆུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བས་མ
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད
ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཆུ་མའི་སྐུ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲས་ཀྱི་ཐུ
བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཆུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསལ་སྟང་འདོན་ཅེ་ཐུབ་བྱ
ཞིང་དད་གུས་ཡུགས་དགེ་བསྐོས་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ
པས་ཆུ་མ་མཚོ། ।བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་ཕྱི་བོར

བྱོན།།། སྨར་ཡང་སྙིང་གའི་བརླའི་ཟེཏ་འབྱུ་ལ།། ཞབས་ས་ཁོད་འོད་ཚགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་ལྟུགས་དགེ་ཏུ་བཏབ་པས་དེན་ཅན་ཙ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དེན་ཅན་ཙ་བའི་ཐུགས་མ་ལ་ཐིམ། དེན་ཅན་ཙ་བའི་ཐུགས་མ་ཐུབ་དབང་ཕྱོ་རྡེ་འཛིང་ཚེན་པོ་དགེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྤྱི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སྙིང་དབུས་ཀྱི་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅེ་ཐུབ་བྱ། དེའི་ངང་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། ཕྱོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ །ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་བསྡུད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཞིབ་པར་བློ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པའི་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟོའི་སྙིང་པོ་བྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ལམ་འདི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དམ་པ་རིམ་

པར་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྡེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྒྱགས་ཅན་འདི་གནང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྡེས་ཀྱང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་མཛད་པས་འཛིན་ལུས་རྗེ་རྡེའི་སྐུ་བརྙེས། རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཞེས་པཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་གཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་བདག་གིས་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་རྩ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྡུ་ན། འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང།། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། མཇུད་པ་སྨོན་ལམ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པ་དང།། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་བུ་བསྟོ།། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་

དང་མི་འབྲལ་ཞིང།། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང།། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཟོག །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།། བཀྱིས་དང་བཀྲིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ།། ཞིང་འདིར་རྟེ་བཙུན་ཆེ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ།། འགྱུར་མེད་རྡོ་རྟེ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཕྱིར་བསྟོ།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཆུ་མ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང།། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནས།། རྡོ་རྟེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རྟེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་སྨོ་སྟོམ་པ་དང། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ་རྟེ་ལྟར་བྱ་བ་དང། ཁྱོས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལས་རྟེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང། ལྟག་པར་གང་ལྡང་ཐམས་ཅད་ཆུ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྟན་ཅིང། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་དབུས་ཀྱི་ཆུ་མ་དཔལ་པོར་བཞག་སྟེ་བྱེད་པ་དང།། ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཆུ་མ་མཚོད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྒྲངས་པའི་ཆུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་

བཞི་འམ། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཆུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཐོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟྲོང་པོ་མཚོག་ཆགས་ཤིང། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདིའི་སྒོ་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ།།

གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡང།། ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཟུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། གང་གི་མཐུ་ལས་ཚེ་འདིར་སྟོལ་མཛད་པ།། ཆུ་མ་མཚོག་ལ་སྟྲོང་ནས་གྱས་ཕྱག་འཚལ།། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས།། ཚོས་འདོད་ཕལ་ཆེར་སྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱང།། ལ་ལ་ཚོག་ཕྲེང་ལྟ་བ་སྟྲོང་པོར་འཛིན།། འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་ཕྲ་མོར་འབད་པས་དལ།། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་དུས་འདིར།། ཆོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛང་གི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི།། མན་ངག་སྟྲོང་པོ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ།། འདི་འདྲ་ཆེད་པ་རྗེ་བཅུན་ཆུ་མའི་དཔེན།། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟྲོང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་པ།།ཨ། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲན་བརྒྱད་ལམ་བཟང་འདི།། ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྲིད་གནས་གྱུར་ཅིག ।བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། བཤེས་

གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ།། རྒྱ་ཏུ་ངང་ནོར་བཟང་དཔལ་བོ་དང་།། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་དང་།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་བློ་མ་ལ།། ཇི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་བཞིན་བདག་ལ་ཡང་།། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། མདོ་སྡེགས་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་སྲོག་གྱུར་པ།། ཟབ་ལམ་བློ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྣང་དུ་མངོན་གྱུར་ཏེ།། འགྲོ་འདི་མ་ལུས་བདག་གིས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བློ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྣྲན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དགེ་སློང་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཝོ་སྦྱོལ་གྱི་བར་དུ་ཟང་ཟིང་གི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་དབེན་མ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད་པས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་བློ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་འདིའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་གོད་མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཤ། དགེ་ལྡན་ལྷ་བཀྲའི་ཚོགས་ཞེང་།

꣹ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་རྟེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེ ན་པོ་ལ་དཔེ ཀས་བརྩེ་
མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷུན་བརྒྱ་མའི་
ཁྲིད་ཡི ག་དང་ཁོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་
ཞེ ས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཥྲཱི་ཡ། སྨྲོས་བྱལ་ངང་དུ་ཞུགས་པའི་
མཁྱེན་རབ་ཀྱི།། རལ་གྲིས་འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཀུན་བཅད་ཀྱང་།།
སྲིད་འཁྱམས་འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་འཚྭད་པའི།། འཇམ་མགོན་ལྷག
པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་ས་ཅན་ལེགས་བྱས་སྒྲ་རིངས་ཁ་ལོ
པས།།། ཉིར་དྲངས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟང་ཟིར་གྱིས།། སྲིད
ཞིའི་རྒྱད་སྒྲན་མཐར་མཛད་ཏ་ལྟང་ཅན།། ཏོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱང
ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས།། ཏོ་གྲོས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ལ་འཁྱུད
པའི།།། རྟེས་ཆགས་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བྱ་འཛིན་བདག །མཐུ

སྟོབས་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ཁོ་རྒྱལ་གྱི།། རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་འདི་ཁྱད་པར་ཆོས།། རྟོག་བཟལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་
ངོས།།ཀ། མགོན་ཁྱོད་བཀའ་དྲིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱང་རིས་གསར།། ཡང་
ཡང་ཤེར་བའི་ངོ་མཚར་འདི་མཐོང་ཚེ།། ཐ་མལ་འཁྲུལ་བའི་འགོར་ལོ་
ཞིག་པ་སྙམ།། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀུན་ངོ་བོ་ཟླ་མ་རྟེར།། དུང་དུང་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་རིམ།། འཁྲུལ་བཟལ་དམ་པའི་ཞལ་
ལུང་ཟླ་ན་མེད།། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྒྲོལ།།
དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།། ས་
ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ནི། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱིས།།
སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་
བ།།ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན།། ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐར་རྟེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་དགོན་པའི་མིང་དགའ་ལྡན་
དུ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་
གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
ལུང་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པས་རྟོད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་
མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་ཏྲེགས་པ་
དང་། ལོག་པར་ཏྲེག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་

བསྲིངས་ནས་རྒྱལ་ལྡན་ཀུན་ལ་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོ�་པར་
མཛད་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྷར་གྱུར་པའི་བཀའ་
དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་གནས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསོལ་འདེབས་
དམིགས་བཙེ་མར་གྲགས་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྦྱགས་ཟབ་དགུ་
ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྷ་བུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་ཞིང། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པཱཊ་ཏ་ལི་ཐུ་ཡོད་པ་
བཅས་གསོལ་འདེབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལས་འདིར་སྒོད་
རྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་མཁས་གྲུབས་ཀྱི་ཁ་ལྷག་ཏུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
ཤེས་སྟན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་གི་ཏྲིན་ཅན་ཙ
བའི་ཐུ་མ་ཁྲབ་བདག་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང
མཚོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་ལེགས་པར་ཧོས་པའི་གདམས
པ་ཁྲད་པར་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དམིགས
རིམ་སྟེང་པོར་འཛིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་དང། འདིའི་བརྒྱད
པའི་ཐུ་མ་གོང་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་སྒད་ཀྱི་ནང
དུ་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏང་གྱི་གཞོད་པས་མི་མང་པོ་གྱུམ

ཞིང་། ལྷག་བར་ཤེན་ཏུ་གཅེས་པའི་བུ་ཞིག་གི་ཁོག་ཏུ་བརྩམས་ནས་ གཙོ་བ་བྱེད་པ་བཏུལ། དེའི་ཚེ་འདུལ་ནག་པས་བཀའ་བསྒོས་པ་ བཞིན་པེ་ཅར་གྱིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ བཙེ་མ་འདོན་མི་ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་བྱོ་བོར་བ་ལྟར། རྣལ་ འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བཙེ་མ་འདོན་པ་སུ་ལའང་སྟེ་ བརྒྱད་སྟི་དང་ཁྱད་པར་པེ་ཅར་སོགས་རྒྱལ་གཙོན་གྱིས་གཙོ་མི་ ནུས་པར་འདུག་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ བར་གཅོད་བཟློག་པ་སོགས་གེགས་མེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྟྲི་དང། ཁྱད་པར་རྟེ་བླ་མའི་བྲིས་འབྲུང་གྱི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཞུགས་ པའི་སྒྲུན་ཕྱར་མཆོད་པ་དང་མཉན་སོགས་བགོད་པས་མཇོས་པར་ བཤགས། རང་ཉིད་ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གང་ལའང་ ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འཚོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་ག་རे་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ ལུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་ ནུས་པ་ཡིད་བཞིན་གོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་རྟེད། དེད་འགྲོ་ལ་

སོགས་པ་ངན་སོང་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་
དག་ཀྱང་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ན་བསམས་ནས་
ཕྲིག་པ་དང་སྟྲོད་ལམ་ལུང་མ་བསླུན་གྱི་ངང་དུ་མི་ཚེ་ཟད་ནས་མཐར་
ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་འདི་རྣམས་
དང་འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་བསམ་ན་དྲུད་
འགྲོར་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། རྒྱན་འདི་ཚུད་མ་ཟིས་
པར་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག ।དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་
སངས་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་ལུས་ན། ལུས་སྲོག་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་
ཡང་མེད་པས་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ
དེ་རིང་ལྟ་བུར་ཤི་ན་སྲོན་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་ཕྱིག་པ་དེ
ཙམ་ཞིག་བསགས། དགེ་བ་ཚོ་བདེ་ངེས་པ་གང་ཡང་བསགས་པ
མི་དྲན་འདུག་པས་ཅི་རང་དྲག ।ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ལོག་པའི
གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་འདུག ।ད་རང་གིས་རང་སྡུག
ཏུ་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་པའི་ཚེས་ཤིག་དེ་རིང་རང
ནས་བྱ་དགོས་པ་ལ། ཇི་བཅུན་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི
བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒལ་འགྲོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩ
བར་འདུག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ།

དེ་ཡང་བདག་གི་འཁོར་ཀ་འདི་ལ་སྟྲི་ར་འཁོར་བ། ཁྱད་པར་ངན་སོང་
གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཞེག་གི་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། བདག
ངང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད
དུ་སྐྱོབ་ནུས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག །
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་མགོན
པོ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན
པས་བདག་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བར་སྐྱོབ་པར་ནུས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས
གནས་དང་སྙོན་པ་ཞུ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང
བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ
ནར་འདུག་པས། དེ་སྐྱབས་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་དང། ཆོས་དེ་བསྟྲན
པའི་གྲོགས་མི་བསླུ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་བསྟྲན་པའི
ཟླ་གྲོགས་ཞུས་ནས། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྙམ
དུ་བསམས་ནས། མདུན་དུ་བརླའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷེ
བར་ཏིན་ཅན་ཙ་བའི་ཟླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས། དེའི
མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས

བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། སྒྲུབས་
ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་ནས་དད་གུས་ཤུགས་རྒྱས་པོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྲོ་
དང་བྲེ་བྲག་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པའི་ཚོ་དང་།
སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
པའི་སྨོ་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་མཐོ་དམན་ཅིར
གྱུར་ཡང་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟེམ་པ་དང་། མཐའ
ཤོར་དུ་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས
སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡང
ཁྱེད་ཀེས་ཀྱི་མོས་གུས་དང་འཇིགས་སྐྲག་གི་བློ་ཤུགས་རྒྱས་པོས
སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གིས་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚོགས་འདོན་པ་དང
མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེད་པར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ
བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ
པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།། ཇོ་གས་པའི་ཝངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན
འདས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས
སུ་མཆི་འོ།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།།
ཞེས་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚེ་རབས་སྟོན་མ་མང་པོར་ཕན་པ་ཚད་མེད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱིར་སྲོག་དོར་བའང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལུགས་དང། དེའི་ཏིན་ཏན་པ་དང་ཏིན་གཟོ་བའི་ཐོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མ་འདི་ཇམས་བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཏིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དང་མྱ་མེད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འད�་ཀེན་ཏུ་སྙིང་རེ་རྗེ། ང་དེ་ཇམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྲུན་པའི་ཁྱར་བུ་བདག་ལ་བབས་མོད་ཀྱང། དེ་ཇམས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེག་ཐོབ་ན། རང་ངོས་ནས་སྣང་སྲིད་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེ་ན་མེད་པ་རྡེད་པ་དང། སེམས་ཅན་ཇམས་ཀྱང་སྨོལ་ནུས་པར་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཐོབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཇམས་བདེ་བས་པོངས་ལུགས་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་འདི་ཇམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྨོ་

ནས།ཁ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།ཁ ལྷུག་བསྟལ་དང་ལྷུག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷུག་བསྟལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཚགས་ལྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱན་འདྲེན་པ་དང། དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་དང། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་ཅིང། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་བྱིངས་ཀྱི་གནས་ནས་གྲོང་ལས་དགོན་པ་ལྷར་འཕགས་པའི་ཚར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་དང། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུང་སའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རང་ཁ་རི་རབ་ལ་ཕྱོགས་པར་མོས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུས་པ་མནན་ན་ནེམ་དང་བཏེགས་ན་སྦར་བྱེད་པའི་མཉེན་པ་ལ། མཚོ་དང་རྫིང་བུ་དང། འབབ་ཚུ་དང། བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་

གྱི་ཤེད་དང་། གཞན་ཡང་ཤེད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་དབུས་སུ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབ་བ་དང་། དབ་ཕྱེད་དང་། དེལ་བུ་དང་། ཤ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མ་འཕྲང་འཕྲུལ་དུ་གཡོ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བཻ་ཌཱུ་རྱའི་མེག་མར་རིས་སུ་བྱིས་པ། དེ་ཞེས་རོ་མངར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤེད་དང་། ཁ་དོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པའི་དབུས་སུ་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འབྲུམ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྟ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཇོ་བོ་ཞ་ཏེ་ཤཱ་དང་། རྡེ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདུས་པའི་དག་པའི་འཕོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཡང་གནས་དེར་སྐྱེས་ནས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། རྡེ་བཙུན་གྱི་

གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣ་བས་ལྷང་ལྷང་བར་ཐོས་པའི་མོས་པ་ཤུགས་
དྲག་པོ་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་བྱ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང། ཕྱི་
མར་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཚགས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་རྟེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས
པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བེའུའི་དྲ་མེག་ཁ་སེང་བའི་དབུས་སུ་སྦྲིན་དཀར
པོ་ལྟིང་བའི་སྟེང་ན་རྟེ་བློ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས
ཆགས་པ་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ
ལས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་པའི་ཞུན་ལའི་འདབ་མ་སྣན་གྱི་ཐད་སོར
གནས་པའི་གཡས་སྟེང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང། གཡོན་སྟེང་ཤེར
ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། དབུ་ལ་གསེར་མདོག་གི་པཊ་ཧུ
དང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང
གིས་བཞུགས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ
དབུ་ཐུང་ཟད་འདུད་པའི་རྣམ་པ་དང། གཡོན་ཕྱོགས་མཁས་གྲུབ
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཐུང་ཟད་འགྱེང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀའང་སྐུ
མདོག་དང་ན་བཟའ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་གཡས་ཆོས
འཚང་དང། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་གླེགས་བམ་བསྣམས
པ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་གསུམ་གསལ་ལེགས
པར་བཏབ་ཅིང། གཞན་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད

ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྣུལ་བ་ཆུ་མེད་དུ་འཛོ་བ་དང་། སྤྱད་པར་མཛད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྟེ་ཟླ་མ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབུང་གཉེན་གྱི་སྨད་དུ་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་གཏུང་ཤུགས་བཏུ་པོས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྣྲངས་འབྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས།། སྒས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཞེས་སྨྲན་ཏངས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྨྲིན་དཀར་པོ་དང་དཀར་བརྒྱང་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་རྟེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་པ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཡེར་ཀྱིས་བྱོན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རྟེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སོ།། དེ་ཡང་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་ཏོ་རྟེར། ཡི་དམ་ལྷས། བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞུས།། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེ་ཚོང་ཁ་པར་བསྟན་བཅོས་གསན་པའི་ཚེ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྟེའི་དབུ་སྟེང་དུ་བྱམས་པ། སྐུ་དབུང་གཡས་པར་འཛམ་དཔྱང་ས།

གཡོན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྗེ་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་སྐབས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཕྲོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་སོགས་རྗེ་བླ་མ་བྱམས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ངོར་སྐུ་ཚེ་དེའི་རྗེས་མ་དགེལ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཞེས་པར་འཕྲུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྨྲལ་པ་ཞིག་ཞིང་དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྨྲན་འདེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྨྲན་དྲངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཐད་དང་དུ་ཤེང་གིའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་ཤེང་གིའི་ཁྲིར་བརླ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཟླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་ཁྲིད་དང་། ཕོན་མོངས་པའི་ནད་ཤུགས་དྲག་པོས་གཅེས་པ་རྣམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་པ་དང་སྦྱོག་བསྡལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པ་ལྟ་བུར་མགོན་མེད་སྐྱེས་མེད་དུ་ལུས་པ་བདག་ཅག་གི་

སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྙ་ལ་རེ་བས་བདག་ཅག་གི་མགོན་
དང་། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་བཤད་
སྐྱབ་ཀྱིས་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྨད་དུ་བསྐལ་བཟང་མི་གཡོ་བར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་སྙམ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་བད་
ཟླའི་སྟེང་། རྡེ་བཙུན་བླ་མ་དགེས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཅན། བདག་ཏྲི་
དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་
བཟང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདན། འདིར་ཐོག་མར་
མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་
གསོག་པའི་ཞིང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ནི་བླ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་
གསོག་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་
པས་ཐོག་མར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་གྱངས་
དང་མཉམ་པར་སྨྲལ་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་
ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདན་པར་མོས་ནས། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་རེས་འཇོག་མ་ཡིན་པར་སྣོད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་
ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྣལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་

གི་སྐད་དང་དབང་པོར་འཚམས་པའི་ཚོས་སུ་གོ་ནས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་སྟེར་བར་མཛད་པའི་གསུང་དང།
འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བ་དང། ཉན་རང་དང་སོ་སྐྱེ་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བ་སྤུ་གཅིག་འགྱུབ་པ་སོགས། བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེན་པའི་མཚན་དཔེ་གསལ་
ཇོ་གས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱན་པར་བྱས་ལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་
ཀུན་འཛིན་པའི་བློ་གྲོས་ཐུགས།། སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱུན་གྱུར་ལེགས་
བཤད་གསུང།། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ།།
མཐོང་ཐོས་བྱན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཚལ།། ཞེས་བཟོད།

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མིག་དང་
ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཆུས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཤེལ་མ་དང་སྦྲོང་
པོའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། བདུག་སྤྲོས་ཀྱི་
དུད་སྤྲིན། ཕུན་སུམ་ཚྭོ་བ། བྱུག་པའི་དྲི་ཚན། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་
བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག །འབྲུད་དཀྱོལ་བཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་
བྲག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང། གཞན་ཡང། གཟུགས་
མཛེས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་འདའ་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་
འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་དང། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་

རྒྱས་ཕྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཚུ་མཚོ། ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག །སྨན་གྱི་རི་བོ་སོགས་མངོར་ན་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་ མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་ བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་ སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་བློས་བླངས་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། ཡིད་ཧོང་ **མཚོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། ཏི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་ ཏི་ཆབ་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྣུལ་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། ། བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། ། ཞེས་བཟློད་** པས་མཚོད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེད་ལ་བདེ་བ་ ཁྱད་པར་ཅན་འཕྲུངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ།

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་ འདིར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མཐའ་ཡས་ པ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཐུང་མ་ཟིན་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་ འདིར་སྤྱོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟུང་རྣམ་ནས། བསགས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྡོ་བགྱང་བྱས་ནས། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དྲན་པས་མ་ཟིན་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ ཡོད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚེ་འདི་

ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅི་རང་དགེ་ལའི་ལྷ་བུའི་སྒོག་པ་བསགས་པ་ལ་ཞང་སྣམ་པའི་འགྱོད་སེམས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྱོད་པ་ལྟར་ཤུགས་དགོས་པོ་དང། དཀྱིལ་ཆད་འདི་འད�་ཀྱི་ལ་མི་བཏྱེད་སྣམ་པའི་སྤོམ་སེམས་ཀྱི་སྐོ་ནས། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྡུར་སྤྱི་པ་རྣམས་མི་འཚབ་པར། གདུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་བཤགས་པར་མོས་ཏེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཅི་བཏྱེས་དང།། ཁྱད་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།། སྟེང་ནས་འགྱོད་པ་དགེ་པོས་སོ་སོར་བཤགས།། ཞེས་བཟློད་པས། བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོག་པས་སྤྱི་གསོད་ཆགས་ཅད་ཟུན་ཁྱང་དུ་ཉེ་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསོད་བློ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ནའང་ལེགས་པས་ཞིབ་པར་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བཤགས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་འདའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཐུགས་རྗེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སྟེང་ཟེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་ཉམ་ཐག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྣམ་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྲུ་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས། སྒོན་ཆད་སྟོག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྨན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྒོམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྨར་ལྷོག་པའི་སྟོབས། བླ་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་བགྱིས་པ་དང་། བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་མི་དགེགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ཚང་བའི་སྦྱོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བཞང་སྦྱང་བར་ཤུས་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པའོ།།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་གཞན་དང་འདིར་ཕལ་པའི་བློས་དཔག་པར་མི་ཤུས་པའི་གསོ་ཁ་ནས་ལྷ་ཅི། ཚུར་མཐོང་གི་བློ་རང་གা་བས་གཞལ་བར་ཤུས་པའི་སྐུ་ཚེ་འདིའི་མཛད་པ་སྐུ་ན་ཕ་མོ་ནས་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་སྲོལ་ཕ་ཞིང་ཕ་བ་ལའང་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་གང་ས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་སྲས་ཀྱང་འབྲིན་ཟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་ཐོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་

ཀཱར་ནས། ཐོས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འདོར་རྒྱུ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
སྨིན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོར་གཟིགས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྒོམ་
པས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
བསླད་པ་ཕ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། བསྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་
དོན་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྙེས་ནས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་
གཤེགས། སྐྱལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆུ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཇོགས་པ་གང་ཟག་ཅན་འདིར་ཕྲོན་བྱོན་གྱི་
མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མ་ཟད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་
ལྷག་པར་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུའང་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་
པ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་གཟུར་
གནས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་ཤེས་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན་པར་
བྱས་ལ་མེམས་དཔའ་བས་ཡི་རང་བ་དང། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
བུའི་རྣམ་ཐར་གྱོང་ནུས་པར་ཤོག་ཅེག་སྨྲས་ནས། སྨྲེགས་མའི་དུས་
འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན།། ཆོས་བརྒྱད་སྒང་པའི་དལ་འབྱོར་

དོན་ཡོད་བྱེད།། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ།། ཞེས་བརྗོད།

ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྡུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྣུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཚར་བས་ནི། དགེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྦྱིན་འབྲེགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ས་གཞིར་འབད་མེད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཉེན་དང་བཙེ་བའི་སྦྱིན་འབྲེགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ས་གཞིར་ཆད་མེད་དུ་དབབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས། རྗེ་བཅུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།། ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཉེན་བཙེའི་སྦྱིན་འབྲེགས་ནས།། རྗེ་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཇོན་མ་ལ།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་དང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གཉིས་ལ་གང་གསོལ་བ་ལྟར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་མོས་འདུན་བྱ།

བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་བསྐོ་མས་པ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་
བཞིན་གསགས་འགྱུར་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གང་ཕན་
པའི་ཐབས་དང། ཁྱད་པར་རྗེ་ཟླ་མའི་མདོ་སྡེགས་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དྲྭ་མེད་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲྭ་མས་མ་གོས་པར་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་
ནུས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། བདག་གིས་རྗེ་སྟེང་
བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་
དང་།། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པའི།། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་
རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ་འདི་ནི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡང་རྒྱ
ཆེར་འཕེལ་ཞིང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད
པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད
རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན
པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྡོམ་ལྡ་བུ་མཚོག་གོང་ན་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་བྱེད་ཞུ་བ་ནི། དམིགས
བཙེ་མ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པ་མེད

པའི་བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར། བོད་འདིར་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མདོ་སྡེགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བཀྲ་བོའི་བློས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་བྱས་པ་བཞིན་གང་ས་བཞིན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཕྲུངས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐུའི་ཚ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པཎ་ལ་བདག་གི་སྲོ་བོས་བཏུད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གཏབ་པ་རྗེ་ཟླ་མའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་ཞུ་བ་བང་འདེབས་པ་ནི་འབྱུལ་བའི་དོན་ཏེ་ཞུ་བ་འབྱུལ་ཞེས་བའོ།། ཡང་བམེ་གས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྒྱ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་

བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་དྲྭ་མ་མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་
པོར་གྱུར་པ་ལ་རྟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། མདོར་
ན་སྟོང་རྟེ་དང་མཁྱེན་རབ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྟེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ
གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ཀྱང་སྨྲོན་པ་ལྟར་བློ་ནས་རྗེགས
པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ
གསོལ་སྙམ་པ་ནི་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟན་གྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས
པ་རྟེ་བློ་མའི་ནང་སྨྲོན་བོ།། ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུ་བ་གཅིག
ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས
ཡིན་ལ། རྟེ་འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྟེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན
རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ།
རྟེ་འདི་རྟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན
པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ནུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷར་ཤར
བ་ནི་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྟེ་འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ
གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུའང
གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟེ་ཚོང་ཁ་པ་ཏློ་བཟང་གྲགས

པའི་སྐྱེའི་ཚ་དམའ་ཅོས་ཞབས་ཀྱི་བརྟློར་བདག་གི་མགོ་བོས་བཏུད་
དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ལྷག་པའི་
ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས། དམིགས་
མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།། ཏྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།། བདུད་དགྲ་མ་ལུས་འཇོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག ।གང་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོང་
ཁ་པ།། བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་
བཟློད་པ་ནི་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྟེ་བློ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང། བདག
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་སྣང་བྱེད་པའི
འཇམ་དཔལ་ཙ་ཏྲྀ་ཀྱང་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་འགྱུར
ཅེང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། འཕགས་པ
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས། རྟེ་འདི
རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པའང་འགྱུར་བར་མ་ཟད
གསང་བའི་རྣམ་པར་ཕར་པར་ཟུར་ཅམ་གསལ་བས་མཚོན་ཚད་མའི
ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག
དང་ངོ་པོ་གཅིག་པར་སྣང་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་རྟེ་ཟླ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི

བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྟེ་འཛམ་
དབྱངས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྦྱིན་རས་གཟིགས། མཁས་གྲub་གསང་
བདག་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
འཁྲིད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྔ་མ་ནི། གཙོ་བོར་མཁས་པའམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱང་བའམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཏན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་བཟློས
པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟའོ།།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་དངོས་བྱང་ཞུ་
བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྲུད་དང་མི་ཤེས་གསལ།།
སྐུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ།། ས་བོན་སྣུར་བ་ཕྱག་མཚན་
ཟབ།།ཨ ཏྲེགས་བམ་རལ་གྱི་ཏྲེགས་རལ་གྱིས།། འཆད་དང་ཅོད་དང་
ཅོམ་པའོ།། ཞེས་པའི་སྔོམ་ཚིག་ལྟར། མ་དག་པ་འཁྲུད་པའི་དམིགས་
ཤོར་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྐྱེ་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གསུང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བ། ཕྱག་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྣུར་བ། ཕྱག
མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ། ཏྲེགས་བམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ། རལ

གྲེའི་སྨོ་ནས་ཙོད་པ། བློགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྨོ་ནས་ཙོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྣྲོན་ཚུལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་མཉེས་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྣུ་གུ་ཕུ་བུ་བཏྱོང་བའི་སྟེ་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཚངས་བུག་ལ་ཟུག ।དེའི་ནང་བཏྱུང་ངོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྲོམ་དང་སྦྲིག་པ་སྦལ་ལྷོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར། ཕུ་ཆུ་ཆེན་པོས་ཙྪ་སྦྲང་ལ་སོགས་པ་དེད་པ་བཞིན་དུ་བ་ལྷུའི་སྨོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་དེད། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་གསལ་སིང་ངེ་བར་སོང་བར་བསམ། སྣར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྣུ་གུ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུན་བབས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་ཕ་རབ་ཐམས་ཅད་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་རབ་

ཐམས་ཅད་རྟེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣྲོན་དྲངས། བ་སྤྱའི་བུ་གཅིག་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གསལ་སིང་སིང་བར་བྱས་ནས། མ་རིག་པའི་སྒྲུན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཚང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་རྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས། བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་ཚང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་རྟོགས་ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། མ་དག་པ་འཁྱུད་ཚུལ་སྤང་བཞིན་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུན་བྱུང། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང། ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་རྟུལ་ཐ་རབ་ཐམས་ཅད་ཡ་ར་པ་ཙ་ན་དང། དམིགས་བཅུ་མཉི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྱེད། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ཡ་ར་པ་ཙ་ན་དང་དམིགས་བཅུ་མཉི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྣྲོན་དྲངས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ཡིག་

འབྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསལ། ཀུན་བྱང་གི་ཚར་ཤས་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུ་ཤའི་རྩེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱང་སྟོམ་དུ་བསམ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ས་བོན་གྱི་སྨོ་ནས་ཤེས་རབ་མྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁྲུད་པ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྣམས་རྒྱུས་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་དྲངས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲངས། མ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བློ་སྐྱེས་མ་ཐག་འགོག་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་བ་ཐོབ་བྱང་སྟོམ་དུ་བསམ།

བཞི་པ་ཐུགས་མཚན་གྱི་སྨོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁྲུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྣམས་རལ་གྲི་དང་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་དྲངས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་གླེགས་རལ་གྲི་རྣམ་པར་ཐིམ་པ་ལས་མི་ཤེས་པ་སྤྲངས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིགས་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཇུག་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་མོ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ཐོབ་བྱང་སྟོམ་དུ་བསམ།

ལྷ་པ་གླེགས་བམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། མ་དག་པ་འཁྲུད་པ་སོགས་སྤང་བཞིན་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཕ་རབ་ཐམས་ཅད་གང་འཛིན་རྒྱའི་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལྡུ་བའི་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐེམ་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ནང་གླེགས་བམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་རྟོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། ཚོགས་དོན་རྟེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་བྱང་སྒོམ་པ་བྱེད།

དྲུག་པ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཕ་རབ་རྣམས་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་མ་གྱེན་འགྲེང་གི་ཡུ་བ་གཡེར་ཁའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྲིའི་རྩེབས་དྲུག ।དབུས་ཀྱི་རལ་གྲིའི་ཡུ་བའི་མཚམས་སུ་ཟླ་གངས་ལ་ཏླི་ཏྲི་ནང་གཉིས་ཀར་གསལ་བ་དང། རྩེབས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་ཟླ་གངས་ལ་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་དམིགས་བརྩེ་མ། མཚམས་རྣམས་སུ་ཟླ་གངས་ལ་ཏླི་ཏྲི་རེ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་

གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་རབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས་ནས་ཐིམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྐོར་དུ་སྐྱུར་བར་འཁོར་བས་ཕས་ཆོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཇ�as་པ་ལ་རྟོངས་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། རྩོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱང་སྟམ་པ་བྱེད།

བདུན་པ་གླེགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཞན་སྡར་བཞིན་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཟ་རབ་རྣམས་གླེགས་བམ་དང་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་སྡར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གླེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་གང་རྩོམ་པ་ལ་རྟོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིང་རལ་གྲིས་བཅད། རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱང་སྟམ་པ་བྱེད། དམིགས་སྐོར་བདུན་ལས་རང་གང་སྤྲུན་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། བད་ཀན་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱོན་པོ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་དཀར་པོ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐོམ་པ་ལྟ་བུ་ནད་སོ་སོར་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་བསྟུར་བ་དང་། མཁོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན།།

མཆོག་སྦྱིན་སྒྲུབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།། བྱམ་ཆུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་
ཏེ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་
སོགས་ལས་ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་
སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་བསྟུར་ཁས་པར་
བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྤར་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་
བཅས་པ་ལ་ད་དུང་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཙེ་མའི་སྨོ་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཇི་ཙམ་རིགས་པ་བྱས་རྟེས་སླར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པར་
འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས།། རིགས་བྲྀ་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྟེ་པང་ཅན།། མཐུ་
སྟོབས་མངའ་བདག་རྗེ་རྟེ་འཛིན་པའི་ལྷ།། རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་
རྗེ་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ།། མགོན་ཁྱོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་འོངས་
པའི།།ཏྲི་མཐུས་རྗེ་རྟེ་གསུམ་དུ་བདག་བསྒྲུབ་ཅིང།། དེང་ནས་
བཙམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ།། མཉེས་བཞིན་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ།། དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས།།
རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྲོལ་དང་མཛལ་དུས་འདིར།། འབྲུས་ཀྱང་དེ་

ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི།། ཆོས་བརྒྱད་སྣང་ཤས་ལྷོག་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས།། འཆི་བདག་སྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་ཚད་པ་དེ།། ནམ་ཡོང་
ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲག་ནས།། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་ངེས་དམ
ཆོས་ལ།། བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
མཁན་སློབ་ཡི་དམ་སྦྱིན་སྔར་ཁས་ཟླངས་པའི།། སྔོམ་པ་གསུམ་གྱི
བཅས་མཚམས་ལ་སོགས་པ།། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་ཐ་ཞིང་ཐ
བ་ལའང་།། ཟླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཐོག
མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ངན་འདིར།། ཐུག་བསྡལ་འབའ
ཞིག་ཚྱོང་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ།། གཏེར་ནས་བེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོ
ཡིས།།ཀ ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། གང་ས་མེད་ཀྱི
བར་བདག་གི་དོན་གྱི་ལྷད།། ཕྱི་གང་སྡུག་བསྡལ་ཟུག་རྒྱས་ཆེས
མནར་བའི།། འགྲོ་རྣམས་ཐ་མར་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་།། བྱང་ཆུབ
སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། གཉོད་ནས་སྲོས་པ
བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ
བ་དང་།། སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སྡུད་པའི་ཚོགས།། ཟུང
འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ལས་ཆུང་ཀུན་ཏོག
སྲིད་པའི་ཏ་བ་རྣམས།། ལྷུར་ལམ་འཁོར་ལོའི་མཚོན་གྱིས་རབ་བཅད
ནས།།ཁ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཚང་།། སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག

ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྟོགས།། ཞེས་པ་རྣམས་དོན་དྲན་བཞིན་པར་
བརྗོད་ཅིང་བསྡུས་སྐབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ །དེ་ནས། དཔལ་ལྡན་
ཙ་བའི་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་གི་སྙིང་གར་བརྟེའི་སྟེང་བཞུགས་
ལ།།ཅ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་བྱེད་སྣལ་ད་ཁོལ།། ཞེས་ཁོལ་བ་བཏབ་པས། འཚོར་
གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྲས་
གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སེང་ཁྲི་ཡང་གཙོ་བོའི་ཁྲི་ལ་
ཐིམ།ཅ། ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཙ་བའི་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་ཟླ་མའི་སེང་ཁྲི་བད་ཟླ་དང་བཅས་པ་རང་
གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དང་ཐད་དུ་ཙ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡར་སྟེ་
ཚངས་བུག་ཏུ་ཁ་གདངས་ཅེར་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་
གི་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་སྟེང་ཟློས་གྱེན་དུ་བསླངས་ནས་ཚལ་བ་
བཏྲུད་དུ་གྱེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟེང་བརླ་འདབ་བཏྲུད་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་ཟླ་མ་
རང་དང་ཁ་བལ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྒྲོ་གཅིག་ནས་དབུ་མའི་ནང་
བཏྲུད་ཏོན། སྟེང་གའི་བརླ་འདབ་དབུས་སུ་རང་གི་ཐུང་སེམས་ལ་ཐིམ
ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྗེ་ཟླ་མའི་སྐུར་གྱུར་པར
བསམས་ནས་པད་འདབ་རྣམས་སྤྱིར་སྐུ་ཁ་བསྡུས་པ་ལྟར་འདུས་

བའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྟར་ཞུགས་ཤུལ་ཏུ་ཁ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་བརྟེ་མ་
དང་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྦྱགས་ལྷེང་གིས་བཅིངས་པར་བསམ་པའི་ཅེར་རྗོ་
རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྟ་བ་ཕྱེད་བའི་ཏོག་ལྷུ་བས་མནན་པར་བསམ་ཞིང། རྗོ་
རྗེ་བསྒོམ་པ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེར་ཆིག་བརྒྱད
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཚ་དབྱ་མའི་ཡར་སྟེ
འགག་ནས། ནང་འོད་ཟེར་སྟ་ལྟས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར
ཡང་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ཚ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི
གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ།

དེ་ནས་རྟེས་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།། རྟེ་བཅུན་བླ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ
མཐུས།།ཨ ཤྲཱ་བ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་དབྱངས་བླ་མ་ཡིས།། མཁྱེན་བཞིན
རྟེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ
ལྡན་ཞིང།། ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མི་ཕམ་མགོན།། ལེགས་པར
བསྟོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང།། ཚེ་འཛིས་མོད་ལ་གནས
དེར་ཤྲཱ་བར་ཥོག །རྟེ་བཅུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྒྲིན་དཀར་ཡུག ।
བཀྲུང་བའི་སྟེ་མོར་ཐུ་ཆ་ལ་ཐུས་དང་བཅས།། ཐུན་ཏདས་ཡན་ལག
བདུན་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པས།། བདག་རྒྱུད་བདེ་ཆགས་ཉིད་དུ
སྨིན་པར་ཥོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཉེན་བཅོ་ནུས་པ་རྣམས།།

ཟུང་འཇུག་སྦྱོལ་སྐྱེར་ཤེར་བའི་རྣམ་འདྲེན་གང།། རིགས་གསུམ་དོ་
བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས།། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱོན་མ
ལུས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས།། ཐོ
གསུམ་སྟོག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀུན་འཕྲུད་ཅིང།། འཚང་རྒྱུ་རྒྱམ་སོགས
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ།། ཐུགས་གཟིགས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས
པར་ཤོག །བྱང་ཤར་དོ་མཚར་རྫུ་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང།། རྣམ་འདྲེན
སེང་གེའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱང་བྱ།། འཕོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ
སྡུགས་ལ།། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་རྒྱ་ཆུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར
ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ།། རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ
སྲས་དང།། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས།། བསྟན
དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང
སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བཏྲུན་པར་བྱ། ལྷོང་གཤེ་བླ་མའི
སྐུའི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་བར་དུ་མི་བསྡུ་བར་འཇོག་པས་ཐུན་རྗེས་མ
སོགས་ཀྱི་ཚེ་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ
ལྷོང་གཤེ་སྤྱས་འཕྲེང་གི་ཐག་པ་དགོལ་ནས་པད་འདབ་རྣམས
སྤར་ལྟར་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང། རྒྱུན
དུ་ལྷོང་གཤེ་རང་སེམས་བླ་མའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་ཡང་དྲན་ནས
དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར

མོས་ནས་སྙིང་གའི་བློ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀློ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་བློས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆེ་ལམ་དང་སྨྲ་མ་ལྷ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མཉེས་ནས་ལུང་ལས་བཤད་པར་བྱའོ།།

སྒོས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་འཛིན་མེད་བཅུད།། རིངས་པར་འཕྲང་བའི་མཚན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཁ།། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་སུ།། ཉེ་བར་འཛིན་པའི་མགོན་གཅིག་ཅོང་ཁ་བ།། མཐའ་དང་ཐོག་པ་ཡོངས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།། ཕྱོགས་བཅུ་གར་ཡང་མི་འཛུག་གོ་སྐབས་ཅི།། དེ་བཞིན་འཛམ་དབྱངས་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།། ཉེ་བར་མ་བཟུང་ལུས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད།།ཨ། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐུ་མེད་འདུས་པའི་ཚབ།། དགེ་བྱེད་གཏུ་གསར་པ་དེ་ཡི་སྨད།། མི་ཕྱེད་དད་ཀུས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཏ་ཡི།། བཅོན་པའི་ཚོ་ག་ལ་བསྟོས་ཏེན་འབྲེལ་མཐུ།། དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་རིམ།། འདི་བཀོད་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། ཐོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན།། བཟུང་ལ་སྙིང་

སྟོབས་བཅོན་པ་མི་ལྟོང་ཥོག །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མངོ་སྤྲག་བསྟན།། ཉན་བཤད་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་ནུས་ཤིང།། དེ་ཡི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས།། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཥོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པའི་དམིགས་སྐོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཁྱད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ཏིན་ཙན་ཙ་བའི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་མཚོག་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཚོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་འདིའི་འཁྲིད་ཡིག་ཅིག་རྩོམས་ཥོག་བཀས་གནང་བ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡ་བཱན্ཏ་ཏ་ཀུ་ཝོག་ཐུས་ཀྱང་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཅས་རྩོམ་འདུན་གྱི་ཝོག །ཁལ་ཁ་གཡོན་རྒྱ་ཐུ་ཥེ་ཡེ་ཀུང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཥོག །ཏླ་ཟ་མ་ཨེ་ཏེ་ནང་ཅན་ཥེ་ཀེ་ཐུ་ཟླ་གེ་ཐུ་ཟླ། བདེ་སོ་ཟླ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས། དཀའ་བཅུ་ཟླ་བཟང་ཆོས་དབང་གསུམ་གྱིས་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གའི་དམིགས་རིམ་སྟོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཁ་གསལ་ཁྱེད་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དོན་གཉིས་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གའི་འཁྲིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཇད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་ཟླ་མའི་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཞོབ་པའི་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཟླ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྲུག་བྲིས་སུ་བཏྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

༢ དགེ་གས་བཙུ་མའི་ཏྲི་ཀཱ་ཊ་མས་ལེ་ན་དང་
འབྲེལ་བ་ཚིག་དོན་བཅད་གསལ་
བཀྲིགས་སོ།།

ཀཱ།། རྣམ་འཇྲེན་ཡོངས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཁམས།། ཐུགས་ཡེས་གཟུགས་ཅན་གཞུ་ཐུགས་མི་ཡི་ཐོལ།། འཇིན་མཛད་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་འབར་བ།། ཟླ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཁྱོད་གཙུག་ན་མཛེས།། མགོན་དེའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་ཆེས་དགོན་བཅུད།། མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཟར་བུ་ཡིས།། བདག་ཐྲོའི་ཡོལ་གོར་གཏམས་ནས་ཚོས་དཀར་ཚོགས།། འཕེལ་མཛད་ཡོངས་འཇིན་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཀུས་ཅི།། འཛམ་གླིང་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཏོར་བྱ།། ཕྱོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ།། གཅིག་ཏུ་རབ་ཡངས་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི།། གསོལ་འདེབས་ཚིག་དོན་ཕྱང་དྲའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲེལ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤཱཀ་ཙོང་ཁ་པ་ཐྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་གླས་པ་ཞིག་སྟང་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་དོན་ཟབ་པ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དམིགས་
བཙུ་མར་གྱགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྨོ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པ། གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
པའི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་
བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྟེ་དོན་
གྱུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་མཚན་གསོལ་བ་དང་
འཁྱུངས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ལས་གྲས་པ་ལྟར་ཅིག་བར་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་
བཟང་གྱགས་པ་ཞེས་སྒྲིང་པ་གསུམ་ནས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་དཔལ་
ལྟར་ཐུབ་མ་དམ་པ་གང་དེའི་སྐུའི་ཆར་ཤར་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་དམའ་བ་
ཞབས་ཀྱི་བརླ་ཏི་མ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུས་མོའི་ལྟ་ང
ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མཐོ་བོས་འདུད་པ་དང
བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད། གསོལ་བ་གདབ
པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་ཆོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི
སྨོ་ནས་བཟང་པོར་སྨྲ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཡུལ་གངས
ཅན་གྱི་ལྷོངས་ཆེན་པོ་འདིར་བསྟན་པ་སྤ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ
བྱོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྱུབ་པའི་སྒྲུས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས
ཁྱད་པར་གང་ཡང་རྙེད་བ་རེའི་སྨོ་ནས་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན། དེ་དག་གི

གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེ་མོར་མངོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་སོ།། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་སྟམ་ན། བཅོད་དུ་ཡོད་དེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྙན་ཚུ་ཟླ་ལྟར་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བཞིན་སྣང་ཡང་དེས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བར་བ་སྟེང་རྟེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཅོད་མ་ཐག་པ་དེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ།། དེར་མ་ཟད་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་པའི་དེ་མ་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གཞོན་ནུ་ཟླུར་ཕུད་ལྟ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་མ་ཟད་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརླབ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་དང་

མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཤུལ་ལ་གཞན་འགྱུར་དབང་བྱེད་ཀྱི་
བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྟེ་དང་བཅས་པ་འདུལ་བ་ལ་བདེ
བར་གཤེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་གསང་བའི
བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པས
དོན་ཉིལ་གྱིས་ཟིལ་ན་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་མཁྱེན
བརྩེ་ནུས་གསུམ་དཔེར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་སྨོན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
དེ་ཡང་སྙན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་སུ་བཞེད་རས་དཀར་པོ་ལ་ཟླ་བ
མིག་ལ་བྱང་བ། སྨིན་མ་ལ་འཁྲིལ་ཤིང་སོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་དང
གཟུགས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་སྙན་ངག་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད
པའི་དཔེ་བཞེད་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོ་དང་མཚུངས་འདྲ་སྤྱར་རམ
སྙམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྙན་ངག་མཁན་ཆུམས་ཀྱིས་རབ་བཏགས
དང་ཕུལ་བྱུང་སོགས་ཉུང་ཆེན་པོས་བསྡུགས་པ་ཆུམས་ནི་དོན་ལ
གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་སོགས་སྒྲ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་བཀྲི་བར་བྱེད་པའི
ཐབས་ཚུལཿ་སྙན་མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་སྙན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྒྲ
ཚོས་མཚོན་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ

ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་སྨན་ཡོན་དུ་གྱུར་ན་རང་ཉིད་དགྱལ་བའི་གནས་སུ་
སྲིད་པ་འཇིན་པ་ལ་ཡང་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དང་ཏི་ལྕགས་མེ
ཏོག་ལ་བྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའི
འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྟོགས་བརྗོད་ཆེ་ཆུང
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ།། རྟོགས་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ
པོའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་ལྟར་བློ་བཟང་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཕྱག
རྡོར་བའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་མྱོན་སེལ་དུ། གསང་བདག
གིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྨོན་མའི་སྒོ་ནས། ཆོས་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཟླ
ཀུན་དང་བྲལ།། ཤ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད།། ཞིང
འདིར་མངོ་དང་སྦྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྲེལ།། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ
དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ།། འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་བྱམས་པའི་སྒས
མཚོག་དེ།། ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར།།
ཞེས་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསླབ་བཏུས
ཞུས་ཟིར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ལ་བསླབ་བཏུས་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས
པས།ཁ ཁོང་གི་གསུང་ནས་ཡི་དམ་དེ་སྐད་གསུང་ངམ་གསུང་། གསུང
ལགས་ཞུས་པས་བསླབ་བཏུས་གསུངས། དེས་ཉན་དུས་མཐོང་སྣང
ལ་ཁོང་གི་དབུའི་སྟེང་ན་རྡེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས། དབུང་པ
གཡས་ན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ
བཞུགས་འདུག །མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་རྡུག་པས་གཅོ་བྱས

པའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་མཁའ་འགྲོ་བས་མ་གྲོས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པས་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སོ།།། སོ་སོ་འབྲང་མའི་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུས་སོ།། ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཚུར་ཆོས་ཞུས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་འཁྲིད། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཁྲིད་ལུང་རྗེས་གནང། ཕྱག་རྡོར་སྒྲུ་ལྷའི་རྗེས་གནང། ཞུ་ལན་རྡོ་རྗེའི་འཛིན་བ། ཞུ་ལན་གཅེས་ཕྲེང་གི་ལུང་རྗེས་གནང། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ལྷའི་དབང་དང་རྗེས་གནང། ཏེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང། ཏ་མཎྜི་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞེལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་བྱས་པའི་དུས། རྗེས་གནང་དང་དབང་གི་བྱ་བ་ཏཱ་ཀི་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་བདུད་རྩི་ཀ་ཎ་ལ་གང་ཁོང་ལ་ཕུལ་བས། དེར་ལྷུ་བཤད་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས། ཛ་མ་ལྷ་ནམ་ས་ནམས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་གསུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྣང་མཐའ་གླས་པ་མཆིས་ཤིང་ཞུ་ལན་སྣན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྣང་ངོར་སྤྲོར་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཁོ་བོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཚད་མའི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་ནུས་སོ།། དེར་ཡང་མ་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་

དེ་ཚུར་མཐོང་གི་གཏུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བཀའ་བོད་བཅུ་སོགས་མདོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྨིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་
མ་ལུས་པ་དབུས་གཙང་གི་ལྷོངས་འདིའི་བྱགས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ
རིས་མེད་པ་འབད་པས་བསྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྐྱིད་ཤོད
ཚལ་དུ་ལྷ་ཇེ་དགོན་མཆོག་སྒྲུབས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཙོ་བོར
གྱུར་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ་སོགས་ལ་ཀ་ལྷ
པ་བྱ་ཀ་ར་ཏས་མཚོན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཆེས་ཕྱ་བ་རྣམས
ལའང་སྦྱངས་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་ཅིང་ཐེག་པ
ཐུན་མོང་བ་ལྷར་ན་ཞེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན
ཅིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་རྗེའི་རྣལ
འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར
མཛད་པས་སོ།། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན
མངོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མཆེད་གསུམ
དང་བླངས་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་སེམས
དཔའ། ལྷ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་སྒྲ་ཚེ་དེའམ་བར་དོར་ཟུང་འཇུག
བརྟེས་པའི་གྱུར་ཐོབ། ས་རྗོག་བུ་སོགས་གནས་ལྟ་རིག་པ་མཁྱེན
པའི་མཁས་པ་མཐའ་གླས་པ་བྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་དེ་ནི
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་རེ

རེ་བཞིན་ནས་དོད་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བསྟན་པ་སྤྱ་དར་ལ་ལོ་
བཅུ་རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱི་དར་ལ་བཀའ་གདམས་
གོང་མ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལས་ལྷག་དེ་བླ་མ་འདི་ལ་མི་མངའ་ཡང། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་
གསང་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ།། དེ་
བཞིན་དུ་སྤ་དར་གྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག
མི། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་མར་མི་སོགས་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དེ་དག
གི་བསྟྲེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ནས་ཕན་ཚུན་སྟོམས་ནའང་སོ
སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྱུབ་མཐའ་རྣམ
བཞིའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲ་ཚད་སོགས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི
ཚ་ནས་མཚོག་དམན་ཡོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྗོགས་ཤོང་དཔལ་བུ
སྟོན་སོགས་གནས་ལྟ་རིག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ
སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཚ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་བླ་མ་མགོན་པོ
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན
འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དངོས་བསྟན
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་སོགས
གནད་གསང་ཟབ་མོ་སྤྲོན་ཚད་མཁས་པ་དང་གྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས
མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་འཚལ་བ་མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས
གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་འདིའོ།། དེ་

ཡང་སྐུ་ཚེ་འདི་གཅིག་ཏུར་སྐྱངས་སྟོབས་མཛད་པ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་
ཚེ་རབས་མང་པོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན།
བློ་གས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལས། མར་མེ་མཛད་
ཀྱང་གནས་མཚོག་འདིར།། ཐུགས་མར་བཅས་ཏེ་སྨྲལ་སྟོང་འགྱེད།།
ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྙོམས་པས།། སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས།། ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྡུད།། ང་ཡི་
མཚོད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱེད།། མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང།།
ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་བཟང་སྦྱོལ་བར་བྱེད།། རིང་པོར་མི་ཐོགས་གནས་
མཚོག་འདི།། མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་འགྱུར།། སྨྲན་རས་
གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྨྲལ།། ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཀའ་
གཏམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོལ་བ་ལ་ལྷར་ཡང་སྨྲལ་པ་མང་དུ་འགྱེད་པའི་
ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རིས་སོགས་ཐུང་ཟད་ཙམ་མ་བཟུང་
བར་ཆགས་མེད་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
འབྱོན་པ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱ་བོད་ཁོར་གསུམ་གྱི་ལས་
ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྡོ་བོ་
རྣམ་གཉིས་ལ་མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོལ་ཞིང་དེའི་ཚེ་སྨྲན་རས་
གཟིགས་བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་རྟེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པར་སྨྲལ་པར་
གསུངས་ཤིང་། ཕ་ཚོས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་ཚོམས་སུ། ཤར་ནས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཇོས།། ཞེས་པ་རྟེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མཁས་

པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཅིང་འདྲོམ་གྱི་འབྲལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ། ལ་ལ་ནི་བཀའ་གདམས་སྲུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དོན་བཀའ་གདམས་སྲུ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་གོང་དུ་རྗེ་བླ་མ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྨྲལ་པར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ།། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ལེའུར། བླ་མ་དེ་མ་མེད་པའི་སྨྲལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཇོ་བོ་དང་། སྨྲལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་སྨད་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་བླ་མ་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཞུ་ལན་སྨན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། བློ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་པཎྜི་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་། ས་མས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་བྱས། སྐྱེ་བ་འདི་གཤེ་ལྟ་མ་ཁ་ཆེ་ཁྲི་བཏན་གྱི་ཡུལ་དུ་པཎྜི་ཏ་མཏི་ཟླ་ཏ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འཕྲུངས་ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། འཚང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་དང་སྨྲན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཚོད་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་མི་ནུས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཚང་ནམ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་གསུང་

བ་འདི་རྣམ་བཅུན་གྱིས་རྣམ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོར་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་
ཡི་གེར་བཀོད་པར། སྨྲིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཚེ་རྣམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད། ཕྱི་ནང་གི་རིག་
པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐོག་མེད་དུ་སྨྲ་བའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལའང་མངའ་བར་རྟོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་
ཏོག་གི་རྒྱང་དུ་རྣམ་བཅུན་དང་འཕོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། དེའི་
ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གིས་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་
བར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་
ས་ཏུ་ཀླུས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་དུ་འཚང་ཀྱོའ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
པ་མང་དུ་བརྗོད། དེའི་ཚེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོར་ཀླུ
མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ལྟ་བ
རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བདག་གིས
ཀླུས་པར་བྱེད་ནས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི
མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་འཕོར་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་དེའི་མཐུས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས
དགོངས་ཏེ་ཕྱར་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་འདི་ལ་སྨྲིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ།། ཞེས་མཁྱེན་གཅིག་ཏु

བརྟུལ། དེའི་ཚེ་སྟོང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ངོ་མཚར་ཟློ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གེའི་ངར་ཞེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱའོ།། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་བྱུང་བས། བླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡིད་སྙུབས་ཀྱིས་བརླམས་པའི་རྟོག་གེ་བ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཚད་མར་མཛད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གསང་བདག་དང་ཕན་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བཏུན་པའི་འཁོར་ལོས་གསུང་གི་གནང་བ་རྒྱུན་པར་སྩལ་བ་ཞེག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་སོམ་ཉིའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།། ཤུགས་བསྟན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའང་དགུང་ལོ་ང་བདུན་པའི་དུས་བདུད་རིས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་མི་བསྲུན་པ་བཞིས་མཐོ་འཚམ་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་གཅོད་སྤྱིན་ཏེ་ཏ་ལས་ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བུ། རྗེ་ཡི་སྐུ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས།། དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྡེ་ཟིལ་མནན་

པས།།ཁ། བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད་ཆེ།། བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་ཕམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་གྲགས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སུ། བླའི་ལྷག་གི་རི་གཟར་པོ་དེ་ནས་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲེལ་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲག་པ་དང་ཆའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་གནམ་ས་འབྲེལ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོགས་མཇུག་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ལོག་པར་གསུངས་པ་དེས་མཚོན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ཚོས་རྟེ་དོན་རིན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མཛལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སངས་པོད་དང་ཅམ་ལྡང་པ་འདིའི་མདའ་རྡུ་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་གང་ཡིན་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེང་དེ་འཇོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བུར་འདུག་པ་ཐེགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དོན་དུ་དུས་དགའི་དབང་པོ་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྟེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་དབྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་དང་རྟེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་མཛལ་ཚུལ་ལས། བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཐུ་ལོན་དུས་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཞེག་ན་རེ། བྱམས་པས་བདེ་ཁྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་གང་

ཟག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མས་རིག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ
བཅོ་ལྔའི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དགོན་སྟོབ་ཏུ་འབྲེལ
བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཚོས་བཀའ་ལ་བསྟེས་མ་འཛུག་པར
བྱེན། ཕར་ཡང་ཚོས་ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བདག་མོས་ཀུས
དཔག་ཏু་མེད་པ་སྐྱེས་སོ།། ཞེས་དང། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཟླར
འདེབས་སུ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུའི་ནུབ་མོ་ཡུམ་གྱི
མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ
པས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཏ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ
ཡས་པ་བཟང་སྟེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་འབྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་བྱེད་ཟེར
གྱིན་འདུག་པས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏু་ངས་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང། རྗེས
ལ་བལྟས་པས་སྨྲིན་གྱི་ཐད་དུ་གསེར་སྐྱ་རི་བོ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ
ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས
པ་ཞིག་ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་དུ་མས་བསྐོར་བ་ཞིག་མར་མར་ལ་བབས་བྱུང་བས། གསེར་སྐྱ་དེ
རྗེ་ཚུང་རྗེ་ཚུང་ལ་སོང། སྨྲི་གཅུག་གི་ཐད་ཅམ་དུ་སྟེབས་པའི་ཚེ་མཐོ
གང་ཅམ་ཤིན་ཏু་མཇོས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་གསུང་བ་དང
ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་འཕངས་སམ
སྟམ་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཆེས་པས་

བུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བླེངས། ཞེས་སོགས་བྱང་
བ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མཚོན་པོ་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པར་གོར་མ་ཚག་པས་བླ་མ་རིགས་གསུམ་མཚོན་
པོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱ་བཏ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྒྲུབ
པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ས་བླ་ལྷས
འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། སྟོང་པའི་ངང
ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བླ་ཆེ་ལས་རལ་གྱིའི
ཡུ་བ་ཐུགས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་བའི་ཐུ་མ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན
པོ་རབ་བྱང་གི་ཚ་ལུགས་ཅན་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་ཞལ་ཁྱེམ་དཀར་ལ
དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ
མཛད་པའི་མཐེབ་སྟིན་གྱིས་ཞུན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་འདབ
མ་དགུང་པའི་ཐད་དུ་རྒྱས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་ཤེར་ཕྱིན
གྱི་གླེགས་བམ་བཏེག་པ། པཏ་ཞ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ
ཞབས་རྗོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི
དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་རལ
གྲི་འཕྲར་ཞིང་གཡོན་ཞུན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་སྟེང་ན
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད
ལྟ་དང་ལྟན་པ། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན

ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འོག
མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་ལྷེ་བྱིང་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས
དང་ནུ་མ་གཡོན་པར་ཁྲི་གཤན་ས་ལེའི་བཁས་པ་བཀབ་པ། གཉིས
ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ
རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས
སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ནག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ
རྗེ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཇུས་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་དང་སྨ་ར་སྨིན་མ
དམར་སེར་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨྲལ་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དར་གྱི་སྟོད
གཡོགས་དང་སྨན་ཤམ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གི་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དེའི་དབྱལ་བར་ཨཾ། མཁྱེན
པར་ལྷཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱྀུ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས
པས་རྒྱ་བཏྲུད་ཀྱི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཉན་རང་།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས
ཅད་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀུ་ས་ལྷ་ཀ ཧཱྀུ་ཀཱ ཧཱྀུ་ལ ཧ ཧ ཧ ཨ ཧ ཧ ཧ
ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱས་པར་སྨོན་ན་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། འདོད་ཡོན
ལྔ་སོགས་ཆུ་མ་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྔར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང
ཞིང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག
བདུན་པ་བྱ། གསོལ་གདབ་ནི། ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད
ཚོགས་ཀྱི་རིགས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་

དམིགས་བརྩེ་མར་ཚིག་དྲིལ་དུ་བྱེད། དེ་ཉིད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཀ་རཎྜཱུ་ཧཱ་ཧྲཱུ་མ་ནཱ་ལཀྵཱ་ཏཱ་ཡ་སུ་མཏྲཱ་ནེ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཧྲི་ཁཌྒི་བི་མ་ལུ། པ་ཏེ་ཀྲོ་ཊ་ཨཱ་ལཀྐཱ་རེ་རྨྨཀྐྲ་ཤུ་ཁྲཱ་བ་ལཏྲཿ སུ་ཀླི་ཀཱི་ཧེ་ཨརྦྷེ།༄ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་ལག་འགྲོ་ལྷུང་བའི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སླར་ཡང་། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་སྟེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །མདོར་ན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མའི་སྤྱི་བོའི་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་རྣབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རང་གི་མགྲིན་པ། ངག་སྒྲིབ།

གསང་བའི་དབང་། སྙིང་གའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ། ཡིད་སྒྲིབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སླར་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། རང་གི་གནས་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ། དབང་བཞི་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་སྦྱོར༔ དེ་ནས། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མའི་སྐུ་དེ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཙ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྙིང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱོན། སྙིང་ཁའི་པདྨ་ཁ་ཟུམ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧཱི་ཊྛཱ་ན་ཨ་ཧཱི་ཊྛི་ཏེ་ཀུནྡཱ་ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བསམ་མོ།། ཚུལ་འདི་ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་སྟག་ལུང་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལུང་ལྟར་བགོད་ལ༔ ཞལ་སྔ་ནས་བདེ་བ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་བར་སྤྱི་བོར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་འདྲ་བ་ལ་དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རྗེ་བླ་མའི་དཔུང་པ་གཡས་

སྲུ་སྦྱན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་ཀར་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་ཏོགས་ལྟར་གསལ་གདབ། སྦྱན་འདྲེན་མན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་བཞིན་ལ་ཟླ་མ་སྟོང་གང་བྱོན་པ་རང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལས་སྟོང་གིའི་བརྒྱ་ཆུས་པ་ས་སོགས་མི་མཛད་པའི་རྒྱུན་སྣང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་ཡན་སོང་ནས། ས་བླ་ལྷས་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སེང་ཁྲི་པཎ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཟླུས་ལས་པཎ་ཟླུས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་ལོ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བང། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་ལོ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བར་དགྱེས་བཞིན་ལ། གཉིས་ཀའང་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཐད་དོར། གནས་གསུམ་བརྟན་པ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྟེང་གཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཟླུས་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་རྒྱ་པ་དང་དམིགས་བཅུ་མས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐོར་བར་གསལ་གདབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིགས་རྒྱུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ལས་ཉོན་རྣམས་སྤྱངས་ནས་ཆུ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་དམིགས་བརྟེ་མ་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་ཡི་གེ་རྒྱུ་པཱའང་འདོན་མ་ཏི་ཏུང་ཐུར་བྱེ་བ་སོགས་གསག་འདོད་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དོ།། མཇུག་ཏু་ཆུ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེ་བྱེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ།།

གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ས་བོན་དང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་བརྟེ་བ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་གོང་ལྟར་ལ་བཆགས་པའི་དུས་དོན་གཉིས་བྱས་རྟེས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱུ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་གྱུབ་ཕོབ་ཀུ་སྣ་ལི་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ། མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དམིགས་བརྟེ་མ་དང་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཞེས་འདེན་པ་ཁྱད་པར་རོ།།

གསུམ་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ས་བོན་དང་ལྷ་བསྒྱུར་ལུགས་གོང་ལྟར་ལ་དོན་གཉིས་བྱས་རྗེས་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཁྱབ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནོད་འཚེ་དང་འཇིགས་སྐྲག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣ་སྦྱར་མེས་བསྲེགས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟླའོ།། རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་ནའང་ལྷག་པར་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་ཁོ་བོས་གོང་དུ་བགྲོད་སྐབས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཕྱོགས་དེར་འདི་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།། འཛིན་མཛད་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་གདངས་ཅན་འདིར།། བསམས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པ།། རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པའི་ལམ༔། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྙིང་ནས་དང་བ་ཡིས།། ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ན་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར།། འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་འདི་ལས་ཆེས་ལྷག་པ།། ཀུན་མཁྱེན་ཚད་མའི་སྲང་ལ་གཞལ་དུ་མེད།། པདྨའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རབ་དཀར་བའི།། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ཡང་སྲིད་ཐམས་

ཅང་བྱ། མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་བསྟན་ལ་ཉེར་བཞུགས་ནས།། འཇིག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་རྡེས་འཇོམ་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀ་ཐོབ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགེགས་བཀྲེ་མའི་ཏྲི་ཀླུ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཚོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་གྱི་ལྷ་འཛམ་དབྱངས་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་བསམ་བློ་ཚེ་ཏ་ནས་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་དོན་གཉིར་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྔོན་བཙོན་སྲེ་སྲོད་གསུམ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོའི་སྲེས་རང་བྱང་འབས་གས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའོ།། ||

ཕྱག་དཀར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་།

༢ ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་གྱངས་དང་གོ་རིམ་ཉམས་སུ་
བཤྱིགས་པ།

།།ཨ།། ན་མོ་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་རྗེ།། ཟླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་གཏོ་ཞིང་ཏུ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟེང་པོར་བྱ་བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་གྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བརྩོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་

འཚག་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྟལ་འབྱོར་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་དང་བསྟུན་པ་དེ་སྟེང་ཐུག་པ་ནས་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཚགས་སྦང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བྱའོ།། སྙོམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་མོ།། དེ་ཡང་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ཁས་ཟློངས་པའི་སྐྱབས་སུ། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལ། སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་ཏུག་ཏུ་སྦྱིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ཟློངས་པ་ལ། སྦྱིན་པ་བཞི་ནི། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས།། ཞེས་པ་བཞི་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ནང་ནས། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་བྱུག་ཏུ།། སྦྱིན་པ་བཞི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དང། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་འགྲོར་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པའོ།། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་
འདི་དག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་
མི་བྱའོ།། སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིང་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
སྨོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་ཕྱིན་ཚད་ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་ཏু་སེམས་
བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་བསྡུད་པའི་ཆེད་ཡིན་
ནོ།།ཨ། དེ་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་གཟུང་བར་འདོད་ནའང་། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། རྗེ་
ལྟར་སྨོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ།། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
ལྟར།།ཨ། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བསླབ་པར་བགྱི།། ཞེས་ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་བཏོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་པར་ཁས་ཟླང་བར་བྱའོ།།
དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འཕྲས་བུ་ཡོད།། མི་ཡི་སྐྱེད་པ་ལེགས
པར་ཐོབ།། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་སྲས
སུ་ད་གྲུར་ཏོ།། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན
པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།། སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།། ཆ་ཤེ
པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།། ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས།། རྗེ་

ལྟར་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་ལྟར།། དེ་བཞིན་ཏེ་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས།། འགྲོ་བའི་འཚེ་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི།། བདུད་རྩིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི།། མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི།། སྨན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།། སྲིད་ལམ་འཁྱམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི།། འགྲོ་བ་ངལ་བསོའི་ལྷོན་ཤིང་ཡིན།། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས།། སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེགས་ཡིན།། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་བའི།། སེམས་ཀྱི་ཟླ་བཤར་བ་ཡིན།། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིས་དག |དགེ་ལེགས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།། དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས།། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འབྱུང་བ་བཞིན།། འགྲོ་བའི་མཐོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་།། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ།། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།། སེམས་ཅན་མཐོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།། བར་དུ་བདེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།། ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཏུག་གི་ཚོ་ག་དགའ་བ་བསྐོམ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་རྒྱ་མི་དང་
པར་སྣྲན་ཏངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པའི་
ཕྱག་བྱས་པར་མོས། གང་གི་ཏིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐད་ཅིག་གིས་
ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ།། བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
འདུད།།། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ།། དེ་ནས་བླིང་བཞི་རི་རབ་
ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས།། རིན་ཆེན་མཆྲལ་
བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ།། བློ་ཡིས་བསླངས་
ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ།། ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་མཆྲལ་ཕུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་དྲུག་ཀའི་སོ་སོའི་དམ་ཚིག
རྣམས་ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་བསྐྱང་བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཆོད
པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཟླ་མའི་སྐྱོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཡོན་ཏན་གྱི
པོས་ནས་དད་པ་བསྒོམས་ཤིང་། ཟླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་

བློ་ནུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཟླ་མའི་སྐྱོན་ལ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྟོམ་སེམས་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་དྲག་པོས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་སྣ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་སྣ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་གདན། དེ་ནས། རྗོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་བོར་ཟླ་མ་སྤྱན་དྲངས། བདག་ཉིད་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པར་མོས་པར་བྱ་ཞིང། འདི་ནི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྐོམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྨོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།། ཞེས་པའི་དམ་ཚིག་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྒྲང་བའང་ཡིན་ཞིང། མཚོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ།། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས།། སྨོན་མས་ཟླ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང།། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ།། ཞེས་ཟླ་མ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་བསླབ་བྱ་བསྡུད་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་གདན་ལ། ཐུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་དུ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ།། དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ།། ཞེས་པའི་ལྟུང་བས་མ་གོས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་

ཡིན་པོ།། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་ལྟག་
པའི་ལྟ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་བཤམ། ཡུམ་ལ་རང་གི་ལག་པ་རྗེ་རྗེ་
དང་དྲེལ་བཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲན་པའི་སྨོ་ནས་བཟུང་བས་འཁྱུད་པར་
མོས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་དྲེལ་བ་ཕྱག་
རྒྱ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་དུས་བྱེ་ཏུ་བསྐྱང་བའོ།། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ན། ཐུན་བཞི་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
ལོག་ས་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ།། དེ་ནས་དང་པོར་འདུལ་བའི་གཞིས་
བསྡུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་དང་།
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྡོམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྡོམ་ཚིག་ཅམ་
ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྨོ་ནས། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་གོས་པ་དང་།
བསླབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དྲན
ཤེས་དང་སྡོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྲོས། དེའི་རྟེས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉེར་
གནས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། ཐམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཆུང་གྲངས་ཅམ་རེའང་མ་མཐའ་ཡིད་ལ་བསམས་ནས། དེ་
རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཞིང་།
མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྲོས། གོས་འདུག་ན་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བྱ་
ཞིང་སྡུད་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། སྔར་གོས་མ་གོས་

གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
སྤྲོམ་སེམས་དགེ་པོ་བསྐྱེམ། དེའི་རྟེས་སུ། སྤྲོམ་པ་བསྐྲག་གཟུང་གི་
སྐབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དང་། ཆུ་མ་ལྡ་བཅུ་པ་དང་། ཙ་ལྡུང་བཅུ་
བཞི། སྤྲོམ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མ་མཐའ་ཤང་གྲངས་ཙམ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་དན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་པ་དང་། ལྡུང་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་བརྟག་དགོད་བྱ་
ཞིང་། མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ། གོས་འདུག་ན་འགྱོད་པ་
དགོས་སྡུར་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་འདུན་པ་དགོ་བྱ། ཕྱར་གོས་མ་
གོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གོས་པར་བྱའོ།།
སྙམ་དུ་སྤྲོམ་སེམས་དགེ་པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།། འདི་ནི་བསླབ་པ་མི་
ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་རྒྱུད་ཏོ་ཇེ་ཆེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་
རེ་ཞིང་ནི་བཟླ་བར་བྱ།། གང་ཚེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ།། ཁ་ན་
མ་ཐོ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར།། ཞེས་སྤགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉིན་ཞག་རེ་
ལ་ལན་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བཟླ་བ་སྟེ་བསྡོ་བགྲང་བྱེད་ཅིང་དན་ཤེས་བསྟེན་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་བསྡུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ལའང་གྲྭ་ན་བསླབ་པ་བསྡུང་བའི་ཐབས་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསླབ་བྱ་ལས་མི་

འདའ་བར་མ་ཟད། གཞན་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕེག་པ་
གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཅཱད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གཟུང་བར་བྱའོ།། སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ
སྟེ། འདི་ནི་བརླའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱང་བའང་ཡིན
ལ། ཆོས་སྦྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བསྲབས་པར་འགྱུར་བ་དང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བས་མཚོན་པ་བདག་གི་ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་བསམ་པས་
བསྔོ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ།། དགེ་བ་བདག་གིས་
བསགས་པ་གང་།། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྤྱག་བསྔལ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམ་སྲིད་པར།། ནད་གསོས་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི།། སྨན་དང་སྨན་པ་ཉིད་དག་དང་།། དེ་ཡི་ནད་
གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག ।ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་ཚར་ཕན་སྟེ།། བཀྲེས་དང་
སྐོམ་པའི་སྤྱག་བསྔལ་བསལ།། ཆུ་གཱོའི་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ།། བདག
ནི་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར།། སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ།།
བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ།། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ།།
མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག ।བདག་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད

དང་།།། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངོན་གྱི་ཕྱིར། ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ།། བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ།། ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཚབས་གཅིག་ལ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག ། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས།།། རྒྱ་ཏུ་གསོད་དང་སྨོད་པའམ།། བཙན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག ।བདག་གི་ལུས་ལ་གཅོ་བྱེད་དམ།། ཅོ་འདྲི་ག་ཞེའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་།།། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས།། འདི་འད�eའི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ།། དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི།། ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་ཚུགས།། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་།། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག ।བདག་ལ་བཙན་ནས་གང་དག་གིས།། ཁོ་བའམ་དང་པའི་སེམས་བྱུང་བ།། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཏུ་དེ་དག་གི ।དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ।གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ།། གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ།། དེ་བཞིན་འཚར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་།། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར།། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན།། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།། བཙལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གླུ་དང་ནི།།། གཟེངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།། གློང་དོན་གཉེར་ལ་གློང་དང་ནི།།། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་།། མར་མེ་འདོད་ལ་མར་

མེ་དང་།། བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་འདོད་པ།། ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་།། རིག་སྨྲག་གྲྭབ་
དང་སྨན་ཆེན་དང་།། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་ཆེན་དང་།། ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར།། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་།། ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་ཡང་།། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།།
རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་པའི།། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།། ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་
འདས་བར་བྱ།། བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་དོན་ཡིད་
ལ་བྱན་བཞིན་པའི་སྨོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷག་པའི་བསམ
པ་སྨྲོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན
ལ། རིགས་ལྡའི་སྟོམ་པ་འཇོན་པའི་ཚེ་ཉིན་མཚན་ལན་བྱུག་ཏུ་སྨྲིན་པ
རྣམ་བཞི་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྨྲིན་པ་གཉིས་གོང་དུ་སོང་ཚར
ཞིང་། འདིར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ
བཏང་བས། ཟང་ཟིང་གི་སྨྲིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྨྲིན་པ་གཉིས་གཏོང
བའི་བསླབ་བྱའང་ལེགས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན
ནོ།།། ཐུན་རེ་རེའི་མཚོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་ཚར་རེ་རེ་སྨྲར
བ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་བྱ།། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གཙོན་བྱ
ཞིང་།།། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས།། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་

ཞེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བསྟོ་བའི་བར་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཞག་གཅིག་ལ་ལན་དྲུག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཟབ་ཚོས་ཟད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྒྲུན་པར་མི་ནུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པའི་བཀའ་སྩལ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཟུངས་ཤིག །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཅེས།། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་ལན་མང་དུ། ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི།། གང་སར་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གཏམ་འདི་རིང་ནས་ཤུབ།།། རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚུ་ཤིང་པོ་མ་ལས།། དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་རེ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་གང་།། ཐུབ་བསྟན་མིང་ཙམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས།། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོ་བ་རྟེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ།། སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན།། སྟོན་མེད་གཞི་ནས་བཙུགས་པའི་བཀའ་སྩལ་གྱིས།།། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མིག་ཕྱེ་ཞིང་།། གསུང་རབ་མ་

ལུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ནས།། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་པོ་མཛད།། ཚུལ་འདི་ད་དུང་སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་ལ།། ཕན་བདེ་སྟོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཡུན་རིང་བུ།། ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་བསམས་ནས།། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི།། ཕྱག་ལེན་འདི་ཡང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས།། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་དྲི་མེད་ཀྱིས།།ཅ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུར་དུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྲངས་དང་གོ་རིམས་སུ་བཤྱིགས་པ་འདི་ནི། སྔོན་ཆད་གང་རས་རིའི་ཁྲོད་དུ་འདི་འདྲ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་ཤིང་། བདག་གི་བླ་མ་འབབས་ཞིག་གིས་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་དམ་ཚིག་དང་སྔོན་པར་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྔོན་པ་གསུམ་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་སྩལ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་བཅུགས་པ་ལག་ཏུ་བླང་བའི་ཐབས་སུ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་བར། རྗེ་བཅུན་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲུར་བའོ།། འདི་ནི་བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག །བོད་ལ་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་ཐལ་ཆེ་བའི་འགྲན་ཟླ་མ་ཡིན་པས། སྔོན་དུ་མི་རྒྱང་བ་དགེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །།

༢ ཐུགས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིར་གྱི་རིན་ཆེས་
རི་གཅིག་འཛིན་སྟེང་གི་དོར་གལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལས། རབ་འབྱམས་ཕུན་པ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདེ་ཁྱབ། གཅིག་ཏུ་བསྡམས་ཏེ་འགྲོ་བའི་མགོན་མངའ་བ།། གསུམ་ལྡན་ཟླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ།། ཟླ་བཟང་ཕུན་དབང་རྡོ་རྗེ་འཚང་ལ་འདུད།། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བའི་གནས་ཕྱང་སྟེ།། མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བཀྲེ་བས་རྗེས་གདམས་པ།། ཀུན་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་སྣྲན་བརྒྱད་ཚོས།། འདི་འདྲ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་།། དེའང་ཕྱན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་ཏུ།། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན།། ཞེས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི།། ཕས་ཕམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།། སྦྱངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།། ཙ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་

དོ།།། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བརླ་བར་བྱ།། གང་ཚེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ།། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྦོམ་པོར་འགྱུར།། ཞེས་ཙ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྟོ་བགྲང་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས། གོས་འདུག་ན་འགྱོད་པ་དང་པོས་བཤགས་བསྡུམས་དང་། མ་གོས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ། གོས་མ་གོས་གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིན་ཚད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་དག་གིས་མ་གོས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྟོམ་ས་ཞེས་དྲག་པོ་བསྟེན་དགོས་ཤེང་། ཐུན་དྲུག་གི་ཚ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆག་ན་བསྟོ་བགྲང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཆག་ན་རེ་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱོམ་པོ་དྲུག་དྲུག་དང་། ཞག་དེར་ཕྱིར་བཅོས་མ་ཐུབ་ན་ཕྱི་མའི་སྒྲ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཚེ་སྐྱོམ་པོ་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་། ཉིན་དེར་ཡང་མ་བཤགས་ན་ཞག་གསུམ་པའི་སྒྲ་རེངས་ཤར་ཚེ་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་བཞི་ལས་སྤྱན་ཀྱི་སྐྱོམ་པོ་གཅིག་ཉེས་པ་ལྷི་བར་གསུངས། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟོ་བགྲང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ས་ར་ཏའི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་རེ་

རེ་བཞིན་བསྟོ་བཀྲང་དཀའ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཚར་རེ་བཏང་བས་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་གདམས་པ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཅུད། ཡབ་སྲས་རྟེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ། ཉམས་སུ་ལྡེངས་པས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྡེগས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛལ་ནས་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེས་པར་སྟེར་བས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བཀེགས་ཞེ་བ། ཚེ་བསོད་རྒྱས་པ། གཞན་དབང་དུ་བསྡུ་བ་སོགས་བོད་ལ་གསེར་ཚོས་སུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་སྟ་རེ་རེས་འགྲན་དུ་མེད་པ་འདིའི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འབྲོང་རྩེ་ལྷ་བཙུན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་པཾ་ཆེན་ཐོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཕྱོམ་གསུམ་བསྟོ་བཀྲང་གི་ཕྱོམ་ཚིག་གིས་ཁ་བསྐངས་ནས་ཚོས་ཕྱོད་གསལ་བའི་ཐོག་མེ་མཛད། དེ་དག་ལས་པཾ་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུན་དྲུག་སྟེང་ནས་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བ་ལས་ཐོབ། ཁོང་གིས་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། སྐྱབས་མགོན་རྟོ་

རྟེ་འཚང་ལས་གསན་ཞིང་། ཡང་བདག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྟེ་
འཚང་དང་བསོད་གྲགས་རྗེ་རྟེ་འཚང་གཉིས་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཚོས་
རེའི་ཞར་ལ་མདོར་བསྡུས་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ
པ་བྱེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ནི་གནས
དབེན་པར་ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུན་རིང་བསྡད་པ
དང་། སྡུགས་གྲངས་མང་པོ་བསགས་པ་དང་། གནས་ངེས་མེད་ཅེས
ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་པ་ལ་ཟེར་རྒྱ
མིན། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་ན་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ
ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དཔལ་རི་བོ
དཀོ་ལྷན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྟེ་འཚང་གིས
གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་བཤད་དང
ཚོགས་གཏམ་མཇད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར། ཆོས་དགེ
བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་དོན་ཡང
དེ་ཡིན་གསུངས། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་རལ་སྟ་རལ་ལ
བཏང་བའི་ཤུལ་ནས་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཤེག་གཏན་ནས་མེད། ཆོས
བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ཞབས་རྗོལ་བ་པའི་ནང་ཚུ་ཟླུག་པ་ལྟ་བུ
ལས་མི་འོང་། རང་ཅག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་རྒྱག་པར་སོང་བས
ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དཀའ་ཡང་ཅི་མི་སྙམ་པར་མི་འཇོག་པར་ཕྱིར

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་འབད་དགོས། སོ་ཐར་ལ་ལུས་ངག་གི་སྡོམ་པ་ལས་ཡིད་སྡོམ་དངོས་སུ་བཅས་པ་མེད་པས་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཤན་ལྟང་ལྟར་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་བསྡུང་སླ། སྔགས་བྱང་སེམས་ལ་ཡིད་སྡོམ་གཙོ་ཆེ་བས་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱན་དུ་སོང་བ་འདིས་ཅི་ལྟར་འགལ་ཡང་ཤེས་དཀའ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲེད་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་པོ་ཚེ་ཡོད་ཤུས་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་དག ། སྔགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་དང་སྦྱོམ་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང། ཉེས་བྱས་ཏ་རེ་ཉ་རེ་བྱུང་གསུངས་པ། རྒྱུན་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་འདུག་པས་ང་ཚོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས། དཀའ་སླའི་ཁྲད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སླ་བའི་ལུགས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཕྱིར་ཆང་དུ་མེད་པ་དང། སྔགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་ཆང་དུ་ཡོད་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་ལྷག་བྱེད་ཐབས་མེད། ཁོང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ནས། སྟོན་པས་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། དེ་ནས་བསྡུང་མི་བསྡུང་ཁྲེད་རང་ཚོས་ཤེས་མ་གསུངས་པར། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་

བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་
ཆ་ཅང་རང་ཆེ་སོང་བའི་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་
གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་རེ་མཛད་ན་ལེགས་ཞེས་ཁྱིའི་དུས་
ཚོགས་གཏམ་ལ་གནང་། རང་རེ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་སྤྱགས་བློ་མེད་
ཀྱི་དབང་ཕོབ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཐུན་བྱུ་ཏུ་འཛིན་པར་མིང་ནས་
སྨོས་ཏེ་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་
དགུ་དང་། ཙ་བའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་དྲན་པའི་ཞར་
ལ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་སྤྲོམ་གྱི་ཉེས་པས་
གོས་མ་གོས་ལ་དྲན་ཤེས་རྒྱ་བར་བསྟེན་ན་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འོང་དགོས། ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་དངོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བསླབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས། དེ་ཐམས་
ཅད་དྲན་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་དུས་དྲུག་
ཏུ་དྲན་ཤེས་ནར་མར་སྐྱོང་བ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ན་རང་རེ་དུས་རྒྱ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་
གདོན་གྱིས་བཏྲམས་པས་སྨྱོན་པ་དངོས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་སྨྱོན་
པས་སེམས་ལ་ཤད་ཚད་ཁར་བཏོན། རང་རེས་སེམས་ལ་ཚུ་ལྟར་
འཕྲུགས་ཀྱང་ཁ་ནས་མ་བཤད་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡིན། ཤད་ཚད་ཁ

ནས་བཏོན་ན་རང་རེ་ལས་ཐུ་བའི་སྨྲོན་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་ནས་ཆོས་ཡོང་
ལུགས་མེད། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞི་རྡེན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ
པ་དགོས་པས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།། སྒོམ་པ
ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར།། ཞེས་པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་སྒོམ
སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ། རྟེས། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ
པ་བསྐྱེད་པ་ལ།། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་དགོས་པའི་མིང་ཅམ་སྟང།།
འདི་ན་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ།། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབ་པ་དགོས
པའི་གཏམ་ཡང་ནུབ།། ཅེས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་དགོས
པའི་གཏམ་ཅམ་ཞིག་བཀས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པའི་གཏམ
ཅམ་ཡང་ནུབ་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན
ལྟར་སྟང་ལས་དངོས་མི་སྐྱེ་བས། ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐུན་དྲུག་ཏུ
མ་ཚག་པར་བསྐྱངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ
རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་རྗེ་ལྟར་ཁས་བླངས
པའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར
བསྲུང་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་ཐུང་ཟད་འདས་ནའང་སྡུར་བ་སྡུར་བར་རང
རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་གས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ

འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་མཉམ་མེད་རྗོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲབས་སུ་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྤྲོམ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཕྱི་གཅ་པ་སྦྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བཞི་བཅུན་པའི་མདོ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་བཞི་ཚན་བ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ལས་གཉིས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཏུ་མང་ཡང་བསླབ་བཏུས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྒོང་ཉིད་ལ་མོས་པ། བཟློས་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱུག་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་བྱ། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པའི། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་བྱུག་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་འགོ་འདིར་ལྷུང་བཤགས་ཚར་རེ་བཏོན་ན་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་སྨད་པས་བདག་འཇུག་གི་སྒོན་དུ་ལྷུང་བཤགས་རེ་གསུངས་པཉང་དོན་འདི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་

མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་ཉལ་བ་ཀུན་ནས་ཀྱི་གྱང་ལ་ཡང་དས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེས་སུ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་རེ་མ་བསྒོམ་ན་ཉེས་པ་ཡོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཚ་ཡོད་གསུངས། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ས་མས་འདི་ཇོག་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་བཞེག་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ས་མས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་། ཆོས་སྡོང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་དྲུག་ཏུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྨོན་ས་མས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ས་མས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་སྨོན་པའོ།། རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འགྲྱས་འཕགས་ཀྱི་འདུས་པའི་བློ་མའི་ཆུལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤགས་ཚར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྨོན་འཇུག་གི་ས་མས་ཅིག་ཅར་བཟུང་བ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྨོན་འཇུག་གི་ས་མས་གཉིས་དང་། ཆོས་སྡོང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲུག་ཀ་བསྐྱེངས་པའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བར་གསུངས་པོ།། དེ་ནས་ས་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་

བསྐྱེངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་
ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། བདེ་ལ་རྟག་ཏु
གནས་པར་དགའ། མཉམ་ཉིད་བཏང་སྙོམས་གནས་པར་བགྱི།
ཞེས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུས་འཁོར་ཙ་ཏྲུད་ལས་གསུངས་པའི
ཚིགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་དགྱེས་ལྡན། སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཚགས་སྦང་དང་བྲལ་ནས། ཞེས་བཏང་སྙོམས
ཚད་མེད། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ།། ཅེས་བྱམས་པ་ཚད
མེད། བཟོད་དགའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ།། ཞེས་སྡུག
བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད། ཐར་པ
དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར།། ཅེས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང
མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན
ལ་སེམས་སྙོམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ
ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྣྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཏང
སྙོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བརླན་ཞིང་།། ཞེས་སོགས་ལྟར
རོ།།། དེ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ
དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སློབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བྱམས
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་དང་བདེ་བ་སྒྲིན
འདོད་ཡོད་པས་བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་དགྲ

གཉེན་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་པས་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྟེང་རྟེས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིག་བསྡལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྟེང་བས་མི་
འཇིགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཡང་སྐོམ་པས་གདུང་ནས་འཆར་ཉེ་བ་ལ
བཏུང་བ་བྱིན་ཏེ་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་བསལ་ནས་བདེ་བ་བྱིན་པའི་ཆ
ནས་བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་ཚད་མེད་བཞི་ཀ་ལ
མི་འཇིགས་པའི་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བ་བྱས་ཆོག་གསུངས།
རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འགྲས་འཐགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྟོན་པ
བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བར་བྱས་སོ།། སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་རྟे་འཛིང
ནས་མི་ཏའི་དབང་གིས་སྐབས་ས་ར་ཚང་གིས་བདག་ལ་བྱམས
པའི་སྟོན་པར་གང་འཇོག་གསུངས། བདག་གིས་བྱམས་པ་བསྐོམ་པ
འཇོག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རྒྱུ
རེད་ཞང་གསུངས། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྟོན་འདོད
ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། ཞུས་པར། མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཁ་བདེ་པོ་རེད
མོད།། ཅེས་པ་ལས་མི་གསུངས་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་བས་མ་གསུངས
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར།། སོགས་ཀྱིས་སློན
སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དཀར་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་ནུན་ཆོས་བཞི
སྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུངས། དེ་ནས་འཇུག་ལྟོམ་ལེན་པ
ལ། གོང་དུ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་མ་བསྡུས

པར་ཡོད་ན་དེ་འམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྟེས་སུ་ཟློས་པར་མོས། འདིའི་དགྱེས་སུ་མེད
ཀྱང་། ཆུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན།། བདག་ལ
དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྨོན་བ་དགེ་ལུགས་པའི
འདོན་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུངས
གསུང་། དེ་ནས་སྨོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ། རྗེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ
གཤེགས་ཀྱིས།། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཤང་ཐ
མའི་སྐབས་ཙ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྡོམ་ཉམས་པ་སོར
ཆུད། གནས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསམ་པ་ནི་འཇུག་སེམས་ཀྱི
བསླབ་བྱ་ལ་དུས་བྱུག་སློབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། དེ་ནས་སྨོད་འཇུག
ལས་གསུངས་པའི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད།། ཅེས
སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཚོག་ཕན་ཡོན་རྣན་ནས་དགའ
བ་བསྨོས་པ་སྟེ། དེང་དུས་བདག་མཁེ་བར་གསོན་པ་དང། མི་ལུས
ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཆེམས་ཐུབ་དབང
སྐྱེས།།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང།།
ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་སྡོམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང
རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་ཀྱུར་པས་དེང་ཕྱིན་ཚད་རིགས་དེ་དང་མཐུན་པའི

ལས་རྣམས་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལས་གང་ཡིན་ན། ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་ལེགས་པར་བསྲུང་སྟེ་སྐོ་གསུམ་བཅུན་པར་གནས་ནས་ཉེས་ལྟུང་གི་རྟོག་པས་རྒྱུད་མ་གོས་པར་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། ལོང་བས་ཐུག་དང་ཐུང་པོ་ལས།། ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་རེད། སྨོན་འཇུག་གི་ཚོ་གའི་དོད་དུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྔར་གྱི་དམིགས་པ་ལྟར་རྟོས་བྱས་ནས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་བར་འཕྲོད་པ་བྱས་པས་ཚོག་སྟེ། འདི་སྨོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི།། ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ། འདིར་རྟོ་རྟེ་འཛིང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབེན་སའི་གསུང་དུ་རང་རྟོ་རྟེ་འཛིང་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་བོར་ལྷོན་པོ་གསུངས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ལྷ་བུ་དགྱེས་སུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟེ་འཛིང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྐབས་ཐོབ་ལ་དཔག་ཀྱང་ཚོག །རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འགྲས་འཕགས་དང་། བཅ་ཆེན་ཟླ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུངས་ལྟར་འདུས་པའི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཅ་ཆེན་ཟླ་

བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྲུང་ན་འོག་ཏु་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཚེ་
སྟབས་བདེ། གང་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཁོས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་དྲག་པོས་ཚོགས་ཞིང་གི་བ་སྤྱི་
བུ་གা་རེ་རེར་ཡང་རྟུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་པ་ལ་རང་ལུས་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་ཉིད།། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། བདག་པོས་བཟུང
ངང་མ་བཟུང་ངང།། ཞེས་སོགས་སམ། རྒྱས་པར་ན་ཚོགས་བཅད
སྦྱགས་བཅས་སམ། བླ་མཚོད་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི
མཚོད་པ་ཕུལ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད
དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆྱལ་འབུལ།
དེལང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འདས་པ་མི་འབུལ། དགེ་ཙ
ཏུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཕུལ་ཚོག་པས་འདི་བང། དེང་ནས་མ
གཏེས་ཀར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུང་བར་དགེ
ཙ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། རིན་ཆེན་མཆྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲབས་དེང་ནས་བྱང
ཆུབ་བར་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི

བཀོད་པ་ཡིད་ལ་དྲན། དེ་ཡང་ས་རྡོ་ཥཱ་པ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་
རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཇོག་པས་བས་བཟང་པོ། ས།ོ
གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་དང་བཅས་ཚོམ་བུར་སྤྲུངས་པའི་ཚོམ་བུ
རེ་རེའི་སྟེང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་མཐའ་གླས་པ། དེའང་དངོས་སུ
ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སྟེང་དགོས་པ་མིན་པས་ཐོས་བསླང་བ་དང་।
ཐུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཁྲད་མེད་པས་སེམས་སྟེང་དུ་ཐུང་ནས་ནས
ཐོས་སྒྲུལ་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་དང་། སྒྲུལ་པ་རབ་འབྱམས
བཀྲ་བ་ལ་དེ་སྟེང་ཕུལ། དེའང་བདག་ལ་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྲེད
ཆེམས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་ལ་མངའ་བཆེས་པས་བདག
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོག་བསྟལ་ཕ་རགས་ལས་བསྒྲལ
འདོད་ཀྱིས་བཙོ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས། དོན་གང་སྒྲུབ་ན་བྱིན་གྱི
སྒྲུབས་ཡུལ་ཆེམས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་གཟི་བྱིན། བརླབ་པ་ཞི་བསྒྲུང
བ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་རང་གི་ཐོ་གསུམ་བསྒྲུང
དུ་གསོལ། ཞེས་བཏོ།། བསྒྲུང་ཚུལ་སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས
པས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྟལ་དང་། ཕྱི་གསྲེག
དག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། ངག་གི་ཏྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ
སྤྲུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་གསྲེག་བག་ཆགས་དང
བཅས་པ་སྤྲུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྒྲུང་བར་གསོལ་བ

འདེབས་པའོ།། དེས་མཚོན་པྲ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆྭལ་འབྱུལ་བར་ཡང་བཤད། ཕྱག་མཚོད་མཆྭལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལམ་ཁྲིད་ལྟར་རྒྱས་པར་སྐྱོང་ཞིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟུང་སྤེལ་བ་བཤགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཐུན་དུག་གི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེང་ནས་མ་ལ་དབྱངས་ཡོད་པས་ཆོག་དོན་སེམས་ལ་འཚར་ལོང་ཡོད་པ་ལྟར་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གི་མང་ཉུང་དང་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད། བརྗོད་ཀྱང་དལ་འདོན་བྱས་ནས་དོན་ཡིད་ལ་འཚར་དེས་མཛད་ན་ཆོགས་རྣབས་པོ་ཆེ་རྗོགས་ཤིང་ཟློ་ལ་སྐྱེད་ཐོན་ཡོང་། དོན་ཡིད་ལ་འཚར་མི་ནུས་པ་ལ་ཆོག་གི་མཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཏན་པོ་ལྟར་བའི་དགེ་ལྟར་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིགས་པ་རེད་གསུངས། དེ་དག་གིས་རྩ་ལྟུང་དང་པོའི་བསླབ་བྱ་དྲན་པ་དང་། དོན་གྱིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་དྲུག་ཏུ་མཚོད་པའི་ལས་ཅི་ནུས་བྱ་བ་དང་། ཟླ་མ་ལྟ་བཅུ་པར། མཚོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ།། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས།། སྟོན་པ་ཟླ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་།། ཞབས་ལ་གྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཟླ་མའི་དམ་ཆོག་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་

རྣམས་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སྤྱོམ་གྱི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བྱས་པ་གཟོ་བའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཚང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་མཆོད་པ་བཅུ་གསུངས་པས་སྐུ་གཟུགས་སོགས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དྲན་པར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྟར་བར་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དྲན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས། རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཁོས་པའི་བླ་མ་གཅིག་བུ་ལ་མཆོད་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དེའི་བ་སྤྱའི་བུ་ག་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་པར་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མཆོད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཟླ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོ་ཐམས་

ཅང་ནས་འབབ་པ་གལ་ཆེའོ།། དེས་ན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། ཕྱིན་ཆད་སྐྱོན་རྟོག་གི་ཐོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་སྙམ་དུ་སྤྱོམ་སེམས་དང། ཡོན་ཏན་བྱས་པའི་དད་པ་ཤུགས་རྒྱ་པོའི་སྨོ་ནས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ།། ཞེས་སོགས་བརྗོད། འདིས་བླ་མ་ལྟ་བཅུ་པ་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང། སྨྲོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པས་ང་རང་ཚོར་རང་དང་སྣོལ་བ་མི་མཉམ་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་བསྟན་ཀྱང་མཐོང་མི་ནུས། རང་དང་རིགས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ནུས་པས་དྲང་སྲོག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་དོན་བདོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་མཛད་པ་ཅན་དང་། ད་ལྟའང་གྱངས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གྱི་ཟས་ཚུ་གླུང་ལྟོན་ཤིང་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བླ་མ་ཕན་ཚུན་སྤྱུལ་བྱ་སྤྱུལ་བྱེད་དུ་སོང་བས་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གོ་ཆོད་དེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི།། ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོང་པས།། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆེ་དང།། རིགས་དང་སྐུ་བོང་ཚད་ཀྱིས་མིན།། ཞེས་རྒྱ་གྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཉམ། འབྲས་བུ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་མཉམ། སེམས་ཅན་འདིའི་དོན་སངས་རྒྱས་འདིས་མཛད་ལ་འདིས་མི་མཛད་བྱ་བ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་མཉམ། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྩེ་བ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱུལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་བཀག་སྟེ་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་གུས་སྦྱངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ལྟར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད།

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྣམ་སུ་དན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཚང་གིས་བློ་དམན་བསམ་པའི་ངོར།། ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་མི་ནུས་པའི་བློ་དམན་བདག་འདའི་ངོར་ཟླ་མ་ནི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་དུ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཏེ། ཟླ་མས་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་སྣང་བསྟན། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གང་འདོད་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་མཇད་པ་བསྒྲུབས། བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཞེས་ནས་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཞིང་མཇད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་ཟླ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་དན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན།། ཞེས་སོགས་ཏེ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། བཀུར་སྟི་ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང།། སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཟླ་མ་མཉེས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟི། ངག་

གཱིས་བསྟོད་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་
བསྐོས། ཁྱད་པར་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་
བྱའོ་སྙམ་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྱུར་བྱ། འདིས་
མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག
ལས་པར་གསུངས་པས་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་མ
བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གོ་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཚོས
སྐོར་རྟོགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།།

མཚམས་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བླང་ན་ལེགས་ཤིང
དེ་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་ཏིང་ངེ
འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཚད་ལྡན་ཆགས་མེད་དུ་བླང་ན་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ
ཀུན་པ་ཞེས་བྱིན་རླབས་འཛུག་པའི་སྒོ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག
འདག་པའི་ཐབས་རྣམ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷང་སྒྲ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེས
གསུངས་པར་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས་གསུང
རྒྱལ་བ་དགེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང། རྒྱུད་ཆེན་བརྟོན་འགྲུས་འཕགས
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐོང། དབང་བཞི་ཐུན་མོང་བ་ཅམ
བྱེད་ན་ཟླ་མའི་སྟེ་བོའི་ཚོ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བྱུང། རང
གི་སྟེ་བོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཐྱིན་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ
བསྒྲེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྐུ་འགྲུབ

པའི་ནུས་པ་བཞག །ཆུ་མའི་མཐྱིན་པའི་ཚུན་ཅོད་བདུད་ཅི་
དམར་པོ་བྱུང། རང་གི་མཐྱིན་པར་ཐིམ། ངག་གི་ཕྲིག་ཕྲིན་དག །
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག །ཆུ་
མའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཕྲོན་པོ་བྱུང། རང་གི་ལྷོང
གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་ཕྲིག་ཕྲིན་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག །ཆུ་མའི་གནས་གསུམ
གྱི་འབྱུ་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ
ཅིག་ཅར་བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ། ཤྲོ་གསུམ
ཐུན་མོང་གི་ཕྲིག་ཕྲིན་དང་ཏི་མ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། བདེན
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར
བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་པར་བསམ
དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེན་ན། གོང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ
ལྷ་བུ་བྱས་ཡོད་ཚེ་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིང་ཌམ་བདེ་གསང་འཇིགས
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སྣར་ཚོག །ཡང་ན
རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་
ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཆུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེ་སྡང་རྗོ་
རྗེ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་སྤྱི་བོར་རྩམ་པར་སྣང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། ཤང་
མཐེལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལུས་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་
བཀོད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཤ་ཁ་ཀ་ཉིས
སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད
ཀྱི་མཚོད་པ་དང་མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱེས་མཆི།། ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག།
ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྦྱོམ་གསོས། ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཀུན།། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་སྦྱོམ
གསོས།། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱུ་གི་འོད་ཟེར
གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ
ཆུའི་དབང་ནས་རྩམ་སྣང་མིང་གི་དབང་དང་། སྤྱན་སྦྱོམ་གསོ་བ་ལ
ངེས་པར་དགོས་པས་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་ཚེགས
བཅད་དང་སྤྱན་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པས་དམིགས་པ་ནན་ཏན
དུ་བསྐྱངས་པས་སྤྱན་སྦྱོམ་གསོ་བའི་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཚོད
གསུངས། དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཚོག །འདོན་འདོད་ན

གཞན་ནས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ལེན། མདོར་ན་བཅུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འདུས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་བྱས་པས་འཕྲས་ཞེས་སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང་ནས་གསུངས་པས་ཉལ་ཁའི་ཐུན་ལ་ཁ་སང་གི་བདག་འཇུག་ནས་དེ་རིང་བར་གྱི་ལྷུང་བ་ཕ་རགས་ལ་བསྡོ་བགྱང་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་སྙམ་དུ་ཚར་རེ་གཏོང་བ་ལྷུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་བླ་མ་སྤྱི་བོར་སྤྲུན་ཏང་ངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་བླ་མའི་སྐུ་དང་རང་གི་ལུས། གསུང་དང་རང་གི་བག །ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་ཆེ་ལམ་དང་། ཚུ་ཟླ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བརྡས་ཕར་བཏགས་ཀྱི། ས་ཆུ་ལས་ཚུ་བུར་རྟོལ་བ་བཞིན། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། ལྟན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་སྦྱོས་བྱལ་གསང་བའི་གཎྜ་ཡི། མཚོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འཛུད། ཅེས་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་རང་ཉོ་རྗེ་འཚང་ཡུམ་ཉོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མས་འཛུད་པའམ། ལྟ་གང་

ཡང་རྒྱང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བ་ཐུགས་རྒྱའི་དམ་ཚིག ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
པའི་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བའི་སྨོ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ
སྒྲོགས་པ་གསང་བའི་དྲིལ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་བརྟེད་པའི་བརྡར་ཕྱིའི
རྣོར་དྲིལ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད
ལ་རང་ལུས་ལྟ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི
ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱང། ཐུ་མེད་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྟེན
ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ་དེར་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ནི་མི
བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣོར་དྲིལ་ཐུགས་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ
འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། སྔོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་རྫི་ལམ
དང་།།ཨ། ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་ཚིག་པཾ་ཆེན་གསུང་དུ
མེད་ཀྱང་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཁ་བསྐང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མིང
སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་ཆུམས་ལ།། དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚ་ལྡུང་གིས་མི་གོས་པར་བྱེད་པ་དང། སྟོང་པ་ཉིད
ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་སོགས་ཐན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།། བདག
གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང།། ཞེས་སོགས་ལུས་ལོངས

སྤྱོད་དང་། བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་ནི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་བས་རིན་
འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། དགེ་རྩ་བཏང་བས་ཚོས་
ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བ་ཡིན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྗོ་རྗེ་ཐེག
པ་ཡི།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་། རང
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ཐ་རགས་སྤང་བྱས་མཐའ་དག
འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིས་མི་བཀྱེད་པའི་སྔོན་སེམས
ཤུགས་དྲག་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། སྒྲུབ་ཀུས་པར
གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་ཀུས་པར་བློ་མ་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་བྱན
ཤེས་བསྟེན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཉེས་པའི་སྒོ་ཁེགས་པ་ཡོང་སྟེ།
རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་ཉེས་སྤྱོད་སྔོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན
དང་། རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ
དུ།། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བཟླ་བར་བྱ།། ཞེས་ཉིན་མཚན་དུས་བྱུག་ཏु་རང
རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱང
མ་བྱང་བསྡོ་བགྲང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། ཐེག
པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི།། ཞེས་སོགས་ཤད་པ

གསུམ་གྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚོས་
སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དེ་འཛིན་པར་སྨོན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
དམ་ཚིག །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།། དམ་ཚོས་སོ་སོར་
བཟུང་བར་བགྱི།། ཞེས་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཟླ
མེད། མངོ་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་འཛིན
པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ
སྨྱོལ།།། ཞེས་སྨོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ
རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ
པའོ།།། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་འདིའི་ཚིག
རིས་ལ་ཚང་སྟེ། སྔོན་གསུམ་བསྟོ་བཀྲང་དང་བཤགས་པས་ཉེས
སྤྱོད་སྔོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྨོས་མངོ་སྤྲས
ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུངས་པས་དགེ་བ་ཚོས་སྡུད་དེ། དེ་གཉིས་འདིའི
ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེང་ནས་ཐོན། གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས
འགྲོ་བ་སྨྱོལ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོས་མཆོག་གསུམ
འཛིན་པ་སྟེ་རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲུག་གོ །རྟོར་སེམས་ཡབ
ཡུམ་ཏུ་བསྐོམ་སྟེ་རྟོར་ཏེལ་འཛིན་པ་རྟོར་ཏེལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག
གསུམ་དང་། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པས་སྨོན་དཔོན་གཟུང་བ་སྟེ
མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་བཞིའོ།། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བཏང་བ་ཟང་ཟིང

གི་སྒྲིན་པ། དགེ་ཙ་བཏང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། ཚད་མེད་བཞིའི་བྱམས་
པ་བསྒོམ་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ། བཏང་སྙོམས་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་
པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞིའོ།། ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག
གསུམ་མོ།། སྔོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ
སོར་བཟུང་།། ཞེས་པ་སྔོམ་པ་ན་སྦར་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། ཏ་ཥོ་གཞི
གཅིག་པ་ལ་ན་སྦར་ཟེར་བ་ལྟར་ཐུན་རེ་རེ་དང་ཉི་མ་རེ་རེར་སྔོམ་པ
གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདིའི་རྟལ་འབྱོར་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བཏང་བས
དེའི་ཉམས་ལེན་ཚང། མཚོད་པའི་ལས་ཅི་ནུས་བྱ་བ་སྟེ་དོན་གྱིས་ཀྱི
རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དགུའོ།། སྔོམ་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟར
ཁས་ཟླང་ན་དབང་གི་སྐབས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱེས
མཆི།།ཀ ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བླྗིས་བྱས་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་བྱང་སྔོམ
ཐོབ་པས་ཙ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་བསྡུད་བར་ཁས
ཟླང་ས། དབང་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱགས་ཀྱི་སྔོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་རྗེས
བླྗིས་བྱས་པས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་དུས་དྲུག་ཏུ
འཛིན་པས་ཚིག་ཟིན་ལ་གསལ་ཞིང་། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ
ཚིག་མཐའ་དག་མངོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་ཟླང་ས་ཤིང་། དམ
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི།། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དགོངས་གསོལ་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་སྟྲོད་གཉིས་ལ་བྱང་སྟོམ་དང་། ལྷག་མ་ཀྱི་དམ་ཚིག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒོ་རྡེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པས་ལྷག་སྟོམ་འཛིན་རྒྱ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ཆ་ལུང་བཙུ་བཞི་དང་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཙུ་དགུ་བསྡུང་མི་དགོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུང་བཙུ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཆ་ལུང་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གསལ། ཟླ་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་འདྲ་མིན་དང་། མ་རྒྱུད་སྒོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་ཆ་ལུང་བཙུ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། བཀྲལ་ཞུགས་ཉིར་ལྷ་སོགས་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་སློང་བའི་དམ་ཚིག་བསླབ་པའི་གཞི་ལྷ་བསྡུང་བ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སྨོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་བསྟེན་པ་དང་། གོགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕོ་མོ་ལ་མི་བརླས་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཙུ་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ཐེག་པ་དམན་པ་འདོད་པ་སྤོང་བ། དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོ་བ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད

པའི་གོ་ཚ་གྱོན་པ། དམན་པའི་ཐུང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱར་མི་ཞེན་པར་ས་ཞེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ལ་མི་བརྙས་པ། སྐུ་གཟུགས་དང་། ལྷའི་བཞོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དངོས་སམ་བཅོས་མ་དང་། ཆུ་མའི་བཞོན་པ་དང་། ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་སོགས་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་མི་བཟའ་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་སོགས་མཚོད་རྫས་ཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ཆུ་མ་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་པ་རྣམས་གསུངས། ཆུ་མེད་ལ་བཟའ་བཏུང་ནང་མཚོད་ལྷར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བཏབས་ནས་ལྷའི་རྒལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ནང་གི་སྟོན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ཚུལ་མཐུན་དུས་དུས་སུ་བྱེད་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་རྩོར་དྲེལ། ཏཱ་མ་རཱ། རྒྱན་དྲུག །ཁ་ཏྭཾ་ཀ །ཐོད་པ་སོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པའམ་མ་མཐའ་རི་མོར་བྲིས་པ་སྦས་ཏེ་འཚང་བ་མི་འབྱལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ།།

བསྟོ་བཤད་རྒྱས་པ་སྟོམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བཞི་ནས་སོར་བཤགས་བར་ཕྱིར་བཅོས་མཛད་གཞི་འདུལ་བའི་བར་སྟོམ་དང།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐོར་དེ་བསྡུས་དྲག་པས་པཾ་ཆེན་ཐོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་
གྱི་སྨོན་ལམ། མཐང་གོས་རྒྱུམ་པོར་མ་བཏོས་ཅིང་དང་འཇོལ།།
ཞེས་སོགས་སྦྱར་ན་ཏོག་བདེ་ཞེས་བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་ཐོ་བཟང་
ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་པར་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་
གསུངས། བྱང་སེམས་ལ། ཆེད་དང་བཀུར་སྟིར་ཆགས་པ་ཡིས།།
ཞེས་སོགས་དང་། སྨོན་པ་ཉེ་ཤུ་བའི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསུམ་
མི་མཚོད།། ཅེས་སོགས་དང་། སྡུགས་ལ། ཚ་ལྡུང་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱོར་
བའི་སྨོན་ལ་རྒྱུད་ཏོ་རྗེ་ཆེ་མོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་
ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བཞམ། ཁོང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ནས་
ཡོངས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལྡར་གནང་ཡོད་པ་གང་བདེ་བྱ། དེ་ཡང་སོ་
ཐར་ལུས་ངག་གི་སྨོན་པ་ཡིན་པས་ཐམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
རང་གིས་བྱན་ཝེས་བསྟེན་ན་བསྡུད་ཝེན་ཏུ་སླ། ལྷང་ལྡུང་མན་ཆད་
བསྡུད་འདོད་ཀྱང་དཀའ་བས་སྨོན་གྱི་སྟེང་ནས་ལྡུང་བ་ངོས་ཟིན་པར་
བྱས་ནས་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་དེར་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག།
དེ་ཡང་དགེ་སློང་མར་གོས་འཁྱར་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་
གོས་ལེན་པ་སོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་
དངོས་རང་རེ་ལ་མི་འོང་། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ལས་སློང་བ་སོགས་ཁྱིམ་པ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོར་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱད་མེད་ལ་

བཏེན་པ་རྣམས་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པས་ཕལ་ཆེར་ཁེགས། གནས་དུས་ཀྱེན་གང་ལ་ལྷོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་ཚར་ལྟར་འབབ་པ་ཟས་གོས་ལ་བཏེན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན། ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་སྦང་ལྷུང་གི་གསོག་འཛོག་ཟ་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུག་གནས་གཅིག །ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ།ཅ། བསོད་སྟོང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་རེད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁམ་ཆེ་ཆུང། མཁྱར་བ་སྟོ་བ། ཀན་སྒྲ་གཏོགས་པ། ཟ་བཞིན་སྣ་བ་སོགས་ལྷུང་བ་ཉེ་ཤུ་ལྷག་རེ་རྒྱུན་ལྟན་དུ་ཡོད་བ་ཡུལ་དུས་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་དཀའ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱེད་དང་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྲིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོས། རང་གིས་ཟོས་ཤིང་གྱོན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྣུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣུབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་ལྡ་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྣུབ་པར་མོས་ན་དཀོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེའི་བྲན་གྱིས་སྤྱད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་བསླབ་བཏུས་དང་བྱང་ས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་བསླབ་པ་བསྡུད་བའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྲི་ངག་དབང་བཀྲིས་པའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཞིག་ལས། ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་དཀོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་

བ་འདི་གསུངས་ནས། ཁོ་ན་དེ་རང་གིས་སྤྱད་མི་ཚོགས་ཞེ་ན། དགོན་མཚོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་ཅེས་གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཆགས་མཛད་ཀྱང་གདན་ས་འདིར་ཕེབས་པའི་ཉིན་དེར་མི་མང་འདུ་ལོང་གིས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་འོག་ཏུ་ཕེབས་མ་བཅུག་པར་བྱིན་ཆགས་གནང་རྒྱུས་མ་སོང་བས་དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་བ་དེ་འཕྲལ་དགོན་མཚོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་ཆགས་དང་རྣམ་བཏུག་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས། རྗེ་བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་དགོན་དུ་གཞིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཐུགས་འདུན་མེད་པ་ལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ནན་ལྷོ་བ་ཕེབས་པ་བཟློག་མ་ནུས་པས་སླར་ཡང་གཞིས་ཀ་བཟུང་ནས་དགོན་པ་འདི་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚ་རྒྱུན་དུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་གནང་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་།། འདུལ་བ་རང་སྐད་ལ་བྱིན་ཆགས་དང་རྣམ་བཏུག་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཐོས་བཅངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། མི་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་དབྱུལ་ལྷ་བུ་ལ་རང་གིས་རེག་གམ། གཞན་ལ་

རེག་ཏུ་བཅུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས། གོ་བ་ཡིས་ནི་ལས་སུ་གཞུག །ཅེས་དངུལ་དེ་ཅོག་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཡོད་ན་ཅོག་ཅེ་འདིར་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཞག་ལ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་གྱི་བར་སྟང་ལ་ཁ་སྦྱོས་ནས་མི་རེག་པར་བྱིན་ཆུས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚོ་གའི། ཏྲི་ཏ་ལྟ་བ་བཞིན་བགྱི། ཞེས་པ་དངོས་པོ་དེས་ཆོས་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་འགྲིག་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྩང་བར་སྨྲ། ཅེས་པས་ངོ་བོའི་སྨོ་ནས་མི་རྩང་བ་དང་། དེ་བསྟུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྩང་བས་དེའི་ཕྱིར་བཅངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སེར་སྣ་དང་ཚགས་ཞེན་གྱིས་བསྡམས་བཞིན་དུ་བྱིན་ཆུས་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྙམ་ཀྱང། བྱིན་གྱིས་བཆུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་མི་ཚོག་ཟེར་མི་ཐུབ་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚགས་ཞེན་དང་སེར་སྣ་འགོག་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུངས། ཆོས་བཏུག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་གོས་ལྟ་བུ་ལ་འདི་སྟེར་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད་སྙམ་པ་སྨྲེན་བདག་བདག་པོར་མོས་ནས་སྨྲོད་ཚུལ་དང། དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་གཏད་ནས་འདིས་རྩང་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟ་བུ་སྨྲྭ་དགོས་པས་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་རང་ཤེས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསམ་པ་དོ་དམ་པའམ་ཞལ་ཏ་པ་

བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རྩང་བའོ།། རང་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཟས་བཞག་སྟེ་རྒྱ་རེངས་ཤར་ན་ཞག་ལོན། རང་ངམ་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་རྟེན་བཅོས། དགེ་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་པས་བཅོས་ཀྱང་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་བཅོས་ན་མཚ�་ཆ་ཅ་ཅ། ཟས་རང་གིས་བླང་བ་ལག་ཏུ། དེ་བཞིན་ཟ་བ་ལྟུང་བྱེད་དེ། རྩང་ཁང་དང་ཕྱག་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་དུ་གསར་འཛུག་ལ་སྟོན་ནས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་སྟབས་དགེ་སློང་ཡིན་ན་བསླབ་པ་འབྱུལ། རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བདེའི་སྟབས་དགེ་སློང་ཚོགས་ལ་གསར་དུ་འཛུག་ན་བསླབ་པ་འབྱུལ་དགོས། ཆབ་རིལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཞག་ལོན་སོགས་འགོག་ཆེད་རྩང་ཁང་གནང་བ་དེ་ལ་རྟོ་བཏེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་བསྡུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩང་ཁང་སྟེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་གིས་འདིར་མཚམས་བཅོས་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ། གཞི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཟག་ལས་ཤེས་པ་ཚུང་དུའི་རྩང་ཁང་བྱིན་ཆགས་དགོས། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོ་དང་། ཀུན་མ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟུང་བཅས་མཚམས་ཕྱ་རགས་ཀུན་ལ་ཤེས་ཏུ་

འདྲེས་པར་བྱས། ལྷུང་བའི་གྲངས་འདྲེན་ཁ་ཙམ་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་
བརྗོད་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་མི་འོང་བས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང། དྲན
ཤེས་བཀྲ་ཡོད་རྒྱུན་པར་བཏེན་ན་སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་ཁྲིམས་ཡིན
པས་སླ། ལྷུང་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་དྲན་པའི་ཕོང་མེད་དུས་རྒྱུན་པར
དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ང་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཕམ
བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་གྲངས་ཁ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ལྟག་མ་མན་ཆད
ཙ་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལྷུང་བ་རང་རང་ལ་དབྱེད་ནས་པས
ཙ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྲོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྡུང་སྙམ་པ
སྡུང་ལུགས་གཅིག་རེད། ཀུན་སློང་གི་སྨོ་ནས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ
སྡང་དང་། ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གྲངས་འདི་རྣྲོད
ཡོད་པས་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ
སོང་བར་བྱེད་སྙམ་དུ་བསྡུང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀའི་བསླབ་པ་སྡུང
ལུགས་གཅིག་ཡིན། རྗེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཡབ
སྲས་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དཀའ་བས
དེའི་ཞབས་ཞིན་ནས་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི
དགེ་བ་སྡུད་དེ་ཏིང་ངོར་སྟོད་སྙམ་པ་འཁྱལ་པ་ཡིན། སྟོན་རང་རེས
འགོར་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྲངས་མེད་ཐོང་ཡང་ལྟ་ཕན
པ་རྟུལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མེད། ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ན་མི་ཡུལ་གྱི

ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་མི་འོང་བའི་རྒྱ་བ་
ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཚགས་ཞེན་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པས།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
ཞེས་བསྟན་པར་རྗོགས་མ་ཐག་གནས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པར་
གསུངས་པ་སྟོམ་པ་བསྡུད་ཐབས་ཀྱི་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རང་
རེ་ལ་སྲེད་པ་མགོ་གཅོད་བྱེད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
ཕར་ཞོག །སེམས་གནས་ཙམ་མེད་པས། སྲེད་པ་སྤོང་བ་ལ་དགྱ-
བཅོམ་ཐོབ་དགོས། ཟེར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ལས་དང་པོ-
པས་སྲེད་པ་མགོ་གཅོད་ཐབས་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པས། དེ-
ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་ཟས་གོས་སྤྱད་ཀྱང་སྲེད་པ་བཀག་པས་ལྟུང-
བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འགྱུ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་བརྟེན-
པའི་ལྟུང་བ་མཐའ་དག་དེས་འགོག་ཅུས་པས་གདམས་ངག་བརྗོད-
སྐབས།ཁ ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ-
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར-
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ-
བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སློང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ-
བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སློང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་ཐུག་དར་ཁྱོད་དང། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང། གནས་མལ་ཤིང་ཏྲང་དང། སྨན་བཀྲས་ཏེ་བོར་བ་སོགས་འདོད་པ་ བསོད་ཉམས་དང། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་ པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གོས་དང། ཟས་དང། གནས་མལ་ དང་། སྨན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོའམ། ཞེས་བྱེས་ ནས་སྤྱོ་བར་ཁས་བླངས་པ་ཆགས་པའི་གཉན་པོར་གདམས། ཉོན་ མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་སྒོག་གཅོད་སོགས་བཞི་ཕྱིག་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤ་མ་དང་ཉེས་པ་ལྷོ་ཤོས་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་སྤྱིའི་ གཉན་པོར་གདམས། ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་ བརྗོད་དང། ཐ་མ་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཀུན་སློང་ནས་བཟུང་སྟེ་ ཉོག་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞི་གསུངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉན་པོར་ གདམས་པ་དང། དེ་ནས་བྱན་ཤེས་བཀུ་ཡོད། གཞན་ལ་འཇོམ་ ངོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་གལ་ཆེ་བས་ཕ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ དང་། ངོན་བསྟན་ནས་བཀུ་ཡོད་པར་སྨྲྭས་ཤིག །ཅེས་གདམས་པ་ ཉའི་དགེ་བསྟན་པ་བསྡུད་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཙ་བ། ས་ངམ་རྒྱས་བཅོམ་ ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྤང་བླང་བྱས་ནས་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ ཏན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། སྤྱགས་བྱང་སེམས་ཡིད་སྟོམ་དང།

ཡིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གཅོ་ཆེ་བས་ལྷུང་བའི་གྲངས་མང་བ་སོ་སོར་
དམིགས་ཕྱེད་པ་དགོས། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ།
དགེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།། ཅེས་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་
གསུམ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིད་ཁོ་ན། བདག་
བསྟོད་གཞན་སྨོད་ངག །སེར་སྣས་ཆོས་ཏོར་མི་སྟེར་བ་ལྟས་ངག
ཡིད་གསུམ་ཀའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང། དེས་ཀུན་ནས
བསླང་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས
ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བསླབས་པ་ལྟར་སྨོན་པ
དང་། བདག་གི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང། དུས་གསུམ
དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱུ
ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྨོན་དུ་བྱེན་ཀེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྨོན་ཐག་པ
ནས་གཞན་དོན་དུ་བསྟོས་ན་སེར་སྣས་ཆོས་ཏོར་མ་བྱིན་ཀྱང་དེ
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་ཆོག་འཁྲི་བྱས་ཆོག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ
བསྟོ་བ་དང། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་བྱང་སྟོམ་སྲུང་བའི
སྟོམ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་བས་བྱེད
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཙམ་གྱིས་ཟིན་པ
དང་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ། སྤྱགས་ལ་སྟོང་བསྟེན་བཟའ་བའི

དམ་ཚིག་བསྟེན་དགོས་མོད། དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་
བསྲུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཚང་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང། དེ་ལ་ས་རྡོ་རི་བྲག
སོགས་ཀྱི་སྟང་བ་འགག་ནས་ཡིད་ངོར་ལྷ་སྐུ་ཤར་བས་མི་ཆོག ཁྱོན
མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟང་ཞེན་དང། མངོར་བསྡུས་ན་བདེན
གྱུབ་ཀྱི་སྟང་ཞེན་ཁེགས་དགོས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དན་འདུན་དུ་རེ་བས་མ་ཟིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གོ་མི
ཆོད། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སེམས
གཉིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྣོམ་པ་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང
སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང་གྱིས
གསུངས་པས་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་བ་མཁན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ
ཟླ་བ་དང་རྗེ་རྗེ་བསྟོམ་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དྲན་ནས་དེའི་སྟང་ཚ་ལྷ་སྐུར་ཤར་བ
ཡིན། རང་ལུས་ལྷ། ངག་སྤྱགས། སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ
ཤེས་དང། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང། བཅུད་ཡི་དམ་གྱི
ལྷ་སོགས་གང་སྟང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་རེ
བསྟེན་ན་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཀུན་དཀྲིས
ཆེན་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ཕྲུགས་ཏྲག་པོའི་དབལ
གཙོག་པ་དང། བསྟུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་ལེན་ཚ་འདྲ་རེ་ཚང

ལུགས་ཡོད་དམ་སྙམ། གང་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྟོང་བཅུད་
དག་བའི་རྣམ་རོལ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་བཤད་ལའང་གནང་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་བསྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དུས་
རྒྱུན་བནས་ཤེས་དང་། སྨོ་གསུམ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་གཉིས་དང་
ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་ཡིངས་པའི་སྨོ་ནས་བསྡུད་ཅ་མ་གོམས་པའི་
རིང་ལ་དཀའ་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། ཐུན་རེ་རེའི་མཐར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་
བསླབ་བྱ་དང་འགལ་མ་འགལ་བརྟགས་ནས་བཤགས་པ་ཐུན་ཚོད་
ལས་མ་ཡོལ་བ་བྱེད་དགོས་པས། ལྷ་དེ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དེ། སོད།
ནམ་གུང་། ཐོ་རངས་ཏེ་དུས་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་ཐུན་ཚོད་ཕྱོགས་པ
ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུབས་སུ་བཤགས་པར་བྱ། མ་ལྟོགས་ཚེ་མཚན་ཐུན་ཐ་མ
ཉིན་ཐུན་གྱི་འགོར་བླངས། ཉལ་ཁར་མཚན་ཐུན་གཉིས་བསྒྲུངས་ཏེ
ནམ་གུང་གི་ཐུན་སྟོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ལ་བླངས་པའི་དོད་བྱས་ན
གཏོར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུན་དྲུག་དངོས་ཅི
ལྟར་ཡང་ལན་དྲུག་བཏང་བ་རེད། མ་མཐའ་རེ་རེ་ཅམ་གཏོར་ཐུབ་ཀྱང
གལ་ཆེ་ཞེས་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུངས་གསུང་།
གཏོར་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་ཉིན་ཐུན་དང་བོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། མཚན
ཐུན་དང་བོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེང་སང་སྔ་དྲོའི
ཐུན་སོགས་ཀྱི་བརྡ་སྟོར་བར་སྣང་། དབེན་ས་བཀའ་འབྲུམ་ལས། ཐུན་

དྲུག་གི་དུས་མཚམས་བཤད་པ་ནི། ཉིན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རི་མཐོ་ཤོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་མའི་གྱང་དང་། གསུམ་པ་ནི་འོད་དམར་གྱི་ཕྲེན་ཙམ་མོ།། མཚན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་ཕོད་ཀྱི་སྨན་འཐུག་པོ་སང་ལ་ཁད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཕྱེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཙམ་མོ།། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དབང་གིས་ངེས་པ་ཅན་མ་ཐུབ་ན་དུས་སོ་སོའི་ཕྲེན་ཙམ་དང་ཕྱིས་ཙམ་དུ་མཛད་པས་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཡོང་ལགས། ཞེས་གསུངས། ཆོག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏु་འདི་ཁོ་ན་ཚར་དྲུག་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཆོས་ཕྱོད་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་འང་ཐུན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚང་བ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏु་ལྷོམ་གསུམ་བསྲོ་བགྱང་སྨྲར་བས་འཐུས་གསུངས། དེ་འདྲ་མ་ནུས་ཚེ། དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྐོམ།། སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ།། ཆུ་མ་གསལ་གདབ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ།། ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྲིག་ལྷུང་བཤགས།། སྐྱོན་རྟོག་བསྡམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་བསམ།།། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟེམས་ལ་ལྷ་ཐོག་བཞུག ।ལྷར་གསལ་རྟོར་དྲིལ་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཡིས།། བཟུང་བཉམ་མོས་ཏེ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་བསྐོམ།། ཕྱོམ་གསུམ་བསླབ་བྱ་ཆུ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས།། དན་

བྱ་དེ་འགལ་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་བསྡམས།། ཐེག་གསུམ་གྱི་ནང་
དམ་ཚིག་བཟུང་འདོད་བསྐྱེད།། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་བཏང
ཞིང་བསྟོས།། ཞེས་ལྷང་སྐྱ་ངག་དབང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི
སྡོམ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཤར་སྒོམ་བྱ་བཉམ། མ་མཐའ་འང། ས་ཐར་བྱང
ས་མས་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི།། ནམ་དག་བསླབ་པའི་བཅས་པ་ལྷ་མོ་ལས།།
ཆོ་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན
བདག་གིས་བསླབ་པར་བྱ།། ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཅམ་རེ་ཅིས
ཀྱང་མ་ཚག་པ་བྱ་ཞེས་བླ་མས་གསུང་འཛིས་ལ་གནང་གསུངས
ཉལ་ཁར་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བསྡོ་བགྱང་རྒྱས་པའམ། མ་མཐའ་ས་བཅད
ཅམ་བྱས། གྲུབ་ན་བདག་འཇུག་གམ། རྗོར་སེམས་བསྐོམ་བཟློས་ཀྱི
སྐོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཚག་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ
གཅོད་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་ཞག་ཏུ་མ་འགྲོགས་པའི་དོད་ཡིན། རང
རེས་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞིར་མ་བཟུང་བར་སྐོམ་བྱས་ཀྱང
འགོར་བའི་རྒྱ་དང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དཀའ
བས་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། བོད
ལ་གསེར་ཚོས་སྲུ་གཎས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པའི་རྒྱུར་འགྱུ་མི་འགྱོ་རྗོད་པ་ཅན་མང། འདི་ཚད་ལྡན་ཉམས་སྲུ
ཟླངས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུ་མི་འགྱོ་ལ་ཐེ

ཚོམ་མེད། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་ཟླ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་བསྒྲལ་ནས་འདིའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པར་བཏ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་སྔོན་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་རགས་མཐའ་དགེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲན་ཤེས་བཀ་ཡོད་དང་བཅས་ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་གསུངས། གཅིག་ཏু་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ།། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ།། སྔོན་གསུམ་བཅས་མཚམས་དགེ་པར་བྱེད་པ་ལ།། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་ཤེས་ཡེངས་མེད་མཛོད།།

ཅེས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་གོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་གྲགས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞིན་བྱིས་རིག་འཛིན་སྟེང་གི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅབཀཱའ་ཏིན་ཟླ་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཏིན་ལས་སྤ་ཕྱིར་ཐོས་པ་དག་བརྗེད་པས་འཇིགས་ཏེ། དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཨ། ཐུགས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་།

༢ བསྟན་པའི་འཁྲུག་སྐོར་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་
པད་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཏ་ཡཱ། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བ་འཛིན་
ལས་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྗེགས་སངས་རྒྱས།། ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དམ་པའི་
ཚོས།།ཀ ཇི་གང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་པ་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས།། ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱས་པས་མཚོད་དོ་
འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས།། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་
བསླུ་བའི།། སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོག་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ།། དད་
པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཚོད་ནས།། དངོས་བྲྙན་བྲྙ་ཆར་
འབེབས་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་།། དེ་སྨད་མོས་བརྩོན་དགེ་བའི་ཐོ་
གྲོས་ཀྱི།། བགྲོད་པ་མི་དམན་ཞེ་བའི་མཁྲོན་རྣམས་ལ།། ཕན་བདེའི་
ལམ་བཟང་འཛུག་ངོགས་གསལ་བའི་ཕྱིར།། ལེགས་བཤད་གཏམ་

གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བར་བྱ།། དེའང་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་དོར་ལས་ལྟུག །འདི་འདྲ་ཆྱོད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།། ཆྱོད་དཀའ་འཇིག་སྣ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ།། ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། སྦྱན་པ་འཕྲིན་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས།། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟེང་པོ་ལེན་པ་དགོས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་དགེ་ཅོ་པོ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམས་ཀྱང་ཆྱོད་ཚུལ་མི་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་དགོན་ལ། དོན་ཀྱིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཀོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མར་ཕན་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནུས་ལ། རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ར་ང་གིས་འབད་ཐུབ་ན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མཐའ་དག་སྒྲུབ་ནུས་སོ།། ཆྱོད་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་བཟང་བློ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདིའང་འགལ་རྐྱེན་རྣ་འཇོངས་པ་ཆུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་མྱུར་བ་མྱུར་བར་གཏན་དུ་ཕན་ངེས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ལ། ཆེ་འདིའི་ཟས་ཀོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་སོགས་ཅི་ཙམ་རྒྱས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་དྲན་པའི་

ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སྟེང་པོ་ཅིའང་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྦྱན་པ་ལོ་བརྒྱར་ཕྱར་ཡང་ནང་ན་སྟེང་པོ་ལེན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འདྲ། དེའི་ཚེ་ཕན་ངེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས། དེར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་པས་མི་ཚོག་པར་ཚོས་ཀྱི་སཏྱ་མ་ལོག་པ་ཞེས་འཇུག་སྨོ་མ་ཧོར་བ་ཞིག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས། དེའང་པཊ་ཆེན་བློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དང་པོ་བསྟན་དང་ཕེག་ཆེན་ལ།། འཇུག་པའི་སྨོ་དང་གཞུང་ཤེས་ཕྱི་པ། ཁ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི།། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ།། ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྨོ་སྒྲུབས་འགྲོ། ཕེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་འཇུག་སྨོ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སྨོ་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་

པས།ཁ ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་བུ་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩང་གཞི་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། སྐྱེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐྱེས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། སྐྱེས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའོ།། དང་པོ་ནི། བདག་དང་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱི་ཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཏན་གྱི་སྟོང་གནས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཐོང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དུང་གཉིན་པོས་བཅན་ཚོད་ཅིག་མ་བྱུང་ན། ཐུང་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པར་འདུག །ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཚོག་ཏུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་ཟངས་རྡབ་རི་ཟླེད་ནས་འགྲེལ་བ་བཞིན་འདི་ནས་ཇོག་སྟ་ཞིག་འགྲེད་དེ་སླར་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་ལྟུང་ཕྱིན། དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་བསྒྲལ་བ་སུ་མཐའ་ཡས་པར་ཐོས་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་

གྱི་གཡང་ས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་ལྷུང་དེས་ཏེ་རྒྱས་སྒས་ཞེ་
བ་ལྷས། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག །ཕྱི་ཀ་པ་སྟོབས་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཅག་རྣམས་
དགེ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་ཆུང་ལ། ཕྱི་ཀ་པ་གང་བྱས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་
ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་ལ་གྲངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། རྒྱུ་དེ་ལ་
དཔག་ན་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མ་འདས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ
ལས། ཕལ་མོ་ཆེར་ནི་མི་རྣམས་ནི།། དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས
འཛིན།།། དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས།། ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར
འགྲོ།།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ར།། དེར་སྐྱེས་ན་གཞན་དབང་ཁོ་ནར
སོང་སྟེ་ཐར་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་བས། གང་ཚེ་རང
དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ།། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར
མི་བྱེད་ན།། གཡང་སར་ལྟུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ།། དེ
ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སློང་བར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོ་བས་གཟིགས་ཀྱང
རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིས་པས་སྐྱོབ་ཐབས་དང་བླལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི
སྡང་བ་མི་འཚར་བར་སྡུག་བསྔལ་དང་འཛིགས་སྐྲག་གི་སྡང་བ་འབའ
ཞིག་ཀར་ཏེ་བྱ་ཐབས་དང་བླལ་བའི་ཚུལ། ཐོ་ངན་འཇུག་ལས། ས་ཞིག
འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར

ཞེས།།ཨ། བྱང་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས།། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་
འཚོལ་བར་བྱེད།། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི།། དེ་ནས་
ཀུན་ཏུ་ཡི་མྱུག་འགྱུར།། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན།། དེ་ཚེ་
བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ།། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།། འགྲོ་བ་
སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་པ།། སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ།། དེ་
དེང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་
ལྟ་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། ཁེ་ཉིན་སྒྲིང་ལྡུག་ཀུན
ཀྱི་འདམ་ཁ་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་བློ་བདེ་བའི་གདེང་ཐོབ
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་འང་མེད་པས
ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་འདུས་ནས་སྒྲིང་ལྡུག་ལེགས
ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་དུ་བློ་འགེལ་དགོས་ཏེ། ཟློན་དཔོན
ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས། གཏེང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི།། རྒྱ་མཚོའི
ནང་ན་རྟམ་པར་གནས།། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི།
ཆུ་སྲིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཟོས་པས།། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཞེས་ཏེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ལ། ལན་དུ་ཟློན་དཔོན་དཔའ་བོས
གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན།། གཏན་ནས་ཡོངས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་།།
གང་ལ་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་བུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ།།
གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི།། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་།། དེ་

བསྟོད་དེ་ནི་བཀྲར་བ་དང་།། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས།། ཞེས་རང་ལ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས། དེ་སྲུང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ།། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འཛིགས་པ་སྟོ་རེ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་པ་རྒྱ་མཚོར་ཚོང་པ་མང་པོ་གང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་ངེས་པར་ཚང་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཐུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི།། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།། ཞེས་དང། དགེ་ཆོས་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དང་འདྲ་བའི་མི་གསུམ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། ཇི་སྐོལ་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་དགོས། ལམ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་སྲུང་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཤིང།

དགེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྨན་དང་སྨན་པ་ནད་གཡོག་གསུམ་གང་
རུང་རེ་ཡོད་པས་མི་ཚེགས་པར་གསུམ་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྟར། ཉོན
མོངས་པའི་ནད་ཞེ་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ། ཐབས་དེ
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས། ཐབས་དངོས་གཞི་ཚོས། དེ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས
དགེ་འདུན་གསུམ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པས་སོ།། སྒྲུབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ
ནི་རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ།། གཞན་གྱི
རྒྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ།། མཁྱེན་དང་བརྩེ་དང་ནུས་པར་ལྡན།།
དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཅེས་རང་དོན་གཞན་དོན
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོགས་མེད་པ།།
དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས།། གང་ཞིག་གང་གི་ཚགས
བླལ་བ།། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས།། ཞེས་འགོག་ལམ
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ནང་གི་ནི།། ཡེ་ཤེས་གཟིགས
པ་དག་པའི་ཕྱིར།། ཐོས་ལྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས།། ཐུབ་མེད་ཡོན
ཏན་དང་ལྡན་ཉིད།། ཅེས་རིག་བྱེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི
སྒོ་ནས་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི
རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུगས་པའི་གསེར་སྒུ་ལྟ་བུར་གོ་བཅམ། མི་མངོན
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུगས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་གང་ཡང་མི
ཕྱིན་ཞེས་རྟེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་གསུངས་

སོ།།། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་སྦྱོར་ན་མང་དོགས་པས་རྒྱུད་ཆེའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སྒོམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེའང་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚིག་བཀླགས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོར་མི་འཇོག་གི །སྒྲུབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི་པཊ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཏིས་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲུབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨེ་ཝཾ་བ།། བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་།། དཀོན་མཆོག་སྟོན་པའི་ནུས་ལྡན་ཏྲཱི། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དད་པ་སོགས་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་ཁས་ཟློང་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་འཕོར་ཅི་རིགས་དེ་སྒྲུབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཏེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟུ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་ཟློང་

པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྣྱ་བས་སྐྱེབས་ཤུ་སོང་བའོ།། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐུང་ཟད་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་
ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲུ་མཚན་དགེས་
སྒྲས་ཤིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
ཁྱོད་སྒྲ་མཚན་གྱིས་སྒྲས་ཀྱང་པ།། མཛེས་ཀྱང་མི་གཅི་བདུད་ཅི
ནི།། སྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ།། སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས
པ་འདྲ།། ཞེས་སོགས་ལྟར་མཚན་དང་དགེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྨོན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱེད་པ་མངོན་རྟོགས
རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི
ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྒྲུན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་ན་མཐོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད
དོ།། ཐོས་པ་དང་རེག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ།।
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་དང
དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད
མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ།། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ
འགྲེལ་དང་ས་སྡེ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུང
དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཐུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ
ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་རིས

པའི་ཚོགས། །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཏུས་ན།། སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས།། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་དབྱངས་
གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐས་བླས་པའི་སེམས་ཅན་མོས
པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་རྩོངས་པའི་དྲ་བ་བཅད་དེ་གང་ལ
གང་འཚམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཏུས་པ་ནི་གཞན་དོན
སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེན
གཉིས་རེས་འཇོག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག
ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན
པ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་རྒྱུན
ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་དུ་དགོངས་ཤིང་། དེའི་དབང
གིས་འཕྲིན་ལས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་གདུལ
བྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་རྣོ་རྩེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ
མཛངས་ཟླུན་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། ད་ལྟ་རང་ཅག་འཚོར
བར་ལྷུང་སྟེ་ཐུག་བསྟལ་དུ་མས་ནོན་པ་འདིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ
དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་དེས་སྒྲོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉི་ག་འཇོམ་དགོས
པ་ལ་རྒྱ་རང་གིས་མ་བསྒྲུབས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་འོས
བསྟན་བསྟོད་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀྱན་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས

ཡང་དག་བསྒྲུབས་ལགས་ཏེ།། ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཚང་བས།། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྲག་ཕུག་བྱང་བསྟན་དུ་ཉི་མ་མི་འཚར་བ་དང་དགྱེས་ལོང་གིས་ཉི་འོད་མི་མཐོང་བ་ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པས་ལན་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གོ་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལས་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། ལ་ལས་རྒྱ། ལ་ལས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ན་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པས་ངའི་དད་པ་ཉམས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བལྟས་པ་བཞིན་དད་པ་རྒྱས་པའི་ངོན་ཡིན་ནོ།།ཨ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ནི་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ནི་འཇུག །ཕན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོན་མཇད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞིའམ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསམ་སྟེ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ན་དེ་ཚོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཚོས་ལ་གུས་པ་སྒྲེ་ཞིང་། ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལའང་གུས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་གང་རུང་རེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན་དེས་མི་ཆོག་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྦྱོས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་མེད་མི་རུང་རེ་སོ་སོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའང་རྒྱུད་ཐ་མ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་དོན་གྱི།། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ།། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས།། སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བསྡུ་བར་མཚན་ཉིད། འཕྲིན་ལས། མོས་པ། སྒྲུབ་པ། རྟེས་སུ་དྲན་པ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱང་པའི་ཁྱད་པར་དྲུག་གསུངས་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་

ན་སྨན་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ནད་པ་ཉམ་ཐག་བཞིན་དེ་རང་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དངོས་སུ་འཛིན། དགེ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྣྲུབ་པའི་ཟླ་གོགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་སྣ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་བཟུང་བ་དེའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་ཝོགས་སྐྱབས་གཞན་དང་གཉིས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས།། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད།། སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།། ཞེས་དང་། སུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ།། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ།། བདག་གི་སེམས་འདི་དང་པར་གྱུར།། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི།། ཀུན་མཐའི་སྐྱོན་གྱིས་བརླག་སེམས་ལྡན།། བསམས་ཟློག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི།། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྟྲོང་བའི་ཐོབ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་ཏློ་མ་ཁེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་འདི་

བཞེས་སྤ་མ་སྤ་མ་ལ་ཞེབ་ཚ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་ན་གོ་རྒྱུ་ཅིན་ཏུ་ཆེའོ།། འདི་དག་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟིལ་གནོན་པར།། དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།། ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་སྒྲུབས་རབ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ།། དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ།། ཞེས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟལ་བར་ཤུགས་པ་དང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཚང་དགོས་སོ།།

མདོར་ན་སྒྲུབས་འགྲོའི་གཏམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་མཆོག་འབྲིང་དམན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བློ་ཚོད་དང་འཚམ་པར་བྱར་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་བྱས་ཆོག་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་བསྟུ་བ་མེད་པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྐྱེད་སྦྱོང་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟམ་པ་བྱས་ན་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་ཆུན་པོ་དང་པ་བརྟན།། དེ་ལ་

སྟོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ།། གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ལ་ཐོ་སྦྱང་བ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བས་མ་བས་རྒྱུ་བྱས་དངོས་གཞི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་བསླབ་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་དོར་ལ་འབད་ན་ཆུང་ངུའི་ཚོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ། འབྲིང་གིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བས་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་འདུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཕར་ཕྱིན་བསྡུ་བ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང།། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།། མདོར་བསྡུས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས།། བདག་དོན་མ་ཡིན་གཞན་དོན་དུ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་བྱེད་ན།། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན།། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྟོང་བསྐྱོད་དེ་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེའང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་འདུ། གསང་སྔགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སངས་

རྒྱས་འབྲས་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར་དེ་ལ་དཔྱ་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད། རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སློབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་པོ་ཉའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་ཚོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མདོར་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆེ་དང་ཉུང་ལས། སྒྲུབས་འགྲོ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མཛད་པ་མིན་ཡང་རང་རང་གིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཟན་ཆོགས་དང་ངན་སོང་འཁོར་བ་སོགས་ལས་སྐྱོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཚེ་བ་དགེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་།། ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་།། འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས།། སྐྱོབ་

ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བཅོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། རྗེ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་ཁང་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ས་གཞིར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགྲམ། ཏྲི་ཞེམ་པོའི་ཆུས་ཆག་ཆག་གིས། སྟེགས་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབྱར་ཅེ་རེགས་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་འབྱོར་བཤམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྗེ་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཛེས་པ་གཙང་སྦྲས་ཐོན་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འགོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་བློ་བདེ་བའི་གདེང་ཚད་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱུ་ཅིའང་མ་བྱས། ཉེས་ལྟུང་སྲོལ་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འདི་འགག་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླུགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་རྒྱ་གི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིན་ཅན་གྱི་མཁ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་པའི་སྟེང་ཇི་ལྟུགས་

དབུ་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ངང་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྟ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དཔྱིད་ཅན་རྩ་བའི་ཟླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་གཐུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཝོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩི་ས་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཌཱཀ་ཡིག་སྡོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཐུབ་དབང་གི་རྒྱབ་ཏོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆེན་བཅུད་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གསལ་བྱེད་ཐུགས་སུ་རྗེ་བཅུད་ཀྱི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཐུགས་སུ་རྗེ་བཅུད་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ

དེན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཚོས་འབྱེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་
གདན་ཁྲི་ཕུན་ཚོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་
རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་
ཕྱི་རོལ་ཏু་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྣྱུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་
པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་དགོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྨོ་ནས་མཐོན་གཅིག་ཏু་སྒྲུབས་འགྲོ་
བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་
གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དེན་
ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་དང་། བླ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་
ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཕུལ་གས་དྲག་ཏু་བཏབ་པས། བླ་མ་

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཉེས་ལྟུང་སྡོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་ཆུ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ། གསུང་བཅཱན་པ། ཐུགས་དཀྱུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཆུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཆུ་མའི་སྐུ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས
ཆུ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་སོང་སྙམ་པ་བྱ། དེ་ནས། ས་ངས་རྒྱས་ལ
སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཕྱིགས
བཏབ་ཏུ་བཏབ་པས། རྗོ་རྗེ་འཛིན་སོགས་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དེ་བཞིན
གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ། སྐུ་ཆུས་ཟོས་པ
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུད་བཏགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན
བཤིག་པ་སོགས་ས་ངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ
དག།ཅ ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར

བསམ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཕུལ་གས་དགེ་ཏུ་བཏབ་པས། ཆོས་པོ་ཏི་ནམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྲོག་སྦྱིན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་ཟོང་དུ་བྱས་པ། གཏན་མར་བཅུག་པ། ས་སྒྲེ་མོ་ལ་བཞུག་པ། འགོམ་ཡུག་བྱས་པ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་སྨད་པ། བཤད་སྐྱེ་ཀྱི་གེགས་བྱས་སོགས་ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་ངན་སྲོག་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཕུལ་གས་དགེ་ཏུ་བཏབ་པའི་ཚེ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབག་པ། སྐུར་བ་བཏབ་པ་སོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཏེན་ནས་བསགས་པའི་སྲོག་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་སོང་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད། ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་འོགས་སུ་བྱེད་ན། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ།།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཕུལགས་དགེ་ཏུ་
བཏབ་པས། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རིགས་ལྔ་སྟོ་བྱེ་
བྲག་གི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་ནས་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རྩང་དུ་གྱུར་པར་བསམ།
དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྙང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་དང་ལྡན
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང
གསོལ་བ་ཕུལགས་དགེ་ཏུ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པ་སོགས
ཚོས་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་རང
གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྲིག་ཕྲིན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཏེ
རོ་མེད་དུ་བྱས། ཚོས་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་ལུས་སེམས
ལ་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཆད་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས་གང
གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་བྱེད
མདོ་ལུགས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འབར་བདུད་རྩི
འབེབ་སྐྱང་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཐོག་པས
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཅག་འཁོར་བ་སྡུག
བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དགུང་གཉན་ངེད

རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ།། ཞེས་གསུང་ལྷང་ལྷང་བྱོན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྨར་ཡང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མིག
ནས་མཆི་མ་འཕྲུག་པའི་དད་པ་ཡུགས་དྲག་པོ་གསལ་བཏབ་ཀྱིན
སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ
ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ
ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ་བཟའ་ཚང་གི་དགོན་དེས་རང་གཅིག་པུ་ཅི་ཐར
མི་བྱེད་པར་གཉིན་བཅེས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འདོན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན
རྣམས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང
ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ
མཆི།།། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བཤགས་དྲག་ཏུ་བཏབ
པས། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྲིག་སྒྲིབ
ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར
ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང
རྒྱས། ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རང་གཞན
ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས། བདག་གིས་སྨྲིན་སོགས
བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱས
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད

ཀུན་དགེ་ཏུ་བསྐོས་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞེག་ཚད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སོ་སོའི་ཕྱོག་སྟེག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐོས། འདི་ཙམ་ཅེར་མངོའི་གླེང་གཞི་སོགས་སུ་སྐད་ཅིག་དེར་ངན་སོང་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་མོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་སུ་མོས་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པས་མདོ་ལུགས་རྒྱང་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གྱང་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་བཤགས་སམ་ཡན་ལག་བདུན་པར་བྱགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་དགྱེས་སུ་འདོན་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱེད་ན་ཆོག་རིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེན་ཞིང་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཞིང་

ལ་རྗོ་དང་གསེག་མ་སོགས་སེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་རྐྱེན་སྤྲོ་བ་བཤགས་པ་དང་། དེར་ཚུ་ལྷད་འདྲེན་པ་ལྷར་ཟེས་སྲུ་ཡི་རང་གི་སྨོ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བོན་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཟེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨྲོད་པའི་ལོ་ཏོག་སྦྱོལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཟེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་དོན་ནི་སྤྱིག་བསྡལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྲུན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱིག་བསྡལ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ། བདེ་བ་བསྐྲུན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱམས་པ། བདེ་བཞང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་མཐར་བསྐུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་དགའ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དགའ་བ། དེཝང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཏང་སྙོམས་ཏེ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་དེ་སྐོམ་ཚུལ་ནི། མ་ཏྲན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མ་བསྐྲུན་པས་བདེ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་མ་ཐད་པར་འདུག ।ད་ལྟ་བདེ་

བར་རྟོག་པ་བཀ་རེ་ཡོད་ནའང་སྙུར་དུ་སྤྱི་བསྡལ་དུ་འགྱུར་ནས་
འགྲོ་བས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱམས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱི་བསྡལ་
གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྟྲུབས་པས་སྤྱི་བསྡལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱངས་
ཤེང་བ་ལྟར་མྱོང་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུ་སྟྲུབ་པར་འདུག་པས་སྤྱི་བསྡལ་
དང་སྤྱི་བསྡལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
སྙམ་པའི་སྨོན་རྗེ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱི་བསྡལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང
བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར
གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་དགའ་ཚང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་དང་། འདི
རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་
འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་ལས་ངན་སྡུ
ཚོགས་བསགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ངན
འགྲོའི་སྤྱི་བསྡལ་དཔག་མེད་ཐོར་བར་འདུག །འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན
ལ་ཉེ་རིང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཆགས་སྡང་གི་ས་ཞིས་དང་བྲལ་ནས་བཏང
སྙོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས
ཀྱང་འདི་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར
བཟུང་ནས་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ཞིས་སྙོམས
པར་བྱའོ།། ཞེས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ

ལ། དགེ་ཏུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་ཡིག་བྲག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙུ་ལས་བདུད་ཟོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ལས་ཐོན་ཐམས་ཅད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་སྤངས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་མོ།། བཏང་སྙོམས་ནི་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས་མཛད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་རྟོགས་སྣོར་བའི་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་པའི་སེམས་སོགས་བཅུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཇོ་བོའི་མན་ངག་གིས་སེམས་སྙོམས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དགེ་ཏུ་བརྗོད་སྐབས་ཀྱང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་

གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟོན་དུ་ཟླངས་ནས་འདོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་མོས་བྱ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀའར་སྒོམ་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་ཞེས་སོགས་འདོན། ཁྱོས་གསོལ་བྱེད་ན་ཁྱོས་ཁང་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེར་སྐྱུན་དྲངས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་སྐུ་ཁྱོས་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ཚོག་རིས་ལྷར་བྱ། སྨྲ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མཆོད་སོ་བདུན་མཉམ་བདུན་མ་དབུལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མཉམ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྨོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ཐུན་བསྡུ་བའི་ཚེ། ཟླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྨོར་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། ཐུབ་དབང་རང་གི་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བའི་མོས་པ་བྱའོ།། མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དགོས་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་

མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལམ་རིམ་ལས། སྐྱབས་འགྲོས་སངས་རྒྱས་ས་ར་ཚུད་སྟོམ་པ་ཀུན།། རྒྱ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་བས་གས་ཀྱི།། ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར།། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་བློ་ཡིས་གཞལ་མི་ནུས།། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་མི་དང་མི་མིན་གྱི།། བར་ཆད་དག་གིས་མི་ཚུགས་ཅི་བསམ་འགྲུབ།། སྡུར་དུ་འཚང་རྒྱའི་ལན་ཡོན་བརྒྱད་བསམས་ནས།། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ནི། སྲོར་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་འཛིག་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། མཁན་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པར་གསུངས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་སྲུན་དངས་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྟོན་རྣམས་གསང་སྦྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་པོ་ཅན་ཞིག་གསུང་དུ་རེའང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་མ་མཛངས་ཀྱིས་བུ་གསོ་བཤམ། ནད་པ་ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་བཞིན་སྨོན་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་འདི་ཁོ་ན་གསུང་བས་མཚན་ལའང་བློ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་པ་དང་ལས་འབྲས་པར་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་དང་རྟེས་

འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ།། བླ་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་རློམ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀུར་ནཱང་ནང་
དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་འཛིལ་ནས། གཞས་
བཏུན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་ས་ཐར་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྨོ
ན་ཏང་དུ་མ་ཚུད་འདུག་ཅེས་པའི་དཔེར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཡེ
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཇོད་འབྲེལ
ལས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློར་པ
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཆ་བར། གཞན
ལ་བསྟན་གཞས་ཡོད་མོད་ཀྱི།། སྒྲུབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད།།
ཅེས་སྟོམ་པ་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་རྩེན་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཏེ། ས
བོན་མང་ཉུང་གང་འདེབས་ཀྱང་རང་ཚོད་ཀྱི་ཞིང་ས་རེ་དགོས་པ
ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་སོ་སོ་ལ་རྩེན་ཆུ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་རེ
གཞིར་བྱེད་དགོས་པས། འབོག་ཆོག་རྣམས་ལས་སྒྲུབས་འགྲོ་ཐོམ
བྱེད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་བསགས་པའི་ཕྱོག་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཕག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷའི་བུས་སྒྲུབས
འགྲོ་བྱས་པས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས་ངན

འགྲོའི་རྒྱུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོག་པ་ཚན་པོ་ཆེ་བྱས་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྟུང་དུ་ཉེ་བའང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་འཚང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་བློ་འགེལ་ནུས་ན་འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཚེགས་མེད་པས་འབད་རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྟོག་པ་ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང།། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར།། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྤྲོལ་འགྱུར་བ།། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན།།ཅ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན།། ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་ཚུང་།། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར།། ཕུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་ནུས།། ཞེས་གཟུགས་སུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལའང་མི་ཤོད་བར་གསུངས་སོ།། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འཆི་མེད་ཏ་ཐྲའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་བསམ་མི་ཁྱབ།། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་ཁྱབ།། བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་ཆེམས་ཀྱི།། ཆེམ་པར་སྨོན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ།། ཅེས་དང་། སྨྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་བཞང་ཚད་མེད་དོ།། མཐའ་ཡས་སོ།། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ།། མཚུངས་པ་མེད་དོ།། གྲངས་མེད་དོ།། ཞེས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་སྦྱོར་བོན་གྱི་སྒྲུབས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་འདྲའོ།། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཚུངས་ཟླ་མེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ།།ཡོན་ཏྲི་གནས་འགལ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབས་དོང་བ།། དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར།། མི་ཡི་ལུས་ནི་སྒང་ནས་སྡུ།། དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་འཐོབ་བོ།། ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་ནའང་དེ་ལས་སྒྱུར་དུ་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་སངས་རྒྱས།། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས།། གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྨྱངས།། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུག །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ།།

དྲུག་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། མདོ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི།། ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་།། ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི།། ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ།། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།། སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ།། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་མི་འགྲོལ་ཞིང་།། གང་ཚེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་།། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ།། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་གླུ་བཏུལ་བའི་ལེའུ་ལས། ཀྱེ་མ་དགེན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི།། འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འདི་གཟིགས་ཤིག། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་གླུ།། བདག་གིས་བཏུལ་ཅིང་འདི་དབང་བགྱིས།། ཆུ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་གླུ།། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ངས་ཐམ་བྱས།། ས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་ཡི་ཚོགས།། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟད་པར་བྱེད།། ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བརྙམས་པའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་མ་ཚུགས་ཤིང་ཆུང་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་།

དགེ་བསྟན་ཞིག་ལ་ནུ་སྟེ་གས་བའི་ངན་ལྟ་གས་མཁན་ཞིག་གིས་ཆུང་ཞགས་བཏང་བའི་ཚེ་དགོན་མཚོག་ལ་སྒྲུབས་ནུ་སོང་བས་ཆུང་ཞགས་གཏོང་མཁན་ལ་ཕྱིར་ལོག་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ནི། ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་ཅིང་སྒྲུབས་ནུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དམ་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པཱའི་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒྲུབས་ནུ་སོང་བས་བསོད་ནམས་ཆགས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་དོན་སྨོན་པ་བཞེན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།ཿ བསོད་ནམས་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྟེར་སྦྱིན་བསྟལ་ཐམས་ཅད་སེལ།།ཿ བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ།། ཅེས་དང་། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།། དེ་ཀུན་དགོན་མཚོག་མཚོད་ལས་འབྱུང་བས།།ཿ དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདོད་པས།། དགོན་མཚོག་མཚོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་བྱ།། ཞེས་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དགོན་མཚོག་ཁོ་ནར་རག་ལས་པར་གསུངས་སོ།།

བརྒྱད་པ་སྨྲར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སེང་གེས་ཞུས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྟོང་བར་འགྱུར།། ཞེས་

གསུངས་བ་ལྟར་དལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེད་ཅིང་སྐྱབས་དང་མཇལ་
ནས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སློབ་ལ་དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
འཚང་རྒྱའོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ལས་ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བདན་སོང་
གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་ཐར་ཕྱོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་རིམ་གྱིས་མི་
གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་
འདྲ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས། མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་
ངན་སོང་སྤོང་།། མི་ཡིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱ་སྟེ།། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་
ཨེ་མའོ་ཆོས།། ཨེ་མའོ་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཆུང་ཟད་ཙམ་ཞིག
ཡིན་ཀྱང་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་འགྲོ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བད
དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར།། ཡོངས་སུ
ཚང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ།། ཡང་ན་མཚོ་བོ་སྐད་ཅིག་འདུད
པ་དང་།། དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་འདུད་པ་དང་།། གང་གི
རིང་བསྲེལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ།། གལེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས
རྒྱས་ཐུགས་འཚལ་ཞེས།། ཚོག་གཅིག་ལན་འགའ་བཏོད་པར་བྱས
པ་ཡང་།། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཐོབ།། ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདི་དག་ནི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་འདུས་ཆེ་ལ་དངོས་ཟིན་གོ་བདེ་བའི་དབང་གིས་བློ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་རྒྱུན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟུ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕོབ་པ། སངས་རྒྱས་རྟེས་སུ་དྲན་པའི་དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཆེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞི་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྡུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། གྲོགས་ངན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཟད་པ། སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་བློ་ལེགས་པར་གོམས་ན་ཚ་བས་གཏུངས་པའི་གླང་པོ་ཆེ་པད་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྒྲལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལའང་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་གོ་བས་སྡུང་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་རོ།།

བཞི་པ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། དེར་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་མ་རྒྱང་བས་གཙོས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་མགོན་བཅལ་ན་དེས་སྒྲོན་ནུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བཀའ་ཁྲིམས་མ་བཙུས་ན་དེར་ཡང་ཆད་པ་འཚོག་པ་བཞེན། དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་དེའི་བསླབ་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བློང་
དོར་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མ་བསྡུངས་ན་
དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་དང་བྲལ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པས་བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་བོར་བྱས་ཏེ་འབད་
དགོས་སོ།། དེའང་བསྡུ་བ་ལས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ།
དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་ཐར་པའི་རྒྱུར
འགྲོ་ངེས་སུ་བསླུབ་པ་བཞི་དང་། སྒོ་གསུམ་བཀ་མེད་དུ་མི་གཏོང
བ། བསླབ་གཞི་ཅི་ནུས་སུ་འཛིན་པ། སྟོང་ཟྱེའི་དབང་གིས་མེམས
ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྙོར་བ། བཀའ་དྲིན་ཟེས་སུ་བཏན་ནས་ཏུག་ཏु
དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས
སོ།།ཁ། འདི་རྣམས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ལྷུགས་རེ་བཞིན་མཐའ་ནས
བསླུང་སྟེ་ཉེས་ལྟུང་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན
ལ། ལས་དང་པོ་པར་གནད་ཐོག་ཏु་མེ་བཅའ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྱུང
ཉེ་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་དམིགས་ཕུག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་དང་། ལག
ལེན་ཡང་འཕྲལ་དུ་གང་གཙོ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྟན་ན་ཕན་ཆེ་བས
འདིར་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི
བསླབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག
པའི་བསླབ་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱའོ།། དང་པོ་ནི། ཐུ་ངན

ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ།། དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ།། ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ།། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ།། འཚེ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ།། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ།།ཨ་ཁ་ཁ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཚོལ། དེའང་ཚངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཚོལ་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྐྱབས་མི་འཚོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གཞི་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཚེ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲོགས་འཚོལ་བའི་བསམ་པས་གཏོང་ཞིང་ཕྱུགས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་མི་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུན་བུ་རེའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་མགོ་འགོར་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཚ་བ་འཕྱུགས་ན་ཉེན་ཤེན་ཏུ་ཆེ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་དགོས་ཤིང་། དེའང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཚེ་བར།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འཚེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་བྱའང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་ཞིང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་སོགས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འཛིན། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་

དང་མི་འགྲོགས་ཤེད་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤེད་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་དང་མཛའ་གྲོགས་མི་བྱེད་དེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་ཉམས་བྱིན་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲིན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་འགག་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རེ་མོར་བྲིས་པ་དང་འབྲུར་དུ་དོད་པ་གང་ལའང་བཟང་དན་དང་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་གདགས་པར་བདག་འཕོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་སྐུའོ་ཐུམ་དུ་གྱས་པ་བསྐྲེད་ཅིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱ། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་མཛད་པ་ནི་རང་གི་ལས་སྡང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆུས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ས་ར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་བཟོ་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་བཤེས་སྦྱོངས་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤེད་ལས་ཀྱང་།། བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་མཁས་པས་མཆོད།།ཀ ཅེས་གསུངས་སོ།། དམ་པའི་ཚོས་ཚོགས་བཞི་པ་ཞེག་ཡན་ཆད་ལ་འགོམ་ཡུག་དང་ས་སྒྲ་བོ་ལ་འཇོག་པ་དང་བཟང་དན་གྱི་སྒྲོན་ཏོག་སོགས་སྒྲོང་ཞིང་། བདག་འཕོར་བ་དང་དན་སོང་གི་ལྟུག་བསྟལ་

ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་དངོས་དེ་འདིའོ་སྙམ་དུ་གྱས་པ་སྒྲིད་
ཅིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱ། ད་ལྟ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆུང་ཟད་
སྦྱངས་པར་རྟོམ་པ་འགལ་ཞིག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འགོག་ལམ་
གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་
སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་མི་བཙུན་པ་ཤེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། བློ་མཆོག
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ།། དམན་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི
རྒྱལ་བྱེད་ཚལ།། སྲིད་པའི་འཕྲོར་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཆོག ।
གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་མཆི།། ཞེས་ཆོས་དཀོན
མཆོག་གི་ཐད་དུ་ལུང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། ད་ལྟ་འདི
ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲུབས་དངོས་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ
བསྟེན་པར་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས
དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་ཐབས་མེད་པས་འདི་གལ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུབས་མགོན་རྗེ
རྗེ་འཚང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ།། དེ
ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགྲུབ་པའི
ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་རྣ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་རིམ་ལས། མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་འང་ལས་དང་པོ་པའི
དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྟོང་བའི་སྦྱངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས
རེ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར
སོང་བ་ལ་འཇུག་གི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་
འདུན་གྱི་རྒྱས་ཅམ་འཚང་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྱས་པ་
སྤོང་ཞིང་། དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་འཕེར་བ་དང་ངན་
སོང་གི་ལྟུག་བསྡལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གོགས་དགེ་འདུན་དེ
འདིའི་སྙན་དུ་གྱས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ
ཚུལ་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱས་འཚང་བ་ལའང་བརྟན་སྲོད་བཏེག
འཚོག་སོགས་བྱས་ན་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མ་གྱས་པའི་ཉེས་པ
ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོའི་མདོ་དང་། སངས་སྟེང
པོའི་མདོ། ཟླ་བ་སྟེང་པོའི་ལེའུ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྟེང
རྟེ་པད་དཀར་ལས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤ་མ་ནམས་ཀྱི་བསྟན
པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱས་ཅམ་འཚང་བའང་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཚུན
ཆད་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ
བུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་གཟབ་དགོས་སོ།། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་པ་ཤེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད
པའང་མི་འགོམ་པར་སྤྱགས་ནས་གཅང་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན
ལྟར་བསླབ་སྟེ། རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་ལ་གྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ
ནམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ།། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ
ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོ།། ལྟག་པར་ད་ལྟ་ཆགས་སྡང་གི་ཞེ་རྡུས

འཛིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བར་སྨྲོ་བཏགས་ཏེ་ཁྲིད་ཚོ་དང་དེད་ཚོ་ཞེས་སྟེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་འཁྱགས་པ་བྱེད་པ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེན་ཏུ་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ།། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དུ་རྟེས་སུ་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་བཟང་ས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་།། གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བཙུ་བས་དེའི་སྒྲུབས་འདིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་ནུས་སུ་བྱེད་དོ།། བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་འཕེལ་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་ཆོས་པས་སྨན་འཐུང་ན་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བར་སྨྲ་བ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཕན་པར་སྨན་གྱིས་ཕན་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྨན་གཏན་ནས་མི་

འཕྲུང་ན་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྨན་བཞེས་བསྡུས་པས་དགེ་སློང་གིས་
ཟས་ཀྱང་ཟ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། སྨན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟར་སྨན་གྱི་
གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པས། དེས་ན་སྨན་དེའང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚར་ཤས་སུ་གོ་ནས་བསྟེན་དུ་རུང་
བར་འཇམ་མགོན་ས་བཅུ་གྱིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ལས་གསུངས་སོ།། ལྷ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
བསམས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱ་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའོ།། རྒྱ་པ
ནི། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང
དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སླ་ཡི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པར
འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག
བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟུང་བ
ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས
སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ
དགོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུག་བསྟལ་བརྒྱད་མར
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བཏང་ངོ་སྙམ་དུ་དམ་འཆའ
ཞིང་། བཞད་གད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུའང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཚོག་སྨྲ་བར
མི་བྱ་བ་ལོའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། ཁ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོན

མཆོག་གཏོང་བའི་ཚིག་མི་སྨྲ་བར་མ་ཟད། སྐྱིད་སྡུག་བྱ་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་རང་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བསླབ་ན་འཆི་ཁའི་ཚེའང་དཀོན་མཆོག་དྲན་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཟད། དེའི་རྣམ་སྨིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་།། དེས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་དམ་པར་གྱུར་པ་བྱ་སླ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

སྨྲས་པ།   དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།། འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་སྐྱོབ་པ་ལྷ་མེད་པ།། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས།། ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས།། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ག་པུར་ཟེགས་མ་ཡིས།། སྲིད་ཞིའི་ཚ་གདུང་རྒུད་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི།། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་ཀུནྡའི་གཉེན།། ལུས་ཅན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །མི་བཟད་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར།། ལས་ཉོན་གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཅེས་པ་རྣམས།།། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།། འཇུག་

པའི་ལམ་བཟང་མ་ཏོར་བསྟེན་པ་གཅེས།། ཅི་ཡང་མི་གསལ་བསྡུས་
པའི་ཚེས་གཅིག་ཟླ། ། མ་ཡིན་འབྲེང་དུ་བཀོད་པའི་ཟླ་ཕྱེད་འདིས།།
རིགས་འགྲེས་རྟོགས་པར་མཚོན་ལ་ཚོག་ཚོགས་ཆ།། གང་ན་སྒྲིང
ལུག་སྒྲ་གཅན་སྦང་གིས་དོགས།། འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་ཏན
འགྲོ་བ་རྣམས།། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྟེས་འཛིན
ཅིང་།།ཨ། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས།། སྟོན་པ་མཚོག
དེའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབར་ཤོག །

ཅེས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་རྒྱས་ཤུགས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་སྙིན་བདག་དང་སྟོན་པས་དང་ལྡན་པ་ཨ་བ་ཀ་ཏ་ཝི
ཡི་མཁྱ་བ་ཡིའི་ཏ་ཐོན་སྐལ་བཟང་གྱིད། ཥ་ཁི་ར་ཀ་ཆ་རབ། ཐའི་ཏི་དཔལ་མཚོག །བློ་ཕྱི
ཕྱས་ལག་ཆིའི་དགོན་མོ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་དགོན་པར་མཛད་པ་འོངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི
ཁྲིད་ཥོག་སྐབས་བཅཱད་པ་ཏི་ལྡར་བྱས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏ་ཐོན
སྐལ་བཟང་གྱིད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། །བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན
གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་བྱ་སྒྲུག་བྱིས་བཀྲིས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་ཥ་ལ་ཐུགས
རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དགས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བར་ཕན་པ་རྒྱ
ཆེན་ཥ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ।།སར་མཎ་ལཱ།། །།

༢ མཆོག་གི་ཁྱིད་ཡི་ཀ་དབ་ཀ་བས་མ་སྟེ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི།། ལེགས་ཚོགས་
འབྲས་བུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཞིང་།། ཆུ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་རྣམ་
གསུམ་ལ།། སྨོན་ནས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད།། ཡོན་
ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི།། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྲས་བཅས་སྤྱན་སྔ་རྒྱ།། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁོ་དགུའི་ལོངས་
སྤྱོད་བཅས།། མཚོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ།། མདོ་
རྒྱུད་མན་ངག་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་།། ཏི་མེད་ལུང་དང་རིགས་
པའི་རྟགས་འཛིན་ཅན།། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འབབ་པའི་
གླུང་།།ཨ ཏྲང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་འདུན་ལ་སྤྲོ།། འཇིག་རྟེན་སུ་
མཐའ་ཡས་པའི་ཚགས་ཚུལ་ཤེས།། སྲིད་འབྱོར་སྟེང་གོ་མེད་པའི་ངང་
ཚུལ་རིག །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི།།
བློ་ལྡན་སྐལ་བཟང་དེ་དག་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

དེ་འང་ཆུ་མ་གོང་མ་རྣམས་གཙམས་པ་ཟབ་མོ་པལ་ཆེར་ཉམས་

ས།་ལེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། བསྟན་པ་སྤྱི་འདུ་གཟོ་སྐྱེས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། ཕྱིག་པ་སྤྱོང་བ་རྣོར་སེམས་བསྲོམ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད། ཚོགས་གསོག་པ་མཆོག་གྱི་ཁྲིད། བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བཞི་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའམ། སྟོན་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ཅན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། འདིར་མཆོག་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁུངས་དགོད་པ། མཆོག་གྱི་དོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པའོ།།། དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པའམ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པའམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ་ལོ།།། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པར། མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།། ཞེས་སོགས་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་རི་རྣམས་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆे་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་

བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
མེད་པ་རྣམས་དབྱུལ་ལོ།། ཚུ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་རྣམས་ན་ཇོ་དང་རེག
པ་མཚོག་ཏུ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ས་ཞག་དང་། བདུད་རྩིའི་མྱུ་གུ
དང་། མ་རྨོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན
གྱི་གླིང་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ན་ཡོད
པ་མཚོག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དབྱུལ་ལོ།། ཞེས
དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་གཞན
དོན་དུ་བསྟོ་བར་གསུངས་པས་མཚོན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ
གྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚེའི་རྒྱུར་བསྟོ
བ་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་བཏང་བསྲུང་དག་སྟེལ་བཞིས་བསྡུས་པའི་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆུས་པོ་ཆེ་སྟོན་པ
པལ་ཆེར་མཆྱལ་གྱི་ཁྲུངས་སུ་འགྲོ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཚུ་བཅས་ལྷོ་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ།། ཞེས་པ་ནས། ཕ
རོལ་ཕྱིན་དྲུག་འདི་རྣམས་ཉིད།། ཐུབ་པའི་མཆྱལ་བྱས་པས་ཐོབ།།

ཅེས་སོགས་མཆྱལ་འབྱལ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྟོན་པའི་ཁྲུངས་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་ཚོམ་བྱའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ཁྲུངས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཞེང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས།། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ།།ཁ དངོས་བྱེད་འདོད་པས་སྤྲེན་པའི་ཕྱིར།། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ།། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེང་འདི་ཞེས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མཚོག་གི་སྦྱལ་སྐུ་བྱ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མ་མཐའ་མཚོག་གི་སྦྱལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་བ་སྟེ། མཇོད་ལས། གྲྭང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང།། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་།།ཁ ཞེས་པ་ལྟར། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེ་མོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་གྲྭང་བཞི་གྲྭང་ཕན་བརྒྱད་ཉི་ཟླ་རྒྱང་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བུ་བཅོ་ལྔ་བསྟན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསྟན་ལ། སྨྲོན་གསལ་ལས།ཁ པདྨ་རྩ་གདང། ཕེཊ་ཏྲི་ལ་དང། བཻ་ཌཱུརྱ་དང། མཁའ་དང། རྡོ་རྗེ་དང། ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ། ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་འཇིན་ཚུལ་རྒྱང་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོགས་མཁོ་དགོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དེ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་ནི་བཏ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀླུ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེན་མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དགེན་ས་ཡབ་སྲས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆྱལ་ཉེར་གསུམ་མ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་དོ།། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ཞེས་པ་མཁས་པའི་དོན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མཁས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏু། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་གྱང་བསྒྲིགས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་སོགས་དཔོས་སུ་ཡོད་པཉང་དོན་དམ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་སྨྲལ་པས་ཀྱང་ཚོགས་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་བསྟོན་མེད་དུ་ནུས་པས། སྔང་སྟོང་སྒྲ་མའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པའི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་མཁས་པ་ལ་བྱའོ།། དཔོས་གྱུར་འདོད་པས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར།། ཞེས་པ་དཔོས་གྱུར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི །ཆུ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས། དཔོས་གྱུར་སློབ་དཔོན་རྟེས་འབྲང་ཞེས།། རྗོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བ།། ཤེས་ནས་དཔོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། ཆུ་མ་

ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ།། ཞེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འབྱུང་བློ་མ་
བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འཚལ་ཞིང་། ཁྱད་
པར་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་བློ་མ་ཁོ་ན་ལ་
ལྟོས་པས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་གཞུང་བུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚར་བ་གང་།། བློ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུ་ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་མན་
ངག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་
གསུངས་སོ།། ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་པ། སྒྲིར་ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་སྒོ་
མང་ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཇི་སྙེད་པ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཚོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། ཇི་སྙེད་པ
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཞིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས
སྐྱོན་པའི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་བུར་མཐོང་། མཚོད་པ་ལ་སྒྲུབ་ན་ཇི
ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོད་པའི་འཕོར་གསུམ་བདེན
མེད་དུ་རྟོགས། ཇི་སྙེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོད་པའི
ཕན་ཡོན་དང་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོ་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།།
མཆྱལ་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་གནས་མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ
བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བློ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོད་པར་བྱེད

དགོས་ཏེ། དགེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྲུན་ཏངས་པའི་ཚེ་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་དང་འཚོ་བ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང། སྲིང་ཧོར་གཅེས་ཤོས་དེ་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཕྱལ་ནས་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པ་བླ་མ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོས་པས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཆྱལ་བ་སྤྱངས་ནས་འབྲལ་ཡུལ་བླ་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ།། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲོན་གསལ་ལས། ལྷ་རྣམས་དང་བླ་མའི་ཐུན་མོང་གི་མཚོད་པ་བསྟན་ནས། བླ་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འབྲལ་ཚུལ་དང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། བླ་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟས་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྟ་བདུན་གྱིས།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་བླ་མའི་སྨོས་མཚོད་ཡིན་ན་སྔ་མའི་མཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབྲལ་བར་བྱ།། ཞེས་སྤྱི་ལ་སྤྱར་བ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་ན། དོགས་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་བར་མཛད་དེ། སྨྲོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབྲལ་བར་བྱ།།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བླ་མ་གཅིག་པུའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་རྣམ་པར་བརྗོད་

དེ་དེ་ལ་དབུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཕྱལ་ནཱའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་འདི་སྙམ་དུ། དེ་བླ་མ་གཅིག་ཕུའི་ཁྲིད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅུཿགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་བྱེད་ན།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་འགྱུར་ཏེ།། འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།། ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གང་ཡང་རྩང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱལ་བར་འགྱོ་བ་ནི། འབྲལ་བ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཤིང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སོགས་ལ་སྨོན་བ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ར་ཏའི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཕོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག

ཕྱི་རས།། ཐ་དད་པར་ནི་བརྒྱས་མི་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ནི། སྔགས་རིམ་ལས། འཁོར་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གྱད་དུ་བརྒྱ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་ཚོག་གི །སྟོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་གཏུགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་པ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང། བླ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྐོར་ནས་ཡིན་པས་ཕལ་པ་ལའང་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་མཆྱལ་དབྱལ་བ་དེ་རྒྱ་པར་དུས་དྲྭ་ཀུ་མ་ཚཱ་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉིན་རེར་ལན་རེ་དབྱལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་ཐུ་མ་ལྟ་བཅུ་པར། མཚོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ།། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས།། སྟོན་པ་ཐུ་མ་བསྟེན་པཀྱར་ཞིང་།། ཞབས་ལ་སྟྲི་བོས་ཕྱག་བྱ་འོ།། ཞེས་དང། དེའི་ཏྲི་ཀཱ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཆྱལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་དབྱལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཞེས་སོ།། དུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ནས། ལྟ་ཏྲི་ཀ་ལས་སྔ་ཏོ་ལ་སོགས་པའི་ དུས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཉིན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་

པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་ལའང་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཏུ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཆ་ལྟུང་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལན་ཐུག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གཞན་རྣམས་ལའང་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་མཆྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་ནི་མཆྱལ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མའི་སྒྲ་ལས་ཐུབས་ནས་མ་ཀུ་ས་ར་ཞེས་པ་སྟོང་པོ་དང་། ལའི་སྒྲ་ལས་ཐུབས་ཏེ་ལྷ་ལི་ཏ་བྱས་ན་འཇོན་པ་རོལ་པ་སོགས་ལ་འཇུག ।ལ་ཏེ་ན་བྱས་ན་ལེན་པ་དང་འདུས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བསྟོམས་ན་སྟོང་པོ་ལེན་ཅིང་འཇོན་པ་ཞེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ན་དམན་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཏུག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ།། ལེན་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད།། འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད།། ཅེས་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་སམ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་མཚོག ।ལེན་ཅིང་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དབང་བཞི་གང་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱས་མི་འདྲའང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་བས། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཐུ་གཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་སྤྲུ་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སཙམ་ཏ་ལས་ལེན་ཅིང་གཅོད་པ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་དོན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། བཏུག་གཉིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྗོད།། ཅེས་དྲི་བ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དང་འཁོར་ལོའི་དོན་སོ་སོར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བསྡུས་ནས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྙིང་པོ་ལེན་པ་དང་། ཐུགས་པའི་དྲི་མ་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏུག་གཉིས་རྣམ་བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་ཐུགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་དོན་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།།ཨ། ཐུ་ན་མེད་པ་རྟོགས་གྱུར་པའི།། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་།། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྙིང་པོར་གསུངས།། ཞེས་པ་ཆོག་རིས་སྤ་མ་དང་ཆ་འདྲའང་དོན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་བཞག་སྟེ་དེ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་མཚོན་ལས་དང་པོ་བས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ལ་ལ་ཡུལ་བ་ལ་ལ་མཆྱལ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་

པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་མཆན་འད
འང་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ སྣང་ཏེ་སྟོང་པོ་འདུས་ཚུལ་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་བཞིས་ ཞུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ མིང་གི་དོན་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ།། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྟོང་པོ་དང་ཡང་སྟོང་རིམ་པར་བླང་སྡེ་ ཆགས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚེད་ ཡིན་ནོ།། ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཅི་ཙམ་རྒྱ་ཆེའང་སྤྱི་ བསྡུ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསོད་ ནམས་མི་ཟད་པའི་ལོ་ཏོག་སྟེལ་ཤེས་ན་གཏན་བདེའི་ཞིང་ས་རྒྱ་ཆེ་ བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ ཟློག་པ་གང་ལའང་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ གསུངས་པའི་དོན་སྤྱི་ཆགས་པ་དགོས་ཀྱི། དེའི་སྤྱི་མཁན་བར་ཁ་ ནས་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཞེས་ཅི་ཙམ་སྣྲས་ཀྱང་མཆན་སྟེང་གི་འབྲུ་དེ་ ཙམ་ལས་དམིགས་པའི་འཁྲིར་སོ་གཞན་མི་འབྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིའི་ མཆན་ལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་གི་མཆན་ལ། ཤེར་དབང་དང་ འབྲེལ་བ་གསང་བའི་མཆན་ལ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཀྱི་མཆན་བཞི། དང་པོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་མཆན་ཏེ། ལྷ་

ཕྱིར་བཤད་ཅིང་འཚད་པར་འགྱུར་རོ།། ནང་གི་མཆྱལ་ནི། པཱག་ས་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་།། ཁྲག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་ཚག་ཚག་བཏབ།། ཤ་ཁྲག་མེ་ཏོག་ཕང་ཕུང་ཚོམ་བུར་གྱུར།། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གློང་ཆེན་བཞི་དང་ནི།། ཉིང་ལག་གློང་ཕན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས།། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་རྩེར།། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས།། མིག་གཉིས་ནུན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་།། སྟེང་ནི་ཡིད་བཞིན་དོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།། དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས།། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲེད་ཚུལ་ནི། ཤར་ལག་གི་ལྟུ་གསུམ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་དང་ཤར་པའི་བྲེ་མོ་ལོང་གི་མཚམས་ནས་བྲེགས་ཏེ་མགོ་གཉིས་གཉིས་སུ་གཤག་པ་ཉིང་ལག་ཏུ་བྲེད་པར་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་གསང་དབང་གི་དགོས་པ་རྩ་ཁམས་སྦྱོང་བྲེད་ཡིན་ལ། མཆྱལ་དེ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། ཕྱིའི་ལུས་རགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་ཤུག་ཀྱིས་དོན་ལྟ་སྟོད་ཏུག་དབང་པོ་ལྟ་སོགས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་རգས་པ་སྨན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཐུ་རྩ་གཉིས་ཕྱིའི་

ལུས་རགས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ནང་གི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་ འབབ་པ་སོགས་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ མཆན་དུ་བཀོད་པ་དགོས་སོ།། ཚུལ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ས་བཅུ་གྱི་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆན་འབྲལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ ཤྱེང་ཟླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསམས་ཏེ། པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཁྲག་ཆུའི་བྱུགས་པ། ཐྲལ་ཚོགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཡན་ལག་ བཞི་གྲོང་བཞི། ཙ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ཉི་མ་ལྷར་དམར་ བ་གསེར། ཟླ་བ་ལྷར་དཀར་བ་དཏུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་དང་ མིའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤྱེང་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ ལྔ། ཐོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་དང་བྱུག །ཐོད་ལ་གནས་པའི་ བདེ་བའི་ཆ་དང་བདུན་རྒྱལ་ཕྱིད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན། ཕྱི་བོའི་ཁྱོ་ལས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་འདོད་འཇོའི་བ། ལུས་ལ་སྐུ་གསུམ་ རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏོག །རྩ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟས་གོས་ དང་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ།། ཞེས་ གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱབས་ཡུལ་ནང་དུ་བསྟོམས་ནས་ཚུར་འབྲལ་ བར་གསུངས་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་མཆན་དུ་འགྲོ་བདེའི་ ཆ་ནས་བཞག་པ་མིན་པས་དེ་ལྷར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་

གཞན་རྣམས་ལེགས་པར་སྡུད་དོ།། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་
ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བའི་བློ་མཆོད་ཆོ་གར་ཡང། འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་
ལུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་།། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་འཇོག་དབང་པོ་ལ།།
ཕུང་ཁམས་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར།། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་བརྒྱད།། རོ་རྒྱང་ནས་མཁའི་ཧོར་བུ་མཚན་
མོའི་མགོན།། དབང་པོ་ལྟ་ཡི་གཉེར་ཆེན་བུམ་པ་སོགས།། དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྟན་ཟླ་མར་འབྱུལ།། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་
སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆཤལ་སོ་སོ་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། རང་
གི་ཕུང་ཁམས་ཕ་རགས་སྣྲོན་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རི་རབ་གླིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ཕུལ་ནའང་ནང་
གི་མཆྱལ་བ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། བདག་ལུས་ངག་ཡིད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས།།ཀ ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་།། འདོད་
དགའི་ཕུན་ཚོགས་གཏེར་གྱིས་གང་བ་འདི།། ཟླ་མ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ལ་
གྱས་པས་འབྱུལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆྱལ་ནི། སྤྱ་མ་ཕལ་ཆེར་སོ་སོར་
ཕྱེ་སྟེ་འཇོག་མ་ཐུབ་པར་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་བཤད་དེ། འཇམ་

མགོན་ས་བཅ་གྲིས་ཀྱང་། གསང་བ་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆྱལ་ནི་ དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ལས། རང་སེམས་བློ་མར་སྣང་བ་དེ།། གཉིས་ མེད་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་འོ།། ཞེས་བཤད་པས། རང་གི་སེམས་མཚོག་ དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བཤམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ ཟླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས། མཆྱལ་ནི་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ ཆྱུར་གྱུར་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་སྟེང་རྡེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ ཨ་བྱལ་བ་ཆུའི་བྱུགས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་ རབ། དེ་ལས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ནི་གླིང་བཞི། ཐབས་ཤེས་རབ་ ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉི་ཟླས་བསྐོར་བ་བྱེད་པ། གཞན་དོན་ ཆྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་འདོད་འཇོའི་བ། ལོངས་སྤྱོད་སྟོས་པ་དང་ བྲལ་བ་མ་རྟོས་པའི་ལོ་ཏོག །སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འབྲུ་དང་ལོངས་ ཕྱོད་ལ་སོགས་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གསང་བའི་ མཆྱལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་ཏོག་པཱན་ཏེར་བསྟན་པས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆྱལ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱར་མེད་དོ།། ཀུན་གཟིགས་ ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཏོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གསེར་ལྷན་ལྟ་བ་ནི།། མཁམ་ཕྱོར་ ཏོ་རྗེ་པཎ་ཆེའི་ལྷུན་པོ་མཚོག །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རི་མཚོ་གླིང་བཞིས་ བསྐོར།།ཅ། དབུ་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ།། ཏོ་ཀྱང་ཆུང་གི་ཉི་

ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཚར།། ས་ཐུ་མའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན།།ཟླ་བང་འཇུག་བྱེམ་བཟང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སོགས།། དཀྱིལ་
འཁོར་མཚོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མར་འབྱུལ།། ཞེས་གསང་བའི་མཆྱལ་
དང་། ཏི་བྱལ་རང་སེམས་དག་པའི་ས་གཞི་ལ།། རང་བཞིན་གདོད་
ནས་སྟོང་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།། མེད་ཀྱང་ཇྱན་པར་སྣང་བའི་གླིང་བཞི་
སོགས།།། ཨོ་ལམ་ཡུལ་གྱི་རོལ་པ་ཏི་བཞིན་འབྱུལ།། ཞེས་དེ་ཁོ་ན
ཉིད་ཀྱི་མཆྱལ་དུ་མཛད་པ་དགོངས་པ་དྲངས་ནས་བཤད་ཚོག་ཀྱང
ངོས་ཟིན་དེ་ཅམ་མི་གསལ་བས། འདིར་རྟེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཀུན
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཐང་སག་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་གསུམ་པའི་ཏྲོགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པའི་ཏྲོགས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར
མེད་ཟླ་བང་འཇུག་གི་ཏྲོགས་པ་ཁྱོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ཡོངས་སུ
གྱུར་པ་ལས་རི་རབ་གླིང་བཞི་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི
རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་འབྱུལ་བ་ལ་མཆྱལ་བྱ་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་དབང
བདུན་པས་གསུངས་ཤིང་། འབྱུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། ཐབས
མཚོག་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས།། སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ
བརླན་རོལ་པ་ལས།། ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི།།
སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱི།། མཚོད་སྦྱིན་ཅེར་ཡང་སྣང་
བའི་སྣུ་མ་རྣམས།། གཏོད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་ངེས་རྟེན་པའི།།
ཟུང་འཇུག་ཕྱ་མེད་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ།། དེ་ལྟར
ན་མཆྭལ་ཕྱི་མ་གཉི་ག་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ
རྣམ་པ་རི་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཙམ་དུ་འཇུག་ཁྱད་མེད
དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་འདི་ནི་ཕ་ཞིང་ཆེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས
ཤེག་ཡིན་ཏེ། ཚར་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་བ།། དེ་ལ་ཐམས
ཅད་རྒྱང་བར་འགྱུར།། གསུངས་པ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ
ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱང་ཡང། ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ
པས་སྟོང་ཙམ་དང་། ཟློས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་ནུས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་བསྡུས་སུ་རྒྱུད
ཏངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བུ་ཉིད།། གཅིག་པུའི
ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།། གསུངས་པ་བཞིན་དག་པའི
བཏུན་གཡོ་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུལ་ཡིན་ཀྱང
དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་དགེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་པ་ཙམ
གྱིས་བཏུན་གཡོ་རབ་འབྱམས་གང་འདོད་དུ་སྣུལ་ཞིང་སྣུར་བར་བྱེད
མི་ནུས། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་སྤར་བཤད་པ
ཐམས་ཅད་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་ཇོགས་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད

ནུས།། དེའི་གནད་ཀྱིས་དེ་དང་བསྟུན་པའི་མཚོད་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ།། སྤ་མ་རྣམས་མཚོད་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབང་བཞི་པ་ལ་སྟོར་རྒྱ་མ་རྟེད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།། རང་ལུགས་རིམ་པ་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་ཀུན་ཏོག་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེས་འཇོག་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་བདེན་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་ཚེ་དེ་གཉིས་སྟོངས་མཚུངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡུ་ག་ན་དཔྱ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་སྤ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། ན་ཆུང་གཞོན་ནུ་མིག་ཡངས་པ།། གཟུགས་བཟང་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི།། ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་ཏེད།། བྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟག །ཅེས་པ་འདིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་ཡངས་པའོ།། ཞེས་དང་། ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་པ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་

བསྡུས་ན་སྣྲ་འོད་གཉིས་སམ་སྐུ་ཐུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
ལ། ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་ལྔ། དབང་པོ་ལྔ། ཡུལ་ལྔ། ཡེ་
ཤེས་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། བཅོས་
འབྲས་འབས་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏེ་ཀ་ལས་ཁམས་བཞི་དབང་པོ་དྲུག་ཅེས་
འབྱུང་ཡང་། སྒྲོན་གསལ་རྣམ་ངེས་སོགས་ལས་མཆན་གྱི་ཚིག་རིས་
སོར་བཞག་པ་ཀུན་དང་འགྲིག་གོ ।དེ་རྣམས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅེས་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་
མི་བྱ་ཡི། སྤ་མའི་ཕ་ར་རྒྱུན་དང་ལྡོག་ཆ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་
མ་གཏོགས། དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དང་ནུས་པ་དང་བྱེད་ལས་གང་གི
ཆ་ནས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅ་རྒྱུད
ལེའུ་གཉིས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ
བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་ཅིག ।ཅེས་པའང་ཇོ་རྗེ
སེམས་དཔའི་སྐུ་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་རླབས་ལ་སྦྱར། ཕྱོད་བསྡུས་ཀྱིས་དེ་ལས་གོང་དུ་སོང་སྟེ་གསང
ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ལ་སྦྱར་བ་ཇོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ལ
དོན་དུ་མ་མི་འགལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང
པོའི་ཞལ་ནས་འདིའི་དོན་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ཡེ
ཤེས་ཀྱང་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ

བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མ་ལུས་པར་ཏོགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། དེལར་ཡུལ་དུས་ཐོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དང་ཚོག་ཏু་གང་བཟོད་ལྟར་འགྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་ཏྲུད་ལས། ཀུན་ཏু་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྟན་ཞིང་། ཀུན་ཏু་སྤྱན་ལྟན་དབུ་དང་ཞལ། ཀུན་ཏু་གསན་ལྟན་འཇིག་རྟེན་ནི། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། ཞེས་ཕྱང་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་ལེན་ཅིང་འཇོན་པ། ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོན་བཞུགས། སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་གཟིགས་པ། ཞལ་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྟོན་པ། སྙན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་གསན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཙ་བ་ནི་དགེ་དགེ་ཅིད་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་ཀུན་ལ་ཏོད་དང་སྐེམས་པ་སྨིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཇོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་གཡོགས་ནས་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་རྫི་ལ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་གསལ་བར་

བྱེད་ནུས་ཚུལ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྒྲ་ཡང་རྗོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ།། ཞེས་
གསུངས་སོ།། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ།། དེ་བཞིན་
དུ་མཛོད་སྣུས་ཀྱང་གཟིགས་སོ།། དེ་ལྟར་མཚན་རེ་རེས་ཀྱང་ཅིག
ཅར་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག
ཀྱང་སྒྲ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་འདིར་འབབ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དབྱེར
མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་སྤྱིགས་སུ་མི་འགྱུར
རོ།།ཀ། དེ་བཞིན་དུ་འགོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཇ�dot་ནི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས
དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཕར་ཕྱིན་ཕེག་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིགས
ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང། དེའི་ཐབས་ཚང་བར་མ་བསྟན་པས་མདོ་སྤྱིགས
ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྒྲུབས་སུ
འོད་གསལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དུས་སྒྲ་མའི་སྒྲུར་ལྟང་བ་སོགས
བྱེད་མི་ནུས། སྒྲ་མའི་སྒྲུར་ལྟང་བ་ན་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་གཞག
ལས་གཡོ་དགོས་པས་དུས་ཁྱི་ཚེ་བ་དང་རེས་འཇོག་ཡིན། མཐར
ཐུག་གི་ཚེ་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྟལ་བསྒྲུར་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ
ཁྱབ་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཟད་པས་ཡང་དག

པའི་མཐའ་ལས་ལྟང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། མཁའ་
དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། རྒྱ་ཆུ་སྟོང་པའི་རྩེ་དགའ་
མི་གཏོང་ཡང། ཕྱིད་ཞེའི་དངོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆུང་དེ་ཟད་བྱེད་སྤྱས་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་
ཀྱིས་རྟེ་བློ་མས་ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་སྤྱས་ལ་རག་ལས་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། དེ་དག་གི་གནད་དོན་དང་དགོས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་སྟོན་གསལ་ལས། འདིའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་
ཀྱང་དགོངས་པས་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་གཅིག་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ནི། རྣམ་མང་གཟུགས་གྱང་གི་བྱེ་སྟེད་བཞུགས། ཞེས་བྱ་
བ་དང་། རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་
རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་
ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་ཏོ།། ཞེས་དང་།
འདིའི་དགོངས་པ་བཞིན་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་ཚེ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག
པ་ཡིས།། རྡུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་།।
འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྡུལ་སྟོན་མོད།། རྡུལ་རགས་མི
འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཐར་མི་འགྱུར།། ཞེས་རྡུལ་གཅིག་གི་གོ་སར

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྣལ་གཅིག་གིས་རོན་པ་སོགས་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་དང་། ཚོག་ཏু་གང་བརྗོད་ལྟར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་འདི་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་ལས། འདི་འདྲ་བས་གོ་གཅིག་མནན་པས་གཞན་བཤུགས་པ་ལ་གོ་མི་འགོག་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་བརྗེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྨོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་མོད། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གཟིགས་ཐུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་མཇུག་ཚོག་པའི་རྒྱ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལ་ཐུག་གོ །རྒྱ་བ་ཟུང་འཇུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་དེའང་སྤྱ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆྲལ་ལྟ་བུའི་ཚེའང་རང་གི་ལག་གི་མཆྲལ་དེར་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རི་གླིང་འགྲོར་པ་ཐམས་ཅད་དགོད་ཅིང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་རྣལ་རེ་རེ་ལའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུའི་བ་སྤུའི་ཁྱང་བུ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་རྒྱར་

མ་ཚད་པར་འབྱམས་ཟློས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག
བཀོད་ནས་དུས་ཀྱང་ཉི་ཚེ་བར་མ་སོང་བས་སྤྱ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན
ཏེ། ཕྱིད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པར། སྨྲིན་བྱ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་ཀྱང།།
སྨྲིན་སོགས་ཐ་མལ་ཉིད་ཀྱར་པ།། བདག་མེད་ཐ་མལ་མི་གཞོམ་སྟེ།།
འཁོར་ལོ་མཚོག་ལ་དེ་ཡོད་མིན།། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤུན্ཆེ་པའི་འགྲེལ
པ་ལས། ཕྱོགས་དུས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱགས་རིམ་ལས།
ཡུལ་དུས་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ
འདྲ་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ
མི་དད་པའི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས
རྒྱ་མ་ཚད་པར་སྒོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས
ཏེ། འདིས་མདོ་ལ་ཚོས་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མེད
པས་སྤྱགས་དང་གཉི་ག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱོ་ལུགས་གཅིག་དང་། རིམ
པ་བཞི་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཚོས་ཅན
བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་སུ་འཚར་བའི་སྒྲ་འཕྲལ་དུ་བ་ལ་དབང་མ
འབྱོར་པས་ཟུང་འཇུག་དང་གཉི་ག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་ཚུལ་གཅིག

ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིའི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ མཐར་ཐུག་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ པའི་རྩ་བཤད་འདི་ལ་ཐུག་གོ །འདི་དག་གི་དམིགས་ལེགས་པར་ཕྱེད་ ན་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པར། བདུད་རྩིའི་ཕིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྡོ་རྗེའི་ ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བ་ཐུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཐུན་རས་ གཟིགས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ བུ་གོ་དགོས་ལ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་བུ་དུས་ཕྱི་ངོ་གཅིག་ལ་ས་རྒྱམ་ ནས་ཐོན་པའི་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ ལྔ་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་པར་གསུངས་པའང་ཟུང་འཇུག་གི་ མཐུ་ཡིན་པར་གོ་བས། མདོ་ལྟགས་གཉིས་སྐད་ཀྱི་གདང་བུ་བཞིན་ གཅིག་གཅིག་གི་དོན་བུ་འགྲུར་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་གསུང་རབ་མ་ལུས་ གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བར་འགྲུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཚོམ་བུ་སོགས་འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ བའི་ཕྱག་ལེན་དང་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་ཚུལ། མཇུག་ཕན་ཡོན་བྲན་ པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ། མཆན་གྱི་རྒྱུ་རབ་གསེར་དཏུལ། འབྲིང་ལི་ཟངས་མཁར་བ། ཐ་མ་

རྡོ་ལེབ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ། རྟེ་བློ་མས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཚོས་ལྷང་དུ་བསགས་སྦྱང་མཛད་བའི་ཚེ་རྡོ་ཆེན་པོ་ངོས་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་མཆྱལ་མཛད་དེ་ཕྱག་ངར་གྱིས་ཕྱིས་ནས་སྐུ་མཚལ་བྱང་བའི་རྟེས་ད་ལྟའང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།། ཚོམ་བུའང་རབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས། འབྲིང་འགྲོན་བུ་དང་འབྲུ་གཅང་མ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་དཀར་ཕོང་གི་ཕྱེ་མས་ཀྱང་རྒྱང་ལ། འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་གང་དན་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམྱས་ལོང་གིས་མིག་ལྟན་ལ་མགོ་བསྐོར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་པོ་ཏི་བས་གསུངས་སོ།། ཚད་ཟླ་གང་ཡན་ཆད་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཀཱུ་ལའི་མཆྱལ་ཚོ་གা་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་འདས་གཟུང་མི་དགོས་སོ།། དབྱིབས་ཀྱང་ཀཱུ་ལ་དང་ཨ་ཐྭས་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། བྱ་གསུམ། ཟླ་གམ། བྱ་བཞི་རྣམས་འདམ་གར་གསུངས་ལ། གཞན་ཕལ་ཆེར་ཟླུམ་པོ་དང་བྱ་བཞི་གང་རུང་གཅོ་བོར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ།། མཆྱལ་གྱི་ནང་བ་བྱང་གིས་བྱུགས་ཤིང་འབྲུ་སོགས་ཏེ་བཟང་གི་ཚུས་སྦགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། བཤད་གཅིག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པའམ།། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ།། ཞེས་པའི་བཤད་གཅིག་བ་བྱང་ལྟ་དང་། ཚུ་ཞེས་པ་ཏེ་

བཟང་གི་ཚུ་ཡིན་ཞེང་། དེས་སྒྲུབ་གནས་ལ་བྱུགས་པར་བསྟན་པས་ མཆྭལ་ཡང་གོ་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྷོ་བ་ ལྷོང་བ་ཡིས།། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉེ་བར་བྱུགས།། ཞེས་གསུངས་ ཏེ། དེས་བ་བྱང་ལྷུག་མཉམ་མཚོན་པས་བ་བྱང་ལྷས་བྱུག་གོ །ཞེས་ ཟླས་དོན་ཀུན་གསལ་དུ་གསུངས་སོ།། ས་ངས་རྒྱས་གསང་བའི་ མཆྭལ་གྱི་ཚོ་གར་དོན་གཞན་མ་བཤད་པར་བ་བྱང་འཕབ་ཚུལ་དང་ བྱུག་ཚུལ་སོགས་ཁོ་ན་ཞེབ་མོར་བཤད་ལྟར་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཙོ་བརྟེད་ཀེ་ཏུ། ཞེས་པས་བ་བྱང་ དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཙོ་ལྡེ་ཏ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་པས་ མེ་ཏོག་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཙོ་ལྡེ་ཏ་ཏི་ཁེ་ཏུ་ཞེས་པས་མཆྭལ་བྱིན་ གྱིས་རློབ་པ་དང་། འཁྱིལ་བའི་སྦ་གས་ཀྱིས་མཚམས་གཅོད་པར་ ཡང་གསུངས་སོ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་སུ་བཀྲམ་ཡོད་ན་ དེས་འཐུས་ལ། མེད་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་མཚོད་པའི་མཆྭལ་ལས་མཐོ་ བའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆྭལ་ཚོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཐུ་མ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་རྒྱས། ནུབ་ཏུ་ཚོས། བྱང་དུ་དགེ་འདུན་ གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆྭལ་ཞེས་ཟེར་རོ།། བཀའ་བརྒྱད་གོང་ ཨ་རྣམས་འདི་གཙོ་བོར་ལག་ལེན་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་རྣམ་སྟྲོང་ཚུལ་

ནི།། ལག་པ་གཡོན་པ་འབྱུ་དང་བཅས་པས་མཆྱལ་བཟུང་། གཡས་པ་
འབྱུ་དང་བཅས་བའི་ལག་ངར་གྱིས་མཆྱལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་
གསུམ་ཕྱིས་ན་དེའི་ངོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་
ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྟན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ཡོད་ལ། དམིགས་པ་ཞིང་ཁམས་དེར་འདམ་རྫས་
རྣོ་གསེག་ཚེར་མ་སོགས་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་ནས་
རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ་མེ་
ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམས་ན་ཞིང་དག་སྤྱོར་བའི་ཉམས་
ལེན་དུ་འགྱོ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།།
སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ།། དེ་ལ་དག་པར་སྣྲུབ་པ་ཡིས།།
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་སུ་སུ་གཱའི་དགོན་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་
དགོན་པ་སོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོ་སྤྱོང་ཚུལ་གསུངས
པས་མཚོན་ཕྱོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི
སྟོམ་ཚན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། ཕྱིས་ཚར་མ་ཐག་ལག་པ
གཡས་པའི་ནང་གི་འབྱུ་དེ་མཆྱལ་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། དབུས་སྟོང
པར་བཞག་ན་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ
གཞན་མེད་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས

སྒ་སྒྲ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེའོ།། དེ་ནས་ཞེང་ཁམས་འབྲལ་བར་ཞུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྟན་མནན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱ་མི་ཡཱཿཧཱྀུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོག་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་སྟ་ཚོགས་པ་སིལ་མར་བཏབ་པར་བསམས་ལ་ཐོག་ཁྱབ་པར་མེ་ཏོག་འགྲེམ། ཉེར་གསུམ་མ་སྦྱགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན། ཨོཾ་བཛྲ་རे་ཁ་ཡཱཿཧཱྀུ་ཞེས་པས་ཕྱི་ལྟགས་རི་མུ་ཁྱུད། ཨོཾ་ཥཱ་སུ་མ་ཌ་ཡ་ར་ཡེ་ནཱ་མ། ཞེས་པས་དབུས་སུ་རི་རབ་སོགས་བཀོད་ལ། སོ་བདུན་མའི་འདོན་ཚ་ལྟར་བྱེད་ཚེ། ཨོཾ་བཛྲ་རे་ཁ་ཡཱཿཧཱྀུ། ཕྱི་ལྟགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྩྭ་པོ་རི་རབ། ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མཐའི་ལྟགས་རི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་། གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་མཐའི་ལྟགས་རི་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་མཆྱལ་གྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་མེ་ཏོག་གིས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར། གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ནི་འོག་གཞིའི་ཐུང་ཚུ་གསེར་དཀྱིལ་གསུམ་བརྩེগས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་གསུམ་ཆགས་པར་འདོད་པ་ས་སྟེའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མཇོད་ལུགས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་རེ་རེ་ལ་དེ་དག་བརྩེগས་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྟོང་གསུམ་ལྟགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐོར་ཚུལ་མེད་དོ།།

རྒྱན་སྣང་དུ་མཛོད་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཆུ་ན་མེད།། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར།། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འཇུང་བ་ཡིན།། ཞེས་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་གང་རྡུང་ལ་མཆན་དགུས་ཤོར་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་མངོན།། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིར་བབ་འགངས་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱ་མཚོར་ནུབ་ཅིང་། བརྒྱད་ཁྲི་སྟེང་དུ་འགས་པ། བང་རིམ་བཞི་ཅན། ནང་མ་ནང་མ་མཐོ་བའི་གསེར་རི་བདུན་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་པ་ལྟར་བྱས་པའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་བདུན་དང་སྟེལ་མར་ཡོད་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས། དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་འོད་འབར་བ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སོགས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཐུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ལྟའི་བདུད་རྩི་དང་། ལྟའི་གོས་བཅུ་ཡི་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ལྟའི་ཏ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་སོགས་མཚོད་ཕྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ། བང་རིམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། གནོད་སྦྱིན་གཞོང་ཐོགས་སོགས་དང་། རོལ་མཚོ་བདུན་ལ་ཟླའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་བསམས། རི་རབ་

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་འདྲའང་། ངོས་འཛིན་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ་མཇོད་རང་འགྲེལ་ལས། གསེར་གྱི་རང་
བཞིན་དང་། དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བཻ་ཌཱུརྱའི་རང་བཞིན་དང་।
ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་མོ།། ཞེས་
གསུངས་པ་བྱང་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་བྱས་ལ། དེའི་
ཕྱོགས་མདོག་དང་གྲོང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་དགོས་པས་
ཤེལ་ཞེས་པ་ཤེལ་དམར་པོར་མཆིམས་མཇོད་ལས་བཤད་དེ་བརླ
ན་གཡོན་མོ།། ས་སྟེར་བཻ་ཌཱུརྱ་དང་ཤེལ་གྱི་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་འབྱུང
བས་རྟེན་སའི་མདོ་རे་ཡོད་པར་མངོན་ལ། གདགས་པ་ལས་ཤར
ཤེལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ནུབ་དངུལ། བྱང་གསེར་དུ་གསུངས། ཏན་པ་ཉེར
བཞག་ལས། ཤར་དངུལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ནུབ་གསེར། བྱང་ཤེལ་དཀར
པོར་གསུངས་ལ། འདིར་རི་རབ་ཀྱི་དཔངས་དང་གྲོང་གི་ཚད་མངོན
པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་རེའང་གསུངས་སོ།། དུས་འཁོར་གྱི་ཚད
དབྱིབས་ཁ་དོག་རྣའི་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་འདི་དང་གཏན་མི་མཚུངས
ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པས
ལོགས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ།། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི
ཚེ་ཤར་དུ་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་གྲྭང་དབྱིབས
ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། ས་གཞི་དང་བར་སྟང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར

བ། མི་རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གདབ། ལྷོ་འཇམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷོར་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་དབྱིབས་ཤེང་ཀུ་ལྟ་བུའམ་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྟང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོ་བ། གྲུབ་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། མཆོད་རྫས་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གདབ། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནུབ་ཏུ་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་དབྱིབས་མཆྱལ་ལྟར་ཟླུམ་པོ། ས་གཞི་དང་བར་སྟང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གསལ་གདབ། བྱང་སྦྲ་མི་སྟན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། བྱང་སྦྲ་མི་སྟན་གྱི་གླིང་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྟང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་བ། མི་རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཧོད་དང་ལྡན་པ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་པ། མཆོད་རྫས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གསལ་གདབ། གླིང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད། མཇོད་ལས། འཇམ་བུ་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། ཤྲོང་ཐུག་གཉིས་སོ་ཤིང་ཏའི་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྒྱ་གམ་འདྲ། ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པོ། བ་གླང་སྤྱོད་གླིང་ཟླུམ་པོ་སྟེ།

སྟོང་ཕག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་མི་སྙན་བརྒྱད་བྱ་བཞིར་
མཉམ།། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སའི་དངོས་གཞིར་ལྷོ་གླིང་གི་ངོས་ཆུང་
ཤོས་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ། ཤར་གླིང་གི་ངོས་ཐུང་བར་དཔག་ཚད་
སྟོང་ཡོད་བར་གསུངས། དན་ཉིར་ལྷོ་ནུབ་ཤར་བྱང་རྣམས་ལ་རིམ
པ་བཞིན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕག་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུ་དང་བཅུ
ཡོད་བར་གསུངས། གླིང་གཞན་གྱི་མིའི་ལུས་ཚད་ཀྱང་ཏ་ལ་བདུན
སོགས་སུ་གསུངས་པས། མཇོད་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས
ཀྱི་ཚད།། ཁྲུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི།། ཤར་དང་བ་གླང་སྟྲོད་དང
ནི།། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྱུར་རྒྱུ།། ཅེས་པ་དང་ཆེས་མི་འད�
གླིང་ཕན་ནི་གླིང་དེ་དང་ཙ་བ་མཚོ་ནང་ན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི
གླིང་ཕན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕལ་ཆེན་ལས་གླིང་བཞི་ལ་གླིང
ཕན་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་ཡང་།
དབྱིབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མིའི་ཤ་ཚུགས་སོགས་གླིང་གཅོ་བོ་ལས
ཅུང་དམན་ཡང་ཆ་འདྲ་བའི་གླིང་ཕན་ཆེ་ཤོས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས
ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཤར་གྱི་ཚོམ་བུའི
གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་རེ་དགོད་ཅིང་དེའི་གླིང་ཕན་གཉིས་བསམ
ཏ་ཡབ་དང་ཏ་ཡབ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷོའི་ཚོམ་བུའི་གཡས
གཡོན།། གཡོ་ལྟན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནུབ་ཀྱི་

ཚོམ་བྱའི་གཡས་གཡོན། སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱང་གི་ཚོམ་བྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ་གླིང་རང་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་ཐན་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བར་བསམ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱིང་གི་ཚོམ་བྱའི་ནང་ལོགས་སུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཀོད་དེ་གླིང་དེའི་འགྲོར་པའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དཔངས་མཐོ་ལ་ངོས་ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྣ་ཚོགས་འཚར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ལྷོ་གླིང་གི་ནང་དུ་ཛམ་བུ་ཤིང་ཏུའི་ལྷོན་པ་ཆ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་ཤིང་གོས་དང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྱད་པ་བསམས། འདོད་འཇོའི་བ་ཞེས་ནུབ་ཀྱི་ནང་དུ་འོ་མའི་རྒྱུན་ཟད་པ་མེད་པ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱ་ཕྲུག་པའི་ཕྱུ་བསམས། མ་རྟོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཅེས་བྱང་གི་ནང་དུ་མ་རྟོས་མ་བཏབ་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཏོག་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་གླིང་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསལ་གདན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྲིན་པར་གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ་ཞེས་ཤར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིའི་ཚོམ་བྱའི་ནང་ལོགས་སུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་དགོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་འི་ནང་ངོས་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆ། ནུབ་ཏུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆ། བྱང་དུ་ཟློན

པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོའི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་གའི་བར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཝླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཏ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་བ་དགོད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟེ་ཟླ་མས། འཇམ་བུའི་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། རྡོབས་ལྷོང་པའི་ལྟ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཏ། དཔག་ཚད་ལས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། ། དཔག་ཚད་འབུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཅོད། ། ཅེས་སོགས་མདོ་ཏན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྟ་ཇས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཅེས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཐེབས་པ་བྱ། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ། ཏན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། ། ཅེས་སོགས་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ། དབང་གིས་འཁོར་བོ་རིན་ཆེན་དང་། ། ཞེས་སོགས་དབང་ལམ་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་ལ་

སྐྱར་བ་དང་ཀླ་མ་རྣེ་ནུས་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་པར་བ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་འཕོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གླང་པོ་མཆོག། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་བའི་མཚོན་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བློ་འཕྲལ་ཚབས་ཆེ་བ་འབྱུང་། འཕོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་མིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྩེའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བཏུན་རེ་རེའི་མཐར་དེ་དང་དེས་གང་བར་བསམས། ཞེས་འབྱུང་བས་བགྲང་ལས་འདས་པ་བསམ་དགོས་སོ།། དེའང་མཇོད་ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཕོར་ལོ་ཅན།། དེ་དག་གྲོང་གཅིག་གྲོང་གཉིས་དང་།། གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན།། ཕས་བསྡུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་།། མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཙོ་པ་མེད།། ཅེས་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཕོར་སྐྱར་གཉིས་གཞན་ལ་བསད་རྟས་སོགས་ཀྱི་གཙོ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་གཡུལ་བཤམས་པ་དང་མཚོན་བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོས།། གསེར་དངུལ་གྱི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བས་གཡུལ་བཤམས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་པས། འདིར་འཕོར་ལོ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་དམག་དཔོན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོད་ལྡན་ཆེས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཚོས་ཆུལ་

བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་སྦྱང་བ་མང་བས། དེ་དག་གི་གཙོ་བོར་པས་མི་བརྗེ་བའི་ཐབས་སུ་བླ་མ་ལ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕུལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས་ན་དོན་ཅིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གོ།། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམ་གཞག་ཏུ། ཁྱིམ་བདག་མི་འདྲེན་པར་དམག་དཔོན་དང་བློན་པོ་གྲངས་རེ་རེར་འདྲེན་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཚད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་འདྲེན་ཚུལ་དེ་དག་མི་འགལ་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཅེས་མ་སྟོས་ནས་བློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་བཏང་བའི་ཚེ་བློན་པོས་ཁྱིམ་བདག་དང་གཉི་གའི་གོ་ཚོད་པས། མངོན་འབྱུང་གི་མདོར། བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཀོར་ལྡན་དེ།། བློན་པོ་རིན་ཆེན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།ཨ ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་པས་དངོས་ཟིན་གྱི་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་བློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་འདྲེན་ན་ཁྱིམ་བདག་བློན་པོའི་ཁོངས་སུ་སྡུད་དགོས་ཤིང་། བློན་པོ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཅེས་འདྲེན་ན་དམག་དཔོན་བློན་པོའི་ཁུངས་སུ་སྡུད་དགོས་ཏེ། སྐྱོན་གསལ་ལས། བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕོར་ལོ་དང་། རལ་གྲི་དང་། ཐུང་པོ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་ལས། རལ་གྲི་འཛིན་པའི་དམག་དཔོན་ཞེས་གྲགས་པ་བློན་པོ་རིན་

པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
བཞིའི་ནང་དུ། སྐེགས་མོ། འཕྲེང་བ་མ། ཐུང་མ། གར་མ་བཞི་དང་།
མཚམས་ཀྱི་གླང་པོ་སོགས་བཞིའི་ནང་དུ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་
མ། སྣང་གསལ་མ། ཏྲི་ཚབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དགོད། དེ་དག་ཀྱང
རྡེ་བླ་མས། ཏིང་འཛིན་གིང་གྱིས་བྲིས་པའི་སྨོན་ལེགས་གཟུགས།།
འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐ་ཞིང།། བཞིན་རས་ཆུས་པས
བླུ་བའི་མཇོས་པ་འཕྲོག །ཤུན্ལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྦྲོས
དམར།། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ
རང་རང་གི་མཚོད་རྫས་དེ་དང་དེ་ཐོགས་པ་བསམ་ཞིང། རྡེ་བཙུན
ཡེ་ཤེས་ཆུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཆུད་པོ
དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་མིན་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང
བ། རང་རང་གི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་རྫས་ཐོགས་ཏེ་མཚོད
པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཉིར་གསུམ་མའི་སྟེང་དུ་འཕྲོ
མགོན་ཚོས་ཆུལ་འཕགས་པས་འདི་བཆུད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན
པའི་ཆུ་མཚན་ནི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི
ཆུལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆུལ་སྲིད་སྟ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིན
ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འགོད་ཚུལ
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཆུལ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།

ནང་གི་གླེའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིའི་
གླེའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཕོ་ཉ་མོ་དང་། བྲན་མོ་དང་། མངགས་གཞུག་མ་དང་།
གསོལ་ཁ་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེར་བསྡུན་པ་ཡིན། ནག་ཕོ་བའི་
དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་སུ། སྒེག་དང་བཅས་པས་འཕྲེང་བ་འཕང་།།
ཞེས་སོགས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་གསང་སྦྱགས་ཟབ
མོའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང
དན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རི་རབ
ཀྱི་ཚོམ་བུའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཚོམ་བུ་རེ་བཀོད་པ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི
རབ་སྟོད་ཆ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡར་འཕགས་པ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི
ཡོད་པའི་ཕྱེད་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་མཚམས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན
གྱི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ
ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཆུ་ཤེལ་
གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་པ། གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་དང
གླིང་ཐན་རོལ་མཚོའི་བར་སོགས་མཐའ་དག་གི་སྒྲན་པ་སེལ་བ
ཁྱད་པར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང
ཟླ་བས་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བསམས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་གི
ཞིང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གའི་སྒྲན་པ་སེལ་བར་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་ལ། ཁེ་མའི་འོད་ཀྱིས་ས་ལ་གྲྀང་གཉིས་ཅམ་ལས་ལྷག་ཁྱབ་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། སྒྲོ་ཁེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཟླ་འོད་མི་མངོན་ཡང་། ཟླཔས་འདིར་གཉེ་གཤེ་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཁེ་མ་ཐུན་པ་དྲྭངས་ནས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཐུན་པ་དྲྭངས་ལྟུང་སྟེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་པ་དང་། ཟླ་བ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཚ་གདུང་སེལ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་རང་གཅེས་འཛིན་བསལ་ཏེ་གཞན་ལན་ལྟུར་བྱེད་པས་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་པ་དགོས་ཤེང་། སྤྱན་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། རོ་གཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཉིད་དོ།། ཞེས་པ་ཐོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།། ཐོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་ཞིང་གོམས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕེ་ཕྱཻ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཚར་བས་སྤྱན་ཐུ་ཀྱི་ཟབ་གནས་མ་ལུས་པ་ལ་བག་ཚགས་འཛིག་ནུས་སོ།། དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཚོམ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་རེ་དགོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་

གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་གདུགས་ཕུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུ་བ་བཀྲ་ཏཱ་ཏ་དང་། གདུགས་ཁེབས་གསེར་ལས་བྱས་པ། དར་གྱི་ཤན་བུ་ཉི་ལེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་བྱ་བ་ས་གསུམ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་ཤེལ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐོམ་པ་སོགས་སེལ་བ་དང་། དེལ་བུ་གཡེར་ཁ་རྣམས་སྣྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་དོན་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་གསུངས་སོ།།། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡ་མ་ར་ཀོ་P-ར། གདུགས་ནི་གདུང་བ་སྐྱོབ་པ་སྟེ།། ཞེས་འབྱུང་བས་ཚངས་གདུགས། ཡུ་ཏ་པ་ཏྲ་གདུང་སྐྱོབ་ཅེས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཚངས་ལའང་གདུང་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཚང་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། ཚངས་འགེབ་པར་བྱེད་བས་གདུགས་ཏེ་P-ཌ-ཌ-ཏ-ལ།། ཞེས་སོ།། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྡེ་ཟླ་མས། མཇོས་པའི་སྨོན་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི།། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོར་ཡང། སེང་གེ་ཆང་པ་བརྒྱད་པ་དང། ཉ་སྦྱ་རྒྱས་པ་སོགས་སྲོག་ཆགས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྱད་པར་བས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་མཚན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཚན་དང། མེད་པ་བ་དན་དུ་འཇོག་ལ། གཉི་གཤང་དང་ལྷ་གསུམ་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཕན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ར་ཀོ་P-ར། བ་དན་དང་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་།།། དམག་དར་བུ་དར་ཞེས་དེ་བཞི་ཀ་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་སྒྲ་ཡངས་དོག་ཡིན་པས། གང་ལྟར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང། གདུགས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱད་པའི་ཚ་གདུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཞེ་བ་ལྟས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཕྱུར་བུར་བགོད་ཅིང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ས་དང་བར་སྣང་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ཕུལ་

བར་བསམས་ལ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཏིན་ཙན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཀླུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ཤར་རང་ངོས་ལ་སྟོན་པ། འབུལ་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ། གཉི་ག་འདམ་ངར་མཛད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རང་འཛིན་བྱེད་ཡོད་པས་ལྷོ་རང་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ནའང་། འབུལ་རྒྱའི་རྫས་གང་ཡིན་ཀྱང་འབུལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་འབུལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཤར་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་ན་ལེགས་ཞེས་སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཚང་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ།། དེའང་དང་པོར་རི་རབ་བྱིང་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། གོམས་པ་ན་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རྒྱ་ཇི་ཆེར་བཏང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབུལ། ཞེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྗེར་དབང་བསྐུར་གྱི་རྒྱུད་དང་ཕལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་བྱ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་སྦྱོར་

དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དང་བོ། དེ་
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་
ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་གསུམ་པའམ་གཞི་དང་
སྟེང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་འཛིག་ཅིང་དེ་ནི་སྣུལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་དུ་གསུངས་པས་
དེ་ལྟ་བུར་མོས། ཞིང་གི་དབྱིབས་བཀོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཐ་གྱུ་ཆེ་བ་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ་དང་། འཚོལ་བ་དང་། སྟེང་
གཡོགས་མེད་ཅིང་གཞི་ཕྱལ་བ་དང་། འཇུག་པའི་ཁྱིམ་ཅན་ཞེས་
སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟང་།། ལ་ལ་ཟླུམ་པོ་ལ་ལ་ཟུར་གསུམ་སྟེ།། དེ་དག
ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་གྱུ་བཞིར་གནས།། ཆོར་བུ་བརྩ་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག
བརྒྱད།།། ཀུན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྱེས།། ཞེས
སོགས་མང་བུ་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱིབས་བཀོད་རྒྱ་ཁྱོན་སོགས་མི
འདྲ་བ་སྟྲ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསམ་དགོས། འོན་ཀྱང་མ
དག་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཚ་མི་བསམ་པར། དག་པའི་ཞིང་ལྟར་སྟོད་བཅུད
ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདིར
ཞིང་འབྱུལ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕུལ

ཏེ་འདིར་བཞུགས་ནས་ཞིང་འདིའི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྨིན་གྲོལ་ལ་
འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །མཆྱལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ
དང་།།ཅ ཞེས་དང་། སྨོན་དགོས་ཤྭ་ལ་སམ་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས
པའི་མན་ངག་ལས། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དབུས་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ཕྱོགས
བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱན
ཕྱིས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ
རྗེ་འཚང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།
བྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱལ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུར
འགྱུ། ཞིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སོང་བར་བསམ
དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།། བྱས་ན
ལེགས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བློའི་མཐུ་ཆེར་གོམས་པ་ན་ཕྱོགས
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཚོད་པའི
དངོས་པོར་འོས་པ་གང་ཡོད་མཐའ་དག་བློས་བསླངས་ནས་འབྱལ
དགོས་ཏེ། ཕྱོད་འཛུག་ལས། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི
མཐས་གཏུགས་པར། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། ཐུ
ཡིས་བསླངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག །སྲས་དང་བཅས་པ

རྣམས་ལ་ལེགས་འདུལ་ན།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། མདོ་ལུགས་ལ་འདི་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོད་པ་འདུལ་ཚུལ་མེད་པས་བླ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱན་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞིང་རབ་འབྱམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྔར་བྱང་ཟིན་པ་དང་སྣར་འབྱུང་འགྱུར་ཚུན་ཆད་བགོད་དེ་འདུལ་བ་ཡིན་པས་སྤ་མ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་མོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ། མཆྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། བ་ཡི་ལྷུ་བ་ཚུར་བཅས་སྦྱིན་པ་སྟེ།། ལེགས་པར་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།། སྒོམ་དང་གོག་སྦྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན།། བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ།། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ།། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བ་འོ།། ཐུབ་པའི་མཆྱལ་བྱས་པ་ཡིས།། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲུག་ཐོབ།། གསེར་གྱི་མདོག་འགྱུར་འདི་དག་སྟེ།། ནད་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར།། ཆུ་བ་ལྟར་མཛེས་གསལ་བ་ཡིས།། ལྷ་དང་མི་ནི་དམ་བར་སྐྱེ།། ནོར་དང་གསེར་ནི་འབྱོར་པ་ཡི།། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། ཞེས་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བོར་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཀ་ཚང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཚང་ན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས། དོན་གཉིས། བསླབ་པ་གསུམ། ཚོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་མཐའ་དག་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་འགྱོ་བར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་སྣྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆྲལ་གྱི་ཚོ་གར་ལུང་འདི་དྲངས་ཀྱང་ལུང་ཁུངས་མ་སྨོས་ལ། ཨ་ཐྲེའི་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དུ་དྲངས་པ་ལས། ཆུ་བཅས་ལྷེ་བ་སྨྲིན་པ་སྟེ།། ཡང་དག་བྱེགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན།། གོག་སྣུར་ཕ་ས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ།། ཞེས་སོགས་ཏུང་པ་དང་པོ་དྲུག་ཀའང་ཚོག་ཐུང་དུ་འབྱུང་བས་འགྱུར་ཁྲད་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལུང་ཁུངས་མཆྲལ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཏོ་ཏཻའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ལུང་དྲངས་པ་ཕྱི་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ལུང་ཁུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་པས་གང་ལྟར་མདོ་ཚོག་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་མས་དྲངས་པའི་ལུང་གི་མཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཁམས་དག །ཅེས་གསུངས་པའང་ཤེན་ཏུ་དོན་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་ཞིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་མོས་པ་སྐྱེད་

ཅིང་། དགེ་ཙ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་སྨོན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་པ་སྨོན་དགོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཚོག་གིས་ལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཞིང་གི་རྒྱུར་ཚོགས་བསགས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའོ།། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་དུའང་འགྱུར་ཏེ། དགེར་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། མཆྱལ་མ་ཏོག་བཅས་བྱེད་པ།། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་།། སྣ་ཚོགས་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ལས་གྲོལ།། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་ཐོབ།། བདེ་གཤེགས་མཆྱལ་བྱེད་དེ་དག །ཤ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཐོབ་འགྱུར།། ཞེས་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་མངོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐར་ཐུག་ཤ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་ལེགས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས།། ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ།། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས།། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང།། ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་མཐོ་ནི་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། སྨོན་པའི་

དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
དགོས་སོ།། རང་ཅག་རྣམས་ཁ་ནས་སྨོན་པའི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་
ཡང་རུང་བ་རེའི་རྒྱུར་བསྟོས་ན་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་
དབང་ཆེ་བས་དགེ་རྩ་ཆུང་ཟོས་ཤུ་འགྱུར་བ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས།
རྗེ་བླ་མས། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་།། འཁོར་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེད་དང་བཀུར་སྟིའི་རྒྱུར།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་
མི་སྨིན་པར།། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གོ་ལ་ས
ཆེས་རྗེན་པར་ཕྱུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟོ་བ་ལོག་པའི་སྐྱོན
ཆེས་རིང་དུ་དོར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོང་ཞིང་བླ་ན་མེད
པའི་བྱང་ཆུབ་སྙུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བློ་བཟང
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྟོ
བ་སོགས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

སྨྲས་པ། དལ་འབྱོར་ལྷས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། མཁོ
དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་རི་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཅན།། བྱང་ཆེན་མཁར་བསྟེགས
དག་བའི་ལྷུན་པོར་བཅས།། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་མཆོད་དོ་བཙེ་བས
སྐྱོངས།།ཨ ཆུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ས་བོན་དང་།། ཞིང་གི
མཐུ་བཏེན་ཚོགས་བསགས་དོད་གཤེར་གཉིས།། ཡ་བྲལ་གྱུར་ལ

འབྲས་བུ་མི་སྲིན་པས།། རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་
དག།ཅ། འདུན་ལྡན་ཆོས་གྲོས་དགའ་ཚལ་ལས་འཕྲུངས་པ།། རྣད་བྱང་
ལེགས་བཤད་དཔག་བསམ་གསར་པའི་ལྷོན།། ཇི་བཞིན་སྨྲབ་པས་
ཡོངས་སྲིན་བསོད་ནམས་ཀྱི།། སྟེ་མ་མི་ཟད་གཡུང་དུ་ཟ་བར་ཤོག །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས།། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ།། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱས་ནས།།
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔག
བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཏལ་ཏ་ཀ་ས་གཤ་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་བློ་གྲོས
ཀྱི་ནོར་ལྡན་དཀོན་མཆོག་སྲོན་ལས་གྲིས་སྟོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས
ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱུང་བར་བཏེན་ཅ་བཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྲོན་ལེས་སྟེ་སྟོང་འཛིན
པ་དུ་མ་ལ་སྐྱབས་ཁྲིད་ཉིན་ལྟ། ཟླ་མའི་རྩལ་འགྱོར་ཉིན་གསུམ། ཏོར་སེམས་བསྒོམ་བརླས
དང་མཆྱལ་ཉིན་རེ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ཡོག་སྐྱབས་མཆྱལ་ལ་བཤད་པ་བཀྲིས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན
ཡི་གེར་འགོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལུགས་སླ་བའི་དབང་པོ་དུས་འགོར་ཏོ་ཟེ་འཛིན
པ་དབལ་ལྡན་གྲགས་པས་བསྒྱལ་བ་ལྟར་ཁྲིགས་ཚགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟག
རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།། །།

ཨ། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་ས་མས་དབལ།

༢ རོང་གི་མས་བསྐོམ་བ།ཟས་ཀྱི་ཁྲིད་དམི་གས་
ཡི་ཀེ་ར་བཀོད་པ་ཡི་དཀྱི་
གདུང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ནམ་མཁའ་གྱུ་རུ་བཏོ་སཏྭ་ཡ། ལྷུགས་མའི་སྐྱོན་བཏུས་ལྷགས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོའི།། ལྷོག་ལྷོད་ལྷོང་ལ་ཆད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ།། ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྡེ་ཤེམས།། ཉེས་ལྡུང་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། རྗེ་རྡེ་ཤེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཏུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། ཆུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དང་། ཆུ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྗོར་ཤེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྡེས་གནང་སྲད་དབེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚིངས་ལྟང་རྣོ་ལ་པའི་རྗོ་རྡེ་དང་། རྡེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པཱཏམ། དབེན་ས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗོར་ཤེམས་ཡབ་རྒྱང་གི་ཚིངས་སྒྲིང་ཥོད་ས་ར་ཞབས་བྱང་དགེ་དབང་གསལ་ལཱན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྤ་མ་གཉིས་དང་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ

བ་རྒྱལ་སྲས་སྐྱེལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་
ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་གང་སྣྱན་ཀྱང་སྦྱིན་སྒྲིབ་དང་ཉེས་ལྟུང་སྟོང་བའི་
ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་ཙཱ་ཏ་ཀྱི་འཚོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདོད་རྣམས་ཀྱི།། སྲོག་ནི་དམ་ཚིག་སྲོམ་
པ་ཡིན།། ཞེས་དང་། རྡེ་མི་ལས། སྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི།།
ཁ་ན་མ་ཐོ་ལྷི་བ་རྣམས།། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན།། ཟབ
མོ་བཤད་པའི་སྟོད་མི་རུང་།། ཞེས་གསུངས། ཉེས་ལྟུང་སྟོང་བའི་སྒོ
མང་ཡང་འདི་ཉིད་མཚོག་སྟེ། རྟེའི་ཙ་ལྟུང་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་ས
ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གསུངས་ནས། དེ་རྟེས། གཞན་ཡང་རིམ་པ་གཉིས
བསྟོམ་པ་དང་། བཟློས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཆྱལ་དང་། རྟེན་གྱི
མདུན་དུ་བཤགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྒྲལ་པ་དང་། བཀའ
བསྒྲགས་པ་དང་། ཚ་ཚ་གདབ་པ་དང་། ཕྱིག་པའི་གཟུགས་དམིགས
ཏེ་ཏིལ་མེར་བསྲེག་པ་དང་། ངན་འགྲོ་དགུག་ཏུལ་དང་། ཕུང་པོ
གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་ལྟུང་སྦྱངས་པར་སྟོང
པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་ན།། ཉེས
པ་ཚུང་ངུ་ཐུ་མོ་ཡང།། སྒྲུལ་ཀྱི་མཆེ་བས་བཏབ་བཞིན་དུ།། ལུས
ངག་སེམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད།། ཅེས་གལ་ཏེ་བག་མེད་པར་བྱས་ན

ཉེས་པ་ཐུ་མོའང་རྣ་ལ་གོས་པའི་དུག་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་
ལ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་པུ། བད་དཀར་ཟླ་བའི་
དབུས་གནས་པར། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་སྟས་པའི། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། ཉི་ཀུ་ཙ་ནི་
རེ་རེ་བཟླས། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་
བུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ཐུན་
མཚམས་སུ་ནི་སྟྲད་པར་བྱ། འབུམ་ཐུག་གཅིག་ནི་བཟླས་གྱུར་ན།
རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་འདུལ་བར་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་སྟོན་ས
བཞེ་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀར་བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་མ
གཏོགས་པར་ར་ང་གཅིག་པུར་གནས་ནས་བཤགས་བསྡམས་ལ
འབད་ན་ཕྱིག་པ་འདུག་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་འདུག
པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། སྤྱགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན
པོ་འམ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལྟ་བུའི་སྟྲུང་གནས་རྣམ་དག་སྟོར
ངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་བ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་བཞི་འདུག །དེ
བཞིན་དུ་ཕྱོང་རྒྱུད་ལའང་ཕྱིག་བཤགས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས
ཀུན་རིག་གི་ཙ་ལྷགས་འབུམ་བཟླས་པས་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདུག

པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ནས་
བཤད་པའི་སྤྱི་གལ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྤྱགས་བློ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷུང་བ་འདུག་མི་ནུས། རྗོར་སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གནས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བགྲང་ན་སྤྱགས་ཐེ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་
འདུག་པས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཟབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྟོན་
ཆོས་གསལ་གྲིང་ལ་དོམ་འབྲུག་གཉིས་ཞེས་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་
གཉིས་བྱུང་བའི་ནང་ཚན་འབྲུག་སྟག་ངག་དབང་དབང་དཔལ་བཟང་པས་
སྤྱགས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་འབྱུང་ཞེ། བྱུང་ན་ངེས་པར་མནར་མེད་དུ་འཕེན་
པས་དེའི་ཚེ་ཚད་ཕྱོགས་པའི་བར་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཕེག་པའི་དབང་ཧོན་
འཚང་རྒྱ། གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
དེ་གལགཞན་གྱི་རྫ་ཐོས་པ་དང་འདྲ། རྗོར་སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་
སྒོས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་གྱིས་ཙ་ལྷུང་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཆེ
བ་མཉེས་པས་ལན་གསུངས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། སྤྱགས
ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེག
ལའང་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པར་བལྟས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ས་ཕྱོགས
རྡུལ་ཆ་བ་ཞིག་ཏུ་མཆྱལ་ཞིག་ཕྱིས་ཏེ་བཞག་ན་དེ་མ་ཐག་རྡུལ
ཆགས་ནས་འོང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས
རྒྱས་སྲུང་དུ་འགྱུར་དཀའ་འམ་ཞུས་པས། ལྷུང་བ་སྒྲུབས་པའི་ཐབས

བྱ་བརྒྱ་ཉུར་རྡོ་གཅིག་གིས་འདེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱ་བ་གསང་སྦྱགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱགས་སྟོམ་གསོ་བའི་ཐབས་དངོས་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་སེམས་དང་སྦྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བླང་ན་གནས་གྱུར་ནས་གཉིས་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆར་ཤས་ལ་འཇོག་དགོས། དེས་ན་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་སོར་ཆུད་པ་ན་དེའི་ཆར་ཤས་སོ་ཐར་ཀྱང་སོར་ཆུད་པའི་མོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱེངས་ཚོག་གསུངས།

གདམས་པ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྱོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐོར་བཤམ། བདེ་ལམ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱང་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་གཡུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེའི་རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཉི་ཤུག་ཀླུ་ཀཱིན་རྗེ་གཤིན་སོགས་རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། ཐོ་བ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་དོན་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐ་མི་དང་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་། གཞན་ཡས་ཁང་གི་རོ་རྗེ་བོར་བྱའི་ཏོག་གི་ཁང་བུ་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ལྷུང་གི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕ་མས་ཐོག་བདས་དགྲ་གཉན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་རྣམ་པའམ་མིའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། རང་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱན་བསྟལ་བརྒྱ་ཙ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྲི་གདེངས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྤྱན་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་བློ་བཀལ་ཏེ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཇིགས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་འདུན་མོས་དང་། དད་གུས་ཤུགས་དྲག་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དུང་དེ་བས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་ཏུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལམ་དེམ་ལྟར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སོགས་ས་བཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། རང་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་གྲངས་མེད་པར་
བདག་གི་མ་བྱས། དེའི་དུས་ཆོ་འདིའི་མ་ལྟར་ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པ་
བསྒྲུབས། དེའི་ཏིན་ལན་ཚོས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས། དེ་རྣམས་བདེ་བ་
འབའ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བས་བདེ་བས་
ཕོངས། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྒྱ་པར་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བདེ་
བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གིས་ངེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་ལྟག་བསམ་ཡིད་འཕྲལ་བ་བསྒོམས། དེས་ན་བདག་གིས་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་གྲངས་མེད་གཟུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་
དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་ངང་པ་པད་
མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་དེའི་བར་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱུར་
བ་མྱུར་བར་ཟུང་འཇུག་རྗོ་རྗེ་འཛིང་གི་ཚོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཆེད་
ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་སྤྲོལ།། ཞེས་སྨོན་སེམས་དང་། ཤད་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྡུས་པའི་ལམ
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་གིས་སྦྱོང་ནས་གཞན་གོ་འཕང
དེར་འགོད་འདོད་ཀྱི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལམ་རིམ་ལས

འབྱུང་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། ང་རང་ཚོས་བློ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བས་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་འཚར་དཀའ། ཚོགས་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཀུན་ཚང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱུན་པར་བསམ་བསྒོམ་གྱིས་འདྲེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། རྗོར་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སུ་བྱས་པའང་ཡོད་དོ།། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྨོན་མཚམས་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་རྗོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་ལ། ཡང་ན་རང་ལྟར་གསལ་བའམ། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྨོན་མཚམས་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བའི་མཚམས་སྦྱི་གཙུག་སྟེ། དེར་བརླའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཥ་དཀར་པོ་གྲེན་འགྲེང་། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་པའི་བརླ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད། ཐང་སག་པས་དམར་པོ་གསུངས། འོད་ཀྱི་སྦུ་གུའི་ཡུ་བ་ཅན། ཙ་བ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། ལྟེ་བ་ལྷང་སེར། གེ་སར་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་

དཀར་པོ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྟོལ་བ་ལྟར་ཐོན་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་རྫོན་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། རི་བོང་གི་མཚན་མ་སོགས་ར་རི་དང་བྲལ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆྱལ་ཁ་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུ་བརླའི་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་རྫོ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་གྲེན་འགྲེང་གི་ལྟེ་བར་ཤེལ་ཕྲེང་ལ་ཐག་པ་བརྒྱད་པཉམ་ཤེལ་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལྟར་རྫོ་དཀར་པོས་མཚན་པ། སྟེང་གི་རྩ་དབུས་མར་རྫོ་ཡིག་བཀོད་པཉང་ཡོད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་མ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ། དེར་མཚོད་ཡུལ་དང་སྟོང་རྟེའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གཞན་མེད་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལས་རྣོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་རེ་སྟོས་པ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྙིང་བོར་འཁོད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག ।ལུས་བདུད་རྩིས་གང་། སྙིང་བོའི་རྣོར་སེམས་དེ་དག་ལ་

སེན་ཀྱིས་ཐིམ་པས་སྨོ་གསུམ་དང་རྟོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོར་སེམས་སུ་གྱུར། འོད་ཟེར་
མཆོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་
འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
ཐོགས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་
ཕུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསར་
དུ་འཕྲྱངས་ཏེ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་
གྱི་རྟོས་ལྷགས་ཕྱེ་འདྲེན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྣྲོན་ཏུངས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་རྟོར་སེམས་དང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་བསྡུས་ནས་
ཐིམ་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་བྱ་བ་ནི་གང་སེམ་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོད
ཐུབ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུའི་མཛད་པའོ།། དེ་ལས་རྟོ་རྡེ་ཏྲཱི་དང་བཅས་པ་འོད
དང་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཆུ་མ་དང་གཉིས་སུ
མེད་པའི་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་དགྱོང་གིས་བཞེངས་པ་ཡིད
ངར་རྟོགས་པར་འཛར་ཐུབ་ན་དེའི་གོ་ཆོད་པས་ཆོག་རིས་ཐར
ཆགས་སུ་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང། ལས་དང་པོ་བའི
ཆོ་ངོར་འཛར་བའི་ཁྱད་རིས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐུ་མདོག
ཤེག་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་

འཁྱུད་པ་ལྟར་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས། ཐབས་ཤེས་ མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པ། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ལྟག་མ་སིལ་བུར་བབས་པས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས་པ། རིན་ པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། སྐུ་སྟོད་ལྟ་ཕྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཡས། སྐུ་སྨད་ ལྟ་ཕྱས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤན་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་ བཞུགས་པ། ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་ཡུམ་བརླའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་འཁྱུད་ པར་བསྟན་ཏོ།། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ ཤེས་གཉིས་སྙུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ གཉིས་ཀ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གོ་དགོས། འདུས་པར་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དཀར་མོ་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་ རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོག་རིས་དང་བསྟུན་པས་ཐུགས་མཚན་ཅམ་ ལས་འདི་དང་བདེ་མཚོག་གི་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང། བདེ་ མཚོག་གི་སྐོར་འགའ་རེ་ནས་ཡབ་ལ་ཐུགས་རྒྱ་དུག་དང། ཡུམ་ལ་ཐལ་བ་ ཆ་གཏོགས་ལྟས་བརྒྱན་པར་གསུངས། གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཇམ་ དཔལ་གྱགས་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱན་དུ་ཡུམ་ཚོག་རིས་ལ་མི་གསལ་ཀྱང་ གོ་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཁ་དག་ཐུགས་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། བདེ་

མཆོག་གི་ཚོ་གར་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གསལ་
བཏབ་ཆོག་ཀྱང་གསང་འཛིགས་ཀྱི་ཚོ་གར་ཤེན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེ་བས
རྒལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆོག་རིས་ལ་ཧཱུ་ཙམ་ལས་མེད། ཡབ་ཙམ་མམ
ཡུམ་ལའང་འབྱུ་གསུམ་བགོད་ཆོག ।གང་ལྟར་ཐུགས་ཀར་ཀུན་ཇོོད
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཁམས་ཐུག་གེ་བ། དེའི
སྟེང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྟ་བ
ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཤར་རིའི་རྩེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་འཇམ
གྲྀང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྣང་ཅིག་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས
མ་ཐག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་སོང་བའི་མོས
པ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཛིང་དང་ཁོང་འཇམ
པའི་དབྱངས་ཆམ་གཉིས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། འོད་དེས་རྒྱལ་བ
སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། རང
བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་དང་། འོངས་སྤྱལ་གྱི་ཞིང་འོག་མིན་དང་བདེ
བ་ཅན་ནས་འོངས་སྐྱ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྗེས་སུ
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆམ་པར་བྱོན་པ་སོགས
ཐུབ་དབང། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ།
སྒྲོལ་དཀར་ལྷང། མགོན་ཆོས་ཆམ་སྲས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས

ཅད་རྗོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞི་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པ་
བཞིན་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་པ་འདི
སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། འདིར་མེད་ཀྱང་འདུས་པར་ཚོ་ས་རྡ
ཏ་ཐ་ཏ་ཞགས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཚོད་པ་ཡོད། ཤ་ཁེས
ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ
དམ་ཚིག་པའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཁྱོ་གོས་དེ་ལ་ཞུགས། ཕ་ཀྱིས་དམ་ཡེ
དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཏོ་ས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས
པར་མོས་པ་འདིའི་གསུང་བཤད་སྨོལ་དཀར་ཚེ་ཁྲིད་དུ་བཀོད་ཟིན
པས་མ་བྲིས་སོ།། སྨོན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཁྱོ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད
དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར
སྣང་འཇིན་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མི་བསྐྱོད་པ
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཐུགས་གཉིས་བྱམ་པ་བདུད
རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་དངས། འདུས་པའི་ཚོ་གར
པཙྪ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞགས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར
བཅས་ལ་མཚོད་པ་ཡོད། རང་དང་སྤྱི་བོའི་རྗོར་སེམས་གཉིས་ཀས
དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་བདག་དང་འདི
ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་མ་སྨྲར་བ་ཡིན། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས
ཚོ་ས་རྡ་ཏ་ཐ་ཏ་སོགས་སྦྱགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད

དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་། དེ་མ་དག །ཅེས་པ་ལ་སྔོན་བླ་མ་ཞིག་ལ་རྗོར་ས་མས་ལ་དེ་མ་དག་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གা་འདྲ་བྱེད་ཞུས་པར། དམ་ཉམས་སྐལ་མེད་ཁྱོད་ཕར་སོང་། གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཇི་མོངས་མི་མངའ་ཡང།། ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱེད་སྐུ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པའི།། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་གི་མོས་ངོ་ཚམ་ལས་དོན་ལ་རྗོར་ས་མས་མེད་སྟམ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ས་མས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་ཚམ་དུ་འཇོན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྣང་ཆ་ལ་འཛར་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་བར་བློ་ངོར་ཐག་ཚོད་པ་རེད། མ་དག་པའི་སྣང་བ་དེ་འགག་ནས་སྟོང་བཅུད་དག་པའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཛར་བ་ཏླན་གཅིར་ཕོར་གང་ལ་ཆུ་རྣག་བདུད་ཅི་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགྲ་གཉིན་བར་མ་དང་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཐུན་མ་རྣམས་རང་འདྲའི་མིར་སྣང་བ་ལ། སྤྱན་སྔ་བློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཐུན་མ་མི་རྒྱ་མཐོང་བ་དག་ཁ་རབ་ཡིན།། ཁྱེ་དང་ཕག་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ།། གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྣང་ཆ་ཅི་ཡང་སྲིད། མ་དག་པའི་སྣང་བ་འགག་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ

མཐོང་ཡོང་གསུངས། ཆུའི་ལྷག་མ་སྟྲི་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མམ་ཡབ་རྒྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱེད་འདོད་ན་བྱས་ཆོག ། མ་བྱས་ཀྱང་ཚད་པའི་སྐྱོན་མེད་གསུངས། སྐབས་གཞན་དུ་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྦྱན་འདྲེན་པ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྟ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི་དཀར་པོ་ནས་ཏྲེལ་མོར་བཏང་བའི་ཚད་ཅམ་གྱིན་འགྲེང་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཐུང་དཀར་པོ་མཁོ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པའམ་གྱིན་འགྲེང་འཕྲེང་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཚོ་གའི་ཚོགས་ལ་ཐོན་པ་འདི་ལའང་འདྲ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པའམ། རང་གི་སྟེང་གར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་སྒྲོན་ཟླ། གཡོན་དུ་གོགས་མཆེད། རྒྱབ་ཏུ་གཉིན་བཤེས། མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་འགོད་པར་མོས་པ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་སྟེང་གར་བཞག་བྱ་སྟེ།། ཞེས་པའི་མན་ངག་གོ །དེ་ནས་ལས་ངེས་པ། འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྱད་པ། བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་སོགས་

བསམ་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲོ་གཏོ་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་
ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་
དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་སྦྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིས་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲོ་
པའི་ལས་ལྷས་ངག་ཏু་ཐོན་པ་ལྟ་ཅི། ཀུན་སློང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར་
བཀག་ནས་འགྲོ་ཚོད་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྟམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སླར་
ལྡོག་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་དབུ་མཛད་དེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏু། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་གཏོ་སྒྲིབ་དང་དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་
སྤྲགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏু
མེད་པ་འགྲོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ཅམ
གྱིས་སྤྲོ་གཏོ་སྒྲིབ་སྦྱང་བཞམ་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས
སྤྲོ་གཏོ་སྒྲིབ་སྦྱང་བཞམ། སྤར་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་གཏོ་སྒྲིབ་སྦྱངས།
སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སྒྲོས་པའི
འོད་ཟེར་དང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་སོགས་

འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མམ། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའམ། སྤྲོ་གཏོར་སྲོག་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་བསྒྲུས་ནས་
སྤྱན་ལྷེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
དང་། དེའི་སྐུའི་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གཏོར་
སྲོག་བ་ལ་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟེ་བརྡེད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱས་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་པ་འདི་དམིགས་པའི་མདོར་བསྡུན་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། སྤྱི་བོའི་རྡོར་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པ་མིན་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ས་བོན་སྤྱན་
ལྷེང་གི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕན་ཚུན་འཕད་པས་
སྐྱེའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་གམ། ཉིར་གཅིག་བཟླས་ན་
དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་དང་། ལྟ་སྤྱན་ལ་ཀློས་པ་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གཞན་དོན་ལས་དགོངས་
རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་མཚོད་སོགས་དགེ་རྩ་ཆུང་
ཟད་རེས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཚོད་པར་འགྱུར་བས། དངོས་སུ་
བཤགས་པ་ཇ་མཚོད་དམ། སྤྲོས་ཏང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང། ལག་པའི་
མཐིལ་ནས་མཚོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས།། ཞེས་སོགས་དང། ཇི་ལྟར་

འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས།། ཞེས་སོགས་ལྷར་འོད་ཟེར་ལས་
མཆོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གྱངས་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་ལམ་ཁྲིད་ལྷར་ཀུན
ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཁ་དོག
དང་། དབྱིངས་སོགས་གཟུགས་སྣ་ཏི་རོ་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ
རེ་རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བ། སྣ་ཚམ
ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱིས།། ཞེས་སོགས་ལྷར་འདས་མ
འོངས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་རྫོགས
པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང
རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེས་ཞིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས
ཀྱི་བ་སྤྱའི་བུ་གཅེ་རེར་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ
མཆོད་པ་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན
ཆད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཥེས་ནས་མོས་པས་མཆོད་ན
ཚོགས་ཆགས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་འདེགས་ཆ།
རྒྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཆགས་ནུས་མཐུ་བསྡུས
ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩོ་ར་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ཕྲེང
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས
པ་སྐྱའི་དབྱིངས་བརྒྱུད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང
གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད

ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་བས། སྟོག་སྒྲིབ་རེ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་གླུང་དུ། མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས།། ཞེས་སོགས་ལྟར་འཚོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སེམས་སྟེང་ན་ལས་ཉོན་ས་བོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་སོགས་རྣག་ཁྲག ། གདོན་བགེགས་སོགས་སྟོམ་སྟོག་སྦལ་ལྷོང་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་མི་སྡུག་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཕུ་ཚུལམཁྱ་འོད་ཏུག་པོས་ལུང་མདོའི་ཉལ་ཉིལ་དབང་མེད་དུ་བསྡུས་ནས་འཁྱེར་བ་ལྟར་བཤད་གཅིའི་ལམ་དང་། ཤད་པའི་སོར་མོ་བཅུ་སོགས་འོག་གི་བ་སྤྱའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག །ལུས་ཤེལ་བུམ་དུ་མར་མེ་སྦར་བ་ལྟར་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་གོང་ནས་མར་དེད་པས་ཡས་དེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་སྔར་ལྟར་བདུད་ཆེ་ཤད་མཐེལ་ནས་སྲོ་གཙུག་བར་དུ་གང་བས་སྟོད་ཆུས་ཁེངས་པ་ན་ཙ་སྦྲུར་སོགས་ཁར་གཡེངས་ནས་ལུད་དེ་ཕྱིར་འཚོ་བ་ལྟར་མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ། ཁ་སྦྲའི་བུ་ག་སོགས་སྟེང་གི་བ་སྤྱའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ནག་ནུར་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ལུས་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་པ་མས་ནས་ཡར་དེད་པས་

མས་དེད་ཅེས་བཤད། ཡང་སྔར་ལྟར་སྤྲོ་གཏོང་ཐབས་ཅད་ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོ་སྣྲངས་པ་ལྟར་སྟེང་གར་ནག་ཕྱང་ངེ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྨྲོར་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དགེ་ཏུ་བབས་པས་འབབ་ཆུའི་སྟེང་དུ་གད་པ་ཆད་པའམ། ལག་མཐིལ་དུ་དཏུལ་ཆུའི་ཐིག་པ་བརྟན་པ་ལྟར་སྟེང་ཧོག་བར་གསུམ་གྱི་བ་སྣུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག ། ལུས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་བསམ་པ་སྟེང་ཧོག་བར་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་བདས་པས་ཕྱང་དེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀཱའི་མཇུག་ཏུ་ལུས་ཤེས་ལྟར་དག་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཇེས་པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྲོ་བ་འདག་ཚམས་ཤེན་ཏུ་ཆེ། སྤྲོ་གཏོང་ནག་ཕྱང་དེ་ཡོད་པ་དང། ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོབས་ཕྱི་མ་གཉིས་གསལ་འདེབས་ཆེད་ཡིན། ཇོག་ས་རིམ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་ན་སྤྲོ་གཏོང་ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྒྲུངས་ན་རྒྱང་འདུ་བ་ལ་གཞོད་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་གང། འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པས་སྤྲོ་གཏོང་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྡུལ་ཕྱིས་པའམ། སྒྲན་ཁང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་

པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་དེ་གར་སོང་ཚ་མེད་དུ་ཡལ་བར་
མོས་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་སྤྲོག་པ་འདུག་
པའི་ཐབས་མཁས་བློ་ན་མེད་པ་ཡིན། མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
དེ་སྤྲོས་པའི་སྤྱོར་མཚ�་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་སྤྲོག
ཕྱིན་དག་པའི་དམིགས་སྐོར་གསུམ་ཀ་སྦར་ལྟར་བསྡུངས་ནས་ལུས
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དང། སེམས
ཕྱིན་བླ་ལ་གྱི་ཆོས་སྐུར་གྱུར་པ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི
དམིགས་པ་དང། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ
ཆལ་དུ་འདོན་པ་སྤྲོག་པ་སྦྱངས་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་སྟེ།
ཕྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམས་ཚུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྤྲོག་པ
སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
མིན་པ།། དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར།། ཞེས
སོ།།། ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས། རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཚོ་ལ་ཡིག
བཀྲ་དཀར་པོས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱང་བ
ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིག་མེར་གྱིས
གང་བས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན
མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང། ཁྱད

པར་དུ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འོག་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྲེག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང། དཔལ་ལྡན་ཆུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་མོས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡང་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་ཟོས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྟྭན་ཐ་མ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འཁྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྨོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྲེག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆུ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཅཱ་པ་སོགས་ངག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཁྱོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་པོས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་གা་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་

གདོན་དང་། ཁྱད་པར་བརྟན་སེམས་གཉིད་སེམས་འོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྨོ་ནས་བསགས་པའི་ལྷོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་ན་ར་བབས་པ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་སྟེ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྲྭི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་། དེ་ནས་ཏ་ཏྲི་ནང་ནས་མར་བབས། མཁྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྦྱོལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ། ཧོར་བྱའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། བརྟན་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཞུགས། ཤང་སོར་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྨོ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་འོག་སྐྱོ་གཉིས་དང་བ་སྦྱ་སོགས་ནས་ནག་ནུར་གྱིས་ཐོན་པས་ལུས་ཤེལ་ལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས། ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་གྱི་ནུས་པ་འཛིག་པ་དང་། སྐུ་

བཞི་ཐོབ་པར་མོས་པ་དང་། བདུད་རྩིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྨྲིང་རྟེ་མཚོན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་
གསལ་འགྲུབ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་
ཁམས་དང་། དུག་ལྔ་སྟོང་ངས། ལྷོ་གཡས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་
རིགས་ལྔ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་དང་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་
ཁ་དོག་སྔ་ལྔ་པར་བྱེད། ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་ལ
མ་གྱས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ལམ
ངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་སྤངས་ནས་ལམ་ཚད་ལ
མ་ནོར་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རྩང་དུ་སྤྱན་པར
བསམ་པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་རིམ
དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་གལ་ཆེ། འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར
སེར་གྱིས་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་དང་། མར་ཁུའི་མདོག་དང་། དཀར
ལྷོ་ནས་བསིལ་དྲོད་སོགས་ཀྱི་མོས་པས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བ་དང་
ཚེ་དང་ཤེས་རབ་སྟེལ་བ་སོགས་དམིགས་པ་དུ་མ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟུན
ནུས་སོ།། ཡང་སྔགས་ལྷེང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཐུ་བོ་ནས
ཤང་མཐིལ་གྱི་བར་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས
བསགས་པའི་ལྷོག་སྨྲིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྔགས་མ
དག་པར་བརླས་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག

ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་
ངག་ལ་ཞུགས། ངག་སྤྲུགས་བགྲང་བ་ལ་དབང་བའི་ནུས་པ་ཅན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོ་གཏོར་ཐོ
ཐམས་ཅད་དག །རང་གི་བ་སྤྱའི་བུ་གཅེ་རེའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ
འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་སྤྲུགས
ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་མེ་ཁྲི་འབུམ་སྤྲར
བ་ལྟར་རྩ་ཐུབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག
མེད་འཕྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྲས
བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས
ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཏཱཾ་ཡིག་དབྱངས
གསལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་བ་སྤྱའི་སྤྲུགས་ཕྲེང
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་མེ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དུས་གཅིག
ལ་སྤྲར་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལས་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་ཚོངས་པའི
ཕུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏློ
གོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་འདིའི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ
བའི་དམིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། ཡང་སྤྲོ་གཏོར
ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱ་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་དབང་ཆེན་གསེར
ཀྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང། དེར་སྐྱེ་འགྲོའི་སྡོག་ལ་ཉམས་པའི་འཚེ

བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དབལ་
ལྡན་ཟླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་གླུང་དང། རང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་སྲོག་གི་གླུང་དུ་བཏང་བས་འགྲང་སྟེ་ངོམས་ཤིང་ཚོམ་
ནས་ལན་ཚགས་བུ་ལོན་ཤ་འཕོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། གཞོད་
འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞེ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ལྡན་པར་བསམ་པས་ཚེ་སྐྱབ་དང་འཆི་ཟློ་སོགས་སུ་འགྱུར་
གསུངས། སྔགས་དོན་ཚོ་སྐུ་ངོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད། བཟླ་སཏྭ་ངོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག་སྟེ། སྒོན་ཐུགས་
བསྐྱེད་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕང་
དེར་འགོད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་
ལྟར་གླིབ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་སྒོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་བྱན་པར་མཛོད་
ཅེས་བསྐུལ་བའོ།། མ་ཀུ་ལ་ཡ་རྗེས་སུ་ཟུང་ངམ། རྗེས་སུ་སྐྱོང་
བའི་ཚེད་དུ་ཞེས་པའོ།། བཟླ་སཏྭ་སྔར་ལྟར། ཏ་ཐོ་པ་ཏིཔ᳖ནི་ཁ་བར་
མཛོས་ཤིག་གམ་གནས་པའོ།། ཏི་ཐེ᳖་མེ་ཐ᳖ལ་བདག་གི་ཚེད་དུཔམ་
བདག་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་པོཔམ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་ཏ᳖ཏེ᳖་མེ་
ཐ᳖ལ་བདག་ལ་ལེགས་པར་དགྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་པོ་
ཏེ᳖་མེ་ཐ᳖ལ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨ་ནུ་
རཀ᳖ཏེ᳖་མེ་ཐ᳖ལ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད།

ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་བཏང་བར་མཛོད། བདག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་མི་དགྱེས་པ་མེད་པར་རྟེས་སུ་རྗེས། བདག་གི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་བདག་རྟེས་སུ་ཆགས་པཉམ་བཅུ་བས་མ་འདོར་ཞིག །ཅེས་པའོ།། སངས་སེངྷ་ཟླ་ལ་ཡཙྪ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟོལ། སངས་ཀླུ་སུ་ཙ་མེ་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང། ཅོཏ་ཊ་ཎ་ཀ་རུ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་དུ་མཛོད། དངོས་གྲུབ་དང་དཔལ་གང་ཞེ་ན། ཏ་བཞི་དང་ཏོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་བའི་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཏུ་མོ།། ཐུ་ཀ་ཕན་བཅོམ་ལྡན་འདས། སངས་ཀ་ཐུ་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བཟློ་མ་མེ་ལྕགས་རྗེ་རྗེས་བདག་མ་བཏང་ཞིག་གམ་གྲོལ་བའོ།། བཟློ་ཐ་ཕ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན། མཁྱ་ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ། ས་ཏ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བསྟུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ།། ཨཱཿགསུང་རྗེ་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤྲཱ་བའི་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཕཏ་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ་སྤྲགས་དོན་

བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་མང་ཡང་དོན་ཐོབ་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོར་སེམས་བསྐོམས་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་སྣང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བཟློས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིགས་དོན་དྲན་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྟེགས་པ་དག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟློ་བ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ན་བྱས་བསགས་ཚང་བའི་ཐོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།། རང་རེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ལྟུང་ཆུང་ཟད་རེ་དག་ཀྱང་གླང་པོ་ཆེའི་ཁྲོས་ལྟར་སོང་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉེས་ལྟུང་ལ་འགྱོད་སྡོམ་མི་ཡོང་བས་ལན་པ་རེད། སྤྲོག་སྒྲུབ་ཟེར་དུས་ཆེ་བ་མི་བསད་པ་དང་། ཆུང་བ་འབྲུ་སྲིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འཚར་ཀྱང་། སྤྲོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱོག་བསྡལ། རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས། དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཟླ་རགས། ཚ་བ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྲིན་པ་ཉོན་སྲིན་དང་ཤེས་སྲིན་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོའི་བརྡ་འདི་གལ་ཆེ། ཐོག་མེད་ནས་སྤྲོག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གན་མཇོད་ལྟར་བསགས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཇོད་དུ་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། ནས་འབྲས་སོགས་འབྲུ། གོས་དར། ཤུ་ཧོར་

སོགས་ཆ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཁོ་ན་བསགས་སྟམ་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིག་པ་སྟ་རེ་རེ་ལ་བསམས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྲོག་གཅོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། འབུ་སྲིན་ཤིན་ཏུ་ཐུ་མོ་ཆུང་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཇོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང། དེས་མཚོན་པའི་ཇོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པར་མངོ་དང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་དང། དེས་བསྟེད་པའི་ལས་བཀ་ལ་ཞ་བའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གཟུགས་སུ་གྱུར་ན་མཐའ་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་བཟའ་བཏུང་སྐོམ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་མོད། དེར་ཡང་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བརྟག་སེམས་དང་སྲེད་པ་སོགས་ཇོན་མོངས་པ་དང། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མཇོད་དང་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཚོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱང་སེམས་མི་བཏན་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་སྟེད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་མ་ཞུགས་ན་བཅོལ་བ་དང་ཤན་ལྟང་མ་གཏོগས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་གང་ཡང་གནས་སྐབས་དེར་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང། ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་ཏེ་ལྟར་བསྟམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་སྟེང་ནས་ཉེས

ལྷུང་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ན་སྟོན་པ་མི་བསགས་པའི་
རྒྱབས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་འཇོག་དགོས། བླ་སའི་ཚོགས་གཏམ
ལ། དབུ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ། གལ་མུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ
བུ། ཁ་ཡེང་མིག་ཡེང་དུ་མ་སོང་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད
བཅས་པའི་ཁྲིམས་བསྡུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་སྦྱོད་འཚེལ
བའི་ཐབས་ཀ་སྟག་ཡིན་པ་གོ་དགོས། ཚོས་དང་མཇལ་ནས་དགེ
སྦྱིག་གི་ཐུང་དོར་སྟོན་མཁན་ཡོད་ལ། རང་གིས་ཤེས་བཞིན་སྦྱིག་པ
འདི་ལྟར་གསོག་ན་ཚོས་དང་མ་མཇལ་བའི་སྒྲབས་ཅི་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ
རེད། འདུལ་བ་ལུང་དུ། ཁྱེད་སྟེའུ་དང་འདྲ་ཞེས་རྟེད་མོ་བྱས་པས་ཚེ
རབས་ལྟ་བརྒྱར་སྟེའུར་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉིང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ
དེ་འདྲ་རང་རེས་རྟག་པར་སྣ་བཞིན་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་སྒོག
གཅོད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཇོད་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་དང་བསད
ཕྱིར་དང་། གཟེ་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ཞེས་སྒྲོར་དངོས
མཏུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཅི་ལྟར་འགྱུར
ལུགས་སོགས་ལ་དབྱེད་ན་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ལུགས་མེད་པ་ལ་ད
རེས་སྟེས་དབང་ཙམ་དུ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཅེས་པར་དགོན
མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས
ལ་དད་པ་ཤུགས་ཏྲག་པོ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ

ཐམས་ཅད་ཆ་སྨིན་པ་བཅད་བྱང་དང་། ཆུག་སྨིན་པ་ཟག་བྱང་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྨིན་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྙིང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྣག་དང་། རྒྱུ་ཕྲིན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིས་ཕྲིན་པའི་འཕྲོ་བཅད་དེ་མི་བགྱིད་པའི་ཕྱོགས་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། མཐར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་ལྟང་ལྟང་བ་བསྐྱེད་ན་འདུག་ཚབས་ཆེ་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྣང་ཅམ་ལ་ལྷོས་པ་ཆེར་མེད། ཐོག་མེད་ནས་ཕྲིན་པ་བསགས་པ་ཕར་ཞོག ।ཚེ་འདིར་བསགས་ཚད་ཟློ་ལ་ཅིག་ཅར་འཚར་དགའ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྲིན་པའི་ལས་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་སྣང་བར་མོས་ན་ཕྲོས་ཆེ། ཕྲིན་པ་བཤགས་པའི་ཚེ་ཉེས་ལྟུང་ལ་སྐྱོ་བ་ས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་པོ་དང་བཤགས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཛིན་ལས་ལ་དགའ་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྐྱོ་བ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འགྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་ལྷོ་བྱ་མར་པ་ཡབ་སྲས་གསུངས། ཁྱད་པར་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་འགོག་དཀའ་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་རྒྱུན་པར་དྲན་ཤེས་བསྟེན། ཕྲིན་པའི་

ལས་དེ་སྤྱི་བར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དང་། སྒོས་ཆེ་འདི་དང་ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་སྙམ་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོ་མ་ཆོད་ན་དེ་རིང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་སྨོན་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཤགས་བསྡམས་བྱས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱང་ན་ཅི་མི་སྙམ་པར་མི་འཇོག་པར་འགྱོད་བཤགས་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་ཉིན་ཁར་ཤས་འགོག་པ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཚུན་ཚད་དང་། བདུན་དང་། དགུ་དང་། ཉི་ཤུ། ཟླ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་རེ་མང་ལ་བཏང་སྟེ་བསླབ་ན་མཐར་ཆོགས་མེད་པར་འགོག་ནུས་པ་ཡོངས་ཞེས་དགོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུང་། ཡང་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱིན་ཚད་སྨོས་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱིས་དེ་བཞིན་མ་བྱང་ན་ཉེས་པ་མི་འདུག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟུང་ཕྱུན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཕྲོ་མ་ཆོད་ཀྱང་སྤྱི་ག་པ་འདུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་དབང་ཡིན་གསུངས་པ་གཞན་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་རུང་། ངེད་ལ་ནི་སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོ་སྒྲེད་ཆེ་ཞེས་སྒྲུབས་མཚོན་ཏོ་རྡེ་འཛིང་གིས་གསུངས། ཡང་སྤྱི་གསྒྲིབ་ཕྱི་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྱས་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དགེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་

བསྟེན་ནུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེད་
དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་
དམིགས་སྒོར་རེ་རེ་བཞིན་སྲིན་མ་ཕོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་
ཕུགས་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལ
སྔོང་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་རེས་སྟོབས་བཞེ། རེས་བདུད་ཆེ་འབེབས
སྲུངས། རེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོ་བསྡུ། རེས་སྤྲུགས་དོན་ཏན་པ། རེས
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གེགས་བྱེད་སྲུངས་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི
དམིགས་པ་གང་འོས་དང་། ཁྱད་པར་ཉལ་ཁར་ཉམས་ཆག་དག་པའི
དམིགས་པ་ཙལ་ཏུ་བཏོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟློས་པས
ལྟོང་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་ཅིང་། འབྲས་བཟློས་པས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི
རྩ་བའི་ལྟོང་བ་འདུག་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མི་འོང
བ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ
བའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། སྟེགས་ལྟོང་འདུག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐུ
རགས་མང་བ་གོས་ཀྱི་ཏི་མ་བཀྲ་བའི་དགེ་དང་། ཐ་ན་ཁང་པའི་རྩུལ
ཕུག་ལུགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་སའི་དངོས་གཞི་དང་བསྟུ་བ
ལྟར་འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཞན་གོས་བསལ་བས་བྱས

བསགས་མ་ཚང་བར་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆུས་པ་
བཅོམ་པ་དང་། མཐུ་ཚུང་དུར་བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་དགྱེལ་བ
ལ་སོགས་པ་ཕྱོང་བ་ཡུན་ཐུང་དུར་བྱས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་མགོ་བོ་ན
བ་ལ་སོགས་པས་འབྱང་བ་དང་། ཙ་བ་ནས་དག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ
སྐྱེས་དགྲ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བ་ལས་དཔོག་སྟེ། བཤེས་སྤྲྱིངས་ལས།
གང་ཞིག་སྒོན་ཚད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས།། ཕྱིས་ནི་བག་དང་ལྡན
པར་གྱུར་དེ་ཡང།། ཆུ་བ་སྤྲིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ།། དགའ་བོ
སོར་ལྷེང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན།། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐུང
དོར་མི་ཤེས་པའི་རྟོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་སྦྱོག
ལྟུང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་།ཙ
བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཁས་ཐུང་བ་ལས་འགལ་ཞིང་། ལྟུང
བས་སྒོམ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང
ནས་འགྱོད་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་པར་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབས་གསལ
བཏབ། ཐུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཚིག་གོང་མ་དང
འགྲ་མ་ལ་སྨྲར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གནད་འདྲ། ད་ཕྱིན་ཚད་ང་རང
གིས་འདི་ཕྱིའི་དོན་གང་ལ་ཡང་རེ་ལྟོས་འཚའ་བའི་ཡུལ། གཙོ་བོ་ཇོ་ཇེ
འཇོན་པ་ཁྱོད་གཅིག་བུ་ལས་མེད་པས། སྔར་ལན་བདག་རང་གིས་རང

ཕུང་བར་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཁྲེལ་བར་རང་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་
གྲོལ་ཞིང་། གཞན་སྨྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིས་སྦྱོག་པ་མི་
བཀྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་དང་བཅས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ་
སོང་བ་ཡིན་པས་སླན་ཚད་ཉེས་ལྡུང་གི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་
བྱེན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྙོབས་
གསལ་བཏབ་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྒྱུངས་པ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་
དལ་བུས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
སྤྱི་བོའི་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་གསུང་ཚངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡོམ་སྦྱིན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་
ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུང་འབྱོན་བཞིན་པ་རང་
གིས་ཐོས་པས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད།
དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ། རང་གི་
ངག་དང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་གསུང་། རང་གི་ཡིད་དང་རྡོར་སེམས་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཚད་སྡོམ་ལྟུང་གིས་ནམ་
ཡང་མི་གོས་པར་བྱེན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ། ཡང་ན་རྡོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཏེ་ཚུང་དུ་སོང་བ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྙིང་པཎ
འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཤེན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་

སྙ་རང་གི་ཤེན་ཏུ་ཐ་བའི་ཆུང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོག་འཛིན་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཀོང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། བཟླའི་འདབ་མ་ཁ་ཟུམ་པའི་ཕྱེར་ཟོར་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲའི་ཏོག་མཐོང་ཙམ་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིག་བཀྲའི་སྤྲགས་ཐེང་གིས་གཡས་སྐོར་དུ་དཀྱིས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་གང་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།། དབྱེར་མེད་ཆུ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང་།། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །

ཅེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་བསྟོམ་བརྩམ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཿཁ་ཁ་ཁ ᠐ རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་སྔ་ཕྱི་རིང་ཁྲིད་ལན་མང་དུ་མནོས་པའི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་བྱོགས་བསྟེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རང་ཚོ་པོ་བདུན་པ་ས་ས་པཎ་བ་ཆུ་བ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཟླུང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་སྒྲིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་དགེན་གནས་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་བྲིས་པའོ།། །།སར་མཏྱ་ལོ།། །།

ཨོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ།

༢ ཕྱག་གི་ཁྲིད་ཡིག་དང་བའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ཕྱག་ཡུལ་སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཆུ་མ་མཆོག །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་མཉེས་བྱས་ཏེ།། ཕྱག་འཚལ་ཉམས་ལེན་ཚང་ལ་མ་ཧོར་བ།། ཕྱག་ལེན་ཇི་བཞིན་བཤད་ཀྱི་མཉན་པར་གྱིས།། དེ་ལ་འདིར་ཕྱག་གི་ཁྲིད་གནད་བསྡུས་འཆད་པ་ལ། ཕྱག་གི་ཁྱད་པར་ཅ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕྱག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེར་མདོའི་སྙིང་རྗེའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་འགྲོར་བཀོད། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གཞོན་ནུ་ཧོར་བཟང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱག་མཛད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་སོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་མང་པོ་དང་སྦྱགས་ཆོག་དུ་མར་ཆུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མང་།

གཉིས་པ་ཁུངས་དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བདུན། ཕྱག་གི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ཐལ་མོའི་རྣམ་གཞག །ཕྱག་འཚལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ། ཕན་ཡོན་དོ།། དང་པོ་ནི། སྤོ་གསུམ་གྱིས་གུས་ཞིང་འདུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཟེར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ལུས་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག །ཡན་ལག་ལྔའི་ཕྱག །སྐྱེད་པ་ལ་འཛུད་པའི་ཕྱག །དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བརྒྱང་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་བསྐུམ་ཕྱག་སྟེ་དབྱལ་བ། ལག་མཐིལ་གཉིས། བུས་མོ་གཉིས་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འདི་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ལག་པས་འཛུད་ནས་དབྱལ་བ་གཏུག་པ་འདི་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་འཛུད་པའི་ཕྱག་ཏུ་གསུངས། དེ་ནི་ད་ལྟའང་རྒྱ་གར་བས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངག་གི་ཕྱག་ནི་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བཀུར་བསྟན་གསུམ་བྱེད་པའོ།། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་ཡང་ན་མཁྱེས་པ་འདུད་པཚམ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱག་ནི། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། “ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།” ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། “ཕྱག་ནི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།།” ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣོབས་འདིའི་ཕྱག་དང། འཚལ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉིར་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་དེས་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་ཡང་གོ་བས་སྒྲ་བཤད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཐོན། བཞི་པ་ཐལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཐལ་མོ་བཅར་ལེབ་ཏུ་སྒྲར་བ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གསུངས་པས་ནང་པས་ཐལ་མོ་ཁོག་སྟོང་དུ་སྒྲར་དགོས། ཁོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་གཉིས་བཙུག་སྟེ་སྒྲར་ན་གནད་ཡོད་པར་བཤད། སྤྱི་བོ། དབྱལ་བ། མཁྲིན་པ། སྙིང་ཁ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཀར་གཏུགས་ཏེ་སྒྲར་བ་ནི་དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་སྒྲར་བས་སྐུ་ཏོ་ཏེ་འབྱུས། དབྱལ་བར་སྒྲར་བས་མཏོད་སྤྱའི་མཚན་བཟང་འབྱུས། མཁྲིན་པར་སྒྲར་བས་གསུང་ཏོ་ཏེ་འབྱུས། ཐུགས་ཀར་སྒྲར་བས་ཐུགས་ཏོ་ཏེ་འབྱུས་པའི་ནུས་པ་འཇོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དང་མཏོད་སྤྱ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུས་དཀའ་ཤོས་སུ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་འབྱུས་པའི་ནུས་པ་འཇོག་ཐུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྒྲར་བས་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ་འབྱུས་པའི་ནུས་པ་འཇོག

པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་མཐོན་སྟེང་ཁའི་ཚ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བའི་དགོས་པཉང་ཡོད། མདོ་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅོ་བ་སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་དང་། ནང་གི་ཁོག་སྟོང་གིས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན། སོར་མོ་པན་ཚུན་སྦྱར་བས་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལག་ཏु་ལེན་དགོས། སྔགས་ཕྱོགས་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རྡོ་རྟེ་ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ན་མཚོན་དོན་ཟུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟས་ཚ་བའི་ཐུང་ལྟ་དང་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྟས་ཡན་ལག་གི་ཐུང་ལྟ་མཚོན། སོར་མོ་རྣམས་སྟེང་ཁར་བསྡུས་ནས་སྦྱར་བས་ཐུང་བཅུ་སྟེང་ཁའི་མི་ཤེ་གས་པར་ཐིམ་པ་ལས་ལྟང་བའི་སྒྲ་མའི་ལུས་མཚོན་པས་མཚོན་དོན་དེ་ལྟར་དྲན་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་བས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྟས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་མཚོན་པ་དང་། སོར་མོ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་བས་ཡུལ་དབང་རྣམས་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱང་རྣམས་སྟེང་ཁའི་མི་ཤེ་གས་པར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་

དབྱ་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་བས་ནི་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་
རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོས་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཡི་སྒྲུ་
འཕྲུལ་དྲྭ་བ་དང་གཡོན་གྱི་སོར་མོས་དོན་དམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ
བ་མཚོན་པ་དང་སོར་མོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བས་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི
སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པའི་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ
ཆེན་པོ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་དབྱ་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་ན་བླ་མེད་གསང
བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་ཟུང་འཇུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན
རྣམས་འགྲུབ་པས་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་མེད་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི
གནས་ཡིན་པས་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ
སོགས་གསོལ་འདེབས་རིགས་འདོན་ཚེ་ངས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན
གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྩལ་བ་མ་ཟད་རྟེ་ཁིད་ནས་རྒྱུན་དུ་དེ
ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅི་ཐུབ་གནང
བ་གལ་ཆེ། ཇོ་རྟེ་ཐལ་མོ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་ཡོང་བ་འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ
བཤད་ཀྱི་མན་ངག་རྣད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རེས་བཞིན
མོས་སྨོན་གང་ནུས་མཛད་པར་ཞུ། ལྷ་པ་ཐུག་འཚལ་སྐབས་ཀྱི
སྨྲོད་ལམ་ནི། ཤད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཤིབས་ལུས་བྱང་བོར་སྨོད།

གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལེགས་པར་ཁ་སྦྱར་བའི་ཁོང་སྟོང་ནང་དུ་
མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བཙུག་པའི་ཐལ་མོ་ཅོར་བུའི་དབྱིབས་
ཅན་སྦྱར་བ་གནས་སོ་སོར་ཚུལ་མཐུན་དུ་གཏུགས། ལུས་ས་ལ་ཕབ་
པའི་སྐབས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲངས་ནས་ས་ལ་
གཞག་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མི་རྩང་ཞིང་ཕྱག་གིས
ལས་སྦྱར་དུ་ཡར་མི་ལྟང་བར་ཉལ་ནས་སྟོད་པ་ཡང་མི་བྱ་ལ། ཡན
ལག་ས་ཐུག་ཀྱང་དབྱལ་བ་ས་མ་མི་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དམྱལ་བ
མགོ་འཕྱང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས
ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། “ས་ངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག
འཚལ་བའི་ཚེ་དབྱལ་བ་ས་ལ་མ་གཏུགས་ན་སྨྱོའུ་ཚུགས་ཀྱི་དམྱལ
བར་ལྟུང་ངོ།།” ཞེས་གསུངས། གོས་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་གྱོན་པ་ལས
ཚད་པ་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་གོས་ཕུད་དེ་སྟོང་གཅེར་བུ་ལྟུང་བ་སོགས
མི་རྩང་ཞིང་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟན་ཤམ་སོགས་ཚུལ
མཐུན་བཞེས་དགོས་པ་ལས་གོས་གཅིག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག
མི་བྱ་བར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས། ཡང་དགོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ
ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏु་གཡས་བལྟ་གཡོན
བལྟ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ནས་མི་དན་དགུ་དན་ཚང་མ་དན་པ། ངག
གིས་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་པར་དོན་མེད་གྱི་ངག་འཚལ

སྣ་ཚོགས་སྣ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཕྱི་ཚུལ་དགེ་བ་གསོག་བའི་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་བས་ནས་ཀེན་ཏུ་གཟབ་མཛོད། ཕྱག་འབྱམ་གསོག་སྐབས་དབུ་ཚུགས་ནས་འབྱམ་མ་ཚར་བར་དུ་མ་ཐའང་ཉིན་རེར་ཕྱག་ཐུན་རེ་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས་སྟབས་རྟེས་སོར་ན་ཚ་སོགས་བྱང་ཆེ་ཐུན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་དབུ་འཛུགས་ཉིན་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་འཚལ་ནས་འཇོག་པ་ལས་མང་པོ་མི་འཚལ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ཏྲུག་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱང་བ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐན་རེ་རེའི་སྟེང་དུའང་སྒྲུབས་ཡུལ་གྱངས་མེད་བཞུགས་པར་མོས་བཞིན་རང་ལུས་གྱངས་མེད་པ་སྣྲོལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ངག་ནས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དང། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེ་བ་ཐུག་མང་པོ་འཚལ་བར་མོས་ནས་འཚལ་དགོས། གཙོ་བོ་ནི་ཕྱག་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གོ་འཕང་དེར་འགོད་འདོད་ཀྱི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྐྱེ། གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ལ་རང་གིས་རྟོགས་བྱང་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་

དུ་སྐོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་སྙམ་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱང་རྒྱ་
གལ་ཆེ། དམིགས་རྣམ་གཞན་རྣམས་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་ལ་
གཟིགས། བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། "ཚེ་འདི་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཇི་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་རྟག་ཏु་བཙན་
ཞིང་སྐྱེད་པར་འོང་ངོ་།།" ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་
ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་གསེར་གྱི་
ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏु་སྡུག་པར་འགྱུར་
བ། ཚོག་སྙན་ཅིང་གཟུང་བའི་ཚོག་ཏु་འགྱུར་བ། བག་ཚ་བ་མེད་པར་
འགོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། གཟེ་
བརྗེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ།
མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ཐུ་བཏན་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་སུ
བདར་བ་ལས། ཕྱག་འཚལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་གཞི་ནས
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྒྱལ་རི་སྟེང་ཡོད
པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི

བས་པོ་ནས་གསོ་གཅ་བར་གསུངས་པ་སོ་གས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
ལས་མཐའ་ཡས་བར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ང
རྒྱལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གེགས་སྤྱག་ཅོས་དང་ཉེས་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང
དེའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་ཡིན་བར
གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་པས་བན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཅེས
བར་བྱས་ནས་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྟོབ
དཔོན་དཔའ་བོས། "དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཅེས་པས།། ལུས་འདི
འཇིག་པར་ཅེས་ནས་ནི།། མཁས་པས་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་།།
ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང།། ཕྱག་གཅིག་འཚལ་བར་གྱུར་པ
ཡིས།།ཀ ལོངས་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཕོབ་ཅིང་།། ལོངས་བའི་འཇིགས་མཐོང
གྱས་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་སྙ་ཞིག་ཕྱག་མི་བྱེད།།" ཅེས་གསུངས་སོ།།
དེ་དག་ལ་བཉེན་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོལ་ཁ་ཚོས་ལུང་དུ
ལྟུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་འདུམ་ཕྱག་དུ་མ་དཀའ་སྦྱོང་དགེ
པོའི་སྨོ་ནས་གསོ་སྦྱོབ་མཛད་པས་ལྷ་ཚོགས་སོ་ལྷའི་ཞལ་མངོན
སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་གསང་རྒམ་དུ། "ཡན
ལག་བདུན་པའི་ཚ་ག་མཛད་པའི་ཚེ།། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ
མངོན་སུམ་དུ།། རང་རང་སྣུ་ཡི་དབྱིངས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས།།
ཇི་བཞིན་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།། དཔལ་ལྟན་ཟླ་མའི་ཞབས

ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།” ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྨྲས་པ། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་།། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབད་མེད་པར།། རྣམས་ཆེན་ཚོགས་བསྡུས་ཕྱག་གི་རྣམ་བཤད་འདིས།། འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་དབལ་ལ་སྦྱོང་བྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཕྱག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོན་ཚད་ཡི་གེ་བྱིས་པ་མ་མཇལ་ཡང་དེང་སང་སྟེགས་དུས་འདིར་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཕྱག་སྟོལ་བྱེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀུན་དང་ཀུན་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུང་ཟད་བན་དུ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དུ་མ་ནས་བཏུས་ཏེ་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར་སེར་བྱེས་ལྟོ་པ་དག་བཤེས་མཁས་གྲྭབ་ཧོར་བཟང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་དུ་ལྟག་བསམ་དག་པས་འདས་གསང་ཕེག་པའི་ཚོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་བྲིས་སོ།། །།དགེའོ།། །།

༢ བདས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མདོན་རྟོགས།

ཨཱ།། བདས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྒྲ་བྱེ་བར་བརྒྱམས་པ་ནི། ལྷ་བཟོས་སྒྲ་མདོག་རྡེ་ལྷར་འབྱེ་མཁན་ནས། རྡེ་ལ་ཞུས་ཚེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡེ་ལྷར་བྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲའི་སྟང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྷར་འབྱེར་བཅུག་པས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པ། མདོ་དང་མཐུན་པའི་བཀོད་པའོ།། ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་མགུལ་ཕྱིན་མཐིང་གི། མགུལ་ཡན་དཀར་པོ། ན་བཟའ་གོས་འཁྱུད་པ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྡམས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྟེང་བའི་ཚེ་ཐུང་ཟད་མ་རེག་པའི་བར་དུ་མཐེ་བོང་གཡོས་པ། ལྷག་ཐུན་ཐུབ་པ་སེར་པོ་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག ཤོ་རྡེ་སྟེང་པོས་རབ་ཏུ་འཇ�eས་པ་སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཛིན། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ཤདས་འགོའི་སྟེ་སེར་པོ། གཡས་སྒྲབས་སྟེན། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་ཐུང་ཟད་གཟུང་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་པ། དཔལ་དགྱེས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཛིན། རིན་ཆེན་མེ་བམར་པོ་ཐུབ་པ་འདྲ། རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་

དཀར་པོ་ཐུབ་པ་འདྲ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྟང་ཁུ་དཔལ་བོའི་སྟེ་དང་
འདྲ། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཆོས་འཆད། ཏི་མ་མེད་པ་མཐེང་ཁ་
མཉམ་གཞག ।དཔལ་སྒྲིན་སེར་པོ་ཆོས་འཆད། ཚངས་པ་སེར་པོ་
ཐུབ་པ་འདྲ། ཚངས་པས་བྱིན་དམར་པོ་ཆོས་འཆད། ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་
མཉམ་གཞག ।ཆུ་ལྷའི་ལྷ་དཀར་པོ་ཆོས་འཆད། དཔལ་བཟང་སེར་
པོ་དཔལ་བོའི་སྟེ་དང་འདྲ། ཙནྡན་དཔལ་དཀར་པོ་ཐུབ་པ་དང་འདྲ།
གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཆོས་འཆད། འོད་དཔལ་མཐེང་ཁ
ཆོས་འཆད། ཐུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་དམར་སྐུ་མཉམ་གཞག ।སྲེད
མེད་ཀྱི་བུ་སེར་པོ་ཆོས་འཆད། མེ་ཏོག་དཔལ་སེར་པོ་དཔལ་བོའི་སྟེ
དང་འདྲ། ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུབ་པ་འདྲ། པཎ্ཌི་འོད་ཟེར
དམར་པོ་ཐུབ་པ་འདྲ། ནོར་དཔལ་མཐེང་ཁ་མཉམ་གཞག ।དྲན་པའི
དཔལ་སེར་པོ་མཉམ་གཞག ।མཚན་དཔལ་ཤཱཀ་ཏུ་ཡོངས་གྲགས
དཀར་པོ་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག ।དབང་པོ་ཏོག
གི་རྒྱལ་མཚན་མཐེང་ག་གཡས་རྒྱལ་མཚན་ཐུག་པ་གཡོན་ཕྱོགས
སུ་བསྟེང་བ། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག ।ཤཱཀ་ཏུ་རྣམ་པར་གཙོན་པ
མཐེང་ཁ། གཡས་རལ་གྲི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་གཞག ।
གཡུལ་ལས་ཤཱཀ་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐེང་ཁ། ཐུགས་གཉིས་གོ་ཁྲབ
སེར་པོ་འཛིན་པ། རྣམ་པར་གཙོན་པས་གཤེགས་པ་མཐེང་ཁ། ཐུགས

གཉིས་ས་གཅོན། ཀུན་ནས་སྐྱང་བ་བཀོད་པ་དམར་པོ། རིན་ཆེན་པད་མས་རྣམ་པར་གཅོན་པ་དམར་སེར། གཉིས་ཀ་གཡས་སྐྱེས་སྲིན། གཡོན་མཉམ་གཞག ।རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་རི་བོ་འཛིན་པའོ།། ।।སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་འདི་བཞིན་རྡེ་བློ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས་རྒྱར་དུ་ཕྱང་བའོ།། ।।

༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་
ཏིཀྐ་མཛོད་བ་དོན་ལྡན་
བཞུགས་སོ།།

༄༅།། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ།། ཕྱག་འོས་
ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་
བ་བཤགས་པ་ཡི།། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད།།
དེ་ལ་འདིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་འོ་སྐོལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བཏུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྦྱོང་བའི་
གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཏུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག
གི་མ་མོའམ་གཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། འཕགས་པ་ཆོས
བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལས། དེའང་རྣམ་པར་སྲུན
འབྱིན་པ་དང་ཀུན་ཏु་སྦྱོང་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོང་བ་དེ
ལ་འཇུག་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསླབ
པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། སྦྱིར་སྡོག་པའི་ཕུང་པོ་བཤགས་པ་དང།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་གཉིས་སུ་
ཕྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་ཡང་། ལྷུང་བ་ལྷེ་ཡང་
གི་སྐོར་ནས་བཅུ་ཚོགས་ལ་བཤགས་པ། ལྷ་ཚོགས་ལ་བཤགས་པ།
གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ། སངས་རྒྱས་སྲས་ཅུ་
སོ་ལྔའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བཤགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པར། འཕགས་པ་
དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདུལ་བ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ཉེ་བར་འཚོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་དོན། སངས་རྒྱས་སྲས་ཅུ་སོ་ལྔའི་བྱང་དུ་ཕྱིག
ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་འདི་གསུངས། འདིའི་དོན
བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིག་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྟོ
བའི་ཚུལ། དོན་བསྡུས་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་བྱ། ལྷག
པར་ལས་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས།། རྒྱུན་དུ་སྟོན་པས་བཞི་ཚང་བ
བསྟན་པར་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིན་པོ་སྟོན་པས་བཞི
ཚང་བའི་སྐོ་ནས་ཕྱིག་ལྷུང་བཤགས་དགོས་པས། འདི་ལ་བཞི
ཏེན་གྱི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིག་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ། གཉིན
པོ་ཀུན་ཏུ་ཐྱོད་པའི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིག་ལྷུང་བཤགས
ཚུལ། རྣམ་པར་སྣང་འཇྲེན་པའི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིག་ལྷུང
བཤགས་ཚུལ། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་སྐོ

ནས་སྟོག་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་འོ།།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འི་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་གི་ཕྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། སྐྱབས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འཆད་དགོས་ནའང། མང་བས་རེ་ཞིག་མ་བྲིས་སོ།།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུས་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ན། ཕྱི་ག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྨོན་ཤུགས་བྱག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་བརྗོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་ཁྲིའི་ཕྱིག་པ་འདག །དེ་བཞིན་དུ་རྗོ་རྗེའི་སྙིང་པོས་ནི་བསྐལ་པ་ཁྲིའི་ཕྱིག་པ་འདག །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲིའི་ཕྱིག་པ་× ཟླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་× དཔའ་བོའི་ཕྱེས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་× དཔལ་དགྱེས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཉིས་སྟོང་གི་× རིན་ཆེན་མེས་

བསྐལ་པ་ཉིས་སྟོང་གི་× རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བརྒྱད་སྟོང་
གི་× མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་× རིན་ཆེན་ཟླ
བས་མཚམས་མེད་ལྷའི་× ཏི་མ་མེད་པས་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷའི་× དཔལ
སྦྱིན་གྱིས་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་× ཚངས་པས་འདོད
ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་× ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐལ
པ་བྲིའི་× ཆུ་ལྷས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་× ཆུ་ལྷའི་ལྷས་བསྐལ་པ་ལྔ་སྟོང
གི་× དཔལ་བཟང་གིས་བསྐལ་པ་ལྔ་སྟོང་གི་× ཅ་ཏྲན་དཔལ་གྱིས
བསྐལ་པ་བདུན་གྱི་× གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བདུན
གྱི་× འོད་དཔལ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་གསུངས། ཆུ་བཏ་མེད
པའི་དཔལ་གྱིས་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་× ས্ལེད་མེད
ཀྱི་བུས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་× མེ་ཏོག་དཔལ
གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་× ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངག
གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་× བཟློའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས
ཅད་× ནོར་དཔལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་སྒྲིབ
པ་ཐམས་ཅད་× དྲན་པའི་དཔལ་གྱིས་གང་ཟག་ལ་སྣུར་བ་བཏབ
པའི་སྒྲིབ་པ་× མཚན་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླང
པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་× དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ང
རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་× ཤིན་ཏུ་རྣམ
པར་གཞོན་པས་ཕྱ་མའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ

རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཁོན་མོངས་པའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྟོག་པ་× ཀུན་ནས་སྐྱང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད། རིན་ཆེན་བརྒྱས་ཚོས་སྦྱོང་གི་སྒྲིབ་པ་× རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བླ་མ་དང་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་དྲན་པས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོག་པ་འདུག་པར་མངོ་ལས་གསུངས་པས། ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་དང་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བའི་སྒོ་ནས་གུས་པས་འདུད་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུས་ཐུ་སོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས་ཐོག་མར་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག

འཚལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབལ་རྒྱལ་
བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཐུང་
ཟད་བཤད་ན། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྒྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན்
པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས்
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན்
སུམ་དུ་གཤེགས་པ་དེར་མཁྱེན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན்
ཀུན་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཇོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར்
ཇོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས்
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
ཉོན་མོངས་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་།། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱས்
ཕྱིར།།ཅ། སངས་རྒྱས་པཎ་ལྡེར་སངས་རྒྱས།། ཞེས་སོ།། མངོན་མཐ்ོ
དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དབལ்
དང་། སྡང་བྱའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས்
ན་རྒྱལ་བ་དང་། ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་པས་ན་ཤཱཀྱ་ཞེས་བྱ்
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ལྟར்
བཤད་པའི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ནི། བཟང་པོ་སྟོང்
པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱ்ི

རྟུལ་རྡེ་སྟེང་ཡོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྦྱོལ་ནས། རང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྦྱོལ་བའི་ལུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྟ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་པ་དང་། ངག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙམ་ཅུ་སོ་ལྟ་སོགས་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་གི་ལུས་དང་སྦྱོལ་བའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་གྲངས་མེད་པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་གྲངས་མེད་བར་སྦྱོལ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གཏྲྀའི་ཚུ་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཀྱི་རྟུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བཞུགས་པར་མོས་པ་དང་། མདོར་ན་ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གང་བར་མོས་ནས། དེ་དག་ལ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣོ་རྩེའི་སྟེང་པོ་རབ་ཏུ་འཇ�as་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཅ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་མ་རྟམས་ལ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཚུལ་རྡེ་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཚང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཞུང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སྲུས་ཅུ་སོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡུགས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་པས། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྣང་འཇྲེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་ལྟང་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིག་ལྟང་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བཤགས་བྱའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ངོས་གཟུང་བ། ཕྱིག་ལྟང་ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། **དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས**་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་གཅིག་བཞུগས་ཏེ་ཞེས་པས་ཚོས་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་། འཚོ་ཞིང་གཞེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ། ཞེས་པས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིག་ལྟང་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཕྱིག་ལྟང་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། བུད་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཁྱིའུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་

འདུན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ལྷོ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྲུས་ཐུ་ས་ལྟའི་སྟེན་སྡར་གཅིག་བུས་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བཤགས་བྱའི་སྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། མདོར་བསྡུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། **བཀྲིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བཞམ།** ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་སྟོག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བཀྲིས་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་གཞན་བཀྲིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕོག་མའི་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཚོར་བར་འཚོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཚོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་པའི་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཀྲིས་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བཀྲིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྲིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་སྟོག་པ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་སྟོག་པ་མདོར་བསྡུན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་འབགས་པའི་སྟོག་པ་བཤད་པ། མཚམས་མེད་ལྟའི་སྟོག་པ་བཤད་པ། མི་དགེ་བ་བཅུས་བསྡུས་པའི་སྟོག་པ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། **མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ།** ཞེས་པ་ནས། **འཕྲོག་པ**

ལ་རྟེས་སྣ་ཡི་རང་བཞམ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྐབས་འདིའི་མཚོད་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང། ཚོས་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཡིན་ལ། དགོར་ནི་དེའི་མཚོད་རྫས་ཡིན་མོ།། དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པར་འགྲོའོ།། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་དགོར་བདག་གིས་དངོས་སྣ་འཕྲོག་པ་དང། དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་རྫས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་སྣ་ལོངས་སྤྱོད་ན། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གའི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་སྟོག་པ་བཤགས་བྱའི་སྟོག་པར་བསྟན་མོ།། དེ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བཞི་ཚོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་སྣ་ལོངས་སྤྱོད་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་ཡང་ཟེར་རོ།། ཚུལ་འདི་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་འཚལ་ལོ།། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་རང་གིས་དངོས་སྣ་འཕྲོག་པཞམ། བརྒྱད་ནས་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག

པའམ། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། **མཚམས་མེད་པ་ལྔ།** ཞེས་པ་ནས། **བཏྱིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་** ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྡང་བའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཏྱིས་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་གཞན་བཏྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏྱིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བཏྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་རྒྱུའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ལ། ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་ཡང་རྩད་བ་གཅིག་བྱས་ནས་མ་བཤགས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཤི་འཕོས་པའི་རྟེས་སུ་དམྱལ་བར་འགེན་པར་བྱེད་པས་ལྔར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་མི་དགེ་བ་བཅུས་བསྡུས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། **མི་དགེ་བ་བཅུའི་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་** **བའམ།** ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་

པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་ཟིན་པ་ལ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་གཞན་འཇུག་ཏུ་སྩལ་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇུག་པའམ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱའམ་བཤགས་རྒྱུའི་སྡིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྡིག་ལྟང་རྗེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། **ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས**ཞེས་པ་ནས། **མི་སྟེད་ངོ**ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་ངོན་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྡིག་པའི་ལས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཚོ་འདིར་བྱན་པས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ན། འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་དགོས་པར་མ་ཟད་ཚོ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྡིག་ལྟང་འདི་བྱས་འདི་མ་བྱས་པའི་སོ་མཚམས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས། དེ་སྔ་དངོས་སུ་མ་བྱན་པ་མ་གཏོགས་སྡིག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སྡིག་ལྟང་དེ་དག་བཤགས་དགོས་ཤིང། དེ་ཡང་དགེ་རང་ཁོང་པར་དུག་སོང་བའི་འགྲོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་པར་དུག་སོང་བས་ནི་འཆི་བཉམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཞན་མི་བསྐྱེད་ཅིང། སྡིག་པ་དེ་དག་བྱས་ནས་མ་བཤགས་ཤིང་མ་དག་ན་ཚོ་འདིར་འཆི་བཉམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་

བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོ་ན། དེས་འགྱུར་བའི་མི་ཁོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དགེ་ལྡན་བར་འཆི་བའམ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་ལྡན་བར་འགྲོ་བའམ་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དགེ་ལྡན་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་གསུམ། ཐུ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ལྔ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ལྔ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། ལྔ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི། ཐུ་གྲོར་སྐྱེས་པའི་མི་ཁོམ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་ལྷུགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱང་ཕན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་ངམ་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མཁེས་པར་མི་བཏྱེད་པ་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྡང་བར་བྱེད་པ་བདུད་སྡིག་ཅན་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མི་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ།། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་ལས་དཀར་ནག་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མིག་གི་ས་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་

བར་གཟིགས་པས་ན། སྒྲུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བཀྲིས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔང་པོ་མཛད་ནས། ལེགས་ཉེས་ཤན་ཕྱེ་བ་ལ་འཇུག་བཉམ་བསྟུ་བ་མེད་པས་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུན་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཐོལ་བོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་ལྟང་འདི་དང་འདི་བྱས་ཞེས་པར་ཤོད་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྡུ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སྡུར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་དགེ་བོ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་བསྡུམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། མི་འཚབ་བོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོག་ལྟང་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་བྱས་མ་ཐག་ནས་གསང་འདོད་མ་ཞུགས་པ་བྱང་ན་མི་འཚབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ན་འཚབ་བཅས་ཀྱི་སྟོག་ལྟང་དུ་འགྱུར་རོ།། མི་སྲེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རྒས་སྐྱས་པ་སྲེད་པ་ལྟར་སྟོག་ལྟང་བྱས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སྲེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་བྱས་དང་། མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་ཞེས་བདེན་པར་སྣྲས་ན་མི་སྲེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་སྟོག་ལྟང་བྱས་ནས་སྲེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷུགས་པ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྣྲས་ན་དེས་མི་རིག་ཀྱང་། ཡང་དག

པར་ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་སྤྱི་གཡུང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པས་ན་དེ་དག་ལ་སྨས་ན་སྨར་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་ཐ་མོ་དོན་མེད་དུ་ས་འབྱུ་བ་དང་། རྒྱ་གཅོད་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལྟར་བྱས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པར་འགྱུར་བས། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱང་ན་གནས་པ་དང་འདྲའོ་སྙམ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་ན་མི་རྒྱང་ངོ་སྙམ་པའི་སྨོ་ནས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག ।ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་ལྟན།། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན།། རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས།། ཞེས་པ་དང་། དོན་མེད་ས་ཀོ་རྒྱ་གཅོད་དང་།། ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན།། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་དྲན་བྱས་ནས།། སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྨར་ལྷོ་གཅི་པའི་སྟོབས་ནི། **སྨན་ཚད་ཀྱང་** ཞེས་པ་ནས། **ལཁས་སོ**ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་ཡང་། སྔར་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྷུང་རྣམས་བཤགས་པར་མ་ཟད། སྨན་ཚད་ད་ཕྱིན་ཚད་ཀྱང་སྤྱི་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཅི་ནས་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་སྤྲོམ་སེམས་བརྟན་པོ་

བྱའོ།།། སྤར་བཤགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་
བཞི་ཚང་བ་བསྟེན་པའི་སྨོ་ནས་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་ཕྱི་གལ་ལྟང་
རྣམས་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབད་ན། སྤར་
ཕྱི་ཁ་ལྟང་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང། དམེར་ན། ཟླ་བ་ཟླིན་ཀྱིས་བསྒྲིས
པ་ཕྱིས་ཟླིན་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དཀྱིལ་ན་
འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱི་ཁ་ལྟང་
གིས་འབག་པ་ཡང་ཕྱིས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་ནས།
ལམ་གོང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྟོད་རྩང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ
བཤེས་ཟླིངས་ལས། སྟོན་ཆད་བག་མེད་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཡང།།
ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱས་གྱུར་ན།། ཟླ་བ་ཟླིན་བྲལ་ལྟ་བུར
རྣམ་མཛེས་ཏེ།། དགེ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤགས་པའི་
ཚེ། མཁས་པའི་ཕྲེག་པ་ཕྱི་ཡང་ཡང།། བླུན་པོའི་ཕྲེག་པ་ཡང་ཡང
ཕྱི།།། ཞེས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ།། དེའི
ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་ལྟང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང། རྒྱ་ལ
གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྟང་ཕྱ་མོས
གོས་པ་ཕན་ཚད། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདི་བཏོན་པའི་སྨོ་ནས
སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང
ཐུགས་འཇུག་ལས། བདག་ནི་ཐུ་ངན་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས།། མགོན

པོའི་སྨྲན་ལྡར་མངོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྨྲར་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས་ནི།། སྤྱི་ག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིས།། ཞེས་དང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཡང་དང་ཡང་། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།། སྤྱི་བ་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟོ་བའི་དཔང་པོར་མཛད་པར་གསོལ་བ། བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་ངོས་གཟུང་བ། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཚུལ་འོ།། དང་པོ་ནི། **སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་**ཞེས་པ་ནས། **དགོངས་སུ་གསོལ**། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དེ་དག་ལ། སྔར་སྤྱི་བ་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། བསྟོ་བའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྨྲན་གསན་འདུལ་བའོ།།

གཉིས་པ་བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། **བདག་གིས་སྐྱེ**་**བ་འདི་དང**། ཞེས་པ་ནས། **བསྟོ**ས**ས**ནས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་མཚོན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྨྲིན་པོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བྱའི་

དགེ་བར་བསྟན་ནོ།། གོང་དུ། འཕོར་བའི་སྒྲེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོས་ནས་འདིར་སྒྲེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་སྨོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིག་པ་བྱས་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་སྒྲེ་བ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཁ ཞེ་ན། ཕྱིན་ཏྲག་གིས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྟོ་བ་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་སྒྲེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲིན་པ་གང་གཏོང་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་པོ་ཆུང་ངུ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྟལ་བ་སྟེ་སྒྲིན་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བས་མཚོན་ནས། ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་དང་། འཕོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་བར་བསྟན་པས་གཞུང་འདིས་ཀྱང་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་གང་ལགས་པ་སྟེ། གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚངས་པ་ནི་ཐར་པཉམ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིས་ཁོང་ཁྲོ་འཇོམས་པས་བཟོད་པ་བསྒོམ་ས

པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོ་བའི་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་
ཞེས་པས་བསྔན་ཏོ།། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོ་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཆུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་
བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཆུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་
པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགྱེད་པར་བྱེད་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཀྲིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
ཤིང་ཞེས་པ་དང་། བཟླུམས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བསྟོམས་ནས་ཞེས་པ་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཞེས་པས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་
དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཞེས་བསྔན་
ནོ།།ཨ། བཟླུམས་ཞེས་པ་ནི་བརྡའ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བརྡའ་གསར་པ་ལ་
ནི་བསྡུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་བགགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
པར་བསྔན་ལ། བསྟོམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་།

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་རྗོགས་བྱང་དུ་
བསྟོ་བྱའི་དགེ་བར་བསྡུན་པ་ཡིན་ནོ།། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བང
མཛོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱིས།། བསམ་འཕེལ
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི།། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཕྱིར་བླ་མར་འབུལ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ནི། **བླ་ན་མ་མཆིས་པ།** ཞེས་པ
ནས། **དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ།།** ཞེས
པའི་བར་གྱིས་བསྡུན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེགས་པར་མཚམས་སྦྱར
ན། བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་འདུན་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་སྟོར་བའི་ཚུལ
ནི། སྟོར་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། མཚོག་དང་ལྡན
དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གཏས་བསྡུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྟོ
བ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏས་བླ་མས་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ
བ། བླ་མེད་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྡུན
པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྟོས་པས་ཀྱང་བསྟོ་བ་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ།
མངོན་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གཞན་དོན་མཛད་པ་འབའ
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྡུན་པ་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ།། བླ
མ་དམ་པས་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོས་པས་ཀྱང། བསྟོ་བ་བླ་ན
མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས
ཅད་བླ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང། དགེ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟོས

པས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་མ་དམ་པས་དགེ་ལེགས་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་
འཛིན།། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ།། ཆུ་
མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པས་ཀྱང་། བསྟོ་བ་ཆུ་ན་མེད་པར་འགྱུ་
སྟེ།། དགེར་ན་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག
གི་ས་བོན་བཏབ་ན་སོགས་མ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཆུ
མེད་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་བསྟོས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན
ཐམས་ཅད་ཁོར་ལ་འབྱུང་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།
དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཆུ་མ་དམ་པ་མཉེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏོ་བཟང
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དགེ
བ་གང་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྟོ་བ་མཛད
པ་ཡིན་མོ།། བསྟོ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་རྟོགས
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆུ་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་ན
མ་མཆིས་པ། ཞེས་སྨོས་པ་ནི། ཕྱི་ར་ཆུ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད
པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཀ་སྨོས་པ་འགལ་བར
མི་བཟུང་སྟེ། ཆུ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་གཟུགས་སྐུ་བསྟན་ནས།
གོང་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་ཆོས་སྐུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི
གོང་མ། ཆུ་མའི་ཆུ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟར
ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་གོང་མ་ཞེས་པས་ལོངས་སྐུ་བསྟན། ཆུ་མའི་ཆུ་མ
ཞེས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལོངས་སྐུ་ལ་གོང་མའི་གོང

མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་ལ་གོང་
མ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པའི་དེའི་གོང་
ན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྨྲྭ་ལ་སྤྱ་ལ་ཆ་མའི་ཆ་མ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་ས
ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། སྨྲྭ་ལ་སྤྱ་དེ་དགེ་གི
ཡང་ཆ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒོན་ཆད་འདི་འདྲའི
བཤད་པ་ནི།། མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པ་སྙ།། ད་ལམ་ལྟ་དང་ཆ་མ
ཡི།།ཀ ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ལེགས་པར་འཐོན།། དེས་ན་སྔར་བཤད་པའི
དགེ་བ་དེ་རྣམས། གཟུགས་སྤྱ་དང་ཚོས་སྤྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ
བསྟོས་པས་ནི་ཆ་ན་མེད་པ་ཡང་དགེ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར
ཏེ་དཔེར་ན་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས
ཀྱིས་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ
དང་ཀ། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས
དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད
པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་དགེ་བ
རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར

གྲི་དབང་ཕྱུག་མི་ལས་ཀྱང་། བྱག་ལ་བསྐོམ་པའི་སྐོམ་ཆེན་དང་།། འཚོ་བ་སྤྱོང་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས།། སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།། ཅེས་གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྲི་སྟེང་པོ་བསྟོ་བ་ཡིན།། རྟེས་བསྟོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།། ཅེས་འཚོ་བ་སྤྱོང་བའི་དགེ་བ་དེས་མཚོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་ཞིང་། དེར་བསྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྟེས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤེག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བདུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བདུན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པའོ།། དང་པོ་ནི། **ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས།** ཞེས་པ་ནས། **དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ།།། དེ་ཡང་། ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོར་སོར་བཤགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕྱོགས་འཚལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་བཏྲས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བསགས་པའི་སྟོག་པ་རྣམས་ལམ་བསྐོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་སོར་བཤགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ།།། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་འདིས་གོང་
དུ་བསྟན་པའི་སྟོག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་
བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ
བསོད་ནམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས
སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག །མྱ་ངན་ལས
འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བསྐུལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་པར
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་གོང་དུ་བཤད
པའི་བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན
པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བར་བསྟན་པར་ཤེས
པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོར་གྱིས།། བློ་གྲོས
བརྩོ་ལེགས་པར་ཁ་ཕྱེ་ནས།། བཤད་སྒྲོལ་གསར་པ་སྣང་ཙྷེའི་བཅུད
ཆགས་པ།། ད་རེས་བདག་གིས་ཕྱེ་བ་ཙེ་མ་མཚར།། དེ་ཡང། མདོ
འདི་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྟོག་པ་བཤགས
པའི་ཕུང་པོ། དགེ་བ་བསྟོ་བའི་ཕུང་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕུང་པོ
གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྨོན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་མིའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བཞམ་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་པ་སྟེ་སྔར་བྱོན་ཟིན་པ་དག་དང། དེ་བཞིན་དུ་གང་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྡུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟེ་གུས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་བ་སྟེ་འགྲོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཤུགས་ལ་ཚོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱིག་ལྟུང་བཤགས་པ་ལ་རྩེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩེ་ལམ་དུ་ཟས་ངན་སྐྱུགས་པ་དང། ཞོ་དང། ཝོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཐུང་བ་དང། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང། མེ་འབར་བ་དང། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང། དགེ་སློང་དང། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང། ཝོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང། ལྷང་པོ་ཆे་དང། ཁྱུ་མཚོག་དང། རི་དང། ས་རྡོའི་ཁྲི་དང། ཁང་པ་བཟང་པོའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་དང། ཚོས་ཉན་པ་སོགས་རྩོས་ན་སྦྲོག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྨྲས་པ། ཆུ་མ་ལྷར་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས།། རྒྱལ་ལྷན་ཐོག་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།། ཤུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དོན།། བྱོགས་ཙམ་བཤད་པའི་ལེགས་པའི་གཏམ་འདི་ནི།། ས་མཐར་རྒྱས་པའི་དྲར་སྨྲིག་གཟུགས་འཚང་བ།། བློ་ལྡན་ཐུན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།། གང་དེས་བདག་དང་དྲིན་ཅན་བཅས་པ་ཡིས།། ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་རྣ།། ཡང་ཡང་བསགས་པའི་ཕྲིག་ལྡུང་བག་ཆགས་བཅས།། བྱང་ཞིང་དག་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི།། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །སཏ་ཏ་ཀ་ཏཾ།།

༢ མཆོད་པའི་ཁྱད་ཡོག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། ཐུབ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཆོད་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་གཉན་འདུས་ཐུབ་མ་ལ།།
མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོས་ཏེ་བསོད་ནམས་གཏེར།། མཆོད་པའི་
ཉམས་ལེན་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ།། མཆོད་འདོད་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱ།། དེ་ཡང་རྟེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས། ནམ་མཁའ་དབལ་ལ་
གཙམས་པ་ལས། "ཐོག་མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།། ནང་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་བསྐྱེད་འགྱུར་བ།། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགོན་
མཆོག་མཆོད་པ་ལ།། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་འཚལ་ལོ།།"
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ཀུན་སློང་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཞན་པ་རྣམས་ཞིང་གི་མཐུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསོད་ནམས་གང་ནུས་གསོག་པ་མན་ངག་ཡིན་པས།

འདིར་དེའི་ནང་ཚན་མཆོད་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་

འཚང་པ་ལ། མཆོད་པའི་ངོ་བོ། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། མཆོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྣྲུར་བའི་ཐབས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གཞག ।མཆོད་པའི་རྒྱུན། ཀུན་སློང་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཐུན་ཙོ་ཞེས་པ་མཉེས་པ་ལ་འཇུག་པས་མཆོད་པ་དངོས་ནི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཕུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་མཆོད་ཡུལ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པས་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་མིང་འཇུག་པ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཡིན། བདེ་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ན་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟང་སྤྱོད་དུ་ཆུ་ཀ་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཆུ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས། སྤྱོད་འཇུག་ལས་མཆོད་པ་བཅུ་གསུམ་སོགས་མཆོད་པའི་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་གོང་མས་

དང་པས་ལག་མ་ཐོག་ན་མཚོ་ཇས་ཀྱིས་ལག་མི་ཐོག་པར་ གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་སྐབས་ སྒོ། སྒྲ་ལ་མཚོ་པ། མཚོ་ཏེན་ལ་མཚོ་པ། མངོན་སུམ་དུ་མཚོ་ པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཚོ་པ། རང་གིས་བྱ་བའི་མཚོ་ པ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཚོ་པ། ཆ་ཚད་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་ མཚོ་པ། ཆུ་ཆེ་བའི་མཚོ་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ ཡིན་པའི་མཚོ་པ། སྒྲུབ་པའི་མཚོ་པ་དང་བཅས་མཚོ་པ་བཅུའི་ ཆས་གཞན་དང་། མཚོ་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆས་གཞན་སོགས་ མཚོ་པའི་སྐོར་ལ་ཆུ་ཆེ་གཉིང་ཟབ་ཀྱི་མན་ངག་མང་དུ་གསུངས་པ་ ཆས་མན་ངག་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་ཁོང་ དུ་ཚུད་པར་མ་མཛད་ན་མཚོ་པའི་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་ཤེས་དཀའ། ལྷག་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་པ་བཞི་ ལས། ཕྱིའི་མཚོ་པ་ནི། དངོས་སུ་བཤད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ སོགས་དང་། དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཆུ་བོ། མེ་ཏོག ।སྨན་ལྷོངས། ནགས་ཚལ་སོགས་སོ།། ནང་གི་མཚོ་པ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཤ་ལ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱང་ཏོགས་སྦར་གསུམ་གྱིས་ ཏྲི་ཆུབས་བྱས་པ། གསང་བའི་མཚོ་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ ཤེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་པ་ནི། བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་

བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་མཚོད་བཞོ།།

བཞི་པ་མཚོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲུར་བའི་ཐབས་ནི། སྤྲུལ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཚོས་ཅན་མཚོད་པ་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཚོད་པཉང་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཁྱབ་ཏུ་མཚོད་པ་སྟོས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཚོགས་ཆུང་དུ་རྫོགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་མཚོད་པར་འགྲུར་བའི་མན་ངག་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ཆོང་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་འཁྲིད་དགོས།

མདོར་ན་རྗེའི་བྱམས་པའི་བསྟོད་ཚེན་དུ། "གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི།། བགོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཚོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁོན།། ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་ཤང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ།། ཞེན་མེད་མ་ཆགས་བློ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི།།" ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབུལ་དགོས།། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ།། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཟང་དགུར་སྤྲུལ་པ།། ནམ་པའི་ཁྱད་པར་བགོད་པ་མཇོས་ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནུས་པ།། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ས་གཞི་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁོན་ཡོངས་སུ

གང་བ། ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་སེར་སྣའི་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་བཅས་དགོས་དེས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་འདི་དག་ཚང་བར་བྱེད་དགོས།

ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་མཚོ་སྒྲིན་གཉིས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་མཚོ་སྒྲིན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཡོད་པས་ཀུན་བཟང་ནི་སློན་ལམ་དང་མཚོ་བའི་བཀའ་བབས་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་གིས་མཚོ་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཟང་རང་གི་བ་སྤྱའི་བུ་གา་རེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་ཀུན་བཟང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ། དེ་དག་གི་བ་སྤྱའི་བུ་གা་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཀུན་བཟང་རེ་རེ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་གང་བ། ཀུན་བཟང་རེ་རེའི་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཏོར་བུ་རེ་ཐོགས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་མཚོ་ཡུལ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མཚོ་པ་འབུལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་བཟང་གི་མཚོ་པ་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རང་ཀུན་བཟང་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་འབུལ་དགོས། ཀུན་བཟང་མཚོ་སྒྲིན་འབུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བད་མ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་ཞིག་གི་དབུས་སུ་རང་ཀུན་བཟང་དང་། འདབ་མ་རེ་རེར་ཀུན་བཟང་རེ་རེ་དེ་ཀུན་

གྱིས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ནོར་བུ་རེ་དང་ནོར་བུ་དེ་དག་ལས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲོས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཡང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། "མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང། དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ཧོ་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དང། དེ་རེ་རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བ། སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་གྱིས།། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདས་མ་འོངས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་རྫོགས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེས་ཞིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཡུལ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་མོས་པས་མཆོད་ནི་ཚོགས་རྒྱས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་འདེགས་ཆེ།" ཞེས་ཙ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྗོར་ས་མས་བསྟོམ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ། སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཆུ་མ་མཆོད་པ་ལས། "སྤྲིན་བཟལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས།།

དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས།། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ།།” ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕེ་ཨཾ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕེ་ཨཾ་ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་རེས་ཤེག་མི་སྣྲེའོ།།

དྲུག་པ་མཆོད་པའི་སྐྱོན་ནི། མཆོད་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ལོག་འཚོ་དང་སེར་སྣ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ལོག་འཚོ་ལྟ་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། “ཚུལ་འཆོས་ཆུང་དང་བཀུར་སྟྲིའི་ཕྱིར།། དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།། ཁ་གསག་ཆུང་དང་བཀུར་སྟྲིའི་ཕྱིར། ཚིག་འཇམ་སྤར་ནི་སྣ་བ་འོ།། གཞོགས་སློང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཟས་ལ་བསྟུགས་བྱེད་པའོ།། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཆུང་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྨོད་བྱེད་པ།། ཆུང་པས་ཆུང་པ་ཆམ་འདོད་པ།། སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟུགས་བྱེད་པའོ།།” ཞེས་པ་ལྟར་ལས་རིམ་དང་སྦྱོར་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་ལས་ལོག་འཚོའི་ཆམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཟས་ལ་ལོག་འཚོའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསླད་པར་བྱེད་ཆུ་གལ་ཆེ། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ལ་ལོག་འཚོའི་སྐྱོན་ཞུགས་པ་

ནི་ཤེན་ཏུ་སྨད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། “བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤེ་ཡང་ཟློའི།། ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་།།” ཞེས་གསུངས། སེར་སྣ་བྱས་ནས་འབྱུལ་མི་རུང་བ་ནི། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས། “རང་ལ་ཡོད་ཚད་སངས་ཀྱིས་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན། ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ལ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་ཕུལ་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྦ་ན་མང་པོ་འབྱུལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཆོད་པ་བཟང་རབ་གཅིག་བཤམས་པ་སྣམ་བྱེད་ཀྱང་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་བས་མང་ན་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན། མཆོད་ཕྱས་སྣྲོན་ན་ཏེ་མ་ཅན་གྱིས་སྣྲོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྣྲོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།” ཞེས་སེར་སྣ་མེད་པར་བློས་བཏང་ནས་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་རྒྱ་ལོག་འཚོ་སོགས་བསམ་པ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་བསྣྲོན་མི་རུང་བ་དང་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྣྲོན་མི་རུང་བར་གསུངས། རང་གིས་གང་ཞིམ་པ་ཟས་ནས་མཆོད་པ་ཉུང་ཏུ་དང་དམན་པ་འབྱུལ་བ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། “རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་ནུས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ།། མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། པོ་ཏོ་བས། དུང་པོར་ཏེ་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྟོས་རེ་བཏབ་ནས། ཅ་ཆུན་གা་བུར་སྟོས་

ཀྱི་ཚུ།། ཞེས་དམྱས་ལོང་གིས་མིག་ལྷན་ལ་མགོ་སྐོར་བྱེད་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ།།” ཞེས་གསུངས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་ཚུ་གཙང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་སེར་སྣའི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཕྱས་རྟེན་པ་དང་། ཏེ་མ་ཅན། མི་གཙང་བའི་ཕྱས་ཀྱིས་བསླད་པ་དང་། མཆོད་པའི་སྟོད་གས་ཆག ।ཀྱག་ཀྱོག ।བུག་བརྗོལ་ཅན་སོགས་དང་། མཆོད་ཏེང་མང་པོ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་སྦྱར་ཏེ་བཤམས་གཤེགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འབུལ་མཁན་རང་ཉིད་གོས་ཚུལ་མཐུན་མ་གྱོན་པ་དང་། ཏེང་ཕྱིས་དང་ལག་པ་མ་ཁྱུས་པ་དང་། མཆོད་རོ་རྣམས་མི་གཙང་བའི་ས་རང་རང་གར་བོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཐུབ་དོར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བཀ་ལྟན་དང་བྱ་བ་ཚུལ་མཐུན་བྱེད།

བདུན་པ་ཀུན་སློང་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་ངས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི་ལ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་བྱང་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་ན་དགེ་ཙ་གང་བསགས་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བའི་བློ་ངན་དུག་ཅན་དེ་སྤྱང་དུ་སུན་ཕྱུང་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་གང་ནུས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ན་དགེ་བར་འགྱོ་བའི་མགོན་པོས། “ཐ་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ།། བྱས་ཀྱང་མི་

ཡིས་མཐོང་དུ་རེ།།” ཞེས་པ་ལྟར་བསྟེན་བཀུར་སྟན་བྱས་འདོད་ཟློ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆེན་འདིས་དབང་འོག་ཏུ་ལྟན་ཏེ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ། དགེ་བར་ཤེས་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད་པར་ཐལ་བ་གཏོར་བའི་དགོས་པ་ཡང་གནད་འདིར་ཐུག་ལ། ཕ་དམ་པས་བོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་རང་ཡིན། མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟེང་རྟེ་པད་དཀར་ལས། “ཀུན་དགའོ་བོ། ང་འདུག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ।རིང་བསྲེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་ངའི་ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་འདོར་ན་དེའི་འབྲས་བུཡང་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ང་སྨྲའོ།།” ཞེས་གསུངས། ཚོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྔོན་མ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྙོམས་ཞལ་ཟས་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བསམ་པ་དག་པས་ཐལ་བ་སྦར་གང་ལྟུང་བཟེད་དུ་ཕུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞེངས་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སྟན་པ་བཟང་ལྟན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཏིལ་བུ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལས་སྐད་སྟན་ཆ་བར་འཛིས་པ་བྱུང་བ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་མཚོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་བཟང་མང་མེད་ཀྱང་གང་ཡོད་སེར་སྣ་མེད་པར་ཕུལ་ན་

དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་མཆོད་རྫས་ཤེན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོང་བ་ནི་དགེ་བཤེས་ཕུ་ཚུང་བས། "ངས་དང་པོར་སྦང་སྤྲོས་སྣ་ཚ་ཏིང་ངེ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རིང་བུ་བཞི་སྤྲོར་མངར་སེང་ངེ་བ་འབྱུལ་བྱུང་། དལ་ལྷར་ཞ་ཀ་ནུ་དང་དུ་ནུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ཆེང་ངེ་བ་འབྱུལ།" ཞེས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་དམ་ཚིས་འཛིན་པ་སོགས་སྣྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོ་ཀོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། "གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ།།" ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། "སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚིས་འཛིན་པ་དང་། རྗེ་ལྷར་ཐོས་པའི་ཚིས་སྣྲུབ་པའོ།།" ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཙོ་བོར་སྣྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་སྐྱིད་གང་བྱུང་བ་རྣམས་དགེ་མཆོག་མཆོད་པ་ལས་

བྱུང་བ་ནི་ས་སྟེང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། “འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།། དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས།། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདོད་བས།། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྒྱ་ཏུ་བཙོན་བྱ།།” ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་རྗེ་བཏགས་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་རྣམ་དུ། “ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས།། ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་སྟ་ཚོགས་རྒྱན་བཀོད་པའི།། མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརླབས་ནས།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད།།” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ཐུབ་པ་རེ་མཛད་འཚལ་ལོ།།ཨ། འདིར་སྨྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཡང་སྟེང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི།། དགོངས་དོན་རྗེ་བཞིན་མཆོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཚུལ།། མདོ་ཙམ་བཤད་པའི་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཀུན།། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅེས་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་སོར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཆོར་བཟང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་ཐུང་ཟད་རེ་བཏུས་པ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་བདང་བཤམས་གཤེགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ནི་རྒྱས་པར་ལམ་ཁྲིད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

༢ མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག

ཨཱཿ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཏྲི་ཏས། ལས་
ཉོན་གཡེན་རྣམས་འདིས་འཇིགས་འཕོག་ཅིང། འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྒོག་སྟྲིན་
པ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོངས། དེའང་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་བུར་གྱུར་པ་
ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་ས་བཟང་བས
མི་ཚོག་པར་དེར་ས་གོན་རང་གིས་འདེབ་དགོས་པ་བཞིན། འབྲས
བུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་བསྟུ་བ
མེད་པའི་ཞིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི
ཚོགས་ཀྱི་ས་གོན་འདེབ་དགོས་ཏེ། སའི་སྟྲིང་པོ་འཕོར་ལོ་བཅུ་པའི
མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ། དེ་ཀུན་དཀོན
མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདོད
པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏु་བརྩོན་བྱ། ཞེས་གསུངས
སོ། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བླ་ན་ཡོད་མེད་དང། ཕྱི་ནང་གསང
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང།

མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་འཕྲལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་མར་མེ་ལྟ་བཅོས་སོགས་ཡིན། དེ་དག་འབྱུལ་བའི་སྟོང་འབྱོར་བསྡུན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱང་ན་བཟང་ལ། མ་བྱང་ཡང་བྱི་དོར་དང་གཙང་སྦྲ་ཐོན་པ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏིང་ལ་མཛོད་རྟེས་བབས་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིས་ནས་བསང་དུད་མཛད་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཤད་བྱ། མཆོད་ཚུ་ཏ་ཅང་ཁ་མཐོས་པས་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིར་གོ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་ཞིང་འཁོར་མི་འདུ་བ་དང་། ཁ་ཏ་ཅང་དམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ། ཏིང་ལ་ཡོ་ཅན་དུ་བསྒྲིགས་པས་དགེ་སྦྱོར་ཁྲིགས་སུ་མི་འོང་བ་སོགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་བཀོད་པས་མཇོས་པ། འབྱུལ་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཕྱ་ལ་བར་དུ་སྟོམ་པ་ནས་འབྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་གསུངས། འབྱུལ་བའི་ཆོ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་སམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་པའི་སྟྲིན་གྱི་གཟུངས་བཏོད་བཞིན་དུ་ཕུལ་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཆོད་ཚུ་ལན་ཅི་ཙམ་ཕུལ་ཡང་སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་ཉེན་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དཀོར་སྒྲིབ་སོགས་འདུག་ཚམས་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་བརླན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཡོད་པས། བཀའ་གདམས་གསར་རྙེད་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ།། མར་མེ་གཙོ་བོར་འོད་ཟུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཞུན་མར་དང་འབྲེ་མར་ཡང་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ཏེ་ཇོ་ཟུན་སྲུས་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྟོགས་ཚབས་ལྟག་པར་ཆེའོ།། མར་མེའི་སྤྲོང་བུཥང་གསེར་དངུལ་སོགས་ལས་བྱས་པཉམ། སྤ་མ་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཟུན་སྲུས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དཀྱི་བཀང་ཡོད་ལ། མ་མཐའ་འབངས་ཏེ་བཟང་པོའི་ཤེང་ཏ་ཅང་སྦོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཏང་ཞིང་རྒྱན་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དམ་ལྷོད་སྟོམས་པར་ཏེ་ལ་ཏེ་རིང་ཐུང་ཕོད་ཀོང་བུའི་ཚད་ལ་དཔག་པས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བྱ། མར་མེའི་སྤྲོང་བུ་སྲོག་ཤིང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང། དེ་མེད་པར་རས་བལ་གྱིས་ཚོད་མི་ཟིན་པས་འོས་མེད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ལུང་འགལ་ཞིག་ཏུ་མར་མེའི་སྤྲོང་བུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་སྤྲོང་བུ་ཐྱི་ཙམ་ལ་མི་འགྲིག་པས་ནང་གི་སྲོག་ཤིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་ཏུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྲོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲའི་རས་ཀྱིས་དཀྱི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།། ལ་ལ་འོད་མེད་པར་མེ་མ་ཤི་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་གང་རིང་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ལ། སྤྲོང་བུ་ཏ་ཅང་སྦོམ་པས་མྱུར་དུ་འབར་བཞང་མི་བྱེད་པར། འོད་

གསལ་བའི་སྟེང་ནས་དལ་འབར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ལས་གསུངས། མར་མེ་ཕུལ་བས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དུ་མ་འབྱུང་བར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲབས་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཚུལ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ།། ཞལ་ཟས་ནི་ཟན་གཙང་མ་གང་ལེགས་ལས་བཟོས་པ་མར་གསར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་དབྱིབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཀ་ར་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་ཐུད་ཀྱི་སྟོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་དེ་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ངན་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རྙེད་དོ།། དེར་མ་ཟད་སྨན་ལྷ་དང་སྨྱོང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་བསྲེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་ཟུག་དབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་སོགས་སུ་

མི་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དབང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

མདོར་ན་རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་དད་པའི་གཤེལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་རོ།།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་གང་འདོད་བསགས་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྟུས་པ་བྱས་ཏེ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆे་དང་། ཐ་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟ་ནའང་དེའི་ཕུད་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཚོགས་ཆུས་བས་ཆེའི་སྨོན་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ།། མཆོག་གསུམ་བྱིན་ཆུས་སྨྲིན་ཕུང་ལས།། དངོས་གྲུབ་ཆུས་གཉིས་ཆར་འབེབས་པས།། མཁའ་མཉམ་ལྷས་ཅན་འཇོན་མ་ལ།།། དགེ་ལེགས་ལོ་ཏོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུ་མེད་ཤོག་ནས་ཆུས་དགྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྨྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།། །།

ཨ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ།

༢ དམ་ཚིག་རྒོ་རྗེའི་བཟླས་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གཏན་འཇོད་ཡོན་ཏན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ།། བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དབལ་འཆང་ཞིང་།། དམ་ཚིག་སྦྱོལ་མར་དགེས་རོལ་དོན་དམ་སེམས།། ལྷུན་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་དབུས་བད་མཚོར་རོལ།།ཨ། འདིར་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་ཁྲིད་གསང་བའི་ཐོག་མར་རྡོར་སེམས་བསྐོམ་བཟླས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །བེ་ཅོན་དང་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆི་བདག་མ། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷུན། ཞེས་སོགས་སྒྲར་བ་ཚར་གཅིག་གསུངས་ཏེ་མཐར། ཅ་ལྷུན་ཐུན་དགུ་བགེགས་བྱད་མ་མྱ་ར་ཡ་ཐུན་ཞུ། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པ་ཕྱིར་བསྒྲར་བ་ཞིག་མཛད་དོ།། འདིར་ཟླ་མེད་རྒྱོགས་བྱང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྡེ་བཅུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པ་རྡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་

གྱུབ་སྣ་བའི་ཉི་མ་དང་། དེས་གཐུང་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བྱགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་མཁས་གྱུབ་བྱགས་པ་བསམ་གྱུབ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་བཤད། དེའི་ནང་ཚན་དམ་ཚིག་རྣོ་རྩེའི་བཟླས་པའི་ཁྲིད་ལ། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་བ་དང་། ཆང་གཞི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། ཕྱིག་སྒྲིབ་སྡོང་བའི་སྒོ་མང་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་ལ་དམ་ཚིག་རྣོ་རྩེའི་ལྷ་དང་། དམ་ཚིག་འགྱུག་པའི་ལྷ་དང་། དམ་ཚིག་གྱུབ་པ་གཏོན་མི་ཟ་བ། ཞེས་སོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྡོང་བ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྱུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་བསྟན་ཞིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་ཆུ་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།ཁ་ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱུབ་པ་གཏོན་མི་ཟ་བའི་མཚོག་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་རྣོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཚིག་འགྱུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་གི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱུང་མ་ཐག

ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་གྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྡང་གྱ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་མཆན་སྦྱགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བ་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ།། དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་སྟེ་བྱ་བ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་དང་བའི་དོན་ནོ།། གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་སྟེར་བས་སོ།། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ།། ཁྱོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཁྱོན་མོངས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་རིགས་ནི་དམ་ཚིག་འགྱུགས་པའི་རིགས་ཏེ་བྱང་བའི་དོན་ནོ།། དམ་ཚིག་ནི་ཁམས་ཐ་བ་རྣྱང་སྟེ། རྣྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་བུ་བཀུག་ནས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སེམས་རྣྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་

རིགས་ནི་དམ་ཚིག་འགྱུགས་པའི་རིགས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ།། ཞེས་ སོགས་གསུངས་སོ།། རེད་མདའ་བའི་ཏིས་ལན་ལས། སྒྲིབ་པ་སྤྱོང་ བ་ལ། ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐོམ་ བརྒྱས། དམ་ཚིག་རྣོ་ཇེའི་བརྒྱས་པ། ཟ་བྱེད་མཁན་འགྲོའི་སྨྲིན་སྲེག་ ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། དེལང་སྟོག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་སྤར་ བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་ བསམ་པའི་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེག་པ་སྤྱོང་བའི་ ཐབས་བླ་ན་མེད་པའོ།། ཞེས་དང་། ཆ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་ ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དམ་ཚིག་རྣོ་ཇེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལྷག་ པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷར་གསུངས་ པས་དེའི་སྐོ་ནས་ཟླ་མ་བརྟེས་པ་སོགས་སྤྱོང་བའི་གཏམས་པ་ནི་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨྲྭ་ ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྟེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ན་ཡོད་པས་ཐུན་ མཚམས་སུ་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ། འདིར་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ སོ།།ཁ ཞེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚེ་ཚོག ཟླིང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བློ་མ་ མཚོད་པའི་སྡོམ་བཟུང་གཉིས་སོང་མཚམས་དམ་ཚིག་རྣོ་ཇེའི་བརྒྱས་

པ་དང་། རྟོར་ས་མམས་བསྒོམ་བརྒྱས་རེས་མོས་མཛད་དེ་སྤྲགས་ཉེར་
གཅིག་རེ་གསུང་བ་ཡིན། བླ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་ཚེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་
འདེབས་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་
གར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཚོག་གམ་གསུངས། འོན་ཀྱང་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་
ཐུགས་ཀར་སྒོམ་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ
དང་། ཐ་མལ་པའི་སྲོག་བོར་སྒོམ་པ་མ་བཤད་ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས
མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ།། སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐུན
མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣལ
འབྱོར། ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དག
པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་དང་། ཕྲེས་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བའི
རྣལ་འབྱོར་བདུན་གསུངས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དག་པའི་རྣལ
འབྱོར་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་སྙིང་གཱི
བླ་བར་ནི།། སྙིང་པོ་སྙ་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་ཏི་བཞིན་བསམ།། དཔལ་ལྡན
དམ་ཚིག་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པས།། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག
རྣམ་བསམ་ལ།། སྙ་ཚོགས་པཏྨ་འདབ་མའི་དབུས་སུ་ནི།། ལྷར་ཀྱི
རིམ་པས་དབང་བསྐུར་ཀྱན་ཏུ་བླངས།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན
ནི་དཔལ་འབྲས་རྟོ་རྗེས་རང་གི་སྙིང་གར་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར

གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཏྲཾ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་ལས་རལ་གྲི། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐབས་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐོམ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྡུལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བཏུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྡུམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་རབ་རྣམས་བརླན་ཞིང་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་མོ།། འདི་ནི་ལྷ་བསྐོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བདུད་ཅི་ལྟ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རང་གི་ལུགས་བཀོད་ཅེང། བདག་ཉིད་ཞུ་བ་ལས་དོན་གྱུབ་ཏུ་དམ་ཚིག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ།། ཞེས་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀག་གོ ।བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ལས་བསླང་བ་ནི།། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བཟང།། སྟེང་གར་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཁོ།། བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དབང་བསྐུར།། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་ཤཱཀྱ་པས། བདག་ཉིད་དོན་གྱུབ་ཏུ་བསྐྱེད

པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡི་གེ་ཁྱོ་བསམས་ནས་རང་ཉིད་དབང་བསྐུར་བའི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱ་སྟེ། ཆུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རང་གི་སྙིང་གར་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང། རང་དོན་གྱུབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྱོ་བསམ་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆ་ལྟུང་རྣམ་བཤད་དུ་སྨྲྭ་ཐབས་ཀུན་བཟང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་པཱཊ་ལས་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་སྐོར་ལ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བསྟོམ་བརྩམ་དང། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ལྟུང་གི་རྣམ་བཤད་དུ་དེ་རྣམས་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་དང། གཞན་ཡང་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཡར་ཡོད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ནར་མ་དང། སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱོར་བ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེར་བོད་ཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ།།ཨ། ཞེས་པས་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཚོ་ག་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པཏྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྟེང་དུ་ཏ་ལས་རལ་གྲིའི་འཚང་བཟུང་ལ་ཏས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྟོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་ལྷང་ཀུ་ལྷང་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྟོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་
དྲིལ་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མཁྱེན་པར་ལྷུས ཕྱག་
ཀར་ཐུན། ཕྱག་ཀའི་ཐུན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བསྐོལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་ཨཿ
ཏོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷར་ཡང་ཕྱག་ཀའི་ཐུན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་པས་
མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དགའ་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཥ་ཊེ་ཀ་ཏ
ས་མ་ཡ་ཥྲི་ཡེ་ཐུཾ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་དམ
ཚིག་རྟོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། ཏེ་མ་ཐམས
ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས
ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཏ་ལྷང་ཀུ་བདུད་རྩིའི་

རྒྱུན་ཐྲ་མོ་འཛུག་པ། དེའི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨོ་ཏྲི་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དེ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ རྩའི་བུ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོང་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་གོང་གི་སྔགས་དེ་བཟླ། བཟླས་པ་ཚར་བ་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་བྱའོ།།། ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་ནས་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན། ཚོ་ག་འདི་ཚིག་བསྡུས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ཉིད་བྱས་པ་ལེགས་ཞེས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། རྡོ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་འདིའི་ཚོ་ག་བཀའ་རྩོམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་། ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་དེས་ཆོག་གསུངས་འདུག །དེ་ལ་ཐོག་མར་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འདྲས་བསྐྲུབས།། ཞེས་སོགས་སམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བཅས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བུའི་ཚོ་ག་རྫོགས་ནས་ཐུན་

མཚ�་ལ་ཐུགས་ཀར་བཀོད་དེ་བཟློས་པས་ཚོག ། སྟེང་གའི་རྒྱ་ཏྲེའི་དབུས་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྨིན་བྱེད་དུའང་འགྱུར། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་འདིར་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག ། དབང་བསྐུར། རྒྱས་གདབ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད། དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་བྱེད་རྟོགས་རིམ་དུ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་འདུས་པའི་ཚོ་ག་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་པས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་དྲལ་འཇོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ལས་རྟོལ་དྲལ་འཇོན་པ་མིན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྒྱངས་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག ། ཡུམ་ཡང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཡབ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་ཞིང་རེག་བྱ་རྟོ་རྡེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པའི་འདི་ནས་པཊ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན། ཡོངས་འཇོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདིའི་ཚོ་གར་མཚོད་པས་མཚོད་ཅེས་པར་བཆུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར། ཞེས་ཡོད། དམ་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་པར་མཚོད་བསྟོད་ཀྱང་གསུངས་པས་བསྟོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི། དོན་ཡོད་རྟོ་རྡེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ།། དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།། རྟོ་རྡེ་སེམས་དཔའ

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བཤམ། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
དངོས།།། མར་གྱད་ཕྱང་པོ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས།། ཐུབ་ཀུན་ཡིད
ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན།། རབ་གསལ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག
འཚལ།།། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱང། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་སྟ
ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་ཏ་ལྟང་གུ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཐ་མོ
འཛིག་བཞིན་པ་ཟིལ་པ་ཐོ་མ་མེ་བ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྦྲགས་ཐེང
གཡས་སྐོར་གྱེན་འགྲེང་དུ་འགོད་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་དམིགས
པ་གཏད། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ
དང་། ཁྱད་པར་ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ནས
བཟུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མི་བཟད
པའི་ངན་འགྲོར་ཤིན་ཏु་བཟོད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆོང་དགོས
གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བསྟན་པ་དང་མཛལ་བ་ཞིག་ཕྲིད་ཀྱང། ས
མའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནས་སླར་ཡང་ངན
འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སྟེ་ལས་སྐྱེ་གནས
མང་པོ་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཚུལ
ཡང་ཕྲིག་པའི་རྣམ་ཕྱིན་ཆད་བས་འཛིད་ཀྱང། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན
འདིས་ཕྲིག་པ་བསགས་པའི་འགོ་ཙོམ་པས་ཐབས་སྡུག་ཅོས་ཡིན།
རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས

ཅད་ཀྱང་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེས་དྲངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོག་སྒྲིབ་སྤྱངས་པའི་ལྟ་མཚོག་ཁྱད་པར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་རྣོ་རྗེ་ཁྱེད་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་གཏུང་ཡུགས་ཏྲ་ཡོས། ཨོཾ་ཞུཿཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁཾ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་དམ་ཚིག་རྣོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཞུགས་པའི་སྨོན་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་ལྷོག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་དོན་ཡོད་རྣོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྟེ་ལ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མཚོད་ཕྱས་སྟ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྤྱོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེའང་ཟླ་མས་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་

ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འཚར་བདེ་གསུངས། བདུད་རྩི་སྙིང་གའི་ལྷའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཐེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བ་གང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འཛིག་པ་རྣའི་བུ་གা་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཡུམ་ལའང་བདུད་རྩིས་སྐུ་གང་བའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱེངས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོག་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་རང་གི་ཤུང་མཐིལ་ནས། བུས་མོ་དང་། གསང་གནས། ལྟེ་བ། སྙིང་གཱ། མགྲིན་པ། སྤྱི་གཙུག་བར་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱི་གཙུག་སོགས་སྟེང་གི་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱའི་བུ་গ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོ་མི་བཟད་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁ་ནང་དུ་རང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དང་སྲོག་གི་ཐུང་བུ་བཏང་བས་ངོམས་ཤིང་ཚོམ་ནས་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས། བདུད་རྩིའི་ལྷག་མ་གསེར་གྱི་རྒྱ་གྲམ་མམ་འགོར་འོ་ཕྱིས་སྟོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ཁ་བཅད། རང་

གཞན་གྱི་སྲོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་
དག། ཆོ་བས་ངན་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
བསམ་པ་མས་དེང་གི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡས་དེང་དང། ཕུང་དེང་
སོགས་དམིགས་པ་གཞན་ཡང་བྱས་ཆོག་གསུངས། སྲོག་ལྟུང་ཙ་ན
ནས་འདག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདིར
ལྟ་བ་དྲན་པས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ཡང
གསང་བྱ་དང། གསོང་པ་བོ་དང། དེས་དེ་བསད་པ་གསུམ་ཀ་ཕན
ཚུན་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་ལྟར་སྣང་བ་འདི་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས
གྲུབ་ན་གསོང་པ་བོས་དེ་བསད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས
བསད་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར
ཏེ། ཙ་ཤེས་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།། བྱེད་པོ་མེད་པའི
ལས་སུ་འགྱུར།། ཞེས་དང། གསོང་པ་བོ་ཡང་གསད་བྱ་དང་བསད
པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་བོར
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།། ལས་མེད་བྱེད
པ་བོར་ཡང་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས། དེས་ན། ཙ་ཤེས་ལས། བྱེད་པོ
ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང།། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ལ།། བརྟེན་ནས
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ།། གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ།། ཞེས་པ་ལྟར
གསང་བྱ་གསོང་བྱེད་བསད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས

ནས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་
མ་གཏོགས། ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣལ་ཙམ་
ཡང་མེད་སྟམ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་དབས་ཏེ་
ཐུང་ཟད་བཞག ।ལས་དང་པོ་པས་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་དགག་ལ་ལང་
འགྲོ་བས། སྣར་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལས་ཅི་ལྟར་བསགས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། ཆོས་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ཐོག་ཏུ་
བབས་དུས་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཟོད། དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་མི་བཟད་པའི་
ཕྱིག་ལྟུང་མཐའ་དག་འགྲོད་པ་དྲག་པོའི་སྨོ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྨྲངས་
ཏེ་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་སྟམ་
དུ་སྦྱགས་བགྱང། ཡང། འདི་དག་བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ།། ཞེས་སོགས་
ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བདག་གི་མ་མ
བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། མ་ནམ
བྱས་རེས་ཀྱིས་རང་སྲོག་ལས་གཅེས་ཤིང་། ཆོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིད
བཞིན་གྱི་ཆོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཕངས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ
ལུས་སྲོག་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་དཀའ་སྡུག་དང་། སྲོག་པ་མི་དགེ་བ
བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་སོང་བ་ཡང་གྲངས་མེད། རང་ཉིད་ཀྱིས
སྡུག་པར་ཕངས་པའི་ཆོར་ཟློས་བྱིན་པ་དང་བཚུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནུ

ཞོ་བསྡུན་པའང་རྒྱ་མཚོ་ལས་མང་བར་དེ་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཚེ་འདིར་ཡང་ཚང་ལ་མ་ཏོར་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རྩོགས་ཤིང་མཐུན་ཆེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་ཚང་རེ་མི་དགོས་ན་ཁྱེལ་མེད་བྱས་ཚོག་ཀྱང་དེ་དུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བུར་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལེན་དགོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྲོག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བཙེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པ་ལའང་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འདི་ཆུམས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་མཛའ་བོ་ཤ་སྙག་རེད། དེར་མ་ཟད་རང་ངོས་ནས་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྙན་གསུམ། ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་དང་བསྟན་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པས་སྦྱོང་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས། སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་མཚན་

བཅས་མཚན་མེད། གོང་མའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ས་ངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲོན་དགོས་པས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་བདག་གི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཧོར་བུ་དང་། བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩས་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཅར་གཟིགས། གཟིགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཆ་ལས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྩེ་བས་མི་འདོར། བརྩེ་ཡང་དོན་སྨྲོན་མི་ནུས་ན་དོན་མེད་ཀྱང་མཛད་པ་ལྟུན་གྱོན་ལ་མངའ་བཏེགས་པས་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་ཕན་བདེ་སྨྲོན་ནུས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་འགྱང་ན་དེའི་བར་ལ་མ་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་རྒྱག་པར་མནར་བ་མི་བཟོད་པས་ཟབ་ལམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཚེ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་། བཅུ་བྱུག་ལ་ས་ངས་རྒྱ་ནུས་པས་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྡུར་བ་སྡུར་

བར་ཟུང་འཇུག་རྗོ་རྗེ་འཛིང་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཞེག་བྱའོ།། དེ་ལྟར་འོང་བ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས།། ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟོ་བཏགས་ཙམ་མིན་པར། སྒོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྟེག་སྦྱིན་སྟོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་བསླབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡུགས་དྲག་པོས་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་དང་ཕྱིས་མི་བཏྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བདུད་ཙྪ་འབེབས་སྣང་རང་སྣ་གས་སྤ་གས་དག་པར་བཟློས་ན་ལམ་རིམ་དང་བློ་སྟོང་ལོགས་སུ་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཚོད་དུ་མི་འདུག །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྱལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤགས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ལ་ཐུགས་བ་སྣ་ཟིན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་པ་ལས་སྤ་གས་བྱང་བས་ཁས་ཚོད་ཤེན་ཏུ་ཆུང་གསུངས། འདིས་སྤ་གས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་རྗོ་རྗེའི་མཚན་སྤ་གས། ཐུན་ཕྱི་ཏྲི་ཀ་སྟེ་ཤེས་རབ་འཛིན་དང། ས་བོན་ཏ་ཡིག

བཅུག་པ་ཡིན། དེའང་ཉམ་ཐག་པའི་བུ་ཆུང་གིས་མ་ལ་ལྷང་ལྷང་ འབོད་པ་བཞིན་བླརྡ་བྱེ་ཀ་ཅེས་མཚན་ནས་འོ་དོད་དྲག་པོས་བོས་ཏེ་ ས་བོན་ཏ་ཡིག་གིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དན་པར་མཛོད་ཅེས་ བསྒྱལ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང། དེས་ བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཐ་རནས་ལས་སྦྱོལ་ལ་ཨོཾ་ཚུངས་ཏྲཱ་ གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་ཟླ་བ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྙལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་དོན་འབྱེལ་པ་ མཚན་སྦྱོགས་ལས། བླརྡ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་འཇོན་པར་མཛད་པས་ནི་ཤེས་ རབ་འཆང་སྟེ་དང་པའི་དོན་ཏོ།། ཤེས་རབ་ནི་ཟླ་བར་སྣང་བ་ཀུན་ལྟ་ བུ་སྟེ། དེ་ཁམས་ཐ་བ་རྣམ་གྲོ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགོ་བར་འཇོན་པར་ མཛད་པས་ནི་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ།། ཞེས་སོ།། ཨོཾ་ ལ་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་ཡོད་པས་ཨས་གསུང་། ཡུས་ཐུགས། མས་སྐུ་རྡོ་ རྗེ་དང་། ཨ་ཡུ་ལ་ཨོའོ།། ཞེས་ཨོར་བསྡུར། མ་ནི་རྗེས་སུ་ངར་རོའོ།། ཞེས་མ་ཡིག་ཐིག་ལེར་བྱིན་པས་ཨོཾ་ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པ་མཚོན། དེ་ལྟར་དན་ནས་ངག་ཏུ་ལན་ གཅིག་བརྗོད་པས་མཚོག་དང། ནོར་དང། དཔལ་དང། གཡང་སྟེར་

བ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་སྟེ་སྤྱན་ཀྱི་མཁོ་འཇིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྨྲ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་རླབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཙེ་མོ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷཿཥ্ཊ་གཉིས་དང་། ཏ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། མཐར། བདག་ཅེ་མི་ཤེས་རྣོངས་པ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་འགྲོད་སྔོན་དང་བཅས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བས་བག་ཚ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབུགས་དབྱུང་བས་དགའ་བ་བསྐོམ་པ་གལ་ཆེ། སྟོག་སྒྲིབ་དག་ཆས་འགོག་བདེན་དང་། དགའ་བ་བསྐོམས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཐིངས་ནས་རྟེས་མར་འགོག་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཇོག་ཅེས་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་པས་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྤོང་བའི་སྒངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྨྲ་བ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཇོག་གི །དེ་ལས་གཞན་གྱོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣོ་རྗེའི་བརྒྱས་སྒོམ་ཀྱིས།། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གི །ཏི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱུངས་

ཐུང་ནས།། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཞི་ཚོགས་ཚུགས་པར་ཤོག །དེ་ནས་རིམ་གཉིས་བསྒོམ་ལ་འབད་བྱས་པས།། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་།། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡིས།། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཁྱེད།། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་བདག་ཉིད་རྗེས་བཟུང་ནས།། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་རྟག་བཏུང་སྟེ།། ལམ་མཆོག་མ་ལུས་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ།། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་འདི་འདོན་བདེ་བས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླའི་སྟེང་།། ཏ་ལས་རལ་གྲིའི་འཆང་བཟུང་ཏས་མཚན་པ།། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་པ།། ལྗང་ནག་དཀར་དང་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས།། ཡུམ་འཁྱུད་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་དང་།། གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་པདྨ་ལེགས་པར་འཛིན།། ཡབ་ཡུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས།;; རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ།། སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་མེད་ཐིམ།། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།། ཡུམ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར།། ཐུགས་

ཀར་ཟླ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེང་།། ཏ་ལ་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས།། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་ལུས་གང་བདེ་བ་སྦྱོང་།། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་དང་།། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་གྱུར།། ཨོཾ་ཨཱཿཕྲཛྙ་ཧྲཱིཀ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་མང་བཟླ། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས།། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི༔ སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག །གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས།། རང་དང་དོན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་གྱུར།། ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པའོ༔ ཞེས་སོ།། ཡང་། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱེད་ན། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྨ་ཟླ་ཕའི་སྔགས་དོན་དྲན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་གསལ་བཏབ། དེའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏ་ལྟར་གྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྲི་ཕྲ་མོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཏས་མཚན་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་

སྒྲུབས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཕར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ལྷང་སྟོན་རྩ་ཞལ་ལྷང་གི ། གཡས་སྟོ་བ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ་སྣྲན་ཕན་འབྱར་པོ་གསུམ་དོད་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྣྲན་ཚུན་གྱི་དབུ་ཐོད་དང་མཉིན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཞལ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞེ་ཞེང་འཇུམ་པ། སྒྲུན་དཀྱུས་ཐུ་ལ་རིང་བ་སོགས་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་པོ་རྩམས་དབྱང་པའི་འཁོར་མེག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཙ་བ་རྩམས་ཚུད་པས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཀྱེས་པ། གཡས་གསུམ་ན་རལ་གྲི། སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ཁོར་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གི ། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཕྱེད་ལ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ཁོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཕྱུད་པ། ཡབ་དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཐོར་ཅོག་དང་། ཡུམ་དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མ་ཕྱིར་ཞིལ་བ། གཉིས་ཀཱའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་ནས་

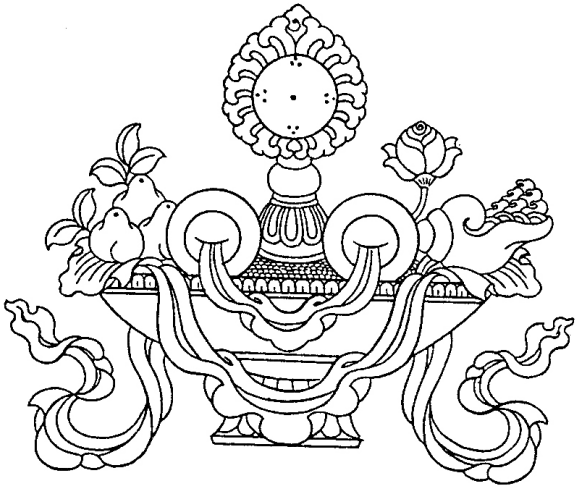
འཚུད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གནས་སྦྱང་ནས་སྟོམས་
འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མཁྱེན་
པར་ཡྱཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱྀུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱན་དྲངས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་
ཏུ་གྱུར། མཚོད་པ་ཕུལ་ཞིང་ཛཿཞེས་བཟློད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་
པ་དམ་ཚིག་པའི་སྟེང་དུ་བཀུག ।ཧཱྀུ་ཞེས་བཟློད་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་
པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག ।ཨཿཞེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། ཏོཿཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྨར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱྀུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་རྣམས་
སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་
པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་གང་། ངེ་མ་དག ।ཚུའི་ལྷག་མ་ཡང
ལུད་པ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་དོན་ཡོད་གྱུབ་པས
དབུ་བཏྲུན་པར་བསམ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ
པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོཾ་པཎྜི་ཏཱ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཕུལ
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཆྱེན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ནི།། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས།། མཚན་དང་དགེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུར་
ཀཱར་ནས།། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ལ་འདུག། ཅེས་
པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཚོགས་
རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་ཏ་ལྡང་གུ །དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བར་བསམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བོས་
ནས།ཁ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང། དམ་ཚིག
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་ཕྲེང་ཏ་ཏང
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས
པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྡུ
དང་། ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་ནུས་མཐུ་ཐམས
ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་ཕྲེང་ཏ་ཏང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ།
ཡང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག
ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟུན་ཁྱང་དུ་སྦྱོན་མེ
བཏེགས་པ་ལྟ་བུར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་རང
ཉིད་སྤར་བྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དང
བཅས་པའི་སྐོ་ནས། ཨོཾ་ཞལ་ཐུགས་ཏྲི་ཀ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས
ས་ཏ་ཡིག་སྤྲུལ་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན

པའི་བདུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་བབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྱན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྒོངས་པ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བསམ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་སྟོང་སྨད་ནས་བསྡུས་ཏེ་སྟེང་གའི་སྤྱན་ཟྭེང་ཏུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འགོར་གསུམ་སོགས་མི་དགེགས་པའི་རྒྱས་འདེབས། དགེ་བ་ནམས་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་རྟོགས་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གོང་མ་དང་མི་འཕ་ཡང་། སྤྱན་རིམ་དུ་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས་དེ་གང་རུང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བཅུ་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་མཛད་པར་མངོན་ལ། དེར་རང་

དོན་གྱིས་ཏུ་བསྒྲེད་པ་ལས་མདུན་དུ་བསྒྲེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཚར་བའི་ཁྱད་དང། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེག་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཐུན་མཚ�ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་བས། འདི་ལྟར་ན་སྨྲ་ཐབས་གཞན་གྱི་འགྲོས་ལྟར་རང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གཙོ་རྒྱང་དུ་བསྟོམ་ཡང་རུང་ངམ། འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱས་རྡོ་རྗེས། བདག་ཉིད་ཞུ་བ་ལས་དོན་གྱིས་ཏུ་བསྒྲེད་པའི་གཞན་ལྷགས་བཀག་པར་སྤྱགས་རིམ་ལས་གསུངས། བཀག་པ་འཐད་མི་འཐད་དང། ལྷགས་ཕྱི་མ་དེ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་མ་གསུངས་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་རྣ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕོས་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱེད་དམ་བརྟགས་ཞེས་རང་གི་དོགས་སྟོང་ཙམ་དུ་བྲིས་སོ།། །།

ཞེས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བརྩམ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གཏན་ཕེབས་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ལྷ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ་སྙལ་བའི་ཁྲིད་རྒྱུན་བདག་གི་བླ་མ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བྱ་བཏང་བ་ཆེན་པོ་བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་ཐོབ་པའི་གསུང་བཤད་གཞིར་བཞུགས་པ་ལ། རྡོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་བྱོགས་མཐུན་གྱི་ཁྲུངས་གང་རྟེད་དང་བཅས་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་གསོར་བྲིས་པའོ།། །།



ཕ་བྱེད་ཏོ་རྡེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས།

༢ ཟླ་བཅུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་གྲེག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཐིག་ཏིས་སྒྲིག་ཕྱུང་ཆུན་ལེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀཱཥ།། དབལ་ལྡན་རྗེ་རྡེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པཎྜིར་གྱས་བཏུད་དེ།། དུས་མཐའི་ཞུགས་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་མེས།། སྤྲུག་སྦྲིན་བསྲེག་པའི་ཐབས་མཆོག་འགོད།། དེ་ལ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་ཁུངས་ནི་རྗེ་རྡེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པ་ལས། སློབ་མ་ཡི་ནི་ཏཱང་མཐེལ་དུ།། གཞུ་འདྲའི་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ།། ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བ།། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་གར་འབར།། འབར་བས་ཀུན་ནས་འཁྲིགས་པར་བསྒོམ།། ཥ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྡུག་གཟུགས།། སྤྲུག་ནི་སྡ་ཡི་སྒོ་ནས་དབྱུང་།། དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་བསྒོམ་ལ།། དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཟ་བར་བསྒོམ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ་ས་ཏ་སྣ་ཥཾ་ད་ཏ་ན་ཧཱུ་ཀ་ར་ཧཱུ་ཏཾ་ཥཏ། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་རྗོར་དབྱིར་ས་ཏིལ་ཆོག་རྗེ་རྡེ་འབྱུང་བ་ལས། ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེ།། རབ་སྦར་རྗེ་རྡེ་ཁྲོ་བོ་ཡི།། མཁམ་པར་བཞག་པ་སྟོམས་འཇུག

བ།།ཀ ཏིལ་བསྲེག་པས་ནི་ཕྱིག་བསྲེག་ཅོག །ཚོ་ས་ཏ་ལྷ་པཾ་ད་ཁ་ན་བཏྱ་ཡ་སྡུཏ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལས་ཕྱིག་པའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ལ། ཏྲི་དབུས་སུ་བསམ་པའི་མཏྱབ་མོ་དང་མཐེ་བོས་ཕྱིན་སྲེག་བྱའོ།། དེ་ནས་ཕྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཁུང་ལས་བྱུང་བའི་འབར་བའི་ཐྲེང་བ་ཀུན་ཏু་འཁྱུགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མེས་དེའི་ལུས་ལ་བབས་པས་ཕྱིག་པ་རྣམས་བསྲེག་པར་བསམ་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབང་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་ལུང་འདི་དྲངས་ནས། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཐུ་མ་རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཏིལ་དང་མར་ལ་ཕྱིག་པའི་གཟུགས་བྱས་ནས་ཕྱིག་ཕྲིན་གདོན་བཀུགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ས་ལས་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཏེ་ཁྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐོབ་པ་དེའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཐུ་མེད་པར་སྣང་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ནི་རྗེ་བཏག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྲད་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ། ཟླ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་གསལ། དེ་ནས་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།

རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཆོ་གླིང་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྩे་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། འབྲས་བློ་གླིང་རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་རྡེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་བདག་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་གའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ནི་དེའོ།།། གསུང་བཤད་ལ། འདི་ལ་འབྱོར་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཞི་ཐབ་ཆེ་བ་ཁྱུ་གང་བ་དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཞི་ཐབ་འབྱེང་པོ། དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཞི་ཐབ་ཆུང་ངའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་ཁྱུ་གང་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པས་ཐབ་སོར་བརྒྱད། དེའི་ཁར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེགས་བུ་སོར་དོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་གླུ་བཞི་བྱས། ཐབ་ཀྱི་ནང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ལྷེ་བ། དེའི་ཕྱིར་བརླ་འདབ་བརྒྱད། ལྷེ་བར་གྲི་གུག་གམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལ་གྱེན་འགྲེང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོར་ཕྲེང། ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་གྱེན་འགྲེང། ཕྱོགས་བཞིར་བུ་ག་གླུ་གསུམ་བཞི་བྱས་པས་དབྱིངས་ འདི་ལྟ་བུ་འོང། དབུས་གཅང་ན་འདི་འདྲ་ལྟགས་དང་ཟངས་ལས་བཟོས་པ་ལས་སྐུ་འདྲ་ཁྲབ་ཆེ་བ་མི་འོང། སྐུ་ཡོད་ན་མུ་རན་ཁར་འཛིག །ཐིག་འདེབས་པའི་སྲོལ་མེད་པ་འདྲ། གཞུང་བུ། མེ་རྡོག་པོ་དུ་བ་མེད་པ་སྟོང་

དུ་བཞག་གསུངས་པས་སྐུ་དང་ཐབ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས། གྲོ་མོའམ་
གཡམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་མེ་དུ་བ་མེད་པ་བཞག་ནས་ཕུལ་བས་ཆོག ।
ཤིང་སོགས་དུ་བ་ཅན་མི་བྱེད། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་། ཁྱད་
པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་
སྲེག་ལ་འཇུག་སྙམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ། འདིར་འདུས་པའི་མན་ངག
ཏུ་བྱས་ནས་བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ
ལ་གནས་ན། ཁཏ་ཏྲི་ཀ་སམ་ཐྲི་ཁ་ཐ་ཡིས་བསངས་པ། གཞུང་དུ་རང་གི
སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཙ་ཕྱི་ཏས
བསངས་ཀྱང་ཆོག ।དེའི་ཚེ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་སྙིང་གའི
ས་བོན་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་ཐབ་དང་། མེ་དང་། རླུང
སོགས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་བསངས། དབྱུང་བཟང་ལྟར་མཚོད
རྫས་སོགས་ལ་ལོག་འདྲེན་ཞུགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སོགས
སེམས་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བསྡུད་བ་བྱས་པ
ཡིན། བཏ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏྲིས་ལན་ཞེག་ཏུ། ཐོག་མཐའ
བར་གསུམ་དུ་རང་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྲོམ
པ་ལ་ཁྱད་མེད་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས
པའི་ཐུན་མཚམས་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བདེ།

དེ་ནས་ཐབ་དང་སྐུ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ཤུ་ཆུ་ཏྲའི་སྤྱན་དོན་ལེགས་པར་ཏྲན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྟོང་པར་སྣྲངས་པ་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེའི་རྟེས་ཐོབ་སྣུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཡོད་ན་ཆུ་དཀར་པོ་ལས་རྟོགས་པར་བསྒྲེད་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། མེད་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཟུར་གཅིག་རང་དང་། གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཆུ་མཐིང་ནག་ལས་ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་པ་བསྒྲེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག ।དབང་བསྐུར། རྒྱས་གདབ་སྟེ་བོད་སྤ་མ་དག་གིས་ཡན་ལག་བཞི་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྣད་སྟོར། ས་བོན། ཕྱག་མཚན།། སྐུ་རྟོགས་པ་ལས་བསྒྲེད་པ་ལ་ཚ་གཅ་གསུམ་བསྒྲེད་ཟེར། འདིར་ཆུ་མཐུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྟོ་ཏེ་ལ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ལག་པ་གཉིས་རྟོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས། གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་རྒྱབ་སྟེར། མཐེ་ཚུང་མདུད། མཏྲོ་མོ་གཉིས་ཐུང་ཟད་བཀུག་པ་འདོད་རྒྱལ་དང་། མཏྲོ་མོ་གཉིས་བསྒྲེང་བ་ནི་ཆུ་མཐུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།། སྐུ་གཟུགས་འགལ་ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་འཁྱུད་རྒྱ་མཐུད་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཅོག་བུར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་འདུག ।པཊ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་དུ་ཚ་གཅ་གསུམ་བསྒྲེད་དང་། ཞལ་གཉམ་དུ་གདངས་

ཤེད་མཆེ་བ་བཞེ་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོས་པ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་འཕྱང་བ། སྟག་ཤམ་ཅན། ཁོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞབས་གཉིས་སྟེགས་སྒྲིབ་འཇོམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཟླུམ་པོར་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། ཐུགས་ཀའི་ཥྚ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འམ། མེ་ཚང་གི་ཤར་ལྷོར་བཞུགས་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྟ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་སྲིང་གར་བསྡུ། ཕ་ཡིས་པའི་སྐབས་ཤེལ་བྱམ་ཏུ་འབྲུ་ཆུག་པ་ལྟར་དམ་ཡེའི་སྒྲ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཉིས་བཙེགས། ཥྚ་ཞེས་པའི་སྐབས་དམ་ཚིག་པའི་སྒྲའི་ཚ་དེ་དང་དེར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚ་དེ་དང་དེ་ཞུགས། ཨཾ་ཞེས་པའི་སྐབས་འོ་ཚུ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཏོ་ཡིས་པའི་སྐབས་ཇི་སྲིད་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་སེམས་དང་པོས་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་དགོས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་བདག་གི་ཏླ་མས་ཡི་གེ་བཞིའི་བར་ཐག་བསྲིངས་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་པས་སྲོ་འགྲོའི་མིག་ལྟོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གིས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་བྱེད་གསུངས། བཅུ་ཀློ་ལ་རིགས་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་བྱམ་པ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད། རང་གིས་མདུན་གྱི་ལྟ་ལ་

དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷའི་ཞལ་ནས་སྤྲགས་
བརྗོད་དེ་ཚུ་རྣབ་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ལུས་གང་། ཏེ་མ་དག །ཚུ་ལྷག
མ་སྦྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་རིགས་བདག་མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན
པར་བསམ། བསྡུ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་མཉམ་དུ་སྦྱོན་དགས་ཀྱང
ཚོག།ཁ ཏྲི་ཀྱིས་བརླབས་པའི་མཚོད་པ་དང་ནང་མཚོད་ཡོད་ན་དེ་དང
མེད་ན་རྗོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ། མི་བསྟོད་རྗོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས
ཆེ།།ཁ ནས། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པས་བསྟོད། ཏིལ
ནག་པོ་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཚོད་ལ་ཐུགས་པའི་གཟུགས་བཟོའམ། གང་ལྟར
མེ་ལོང་ངམ་སྟོད་དུ་བཞག །འགལ་ཞིག་ལྷག་མ་ཕྱིར་ལེན་པ་མི་ལེགས
པས་ཐུགས་པ་ལྷག་མེད་དུ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གང་བཤམས་པ
ཐམས་ཅད་འབུལ་འབྱུ་ལྷག་ན་མཉམ་དུ་ལྷུག་པ་ལྷ་ལ་མ་གུས་པར
འགྱུར་བ་དང། དེ་འདྲ་ལ་ས་བོན་འཛིམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དུས་རྒན
ཀྱང་ཕེ་ཚགས་ཤེས་དཀའ། མར་དང་ཏིལ་བསྲེས་ནས་ཐུགས་པའི
གཟུགས་བཟོའམ། མེ་ལོང་སྟེང་དུ་ཏིལ་ཁོ་ནས་བཟོ་བཞང་ཡོད། དེ
ཉིད་ལྷ་སྐོར་བཟུང་ལ། རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང། པཊ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་ཀྱི
གསུང་ལྟར་རང་གི་ཤུང་མཐིལ་དུ་ཆུང་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པའམ
ཡིག་ཆུང་ལྟར་གསང་གནས་སུ་ཡོ་ལས་ཆུང་དཀྱིལ་ཐོན་པོ་གཞུའི
དབྱིབས་ཅན། ལྷ་བར་ཧཱ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ

བ། སྟེང་གར་མི་ཤེ་གས་པའི་ཐོག་ལེ་ཆུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཅམ་དུ་ཕྱི་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཥ་ནག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་རྩ་སྦུབས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་གཟིགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོགས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་ལྟུང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་པོ་ལ་ཐིམ། གསང་གནས་ཀྱི་ཆུང་གིས་ལྟེ་བའི་མེ་གདུང་བས་ཕྱི་གཟིགས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པོ་དེ་ནག་ན་ར་ར་མཁྲིན་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྟའི་ཚེར་སྐྱེས་པ་ན་ཕྱི་པ་རྣ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཆུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་ཏིལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་འབྱུལ་བའམ། ཐིམ་པས་ཏིལ་རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ལྟུང་དང་། རྣམ་པ་ཕྱི་པ་རྣ་ཅན་མི་ལྟུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་ཕུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པས་ཚིམ་པར་བསམ། མཐེབ་མཛུབ་སམ། མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བ་དགང་གཟར་ཆུག་ཏུ་མོས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་ཏིལ་ཆང་ཤ་ཆུང་ཕྱིར་བུས་ལ་ནང་དུ་བསྐོར་ནས་ཕུལ། ངོ་མ་འོག་སྐོ་ནས་མར་ཐོན་པ་མེས་བསྲེག་པས་ཐལ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་བཟོས་སོང་སྙམ་དུ་སྒྲགས་དང་བདག་གིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀློངས་ཀྱ་རྒྱ་ཡེ་སྟུན། ཞེས་པའི་སྔེལ་ཚོག་དང་བཅས་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟེང་གཤེ་གཤེ་ལ་བསྡུ་བཞམ། ཕྱིར་ཐོན་པའི་གཟུགས་ལ་བསྡུས་ནས་ཕྱལ་བས་དེ་དག་གི་སྟོག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་རྗོགས་བྱང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། སྤྱགས་དོན། ཨོཾ་ཀྱི་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་ཚུལ་དྲན་ནས་བརྗོད་པས་རྩེ་མོ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བདུན་འཐོབ། བརྗོ་ཏུ་ཀ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ཁ་ཁ་གསོལ་གསོལ་ལམ་ཐོ་ཐོ། ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ་གསོལ་ཞེག་གམ་ཐོ་ཞེག་གམ་ཅ་རྒྱ་ཚུག་གཉིས། ས་ཏ་སྨ་ཥ་ལ་དང་སྟོག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ད་ཏ་ན་སྲོག །ཆུམ་ཀྱ་རྒྱ་ཐལ་བར་མཛོད། ཕྱི་ཕྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ས་བོན། ཤཏ་ཤཏ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོས་ཤེག། སྨྲྀ་ཏ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའམ་ལེགས་པ་སྒྲིན། ཞེས་པའོ།། ཀུན་རིག་ཏྲི་ཀ་ཆེན་ལས། ཕྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཏ་དང་མ། དབྱངས་ཀྱི་ཨུ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཨོཾ་དང་ཕྱི་གི་ཐིག་ལེ་ངར་འགོད་པ་ནི་སྤྱགས་བཏུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མ་དག་པའོ།། གསུངས་ལ། དོན་ནི་དེས་ཚོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ཨུ་ཡིས་ནས་ཏ་ན་ཏེ་འཇོམས་བྱེད་ལ་འཇུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྡལ་བ་དང་མ་རྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོམ་པ་སྟེ། རྡོ་མོར། ཡི་གེ་ཕྱི་ནི་ཅི་ཡིན་

བརྟོད།།། སྡུག་བསྔལ་འཚོས་ཤེད་འཇོམས་པར་བྱེད།། སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང།། གཏུག་པ་སྦར་ས་ཤེད་གསོད་བྱེད་པའི།། ཕྱོ་ནི་མཚོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ།། ཞེས་སོ།། པཾ་ཆེན་གསུང་དུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕཏ་ཕཏ་ཅེས་པ་མེད། མཐར་མཚོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཏོད། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཐབ་དང་བཅས་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་ལ་རྟོ་རྡེ་མེའི་ཕུག་རྒྱ་བྱ། མེ་མ་ཤི་བར་འཇོག་པའི་ལོང་མེད་ན་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞིལ། མཚམས་ལྷ་བུའི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་ཏु་མི་འདོར་བར་ནང་དུ་བསགས་ནས་འཇོག |སྐབས་གཞན་དུ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང། ཆུང་ལ་འཕྱར་བ་དང། ས་གཅོང་སར་སྐྱེ་ལ་བ་གང་བའི་བྱ། ཕྱག་ཁྱིད་བྱེད་ན་ཟླ་མ་རང་གིས་སྨྱིན་སྲེག་ཚར་གཅིག་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡོད། འདིའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྒོན་ཆད་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མི་སྣང་ཞེས་པཾ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། འདི་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་སྨྱི་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྨྱོང་བ་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་དང། རྟེའི་གསུང་དུ་ཡང་བསྟན་བརྟོད་ཆེ་ཞིང། རྟེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྲད་རྒྱུད་དང་དབེན་ས་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། ཁྱད་པར་སྨྱིན་གྲོལ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་པ་ཁོང་གྱ་རྒྱང་གི་དུས་པཾ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྨྱེ་བརྟག་ཞུས་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྨྱེ་གསུངས།

ཕྱི་ས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོངས་ལ་འཇོམ་བཀ་དང་བཅས་ཏར་གདོང་
ཁམས་ཚན་དགེ་ཏན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྟེས་སྣར་ཡང་བཏ་ཆེན་དེ་ཉིད
ལ་མིང་འདི་ཟེར་བའི་གླ་ཀ་ཕྱི་མར་གར་སྐྱེ་ཞེས་ཡི་གེ་ཕུལ་བར།
དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་ལན་གནང། དེའི་སྔོག་སྨྲོང་དུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི
སྨྲིན་སྲེག་ཚར་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཡང་ཞུས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ
བར་ལུང་བསྟན་པ་དང། སྨྲོང་ཏྲུད་ལས། སྨྲིན་སྲེག་བྱས་པར་གྱུར་ན
ནི།།ཀ དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡི།། སྔོག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།།
ཞེས་དང། སྨྲིན་སྲེག་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ན།། གདོན་མི་ཟ་བར
བདེ་འགྲོར་སྐྱེ།། ཞེས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྨྲིན་སྲེག་གི་ཐོ་ནས་སྔོག
པ་སྨྲང་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་འདྲ་བའི་སྔོག་སྨྲོང་གནད
དུ་འགྲོ་བ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ།། འདིར་འབད་དགེ་བའི་གཟི་བརྗིད
ཀྱིས།།ཀ སྔོག་ལྟུང་ཐུན་པའི་དབུང་བཅོམ་སྟེ།། ཆུ་མེད་སྨྲང་བ་དམ་པའི
གཏེར།།ཀ ལུས་ཅན་བརྟློའི་དཔལ་གྱུར་ཅེག །ཅེས་ཟ་བྱེད་ཏོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་སྨྲིན
སྲེག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྔོག་ལྟུང་ཐུན་སེལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྟེ་བཙུན་ཆུ་མ་དམ་པ་ཡང
དག་པའི་དགེ་བའི་བར་ཞེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་མཆོས
པའི་སྐབས། བཙུན་གཟུགས་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་དྲན་གསོར་བཀོད་པའོ།། །།

། བསྟོ་སྨོན།

ར་མོ་ཆེ་པོད་ལྷོང་དྲུག་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྡུས་དཔར་གསར་སྒྲུན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་དང་སྟོབས་ལྡན་བསམ་མཚུངས་མེད་དགེ་བཤེས་སྤྱགས་རམས་པ་བཀྲིགས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། དང་ལྡན་ 潘宗微 PAN Chung hui དང་། 潘尚柏 Pan Shan pao གཉིས་ནས་དཔར་སྒྲུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་དེས། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་དཀར་དགེ་འདིས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།།
དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་གསེར་མདོག་བསྟན་པ་དང་།།
མི་འབྲལ་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྟེས་བཟུང་ནས།།
སྒྲུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་མྱུར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །

༢ དབར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཆུལ་དལ་འབབས་གླུང་།།
ཚོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
ཏེ་མ་ཡོངས་འཐུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།

དབར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།།
གཏངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ཁོར་བུའི་མཇོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གྲྀང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤྲཱི་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་དག་བསྟོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤྲཱི་དེ་ལ་ཁྱོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་བཤོ།། །།

དཔེ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀུན་གསལ།

སྒྲིག་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་པ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲྭབ་ཆོར་བཟང་།
ཕྱི་ཁྱེད་འགན་ཁྱེར་པ། དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ལྷུ་ཕྱུག

ལག་བསྟར་ཞུ་ཕྱིག་པ། རྒྱང་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན།
ཞུ་ཕྱིག་ལས་རོགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྲུན་དང་དཔར་གཞི་ཕྱིག་མཁན། རྒྱུད་ཕྱོད་དགེ་མཛོད་ཁང་།
མཐུན་འཕྲུར་གནང་མཁན། དགེ་བཤེས་ལྷག་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས།
དཔར་ཁང་། ཚོར་བུ་ལྷར་ཟློག ཏེཁྲི་གསར་པ།
དཔར་ཕེངས་དང་བོ། ཟླ་བོ་ ༢༠༢༧
དཔར་གྲངས། ༧-༧༠༠༠
དེབ་ཚད། 13.97 cm x 21.59 cm
ཡིག་གཟུགས། རྒྱལ་ཕྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་དབུ་ཅན་གཞིས་པ།
ཡིག་གྲངས། ༧༧༧༠༠༠
མཉེན་ཆས། Adobe InDesign CS3
རྒྱབ་ཤ། ལྷུས་ལེགས།
ཕྱིའི་དེབ་ཕྲེང་། སོ་དྲུག་པ།
རྒྱལ་ཕྱིའི་དམེ་རྒྱས། ཀ-པ ཀ ཀ-ཀ,ཀ ཁ ཀ