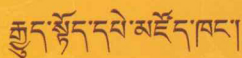


༡༡། དབུ་ལ་ཐུག་སྐྱེད་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཉིང་གི་ཉིང་
ལ་ཐོག་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་གསལ་བསྐྱེད་
བཀྲུག་ས་ལོ།



3033

༡༡། ཇལ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷ་ཆ་དག་གི་ཉིང་
ལ་ཁོ་ལི་ཆོས་སྐྱོད་ཕྱིན་ལ་བསྐྱལ་
བཀྲག་ལ་སྟོ།།



ཐུང་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་

༡༣༡། བསེལ་ལྷན་གངས་རེ་དཀར་པོའི་ལུ་ཁྱུང་གིས་ཡོངས་
 ལུ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་སྤྱངས་འདིར། ཞི་བསེལ་པན་བདེའི་རྩ་ལག་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་བ་ནས་བརྒྱང་འཕེལ་འགྱུར་
 ལྷ་ཆོགས་གིས་བསྐྱུངས་པའི་འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་རེ་བསྟན་
 བ། རང་རེའི་ཡབ་མས་རྒྱལ་སློན་ལོ་བཤ་ཆོའི་དབང་སྟོབས་དང་།
 མཁས་མཛེངས། དཀའ་སྤྱད་སྤྱང་རུས་གི་མཛེད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་
 ཅམ་ལ་བསམ་ནའང་སྟོབས་སེམས་ཤིག་མི་སྤྱེ་བའི་གནས་མེད།
 འོན་ཀྱང་རུས་གི་འགྱུར་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་གིས་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་སྐབས་
 འདིར་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛེད་སྟོད་ལས་མིག་དཔེ་བྲངས་ཏེ་རང་
 རེའི་ཐུག་རུ་བབ་པའི་སྟོག་མེད་གི་འགན་འཁུལ་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་རྒྱན་འཛིན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་
 གིས་ཆོས་གི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཤམ་བྱའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བཙཅ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་

ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ཉན་བསམ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་དེ་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་
 གནད་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་
 ཁོམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆཤས་ཙམ་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་དང་། གློག་
 པ་དང་། ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཞི་ནས་འདོད་དོན་བདེ་
 གླག་ཏུ་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན།
 གཙུག་རྟེན་རྣམས་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ལས། གཟུངས་འདི་རབ་ཏུ་
 སྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་ཡི་གར་འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་
 དང་། གློག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་
 པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་དེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གློག་འདོན་བྱས་ན་བསོད་
 རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། དད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་

དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཤམ་ཆའི་གནད་འདུས་པའི་
<<དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཆང་གི་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་སྟོང་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་>>འདི་བཞིན་གྲུ་ཆང་གི་ཆོ་ག་ཆོས་སྟོང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟོར། དེ་བཞིན་ཆོས་སྟོང་ཁག་གི་འཕྲིན་
བཅོལ་དང་གཏོར་འབུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུན་སྟོང་ཆེ་བའི་
བཀའ་བསྟོན་དང་བྱབས་ཁུས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་
གསུང་གཞན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་<<ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་མེད་བཅུ་
ལྷག་པ་>>དཔར་སྐྱོན་ཞུས།

ད་ལས་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་ཆོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བགྱིས་པའི་དཔེ་
དེབ་འདི་བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔར་གཞི་གསར་བསྐྱེགས་
ཀྱིས་ཞུ་དག་བགྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་དགོ་སྟོང་དམིགས་བསལ་
ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་སྐྱར་ཏེ་དཔར་སྐྱོན་
བགྱིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་
པ་དང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་བསྐྱར་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་
འགྲུབ་པའི་བསྟོ་སྟོན་དང་བཅས་རྒྱུད་སྟོང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་
སྟོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ལ།



༥ བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས།།

ཕྱི དཀར་ཆབ།

དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བརྗོད།	
༡ སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།	3
༢ དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།	6
༣ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	8
༤ རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	11
༥ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་གྲྲིང་།	15
༦ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་མཆོད།	40
༧ ལྷ་ལྷ་བཞགས།	48
༨ ལྷ་ལྷ་བཞགས།	54
༩ གཙོ་རྒྱལ་མ།	56
༡༠ བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ།	58
༡༡ བཟང་པའི་སྤོན་ལམ།	70
༡༢ སྤྱོད་འབྲུག་སྤོན་ལམ།	75
༡༣ རོག་མཐའ་མ།	85

༡༤ བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ།	91
༡༥ ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ལ།	100
༡༦ བྱམས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་ལ།	102
༡༧ བདེ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།	104
༡༨ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།	106
༡༩ ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ།	108
༢༠ གསང་འདུས་སྟོན་ལམ།	110
༢༡ བདེ་མཆོག་སྟོན་ལམ།	117
༢༢ འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།	124
༢༣ ལས་བྱམ་མདོར་བསྟུས་བསྟུས་ཚུལ།	130
༢༤ གསང་འདུས་ཆོགས་མཆོད།	137
༢༥ བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།	141
༢༦ འཇིགས་བྱེད་ཆོགས་མཆོད།	154
༢༧ མགོན་པོའི་ཆོགས་མཆོད།	163
༢༨ སྟོན་མདོ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།	168
༢༩ དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།	172
༣༠ རབ་གནས་བསྟུས་པ།	178

༣༡ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱབས་ཁུས་དང་བཀའ་བསློ།	181
༣༢ གདུགས་དཀར་མེད་སྒོ་ནས་བྱད་གྲོལ་བྱ་ཚུལ།	195
༣༣ བྲ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱན་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ།	208
༡༽ བཤགས་པ།	208
༢༽ ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་གྲུས་མ།	215
༣༽ བསྐྱང་བ།	219
༤༽ གཏོར་འབུལ།	226
༥༽ བསྟོད་པ།	234
༦༽ མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ།	244
༣༤ ར་མོ་ཆེ་སེ་སྟོང་ཁང་གི་གསེར་སྦྱིམ་མ།	248
༣༥ བྲ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱན་བྱག་ཅུ་མ་འབུལ་ཚུལ།	255
༣༦ ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག	263
༣༧ བྱད་རྫོང་།	274
༣༨ གཞི་བདག་གཏོར་མ།	275
༣༩ གདུགས་དཀར།	277
༤༠ ཤེས་རབ་སྟོང་པོ།	306
༤༡ སེང་གཏོང་ཅན་གྱི་ཆོག་པ།	310
༤༢ ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ།	314

༤༣ ཆ་བསྟར།	321
༤༤ རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་མ།	324
༤༥ བདེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག	329
༤༦ བསྟན་འབར་མ།	331
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	335

༡༡། དང་ལ་ལྟན་ཐུང་ཉོད་ལྷ་ཆ་ར་གི་ཉེར་
མཁོའི་ཆོས་སྟོད་ཕྱོགས་བསྐྱས་
བཀྱགས་སོ།



༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ།

༥ སྐབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་བཀྲགས་སོ།།

༡༡། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུང་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཤིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།།
༥ ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ།། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་
སུ་མཆིའོ།། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།། དཔལ་མགོན་དམ་
པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།། ༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་

མཆི། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་
 གྱིས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ལན་
 གསུམ་བཟོད། ཎྟ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 མགོན་དུ་གཉེས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
 བགྱི། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ལན་
 གསུམ། ཎྟ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་

གསུམ་བཅོད། ལྷ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འགག་
 བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། འོང་
 བ་མེད་བ་འགོ་མེད་བ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།
 སྟོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱི། དམ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། འགོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་བ་གང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་
 བས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་བ་ཀྱན་ལྟན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་
 བ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྫོགས་པའི་བ་རྣམ་
 བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱན་ནས་འཕྲོལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་།
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་
 གནས་གྱུར་ཅིག མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛེམས་མཛད་ལྟ།

དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱར་པའི།། བཅོམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།། ལྷ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་
གསོལ་ལྟར།། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།། དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ།། སྤང་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས།། མི་
ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་པ།། མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་
ན།། བདག་གྱར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ས་གཞི་སྤོས་གྱིས་
བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ།། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཁྲམ་བརྒྱན་
པ་འདི།། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བགྱི།།
འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་
མཐུལ་ལ་ཀློག་ཏེ་ཏ་ཡུ་མྱེ།

༄ ལྷ་མའི་ནམ་འབྱོར་དག་ལ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་
བརྒྱགས་སོ།།

༄༅། དག་ལ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས།།
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྐྱངས་འབྲེའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར།། ཆོས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྒོ་བཟང་གྲགས།། སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སེང་ཁྱི་བད་ཆེན་ལྷོང་།། རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་འཇུག་
 དཀར་ཅན།། བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
 ཏུ།། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།
 ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས།། སྐལ་བཟང་
 རྩ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་།། གྲགས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱུ།། མཐོང་ཐོས་བློ་བས་དོན་
 ལྷན་ལ་ཐུག་འཆལ།། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་
 ཏོག་དང་།། བྱི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་སྒྲིང་གསལ་བྱི་ཆབ་སོགས།།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། བསོད་
 ནམས་ཞིང་མཆོག་བྲིད་ལ་མཆོད་པར་འབྱལ།། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་
 དགེ་ཅི་བཞུས་དང་།། བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྩོགས།། སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་བྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།།
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན།། ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།། མགོན་པོ་བྲིད་

གྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཇུག་པ་ལ།། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་
ཡི་རང་ངོ་།། རྗེ་བཙུན་སྤྲེའ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གྱི།། ཆོས་
སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅེའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས།། རིེ་ལྟར་
འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།། བདག་གིས་རིེ་སྤྱོད་བསགས་པའི་
དགོ་བ་འདིས།། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།།
བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྤྲེའ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་པའི་སྤྱིང་
པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་
བཟང་པོས་མཇུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནའང་། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོས་མཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ།།

༥ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ།།
ཚུལ་བཞེན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ།། ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས།། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི།།

ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆན་
ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བཞིན།
སྐྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་
འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས།
སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ནམས་གྱང་སྟོང་བ་དང་། དག་ཆོགས་མཐའ་
དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྒོ།
ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་སྤྱིད་པའི་བྱུན་ཆོགས་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་
རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉིར་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི།
བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་པའི་
ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྟུང་བ་རི་བཞིན་དུ། མ་
འགྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་
སྟོལ་བའི་ཁྱར་བྲིར་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་གསུམ་ལ།། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར།།
 ལེགས་བར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་པ་ལ།། བཙུན་པ་དག་
 བོས་སྒྲོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་
 བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་
 ཡིས།། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།། ལྷུང་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་
 སྒོད་དུ་རྒྱར་བ་ན།། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་།
 སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།། བདེ་ལྷག་
 ཉིད་དུ་འཇུག་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི།། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ།། བཙུན་མ་མིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས།། སྔག་དང་
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དེ་ནས་རྒྱད་ཕྱེད་
 སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི།། གནད་རྣམས་ངེ་བཞིན་ཉོགས་ནས་
 བཙུན་པ་ཡིས།། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་
 བར།། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། དེ་
 ལྷུང་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཞེས་གཉིན་དང་།། ཚུལ་བཞིན་

སྤྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་། འབྲེལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ལོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།

༥ རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་
འདེབས་སྐྱོ་གསུམ་ལྷུང་འབྱུག་མ་
བཟུགས་སོ།

༡༡། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤིང་གསུམ་
འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱིངས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་འཇའ་ཆོན་
སྤྱོད། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཡིས་དག་ལེགས་སྤྱོད། མགོན་
ཁྲིད་དུར་སྤྱི་ག་གར་གྱིས་ཡོངས་མཛེས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
དགའ་བདེའི་དབལ་སྟེར་བའི། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་

བའི་དོ་རྩེ་འཛིན།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས།། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལས་ངེས་པར་དགོན་པ་
 ཡི།། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དོན།། ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ།། དོ་རྩེ་འཛིན་
 བའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཀུན་རྟོག་འདེམ་བཞིན་འགོ་
 འོང་མ་ལུས་པ།། སྤྱོད་གཙན་ལམ་དུ་ཚུད་པས་ཀྱུན་དཀར།།
 ལྷ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་སྦྱོང་བ་ཉིད།། ཡང་དག་ངེས་པའི་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཉུག་
 མའི་ཁམས་དྲངས་མ།། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གཤེར་གྱིས།། ཀུན་ནས་བངས་པའི་ན་ཚུང་ལྷ་གྲུ་གསལ།།
 མཆོན་དཔའི་སྤྲ་ཆོགས་རབ་འབར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་དོགས།། རིམ་པ་གསུམ་
 བའི་སྤྱོད་ལུས་ཡོངས་དག་པའི།། དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་དོ་
 རྩེའི་སྤྱོད་བརྟེན་པ།། ངེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས།། བདུད་བཞིའི་དབྱ་ཆོགས་ཅད་ནས་བྱང་ཕྱང་
 བ།། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས།། མ་
 ལུས་བཅོམ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་པ།། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་

ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་
བཞད་པའི་སྒོལ།། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་དམ་པ་
འདི།། ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། དངོས་
གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ།། མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིའི་
རྒྱ་ཡིས་རབ་བཅངས་ཤིང་།། རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་གྱུར་པ།། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ།།
སོན་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསལ།། དངོས་གྲུབ་
རིན་ཆེན་དཔག་མེད་གཏེར་གྱུར་པ།། རིག་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོ་དེ་
ལས་བརྒྱས་པ་ཡི།། རིམ་པ་དང་པོས་སྦྱེའི་བར་དོ་གསུམ།།
སྦྱ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།། མཆོག་
གི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་ཡིས།། རང་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་ན།། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པ་ཡིས།། རྗེ་གས་པའི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཤོག། ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ།། གཡོ་བྱེད་བཞོན་པར་
བཅས་པ་རབ་བསལ་ནས།། སྦྱོབས་བཙུ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན།། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།
དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ།། དེ་སྤིང་ཡིད་བཞིན་

མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་།། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མཆོག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་ལྟར།། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །རྒྱལ་
ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དྲག་པོའི་སྐྱུར།། རབ་ཏུ་བཞེངས་
པའི་ཕྱག་དྲག་མགོན་པོ་དང་།། འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་
རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས།། བར་གཅོད་ཀུན་སོལ་འདོད་དོན་མ་
ལུས་སྐྱབས།། ས་ཡི་སྙིང་ན་འགྲན་པའི་ཆོ་བལ་བ།། འདུལ་བ་
འཇིན་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྡེ།། འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་
གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ།། དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དམ་པ་སྟོལ།། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་གི་ཐོག་མའི་
དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ་གྱི་
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུད་སྟོད་མཁའ་ཆེན་ཉག་རེ་རབ་
འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཡ་ཤུག་འི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དྲུང་བ་ཆེན་པོས་སྦྲར་བའོ།།

༥ ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། གུ་རུ་བྱ་ངོ་ཕྱ་ཀམ་རྒྱ་མ།
པོད་རྒྱལ་དུ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་བློན་
མཉམ་མེད་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
རྒྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

གང་ལ་བཏེན་ན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ།། ཐུན་མོང་དངོས་
བྱུང་དང་བཅས་རྒྱལ་ཅིག་ལ།། སྦྱེལ་མཛད་འདོད་དགའི་
མཆོག་སྦྱེལ་ཡིད་བཞིན་འོར།། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བརྒྱར་
གུས་བརྟུང་ནས།། རྒྱལ་བཟང་སྦྱོབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་
པ།། རྒྱུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བུལ་བ།། མདོ་
རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་ལས།། འོངས་པའི་མེ་རྟོག་
མེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ།། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་

གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ལས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་
པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་
མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་མགོ་ནི། གཤེས་གཉེན་
དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། ཡོན་
ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྗེ་སྟེན་པའི། ཉེན་འབྲེལ་
ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་
ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་བྱ། མཐོང་ནས་སྟོག་གི་
བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྟུང་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་དགེ་
ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་
ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཉིད་གསུང་བར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་
མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་

བཟང་པོ་ཐཱ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། ཐཱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་དག་
ཞེས་རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་
བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོག་གས་གསོག་པ་དང་
སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་
ལྷག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་པའི་
ལྷ་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་
བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་
ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
༥ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟ།། གང་དེར་གསལ་
བའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས།། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་
སྤྱོད་བཅུད་བྲིན་བརྒྱབས་བས།། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི།། བཀོད་བའི་བྱད་བར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
བར་གྱུར།། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས།།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས།། དེང་
ནས་ངི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར།། སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ།། ར་མོ་གྲུ་བྱ་རྩུ་ ར་མོ་བྱུ་ཡ། ར་
མོ་རྩུ་ཡ། ར་མོ་སྤྲུ་ཡ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས།། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལྟའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་བར་བྱ།།
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ལྟའི་གོ་
འཕང་མའོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལས་བསྐྱེད།། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་བར་
བྱ།། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་

སུ་སྒྲང་བར་བགྱེད། ཉང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་ནམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆ་
ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ལན་གསུམ་བཟོད་པས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྦྱོང་
ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་
དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱབ་
པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་བསམས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་
འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱེད། ལྷ་བདེ་
སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་
འཁྲིགས་པའི་དབུས། ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་
མཛེས་འདོད་དགྱའི་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཅེར། གདོང་ལྷ་
འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་།
བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་
བོ་ཉིད། ནམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། བྱུག་གཡས་ཆོས་འཆད་

གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་
བསྐྱེད་པས། གྲུང་གྲུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབྱེ་ལ་མཛེས། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་གྲུན་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། ཅེས་བའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་
དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་དོར་
འི་ལ་བཟུང་ནས་དབྱེད་སྤྱོད་ཕྱག་མར་འཁུད་ལྡན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་
རོལ་བས་དབྱེས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ལྷ་
རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་དེ་
གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར།

མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབར་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་
ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབྱེས། དོ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
བའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་
བཞི་སྤྱོད་མཆོད་ཅི་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དངོས། བ་སྤྱོད་དབྱེ་བཅོམ་ཉི་མེ་ཆོག་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཁྲོ་བའི་
དབང་པོ་ཉིད། འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་གསང་བ་
འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། མཐའ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་
དངོས་བཟུང་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།

སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།། དེ་དག་སྟོགས་མཁའ་རྩོམ་རྩོམ་གསུམ་
མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས།། རང་བཞིན་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར།།

༥ ལུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་
གྲི།། ཅ་བརྒྱད་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། དཔའ་པོ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོར་སྤང་ཆོགས་བཅས།། ལྷགས་རྩོམ་དབང་
གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས།། ༥ ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་འགོ་འོང་རྒྱན་བྲལ་ཡང་།། ལྷ་ཆོགས་འདུལ་བྱེད་
བསམ་པ་རྩེ་བཞིན་དུ།། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁའ་བཞུན་བཞུན་
འཕྲིན་ལས་ཅན།། རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཨོྃ་གྲུ་བྱ་བྱ་རྩྱ་པོ་རྩི་སཏྱ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་
ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཧྲེ་ཏིཾ་ རྩྱ་པོ་ཏིཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

༥ དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐཱ་མ་དང་རྩོམ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ཞི། རྒྱུད་
མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཐཱ་མ་ལྟ་བུར་བར། སྟོབ་དཔོན་དང་ཞི་རྩོམ་འཛིན།།
ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་སོགས་

ལྷ་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དོ་རྩེ་སྒོང་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་
ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག །
རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩེ་མོས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་བྱ། དེ་ནས་
མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱིས་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས།
ལྷ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་
མཆོད་པ་ལས། ལྷ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་
ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱག་འཆའ་བ་ནི། ལྷ་གང་གི་
བྱུགས་རྩེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་
མཆོག་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་ལ། སྐྱེལ་མཛད་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
སྐྱོ། རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་བྱག་འཆའ་ལོ། རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
ཐབས་མཁས་མཆོག །རྒྱུ་སྐྱེག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
རྩེས་བ། རྒྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།
ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྒྱུངས་སྤང་ཞིང་། དཔག་
མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། བན་བདེ་མ་ལུས་

འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས།
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་
 ཆོག་ཀྱི་དབྱུང་ན་ལྷ་དེ་བ། དེ་ན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 ཐཱ་མ་དང་། དེ་ན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་
 ལ། དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས།
 ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སྒོ་གསུམ་
 གྱུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 སོ་རྣམ་པར་མེ་ཉླ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 འབུལ་བ་ནི། རྩེ་སྤྱུལ་མགོན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ།
 ལྷ་ཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་
 དེ་ན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། དག་བྱེད་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
 ལེགས་པ། མཛེས་པའི་མེ་ཉླ་གས་དང་བར་སྤྲང་གང་། དེ་
 ཞེས་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེ་རྒྱུའི། དབྱར་སྤྱེས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་
 གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། ཉི་ཟླ་འོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་

ཆོག་གསུམ་། སྟོང་གསུམ་ལྷན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། ག་
བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་མ་དེས་བསྐྱོས་པའི། སྟོས་ཆུང་མཆོ་
ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་
བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་
སྤངས། ལྷ་ཆོག་སྟོང་ལ་མེད་ཀྱི་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། བྱང་
བའི་གདངས་སྟན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། གཟུགས་
སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་
མོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྲལ།

༥ བྱི་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། དེན་
ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་དེན་ཆེན་སོགས། ཀྱན་དགའ་སྦྱིད་
པའི་སྟོང་བཅུད་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་གསུམ། ལྷ་མེད་ལོངས་སྟོང་
འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བྱང་
ཞིང་གི་མཆོག་། སྦྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་
བར་བཞུ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་
རོགས། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྩས་ཀྱི།
འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། སྟོང་གསུམ་དགེ་བའི་

མེ་ཉོག་ཅིར་ཡང་བཟ།། གུན་བཟང་མཆོད་པའི་བྲི་བསྐྱེད་
 འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་།། བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་
 འབྲུམ་ལྷན་པའི།། དགའ་ཚལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ་།། གུར་གུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་པོའི་བྲི་བྲང་ཅན།། རོ་
 བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཐོའི་བརྒྱུང་བ་དང་།། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 སྒྲོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས།། སྐྱེད་ཉོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད།། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་བྲུག་
 རྩ་བཞིའི།། འདོད་པའི་སྐྱེ་ཅལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ།། ཞིང་
 སྤྲེས་སྤྲགས་སྤྲེས་ལྷན་སྤྲེས་པོ་ཉའི་ཆོགས།། མཛེས་སྤྲུག་
 སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ།། ༄ སྤྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྤྲེས་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས།། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྲ་བསམ་བཞིན་ལས་
 འདས།། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ།།
 ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི།། བཟང་
 པོའི་སྤྲན་གྱི་བྲེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་དང་།། ཁྱོད་མཉེས་བཞིན་ཕྱིར་
 བདག་བྲན་འབྲུལ་ལགས་ན།། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་འབངས་སུ་
 བཟུང་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྤྲི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།

སྒྲིན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་
 བས་འདི་ལྟར། ཎྟ རོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས།
 བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྡན་སྤྱན་སྒྲུབ་འཁྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་གིང་སྒྲིན་
 ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ལོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་
 མ་དང་བྲལ་ཡང་། མི་ལམ་རྗེ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡི་རང་ངོ་། ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅེའི་
 རྩ་འཛིན་འབྱུང་དགྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་
 བདེ་ཀྱན་དའི་ཆོས། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། རོ་རྗེའི་སྐྱེ་
 ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ལུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་
 མ་ཏོག །བདག་ཅག་མོས་པ་རྗེ་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། ལྷ་
 ངན་མི་འདའ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་
 རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་

འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།
ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། མོང་བྱང་ཆོ་བ་ཤེས་པ་འཛམ་མ་སུ་
སྟོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤེས་པ་དང་། ཐཱ་མ་དོར་འཛིན་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ལྷུང་བཤེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་
བཟུང་ན་དངོས་བྱུབ་འཕྲོལ། སྟོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུབ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཐཱ་མའི་སྟོན་ཏྲིག་གི་སྟོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྟོམ་དུ་བཞུགས་
ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། ཐཱ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་
ནམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། བྱུང་པར་
དུ། ཅ་བའི་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་
ཅིང་། དཔལ་ཅམ་གྱིས་འཤོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་
དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་
མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་ས་
གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་བསྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྲུགས་བྲག་པོས། དམིགས་བཅེ་
མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱའོ། ༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས།

དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཇེ། གནས་བརྟན་
 འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལམ། སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། ཐེག་
 མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་གསུམ་
 ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། གཡོ་དང་སྦྱ་མེད་
 སྤྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་གི་དང་འཆད་
 མཁས་པའི། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གདངས་
 མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྤྲིགས་
 དུས་འགོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་
 པ་ཡི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། མགོན་རྒྱབས་མེད་
 པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་རྒྱབ་
 མཛད་པའི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། དུས་གསུམ་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ལས། ། གང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། ། བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་བའི། ། སྐྱབས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
 གསུམ་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ། ཐབས་མཁས་སྐྱ་འབྱུལ་བ་བའི་
 འཛོ་སྐྱེག་ལས། ། ཐ་མལ་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་བའི། །
 སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁྱོད་
 གྱི་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། ། བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷུ་མ་སེམས་དབའ་དང་། ། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་
 རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། ། བདག་ཉིད་སྐྱ་མ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་
 བྱང་བའི། ། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །
 རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། ། ཟུང་འཇུག་
 དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱི་བ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་
 དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། ། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱབ་
 ཀུན་གྱི་བདག ། ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཕྱི་
 བར་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པའི་སྐོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་

བ་འདེབས་ཤིང་བྱང་པར་དུ། རྩེ་བྱོང་ནི་སྒྲ་མ་བྱོང་ནི་ཡི་དམ་བྱོང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བྱོང་མིན་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། འདི་དང་བར་
དོ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་
ལ། སྤྱི་ཤིང་ཞིའི་འཛིགས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤྱོད་གཏན་
ཁྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་
གནས་ནམས་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
ག་གསུམ། དེམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི།
གནས་གསུམ་དེམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ལས། སྤྱི་བ་བཞི་
དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་
གཉིས་པ་ཞིག །དགྲེས་བཞིན་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་སྒར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་
དང་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་སྤོང་སྤྱོད་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།

རྩེ་ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། མཆོད་ཅིང་
གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདེ་ལེགས་ཅ་

བ་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་
 འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཉོགས་ནས།
 རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། རོན་ལྷན་སྙིང་
 པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ངན་མོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་
 བའི་མེས་འཛིགས་ནས། སྙིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། སྤྲིག་སྟོང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་
 པ་ལ། བཙོན་བ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྟོང་དག་ཏུ་འཁྱུག །སྤྱག་བསྐྱལ་
 གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྲིན་མང་པོས་གཅེས། མཐའ་མེད་འཛིགས་
 རུང་སྤྲིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདོད་ལྷགས་དག་སྟེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་
 བ་འདི། དགའ་བའི་ཆལ་ལྷུང་མཐོང་བའི་སྟོ་སྤངས་ནས།
 བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ཐར་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ཉམ་ཐག་འགོ་
 བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་
 ཚུལ་བསམས་ནས། སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།

བཅོས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། སྤྱག་བསྐྱེད་
 བླ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་
 མེད་པར་ནི།། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས།།
 གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། རང་
 ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི།། མི་འདོད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།། ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་
 བབྱང་བྱས་ཏེ།། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས།། མ་ནམས་གཅེས་བབྱང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 རྒྱོ་།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས།། འགྲོ་
 བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་།། སྤྱག་ལས་གཅེས་
 པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་
 ཁོ་ན་དང་།། སྤྱབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི།།
 སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱོས།། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། རང་ཉིད་གཅེས་
 འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ།། མ་ནམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི།། དེ་སྤྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།།
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། དེས་ན་རྗེ་

བཅུན་ཐཱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། མ་གྱུར་འགོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱུན།། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་།། བདག་
 གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས།། འགོ་གྱུན་བདེ་དང་
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། སྟོང་བཅུད་སྤྲིག་པའི་འབྲས་
 བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ།། མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆར་ལྟར་བབས་
 གྱུར་གྱང་།། ལས་ངན་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས།།
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། མདོར་ན་
 བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།། ཆོས་གྱུན་སྟོང་པོ་སྟོབས་
 ལཱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
 ལམ་བསྐྱར་ཏེ།། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས།། སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།།
 འབྲལ་ལ་གང་ཐུབ་སྐྱོམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།། ཆོ་སྦྱང་དམ་ཆེ་ག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་
 གྱིས་ཆོ་བས།། གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་
 ཅན།། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ཡིས།། འགོ་
 རྣམས་སྤྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར།། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་

ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ། བཙུན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་གས་
 བཅས་། སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ།
 ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། བྱིན་
 པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སོ་ཐར་བྱང་
 སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། བཅས་མཆོམས་སྟོག་
 གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དགེ་ཆོས་སྤྱོད་དང་སེམས་
 ཅན་དོན་སྦྱབ་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་བྱུར་ཏེ།
 གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྱུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། མི་
 འཁྱུགས་གཞོད་ལན་པན་པ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། བཟོད་པའི་པར་
 བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་
 ཡང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་
 དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེས་མི་སྤྱོད་བྱང་ཚུལ་མཆོག་བཙུན་པའི།
 བཙུན་འབྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྱིང་

མོད་ནམ་པར་གཡང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱན་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། རོན་
 དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་
 པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། བྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་
 སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཆེ་གཟུགས་ཇི་
 བཞིན་དུ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས།
 སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། འཁོར་
 འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་འབྲས་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། བན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་
 སུ་འཆར་བ་ཡི། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། བིན་
 ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛེངས་བཞུལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། སྒོག་ལས་བཅས་པར་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་

དུ།། སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས།། ཐ་མལ་
 སྒང་ཞེན་བི་མ་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ།། གང་སྒང་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བར་
 ཁྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཀྱིའི་དབྱུས་དག་
 དུ།། མགོན་ཁྱིད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱང་བའི།། འོད་
 གསལ་སྐྱ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།། ཆེ་འདྲིར་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཁྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། ལམ་སྐྱ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་
 ཁྱེད་ན།། བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི།། སྟོབས་
 ལྡ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས།། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་བཞུད་པར་ཁྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ།། མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་
 བས།། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི།། སྐས་
 ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་ཁྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། མགོན་ཁྱིད་གང་
 དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི།། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 བདག་གྱུར་ཏེ།། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་པ།། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟུ་གིས་སྟོལ།།
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བྱིར་དགྱེས་བཞེན་སྐྱེ་བོར་བྱོན།། སྐར་ཡང་སྙིང་གའི་བརྒྱའི་

ཟེའུ་འབྲུ་ལ།། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་
 གསུམ་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤང་བདེ་
 སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟུན། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་།། དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་སྤྱི་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། མཛེད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱུ་བ་
 པ་དང་།། ལུང་རྫོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།། དེ་
 ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་
 བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 ལྟ་བ་དང་།། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བསྟོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་
 གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་
 མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་

ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲུལ་བ།
 མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ། ། རྣམ་དཔྱད་ས་
 འཛིན་དབང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། ། སྡོན་མེད་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་ཀེ་ལ་ཤ། ། སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་
 འཆོར་གྲུབ། ། གང་འདི་གྲུས་ལྡན་སྟོབ་མ་མཐའ་དག་གི། ། སྙིང་
 ལུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ནི། ། མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་འགྲུགས་
 པའི་ལྷགས་རྒྱུའང་ཡིན། ། ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བའི་ཆོགས། ། རྩ་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །
 དགོ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ཀུན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྫོང་བཟང་ལུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་
 རྫོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་སྦྱིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་
 པ་དང་། དབང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ས་སྦྱ་པའི་དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་

ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དཔན་དུ་མས་མཛད་པའི་
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བཛྲུང་བྱའི་དོན་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས། བདེ་ཆུང་དམ་པའི་
 མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཆིག་སྒྲིང་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་བཟ་
 ཤིས་ལྟུན་པོའི་གཟེམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་དུ་སྦྱར་བའོ།

༥ ཤིང་ཁྱིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྙེད་དགེ་མཆོན་
 གྱིས་༥ དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ལུན་ཆོག་གས་
 དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་
 སྐྱབ་ལ་བཅོན། རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་
 བས་༥ ཐུབ་བསྐྱན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག གཞོན་
 ཅུའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོག་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། འུན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྟུན་
 གྱིས་བྱུང་། སྒྲོ་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། འདོད་
 དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། སྒྲོན་མེད་རིགས་

ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད།། ཉིན་མཆན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་འདའ།། ལུན་ཆོག་གས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 འོག། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།།
 བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།། ཞིང་འདྲིར་
 རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ།། འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྟར་
 བརྟན་བཀྲ་ཤིས་འོག །

༥ ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་ བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་ཨྲཱཱྃཿ། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
 བ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དམ་རྩིས་
 སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། རང་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ།།
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཞིང་།། གནས་རྣམས་རྩེ་རྩེ་

པོ་བྲང་ཆེ། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་འབར། ། ལོངས་
 སྤྱོད་འདོད་དགའའི་དཔལ་དང་ལྷན། ། བཅུད་རྣམས་དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་དངོས། ། མ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། ། དག་
 པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གོ། ། རྩྱུ་མྱོས་ཀུན་ཉིང་ཞི་ཆོས་
 སྤྱིའི་ངང་། ། རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྱིང་། ། མི་མགོའི་
 སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ། ཞུང་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་སྤྱ་ལར། །
 ཡོ་རྩེ་རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། ། དེ་དག་སྤྱིང་ནས་
 ཡོ་རྩེ་རྩྱུ་མྱོ། ། ཁ་དོག་གཟི་བརྗེད་སོ་སོར་འབར། ། རྒྱང་གཡོས་
 མེ་འབར་རྣམས་རྣམས་ལྷ། ། ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་
 པས། ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། ། སྤྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ། ། བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྤྲིན་
 བྲངས་ནས། ། སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། ། བདུད་ཅིར་ལྷ་
 བས་བཅུད་དང་འབྲེས། ། སྤྱངས་རྩོགས་སྤར་བྲས་ཨེ་མ་རྩོ། །
 འདོད་དགའའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ། ཡོ་རྩེ་རྩྱུ་མྱོ། ། ལན་
 གསུམ། ། སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས། ། སྤྲིན་འབྲེན་མཆོད་

བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་
བའི་གདན་ཁྱིལ།། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་ཀྱང་།། གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་
ལུང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོད་དུ་བསགས་ནས་མཆྱེ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།
ཕྱག་གསུམ་བཙའ་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དང་བོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ།། སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ། རྟོ་ ཉིང་
འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བའི།། ཟག་མེད་
བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ།། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། འདོད་དགའི་
དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས།། ཨེ་མ་རྟོ་བྱིན་རྒྱབས་
ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ།། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་× ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་བཙས་མཉེས་བྱིར་འབུལ།། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། འདོད་
དགའི་× ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་× རྟོ་ ཉིང་འཛིན་×

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ།
 འདོད་དགའའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་
 རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་མོ་ རྟོ་ རྟོ་འཛིན་སྤྲུགས་དང་མ་ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ། འདོད་དགའའི་མ་ཨེ་མ་རྟོ་འཛིན་ལས་
 ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ རྟོ་འཛིན་མ་ཟག་མེད་མ་
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་མ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ། འདོད་དགའའི་
 ཨེ་མ་རྟོ་འཁྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གནས་
 སྤྱད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྤྲོ་དཔོན་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨེ་
 མ་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 གཤེགས་ལྷུ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལྷུས་འབྱུང་བའི་གནས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབའ་བོ་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་
 བོར་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་རོལ། ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་
 སྤྲོ་དཔོན་ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲོ་དཔོན་གྱིས། ཨོྃ། རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། ལྷོ་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། ལྷོ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཡོ་
 མེད་པར། ལྷུས་གནས་སྤྲོ་རྣམས་ཆེམ་ཕྱིར་རོལ། ཨེ་རྟོ་

མཁྲ་སྲུ་ཁ། ལྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་
ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགུས་པའི་ཉེ་རུ་
ཀ། བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་
དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྦྲིས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་
ཞུགས་སོ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་
མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་
ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་
བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱོད་པས། ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་
བའི་གར་ཀྱིས་ནི། བྱག་རྒྱའི་པར་རྒྱུ་རྩལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ།
རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཨ་ལ་
ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
མཛོད། ལྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་

བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ།། གྲུག་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡིད་འོང་ཞི་བའི་
ཉམས་གྲིས་གར་མཛད་མ།། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་
ཆོབས་ལ།། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ།།
ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྲིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུག་
མཛོད།། རྒྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་
བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།།
གྲུག་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད།། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་
དུ་མ་ཡིས།། ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་།།
ལྷ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ། ལ་
ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
རྣམས་གྲིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུག་མཛོད།། རྒྱུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། གྲུག་ལ་བདག་

ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
 བཞིན།། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱོན་མ་གོས།།
 རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས།། སྲིད་པའི་འཆིང་
 བ་མུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟ། ཨ་ཨི་ཨུམ་
 ཨ་ར་ལི་རྟ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཅེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྩྱུ་ཏྲེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་
 འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས།། སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད།།
 བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།། མཆོན་ཉིད་
 དུག་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས།། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་
 ཡིས་ཆེན་པར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་
 ར་ལི་རྟ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཅེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས།
 རྩྱུ་ཏྲེ་མ་དག་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག །ཨུམ་ ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བཅུད་ཅི་ཆེ།། ཨྱོ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུང།།
 ཨྱོ་ཨུམ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། རྟོམ་ ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་

སྤྱིན་བརྒྱབས་པའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མ་ལྷག་རྒྱ་
 མཆོ་འདི།། དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་མ་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་
 འབྱུང་།། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་
 མཛད་ནས།། ཨེ་མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྤྱབས་།། ཏོཾ ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།
 ཆོག་མ་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ།། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 རྒྱས་པ་དང་།། བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་།།
 བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་།། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཧྲི
 སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་
 བྱང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་
 བའི།། སྤྱེ་བོའི་ཆོག་མ་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བཛོད།། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།

༥ ལྷུང་བཤགས་བཀྲགས་ལོ།

༡༡། ན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་
པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ལྷོན་པ་
བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་ལྷོང་ལོས་
རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྱད་བར་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དཔལ་ལོ་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་
 བ་དོན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
 སྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 མཐོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་བས་མངོན་པར་མཐེན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོར་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆན་དཔལ་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱེས་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་
 ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་
 འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་
 འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེས་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་
 ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གྲ་སྒོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་
པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ།
ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་
ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་
མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྒར་
མཐོལ་ལོ། ། འཆགས་སོ། ། མི་འཆབ་སོ། མི་སྤེད་དོ། ། སྤྱན་
ཆད་གྱུར་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་
མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་
དག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བཀྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 བ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ནས་སྒྲ་ན་མ་
 མཆིས་བ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་བ་དང་། གོང་མའི་ཡང་
 གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་
 བཀྲིདོ།། རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་ལྷར་མ་བྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ད་ལྷར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཀྲིདོ།།
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ།། བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་འདེབས་སོ།། བདག་གིས་སྒྲ་

ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་
མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་
འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འབྲ་ཀྱན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་
ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ། འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྒྱ་བཤགས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ལྷ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་
ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཙུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་

མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བཀྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཀྱིས་པ་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་།
 མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། གྲོགས་ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཀྱིས་
 པ་དང་། བཀྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་
 རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ།།

མི་འཆབ་བོ། ། འཆགས་སོ། ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་མཛད་པ་ལོ། །

༥ གཙོ་བོ་རྒྱལ་མ་བཟྱགས་སོ།

༡༡། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་
པའི་དོན་བཅོམ་པ། སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །
དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་
མཆི། ། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་
ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་
ཀྱིས། ། བདག་གིས་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྗེས་
སྤྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། ། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་དང་།། ས་
 ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་ནི།། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།།
 སྐྱབས་འཆོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད།། གང་ཞིག་མཐོང་ན་
 གཤེན་རྗེ་ཡི།། པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས།། སྐྱག་ནས་
 ཐུགས་བཞེར་འབྱེར་བྱེད་པའི།། རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོ།། སྡོན་ཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས།། ད་ནི་འཛིགས་
 པ་ཆེ་མཐོང་ནས།། ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་གས་ཀྱིས།།
 འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་
 ཆེན་མོའི་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བའོ།།

༥ ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།། ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དང་ནི།། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ།། མི་དགེ་བཅུ་པོ་
 སོ་སོར་བཤགས།། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།། མི་དགེ་
 བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ།། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པས།། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི།། ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།། སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།། ཐུག་འཆལ་

བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་བ་དང་།། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
བ།། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།

༥ བཟང་སློང་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་བ་ལྷ་ཅན་པ་ཅི་རྩུ་ན་རྩ་
པོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་བཟང་པོ་སློང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གཞིན་ལུང་གྲུང་བ་ལ་
བྲག་འཆལ་ལོ།། རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་
ན།། དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།། བདག་
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།། ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་
བས་བྲག་བཞིའོ།། བཟང་པོ་སློང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་
གིས།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།། ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
བྲག་འཆལ་ལོ།། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
རྣམས།། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཟུགས་བ་དག །དེ་

ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ།། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།། དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་བད་རྒྱ་
 མཆོ་ནམས།། དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།། མེ་ཏོག་དམ་པ་
 སྤེང་བ་དམ་པ་དང་།། སེལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུགས་པ་
 གདུགས་མཆོག་དང་།། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
 པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།། ན་བཟའ་
 དམ་པ་ནམས་དང་བྱི་མཆོག་དང་།། བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་
 མཉམ་པ་དང་།། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་
 གྱིས།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།། མཆོད་པ་གང་
 ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས།། བཟང་པོ་སྒྲིབ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི།། ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་།། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།། སྤྲིགས་

བཅུ་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྔ། རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། གང་
 རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་འཛིག་རྟེན་སློབ་མ་དག ། བྱང་ཆུབ་རིམ་
 བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་། ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་
 བར་བགྱི། ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །
 གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། བསམ་རྫོགས་བྱང་
 ཆུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་སྟོན། ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
 རྣམས་རི་སྟེད་པ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག སྤྲུགས་བཅུ་ལྔ་མེས་ས་
 ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་
 བྱུང་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། མཐུན་
 པར་བྱུང་ཅིག་རེ་བའང་འབྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་
 དང་ནི་བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བན་བྱུང་ཅིག །
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱུང་ཏེ།
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་
 སྒྲིབ་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཏུ་མ་མཉམ་སྒྲིབ་མེད་
 སྒྲིབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞིན་སྒྲིབ་སྐད། ལྷ་ལ་
 བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་
 རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་
 བསྟན་ཏོ། དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་མེས་མེས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། སྤྲུག་པ་གང་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་པར་བྱུང་བ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས།

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་
 རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན།། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་
 ལྟར་སྤྱད།། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར།།
 ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།། བདེ་བ་དག་ལ་
 འགོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་།། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་
 སྤྱད།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།། སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་
 དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།། མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་
 ཅིག། བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ།། དེ་དག་
 དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་
 ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།། སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱད།། བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་།། བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཞིན་པ།། དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་
 སྤྱད་པར་ཤོག། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།
 སངས་རྒྱུས་སྤྱིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།། མངོན་
 སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ།། མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་
 ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞི།།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 བ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་
 ཡང་། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། ། སྤིང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་
 བྱི་མི་ཟད་ཅིང་། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་
 དང་། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་གཅིག་
 སྤང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཡང་། ། སྤྱོད་ཅིང་ཁོ་ལ་
 དུས་གསུམ་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི། ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་
 བ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། ། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་
 བར་བགྱི། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དག། ། འཁོར་ལོའི་ཆུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། ། དེ་དག་

གི་ཡང་གསུང་དབངས་མི་ཟད་ལ། རྫོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་
 གུང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 བར་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་བར་
 བགྱོ། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་
 ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
 མི་ཡི་མེད་གོ་གང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་
 བཟླ། ཏག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། སྤྱུ་མར་གྱུར་བའི་
 རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་
 ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་
 བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་སྟོན་
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་བར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར། ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་
 སོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། ཀུན་ཏུ་སྤྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་
 ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་

བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་
 ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་
 པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་
 པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་
 སྤྱོད། ཆོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་
 པར་དག་བགྱེད་ཅིང་། སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱེད་ཅིང་།
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོ་མི་སྤྱོད་པར་བགྱི། གང་ཡང་དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་
 ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་ནས། དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་

བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་
རྣམས་ཡོངས་དག་པར། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་
བར། དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀྱུན་
ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་
སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱུན་ཏུ་མི་སྟོ་
བར། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། སྟོན་པ་དག་ནི་
ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་
པར་ཤོག ། སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་
འཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། རྣམ་མཁའི་མཐར་
ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་བ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ།
བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། གང་ཡང་ཕྱོགས་
བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་བ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ལ་ཕུལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། གང་གིས་བསྟོ་

བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 རབ་མོས་ཤིང་།། ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།།
 བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།། གང་གིས་
 བཟང་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།། དེས་ནི་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར།། དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན།། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་།།
 དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ།། མི་ཆེ་འདི་ཡང་དེ་
 དག་ལེགས་པར་འོང་།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།།
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།། མཆོམས་མེད་
 ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས།། གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་
 བྱས་པ་དག་།དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་འདི་བརྗོད་ན།། ལྷ་ར་
 དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
 གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་།། རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར།། བདུད་དང་སྦྲ་སྟོགས་མང་པོས་དེ་མི་
 སྤྱབ།། འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར།།
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ།། སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་

ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།། བདུད་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྟམ།། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི།། འཆང་
 བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་།། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པའང་
 སངས་རྒྱས་མཐུན།། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་།། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྟོབ་ཕྱིར།། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།། དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། བསྟོ་བ་གང་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས།། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཀུན་ཀྱང་།། བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།།
 བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པ་ན།། སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།། མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 མཐོང་ནས།། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ།། དེར་སོང་
 ནས་ནི་སྟོན་འདི་དག་ཀྱང་།། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཞོག། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་།། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི།།
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།། པརྟོ་དམ་

པར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།། སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
བས་མངོན་སུམ་དུ།། ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་
ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།།
སྐྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡིས།། སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བ་
མང་པོ་བཀྱིད།། བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་ཡི།།
དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་བ།། དེས་ནི་འགྲོ་
བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས།། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་
ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག ། བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་
བ་ཡིས།། བསོད་ནམས་དམ་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས།།
འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།། འོད་དཔག་མེད་
པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
མཆོག་གི་གཙོ།། མཐས་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།། རན་སོང་རྒྱད་
རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག །འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།།

ཞེ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་མེ་ཏི་བ་ཉི་རྩ་ལྔ་ལྔ་ བོད་
སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་
རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་
ལོ།། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་
གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་
ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆེ་ག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ།།

སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།། དང་སྟོང་ལྷ་མིག་
ལྡན་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་།། ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།། དན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྒྲོག་
བགྱིད་ཅིང་།། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། ག་ཤི་མེད་
པར་འབྲེན་བགྱིད་པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆའ་

ལོ།། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན།། བདག་གིས་སྡིག་
 བ་ཅི་བགྱིས་པ།། སངས་རྒྱུ་སྤྱན་སྦྲར་མཆིས་ནས་སུ།།
 བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི།། བདག་ལས་རྣམ་
 བ་གསུམ་གང་གིས།། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།།
 བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ།། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་
 ཟད་ཤོག །སྤྱོད་ས་བཙུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ།། སངས་རྒྱུ་
 མཚོད་པ་གང་བྱང་བ།། སངས་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ།།
 དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་།། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
 བགྱི།། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་
 སྤྱག་འཆའ་ལོ།། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོད་ས་
 བཙུ་དག་གི་སྤྱོད་ས་རྣམས་སུ།། ས་བཙུ་དག་ལ་གནས་པ་
 ཡི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །འཆང་རྒྱ་
 བགྱིད་པར་བསྐྱེལ་མ་འདེབས།། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་
 རྒྱུ་མིང་།། སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟུལ་ནས།། སྡིག་
 ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་དུ།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་
 ཅིག།། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡིས་ནི།། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།། ཆོས་

སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདས་དུ་བྱིང་
 གྱུར་ཅིང་།། སྲིད་པའི་སྲད་བྱས་དམ་བཅེངས་པ།། འཆིང་
 བ་ཀུན་གྱིས་བཅེངས་དག་ལ།། ཞང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་
 གཟིགས་སུ་གསོལ།། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་བ་ལ།། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
 ཐུགས་ལྡན།། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གང་བཞུགས་དང་།། གང་དག་འདས་དང་
 མ་བྱོན་པ།། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་།། བྱང་ཆུབ་
 སྤྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་
 རས།། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་
 དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་རས།། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་
 ཅིག། མ་སྦྱིས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་།། རང་བཞིན་མ་མཆིས་
 གནས་མ་མཆིས།། རྣམ་རེག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས།།
 སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱུ་བྱང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ལྟར།། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས།། གང་
 ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས།། བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་
 རྫོགས་ཤོག །བདག་འདྲིན་བདག་གིར་འདྲིན་པ་ཡི།། དངོས་

བོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་
 དུ། ། སེར་སྦྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག ། དངོས་པོ་དངོས་
 པོ་མ་མཆིས་པའི། ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ། རྣམ་སེམས་མེད་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །
 ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། ། རྒྱང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་
 ཤིང་། ། བཟོད་པའམ་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། ། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱིས། ། བརྟན་སྤོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། སྟོབས་དང་
 ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། ། བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་
 རྫོགས་ཤོག ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། དཔའ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒོ་གསུམ་དང་། ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། ། རིག་
 གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་

རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། འོད་
 དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཅོམ་འགྱུས་ཀྱིས་། བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་ཐུང་
 ཅིག་། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་གྲགས་དང་
 ལྡན་པ་ཡིས་། པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བྱས་ནས་། ས་བཅུའི་
 སྤོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་
 རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ན་ག་སྒྲ་ཏེ་ཤུག་ཕུ་ནི་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ།
 ཨ་ཏ་ཏེ་ས་ཕྱུ་གླི་བུ་ལ། ཏ་ཏ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་
 ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ་ལ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་ཏི་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ག་ར་ག་
 ར་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་རྩ་ར་རྩ་ར་མ་ཏུ་བོ་རྩི་མ་རྩི་ལོ་རྩི་ར་སྒྲ་
 ར་ཨ་སྒྲ་གི་ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་ཏུ་བོ་རྩི་སྒྲ་ཏ། ཨོ་མོ་ཏི་མོ་
 ཏི་མ་ཏུ་མོ་ཏི་སྒྲ་ཏ། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་ཏ། འདི་ཡི་དགོ་
 བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱིས་། ཤི་འཕོས་ཐུང་པའི་མོད་
 ལ་དགའ་ལྡན་དུ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་
 བས་། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ཀྱི་ཕུ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིང་དུ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
 གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རབ་

ཐུངས་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་
དགའ་བར། ཐུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། བྱང་
ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་སོ། །

༥ སྒྲིབ་འཁྱུག་སྒྲོན་ལམ་བཟླགས་སོ།

༡༡། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། འཁྱུག་པ་རྣམ་
པར་བརྩམས་པ་ཡི། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་
ཆུབ་སྒྲིབ་ལ་འཁྱུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་
དང་སེམས། སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
གྱུར། འགྲོ་བས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་
ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་

བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས།། །བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས།། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་
མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་།། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱུག་གྱུར་ཤོག། །
ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་།། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་
པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་།། །བཞད་
སོགས་སྐད་སྟན་འབྲེན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྱི་བསྐྱང་
ཆེ་ལྡན་མཆོ་དག་གིས།། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་
དགར་ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར།། །ས་
བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་
རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི།། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་
གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྩོལ་བསྐྱེད་ས་མཆོན་གྱི་
ཆར་བ་དག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར།། །ཕན་
ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི།། །དེར་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་
ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲུན་བྱིང་བ་
དག། །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དའི་མདོག། །
བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།། །ལྷ་མོ་

ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་ནམས་
 སྒྲག་བྱེད།། གྱུན་ནས་སྤྱན་བསལ་བདེ་དགའ་སྦྱེད་བའི་མཐུ་
 བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟམ་སྟེ།། གྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས།།
 རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤྱགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག། མེ་ཉོག་ཆར་བ་སྒྲོས་ཆུ་དང་འབྲེས་
 འབབ་བ་ཡིས།། དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་བ་
 མཐོང་གྱུར་ནས།། སྒོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་བ་འདི་ཅི་བསམ་
 བ་དང་།། སེམས་དཔྱལ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་ན་བརྗོད་མཐོང་བར་
 ཤོག། གྲོགས་དག་འཛིགས་བ་བོར་ལ་རིངས་བར་ཚུར་ཤོག་
 ཅུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི།། གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཕྱིན་ལ།། འགྲོ་བ་གྱུན་ནས་
 ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་བ།།
 གཞོན་ཏུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་བ་མེད་བར་བྱེད་བ་ཅི་
 ཞིག་ཕྱིན།། ཁྱིད་གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་བན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་
 བརྗོད་ལ་མཆོད་ཅིང་།། ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྱན་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་

དུ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་
 ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་ལྡན་འདི་སྟོས་ཞེས། །
 འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་
 འདོན་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དག་ཅས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་
 ལ་སོགས། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་མེད་སྐྱོན་བདེ་བ་
 དང་། ། བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་
 ནས། ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་
 ཅིག། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག ། ཟ་བའི་འཇིགས་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག ། སྐྱ་མི་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི ། དུག་ནས་འབབ་བའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། ། ཟུས་བྱས་ཏྱ་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག། འོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ། འོན་པས་ཏྱ་
 ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག ། ལྷ་མོ་སྐྱ་འཕྱལ་ངེ་བཞིན་དུ། ། སྐྱམ་མའང་
 གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག ། གཅེར་བྱ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་
 དང་། ། བཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བས་དང་ནི། ། སྐྱོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཚུ་དག་དང་། ། བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཞེན་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག ། ཟླ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་
 ཤོག། ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། ། བརྟན་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྟེང་བ། ། སྦྱར་
 དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་བ། །
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་
 མེད་ཤོག ། བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། མཐུ་
 མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། ། སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉིན་
 གྱུར་ཅིག ། མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྩོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག ། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་བ། ། དེ་
 འབད་མི་དགོས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ། གུ་དང་གུ་ཆེན་ཞུགས་པ་
 རྣམས་། ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ། ཚུ་ཡི་ངོགས་སུ་
 བདེར་བྱིན་ནས། ། གཉིན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག ། ཟླ་
 ངན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས་། ། མགོན་པོ་དག་དང་འབྲུང་
 གྱུར་ནས། ། ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། ། མི་
 ངལ་བདེ་སྐྱབ་འདོང་བར་ཤོག ། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་
 ང་བར། ། གྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་པར། ། གཉིད་ལོག་ཚྱུས་
 ཤིང་རབ་ཚྱུས་རྣམས་། ། ལྷ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། མི་

དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་།། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་
 ཞིང་།། ཟས་དང་སྒྲིད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནས་།། ཏྲག་ཏུ་ཆོ་
 རབས་བྲན་པར་ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 དུ།། ཡོངས་སྒྲིད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་
 འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲིད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་
 གཞི་བཟླེད་ཆུང་དུ་གང་།། དེ་དག་གཞི་བཟླེད་ཆེན་པོར་ཤོག།
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་གྱུར་ཅིག། འཛིག་ཏེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ།། དེ་
 དག་སྒྲིས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་
 ཅིང་།། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་
 རམས་འདི་ཡིས་ནི།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།།
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
 ཞིང་།། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་།། འཆོ་བའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས་

མ་གྱུར།། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ།། སངས་
 རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།། ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིག་པས་གང་བ་
 ཡིས།། རྒྱུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་
 དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།། ལག་
 མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི།། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
 གྱུར་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་།། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྐྱེད་
 དག། བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལྷུས་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི།། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།།
 བྱམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད།། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་
 པར་ཤོག། དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་།། སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་
 པས།། འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་།། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་
 པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་
 ཤོག། སྤྲན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་།། གསང་སྤྲུགས་
 བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་

བ།། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་
 ཡང་སྤྱག་མ་གྱུར།། འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
 འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
 སློག་པ་དང་།། ཁ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་ལོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དཔེན་པ་དག་
 གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།།
 སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྟེན་
 ལྡན་ཞིང་།། འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས།། རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པར་
 ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས།། དེར་ཡང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་
 བ་དང་།། བསོད་སྦྲོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་
 ཤོག། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོང་ཞིང་།། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་
 མེད་པར་ཡང་།། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི།། དེ་དག་

སངས་རྒྱལ་ལྷོད་ཐོབ་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་
 ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་
 བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་
 དགོངས་འབྲུབ་ཤོག ། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག ། དེ་བཞིན་རང་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་
 བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམས་
 དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔེན་གནས་
 པ། ལུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་
 པ་འཇམ། ལུང་ཟད་བྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །
 ལྷོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་
 ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལྷོད་
 མཛད་པ། བདག་གི་ལྷོད་པའང་དེ་འབྲར་ཤོག ། ཇི་སྲིད་ནམ་

མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། དེ་
སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྟུན་སེལ་
བར་ཤོག ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྟུན་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་
བདག་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀྱན་
གྲིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྟུན་
སྦྱོར་གཅིག་ཕྱ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་
པ་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟོན་དང་། བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
ཅིག། གང་གི་དྲིན་གྲིས་དགོ་སྒྲོ་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྲིས་བདག་དར་བ། དགོ་
བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་པའོ། ཞེས་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ས་གསུངས་པའོ།

༥ ཐོག་མཐའ་མ་བཞུགས་ལོ།

༡༡། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲིད་
 ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། མཐའ་མེད་སྟོན་ལམ་སྟོན་བསམ་
 དག་པས་གདབ། བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་
 སྟོབས་ཅན། དང་སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བྱུང་
 ཅིག། བདག་ནི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དན་སྟོང་དན་
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི། སྤྲེའི་གནས་ནམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་
 སྤྲེའིང་། དལ་འབྱུང་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲེའི་
 མ་ཐག་ནས་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ། ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་
 ཐོབ་བྱའི་བྱིར། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྟོད་ཆོལ་བ་
 ལ། བཅོན་འབྱུང་སྟོད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་ཤོག །བདག་
 ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་
 སྟོད་གང་གིས་ཀྱང་། གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་

ནམས་ཀྱན།། རི་ལྟར་བསམས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར།། མཁན་སྒྲོབ་སྤྱོད་སྤར་
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན།། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་
 རོ་བའི།། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆངས་
 སྤྱོད་རྟོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི།། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ནམས་
 རི་སྤྱོད་བ།། མ་ནམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས།། བསྐྱེད་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་།། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྤྱོད་
 བཅེར་བཅས།། གཞན་དོན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 ཅན།། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །རྟག་
 ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར།། ལུས་སྒྲོག་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་
 པར་མཉེས་བྱས་ནས།། མི་མཉེས་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་
 ཤོག། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་བྱིན་དོན།། ལོག་རྟོག་
 འི་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པར།། རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར།། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པའི་དོན་ལས་བྱིར་བྱོགས་པའི།། རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་

བར་བྱེད་པ་པོ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་པའི་གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱི། དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། བཙུན་འབྲུས་
 ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་པར་
 གཏོང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་
 ཀྱན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གསུང་རབ་དོན། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་
 པའི་། མཁས་པའི་གཤམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། རོམས་
 པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་
 ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་
 བརྟགས་ནས། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་རྒྱུད་བ་
 ཡི། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ཤིན་
 ཏུ་བབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། བསམ་བྱུང་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་
 རྟོད་པའི་ཆེ། ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས།

དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི།། དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ།། སྲིད་ལ་བཀམ་པའི་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་
 དང་།། རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་
 གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།། མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་
 སེར་སྒྲ་བཅོམ་བྱས་ཏེ།། ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་སྤྱོན་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས།། འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བྱེད་ཤོག།
 རི་ལྟར་ལོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་།། དེས་འབྱུང་བསམ་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར།། སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་པའི།། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག།
 བདག་ལ་བདེག་འཆོག་མཆོང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས།།
 མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བླན་པའི་ཆོ།། ཁོང་ཁྱོད་གྲལ་
 ཞིང་སྤར་ཡང་དེ་དག་གི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་བ་སྒྲོམ་
 པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་།། ཐོབ་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས།། ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ།། ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འབྱུས་
 ཅོམ་པར་ཤོག། སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་

དང་བུལ།། ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྟོང་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་དབེན།།
 བལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི།། ཞི་གནས་སྤངས་
 ཏེ་བྱང་འབྲེལ་སྟོམ་པར་ཤོག། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་
 ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས།། སྟོས་བྱས་ཏེ་ཆེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་
 པའི།། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ།། ཆོས་
 ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཉོགས་པར་ཤོག། རྣམ་དག་བསྐྱབ་
 པ་ཁྲིལ་མེད་སེམས་གྱིས་བུལ།། དམ་པས་སྦྱད་པའི་ལས་
 ལ་འཇིགས་མི་བྱེད།། བྱིས་པ་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་ཤིང་ཆུགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་།། བདག་གིས་སྦྱོན་མེད་བྱིས་པ་ལ་སྦྱོར་
 བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས།།
 མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་སོང་།། གང་
 ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ།། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་
 སང་གའི་སྒྲས།། ལོག་སྤྱིའི་ཕ་ཆོགས་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱས་
 བས།། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། མི་
 ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ནི་གང་
 དུ་སྦྱིས་ནས་བྱུང་པ་ཡི།། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་དེ་ཡི་

ཆོ།། རིགས་གཞུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་དང་།།
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། བདག་གིས་ལུས་
 དང་སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ།། རྒྱན་དུ་འཆེ་བའི་བསམ་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་།། བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་།།
 བདག་ནི་སྟག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར།། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།། ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་
 སྤྱིད་བྱས་ནས།། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག།
 སློན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས།། ཡིད་ལ་བླན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སློན་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ།། མ་ལུས་སྦྱབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྦྱབ་པའི།། རྒྱ་ཆེན་
 སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས།། སློན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་ནས།། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག།
 ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སློན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་སྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཁུང་
 མཐིལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟླས་སོ།།

༢༡། སྤུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་
སྟེར་ཞིང་། ལན་ཅིག་དན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་
རིང་དུ་དོར། ཏྲག་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་
གྱུར་པ། ལྷ་མིའི་སྒྲོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བའི་སྒྲོན་ལམ་འགའ། བཅེ་བའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་རུས་
བཞིན་བརྗོད། ལྷང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་
བསྐྱབས། ཁོང་ཁོའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་།
འདོད་སྡེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱར་བཅིངས།
ལས་གྱི་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྲིར། ར་གྲིའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་བྱ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། མི་བཟད་འཆི་བདག་
ཚུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་

འོན་ཀྱང་པ། མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས།
 ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འབྲུག་པའི་དབང་པོ་རུ། མོངས་པའི་གཉེན་
 གཅིག་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ན། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་
 བསྐྱེལ་བར། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། རྩ་
 འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བདག་
 དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལེ་གནས་པ་ན་འབྲེན་
 པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཐོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་དད་པ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱེས་ཏེ། གནད་གཙོ་བོ་ཕྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་།
 དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པས་ཤི་འཕྲོ་
 མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱུགས་ཏེ་

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟན་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སྟག་དུ་སྦྱེ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 དམིགས་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོབས་བ་ལ་སོགས་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་
 མེད་བ་ཐོབ་བ་དང་། སྟོན་བ་སྒྲོན་མེད་བ་འོད་དཔག་དུ་མེད་
 བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་ཁོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནམས་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བཟོད་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་
 དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 སྟེ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྦྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱལ་

བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཅུས་པར་གྱུར་
 ཅིག། སྤྱོད་པ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲ་
 བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འདྲ་
 དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །
 དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་
 བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་
 བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་
 ཞིག་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་
 དང་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཤིང་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉེན་དེ་
 ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྡོན་གྱི་
 གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་

གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེན་ཡང་ཉེས་ལུང་སྤྱོད་
 མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་མཐར་བྲིན་
 པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྦྱོང་
 མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་
 རིམ་ལྡན་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་བྲིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆེག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པར་འདྲིན་
 པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་
 ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་དང་། འཕེམ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་རྣམས་དང་། རྩེ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲབས་ཆེ་བ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་
པར་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་
སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་
བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་གྱིས་ཆད་བཟུང་མི་ཀྱས་པར་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་འཆལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིག། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྤྱར་བ་ཟབ་པ་བདེ་
སྒྲུབ་དུ་ཉིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་

ཚར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྲ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་
 དང་ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་ཞུས་པའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྙིང་
 སྟོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་
 སྟེགས་དང་པས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་
 སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་
ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་ལ་མཆན་ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
ཐུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མཆན་
ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་
དཔག་དུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྣང་བ་རབ་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་།
མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱའི་སྣང་
བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་

ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།
 དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་
 ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་བཞིན་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་
 པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།

དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསུངས་སོ།།

༥༥ ཇི་སྤྱིད་ཐུབ་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ།།

༥༥། ཇི་སྤྱིད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ།། བདག་
 གིས་མདོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ།། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་།། རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་
 ཞོག། གཟུངས་སྒོ་བས་ཉིང་འདྲིན་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་
 སོགས་།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མདོད་འདྲིན་ཅིང་།།
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་རྩ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་
 བ་ན།། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ།། གསལ་བར་

མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དབའ་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་དཔག་
 མེད་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
 ལས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། རེ་བའི་སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་
 མི་སྟེ་ཞིང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག །བདག་
 གི་མིང་ཅམ་བརྗོད་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། ཐྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀྱན། སུན་ཆོགས་བདེ་བའི་དཔལ་
 རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 འཛེགས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་
 ཞིག། མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོད་པའི་གོགས། མ་
 ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་ཀྱན། ཡིད་ལ་བསམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཤུགས་དབང་པོ་འབྲེན་པ་འོད་
 དཔག་མེད། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཉིན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་

བའི།། བདེན་པས་སྒོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཐེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས་སོ།།

༄ བྱམས་པ་དེ་སྐྱ་གཟུགས་མ་བཟུགས་སོ།།

༄༄། བྱམས་པ་དེ་སྐྱ་གཟུགས་ལྷལ་བྱང་བཞེངས་པ་
ལ།། མཐུན་ཀྱིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ནམས།། རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ།། ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་
རི་བོའི་སྒོར།། བྱམས་པ་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ།།
བདག་གི་སྒོ་གོས་པ་སྒོ་ཁ་བྱེ་ནས།། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་
ཆོགས་ནམས་ཆེས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་
ཏུ་དགེས།། དུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ།།
ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས།། འགྲོ་ཀྱན་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།། ལྷན་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན།། གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤད་
 རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས།། རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་།། བསྐྱུས་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉྱལ་གིས་རབ་མཚན་
 པའི་།། བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་གས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱུས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།། བསྐྱུས་
 འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བཟང་།། ལུས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས།། སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཉྱལ་
 ཏུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། །ཉྱལ་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་
 པའི་མཐུས།། བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་འདོམས་པ་
 དང་།། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི་།།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རྩི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།འདི་
 ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས།། དཔྱལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན།། གནས་ངན་ལེན་པ་ཉྱལ་ཏུ་
 སྤངས་བྱས་ནས།། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྦྱེ་བར་
 ཤོག། །ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་པའི་ས་སྤྱོད་འདིར།།
 རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་རབ་བྱུང་ལ་སྟག་གིས།། ཡོངས་སུ་གང་

བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི།། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
བཀའ་ཤིས་ཤོག།

༄ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལས།།
བྱམས་བཅའི་སྤྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱས་མཛད་ཅིང་།། རྒྱན་
མི་འཆད་དུ་མཛད་པའི་ཆར་འབེབས་པ།། མི་པམ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཇལ།། གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན།། རི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་རྟེན་ལས།། དད་པའི་དབང་གིས་རྩ་ནང་ཆེ་གཟུགས་
བཞིན།། གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་
གསོལ།། རབ་མཛེས་གསེར་ཁུན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་
ལ།། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀོད་ལྟར།། ལྷ་བས་
མི་རོམས་སྤྱོད་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ།། སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྤྱོད་
གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ།། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

སྒྲེ་བོ་ཀུན། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེར་བཟུང་
 བས། རྒྱལ་ལྡན་གནས་སུ་ངེས་པར་དང་དུ་གསོལ། ཁྱོད་
 ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་གསུང་
 གིས་ཏྲ་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་སྒྱུ་དཔེ་གནས་ཀུན་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་གྱུ་བ།
 མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་
 དཔལ་ལ་སྒྱུ་དཔེ་པར་ཤོག ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་
 འཛིན་པ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་
 གང་ཞིང་། ཏྲ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བས་སྤིང་མཐའི་བར།
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱབ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མི་པམ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་
 མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་
 པར་ཤོག ། ཅེས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བའི་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་འདི། བེལ་ཀུན་འདི་
 རྣམ་འབྲུལ་དཔོན་མོ་ཆེ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཆོས་སྐྱ་བའི་བཅུན་

པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་
བར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྲུང་གྲང་།
རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་
བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། གློ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཉིག་
གི་སྐུན་སྤྲུལ། དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྤྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས།
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས།
གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །ལྟ་སྐྱེད་གཙང་
མའི་བརྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་
འཕྲེང་བ་ལུ། ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་
མཐུས། གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །ལྟ་བ་
ནམ་དག་ཉིག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། གློམ་པ་ནམ་དག་བྱིང་
ཐུགས་ཐུན་པ་སངས། སྐྱེད་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

བཞིན་བསྐྱབས། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །
 མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་ངེ་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་× དང་ངེས་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་
 ལེན་གདམས་པ་རུ། ངེས་པ་རྟོད་པས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་
 འགག། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་× ལུང་ཆོས་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་
 འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་
 ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མེད་དུ་བྱུང་། གློ་
 བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་× ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཞི་ཞིང་
 དུལ། ཉང་དུ་ངེས་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། མདོ་
 ལྡགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་ཐོགས་སུ་འབྱེད། གློ་བཟང་
 རྒྱལ་པའི་× རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་
 བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་
 ལུང་བརྒྱུད་ཁྲིའི་སྟོང་པའི་བཅུད། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་× སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། ལྷུང་མཛད་
 མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། བསྟན་སྤང་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །མདོར་ན་དབལ་ལྡན་ཁྲ་མའི་སྤྱི་ཆེ་བརྟན།
མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་གང་། བསྟན་
པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཡངས་
པ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་བཟང་བསྟན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱིར་དེང་དུས་རྗེ་ཁྲ་མའི་
བསྟན་པ་འདི་ནི་བྱངས་ཐང་གི་ནད་པ་སྟན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་
པ་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས། ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་སྟོན་
པའི་ཡིད་ཀྱིས། རབ་ཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྲིས་པའོ།

༩ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རི་མ་བའི་སྟོན་ལམ་ བཞུགས་སོ།

༡༡། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི།
མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། རྒྱ་མིག་
མ་རིག་གིས་ལྟོངས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ནམ་འཛེན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་བདག་གྲུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
དུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་

སྟོ།། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག་། རྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག་། རང་གི་རི་བཞིན་
 ཉོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྒྱགས་བྲག་བཙེ་བས་བྲངས་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་
 བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག།
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྲལ་བའམ། བྲལ་ཀྱང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་ཤོག་། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་
 ལས། ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག་། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་
 སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་སྦྲེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན།
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་
 དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་
 སྦྱོད་བཅུས། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། མཐུ་
 ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་རྒྱ་

མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤར་ཙོང་ཁ་
པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

༄ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
བརྒྱགས་སོ།

༡༡། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྗེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་
དང་། རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་
རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོད་
ཤོག། དེ་ལྟར་སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། ལྷང་སྦྱོར་ལྷ་
སྦྱར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ཀྱན་བསྟུས་པ། མི་བསྦྱོད་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་ལ། མཛད་བྱང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྟོམ་
དང་བརྟམས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། བདག་གིས་

ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་
 ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འབྲ་
 བར།། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྲེར་བའི།། བྱང་
 རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རྩལ་སེམས་རྣམ་གསུམ་ལ།། གོམས་བ་མེད་ན་
 བྱང་རྩལ་མི་འགྲུབ་པར།། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་
 སྒྲོལ་བ་ལ།། བཙུན་བ་དག་པོས་སྒྲོབ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བྱུན་
 མོང་ལམ་སྐྱེས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་ན།། ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 གྱུར་རྟེན་ཇི་ལྟེ་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་བ་
 དེར།། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བྱམ་དབང་
 གཞུང་ལྷུན་བསྐྱར་བ་ཡིས།། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་འཁྱུང་
 པར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤངས་བ་ཡིས།།
 དག་གནས་རྒྱང་ནི་སྤྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །གསུམ་བ་
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་སུ་འབྲེན་པར་ཤོག །བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་
 སྲྭ་བས།། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །
 དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།། རྣམ་དག་

དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ།། བཅོས་མ་མིན་པའི་
 དེས་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །སློག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་
 བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི།། ལུས་
 གྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་།། ཡིད་གྱི་བསམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་འབད་མེད་པར།། རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི།། ཐུན་བཞིའི་སྦྱར་བ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་
 བཞི།། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ།། མ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཉིད་ནས་ནི།། གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 འཆར་བར་ཤོག །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ།། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས།།
 སྦྱར་བ་ཆོག་གས་བསགས་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་པས།། རང་གི་
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་
 ཁོ་བོ་བཅུའི།། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས།། ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན།། མ་
 ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་ཤོག །གང་ཏུ་འཆར་
 རྒྱུའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས།། དེར་ནི་སྦྱོ་གསུམ་གོ་འཕང་
 མངོན་འབྱུང་བའི།། ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱུ་དང་།།

བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱར། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
 སུལ་ན་བའི་དོ་ཇེ་མཆོག་། རིམ་བ་རི་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བ་
 ཡིས། ཐ་མལ་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱེད་དང་
 བོའི་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་། རང་དོན་སྤྱན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་སྤྱར་
 བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ལྷན་
 སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་པར་ཤོག་། མཁའ་དབྱིངས་
 དོ་ཇེ་སྤྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། ཅ་རྒྱ་ལི་ཡིས་བཞུས་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་བ། ཞེས་
 རབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་སོན་བ་ལས། འཁྱུངས་བའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། སྐྱལ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། སྤྱོད་བཅུད་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 མཛད་པའི། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་
 ཤོག། སློག་འཛིན་སྤར་སེལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། གནས་
 ནས་འོད་ཟེར་བ་འབྱེད་པ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་
 རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྲ་མོ་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅམ། དེ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་

ཞིང་། མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར། མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་སྤྲོ་མོའི་ནུལ་འབྱོར་དང་། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་
 བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཞོག །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འབྱུང་
 འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་ནི། ཞི་སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི།
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་བར་ཞོག །སོ་སོར་སྤྱད་
 དང་བསམ་གཏན་སྤྲུག་ཅིང་དང་། འཛིན་པ་རྩལ་བྱེད་ཏིང་
 འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབ་ལམ་རིམ་བ་
 ལྟོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་ཞོག །ཞོར་བྱར་
 ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་བས། ཉི་མས་སྒྲིབ་བ་བཞུས་
 པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྤྲུག་རིམ་བས་
 དངས་བ་ཡི། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་
 ཞོག། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། རིགས་བརྒྱ་
 རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། འཆར་བའི་སྐྱེ་
 ཡི་རྩི་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལྷས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་
 གཏན་རྒྱུགས་པར་ཞོག །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 མཆོག། སྤྱོད་གཤེད་ཐུ་སྐྱེས་སྤྱི་ཅེར་གོམས་བྱས་བས། གཟུང་

དང་འཛིན་པའི་ནམ་ཉིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་། བཙུ་གཉིས་
 མི་ཡིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། གཤོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་
 གྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། མ་བཙས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་
 ཡིས། ངག་དཔེན་གསུང་གི་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྙིང་
 གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག། ཐབས་ཤེས་གསང་
 བའི་ཙ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིག་ཚུལ་
 བསྒྲུལས་པ་ཡིས། ཀྱན་ཉིན་ལྷ་གི་སྤྱན་པ་སངས་ཀྱུར་
 བས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། སྣ་ཅེ་
 གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་ནམ་གསུམ་གྱི། སྒྲིག་ཚུལ་བསྒྲུལས་པས་
 སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། ལྷ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྱག་གིས་བྲབ་
 འབྲེལ། སྙིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔེན་སྤྱེ་བར་ཤོག། སྤྱུ་
 མ་ཡོངས་སྤྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། སྣ་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་
 གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་
 དབྱ། ཡོངས་རྩོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་ཀྱུར་ཏེ། ཀྱན་
 རྩོལ་སྤྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། ལུགས་སྤྱོད་རྩེས་
 དན་བྱང་འདུག་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤྱོས་བཙས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་
 དུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་མཆོག་ནམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩོགས་

བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྲུག་པའི།།
 ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་
 སྟོང་བ་ནམ་བུ་བཞི།། ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཅུས་ཤོག། །
 བར་དོ་བྲུག་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་།། བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ།། ལོངས་སྐྱུས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་བ་
 བཞིན།། སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་།། སྟོན་ཆད་བསྐྱོམས་
 བའི་ལམ་འབྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི།། གསལ་འདེབས་དགོ་སྟོར་
 བསྐྱུལ་མར་ཉོགས་གྱུར་ནས།། འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་
 བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཛད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི།། ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ།། འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་
 སྟོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད་
 བའོ།། །།

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
བརྒྱགས་སོ།

༡༡། སྤེང་བ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་
བར་ལྡན།། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྡན།།
རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན།།
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་
མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་།། དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རྩ་
ཆད་མ་སྟེ།། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས།། བདག་
ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་བྱིར།། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས།། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི།། ཐབས་མཁས་
སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་རྒྱར་ན།། འབྲས་བུ་དམན་པའང་
སྤུལ་དུ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་།། ལྷ་དུ་འཛིན་པའང་ནམ་ཡང་མི་

ཟད་པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
 རྒྱལ་ས་ཆེན་སློན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། ། མཁས་
 བ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཅོན་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་
 དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། ། འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །
 འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་ཡིས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག ། བཤེས་གཉེན་དམ་
 བ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག ། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་
 གདམས་པ་ལས། ། འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་
 དང་། ། འཇིག་པར་སྤྲོད་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ། དེ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། ། ལེགས་
 བར་བསམས་ལས་ངས་བ་བརྟན་པོ་ནི། ། ཆེད་ནས་ཡང་དག་
 ལམ་གྱི་གཞི་བེན་ཤོག ། འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ། །
 ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། ། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་
 མངོན་ཕྱོགས་པའི། ། སློན་སེམས་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་ལེགས་
 བཟུང་ནས། ། ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཐུན་
 མོང་ལམ་སྤངས་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ན། ། དབང་གཞི་བསྐྱར་བས་

སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་ངེས་ཀྱི།། ལུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་ནམ་པ་
 བཞི།། འབྲུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། །དེ་
 ལུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་།། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས།། རི་སྐྱད་གསུངས་བཞིན་
 བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི།། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས།།
 རིས་སུ་བབྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་།། རྫོགས་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་།། བ་མལ་སྤང་ཞེན་ཅི་མ་
 འབྲུད་བྱེད་པ།། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས།།
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ།། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི།། རིམ་པ་དང་པོའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། སྒོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀའི།། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས།། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 བགོགས་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་།། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། སྒྲོས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་
 སྐྱུང་པ་དང་།། དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་།། དེ་
 ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི།། དཀར་

དམར་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། སྤྱོད་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལས་འབྲེར་དུ། ཤེས་ནས་
བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་
དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། འབྲུང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱས་མཆོན་
པའི་དོན། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། རྩོ་
རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཆེ་
བ་དཀར་དམར་ནི། འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་
པའི་དོན། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱོད་བའི་དཀར་ཆ་ཡི། འབར་
དང་འཇོག་པ་རྩུ་ཏྲིར་འདུས་པ་ལས། དེས་དོན་ལྷན་ཅིག་
སྤྱོས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་སུ་ནི། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་
པ་ཡིས། དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་
བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི། སྤྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐུན་མཆོམས་བཞིར། བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་
ནི་སྤྱ་བ་ཡི། སྤྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་སྤྱན་
ཤོག། སྤྱོད་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པས།

ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་
 ཏུ་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས།། བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཉེར་
 བཞིའི་ཅར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་
 ཆེན་གྱི།། ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སྤར་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ནི།།
 སྤྲོད་གཏེ་སྤྱོད་ས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དུ།། འདུས་ནས་
 དབུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུར་འདུག་པར་ཤོག །ནང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་
 ཡུམ་བསྒྲོམས་པ་ལས།། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་
 ཟུགས་ནས།། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི།།
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཅ་རྒྱུད་དོན།། གྲུབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་
 གིས།། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས།།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲོད་པོ་རབ་བསྐྱུས་པ།། རྩོགས་རིམ་
 རྣམ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བཅས་དང་།། སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་སྒྲུབ་པ་གསུམ།། རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ།། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲོན་སྤྱལ།། སེམས་
 བློ་བཟླ་བས་ཉི་མའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ།། རྩ་རྒྱུར་ཅ་རྩེ་ལི་ནི་

འབར་བ་ཡིས།། སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཅ་ནས་རབ་གཡོས་
 བའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབར་དང་འཛགས་པ་ལས།།
 ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་ཤོག། འཇུག་དང་
 གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི།། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས།། རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་
 ཡིས།། ལྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ།། ཉི་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས།། འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འཆར་བར་ཤོག། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་
 པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ།། གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་བྲ་བ་ཅན།།
 ཀྲུ་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི།། ཤེས་རབ་པག་
 མོར་རོལ་བའི་དགའ་བའི་སྐྱས།། སྟོད་བཅུད་སྟོས་པ་ཀྱན་
 སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག་།རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་
 འཇུག་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ།། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་།། ལེགས་
 རྒྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་།། ལངས་པར་
 བྱར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀྱན།། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་
 པོ་རི་བཞིན་དུ།། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་བྱར་ཏེ།།

གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། ཡོངས་སུ་
 སྒྲོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག ། རིམ་པ་དེ་ཡིས་དབེ་ཡི་ལྷན་
 སྒྲེས་ལས། ཚུ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་འབྲུལ་
 བ་བའི་སྒྲུར་ནི་ལངས་གྲུར་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 རྩོགས་པར་ཤོག ། སྒྲུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་
 དུ། ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། མངོན་དུ་
 བྱས་མཐར་དབལ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་འཆང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ནི། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུལ་པོ། རྫོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདྲིར་
 མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། རོ་མཆར་ལྷས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག ། དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟེན་མཛད་ཅིང་། ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གནས། ནམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། ཟབ་
 མའི་ལམ་འདི་སྒྲུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རྣལ་འབྱོར་དབང་

ཕྱག་བྱེ་བས་བཟོད་གྱུར་པ།། བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་པ་འདི།། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་
 སུ།། ཉམ་ཡང་མི་རྒྱབ་དེར་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་
 ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ།། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞི་ཡི།། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྒྱ་
 བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།། །

༥ འདིགས་བྱེད་སྒྲིན་ལ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཉམ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ།། བཙུམ་
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། ཉིང་འདྲིན་མིར་
 གྱིས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུར།། རབ་བཀོད་སྒྲིམ་དང་མཆོད་
 བསྟོད་བརྒྱས་སོགས་ཀྱི།། ཉམ་དཀར་རྒྱ་འོད་དུང་དང་ཀྱུན་
 ལྟར།། མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།།
 དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས།། མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་

གྲེས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྒྲུལ་
 ཚང་ལྟ་བུར། རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག ། རྣམ་དག་
 དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི། རི་མ་ཀུན་བཟུས་སྐྱ་
 བཞིའི་ས་བོན་བཞག ། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར། བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེ་
 ལི་བར་དོའི་ཕུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་
 བ་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཕུན་བཞིར་བསྒྲོམས་
 པ་ལས། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག །
 ལྷ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། རྣམ་མཁའ་གང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་ཤོག ། སྤྲུགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་
 དབྱིངས། བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པས།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་འཆི་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོབ་པར་ཤོག ། གཏུམ་ཆེན་གནོད་
 མཛེས་དཔལ་ལྷན་ཁྱོ་བོ་བཅུས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་

འཛིན་ལ་གཞིལ་བས།། བདུད་དང་བགེགས་སོགས་ནག་
 བོའི་ཙུང་ལག་ཀྱན།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པར་
 ཞོག། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་།།
 རྣམ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།། རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་པས་མ་དག་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ།། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་ཞོག །དེར་ནི་གྱུར་གྱུ་སྒྱུན་པོ་
 བཅེགས་པ་བཞིན།། རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས།། བར་དོའི་སྲིད་སྦྱངས་སྦྱུ་ལུས་སྣོད་གྱུར་ཅིང་།།
 རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྦྱུ་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་ཞོག །ཟླ་ཉི་ས་
 བོན་ཕྱག་མཆོན་སྦྱུ་རྣམས་པའི།། རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་མཛོན་བྱང་ལས།། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས།། སྦྱེ་སྲིད་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པར་
 ཞོག། འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྦྱངས་པའི་གཟི་བུ་མེད་ཅན།། རང་
 ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།། རང་རིག་
 ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱིན་གྱིས་
 ས་གསུམ་བྲུབ་བྲས་ནས།། མ་དག་སྣོད་བཅུད་བྲི་མ་གྱུན་
 སྦྱངས་ཏེ།། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་པའི།།

གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱི་ནང་
 བསྐྱས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། རྩམ་སོགས་
 ཉེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་
 རབ་འབྱམས་ཀྱན་འབྱུང་པའི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་
 འབྱུང་པར་ཤོག ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། མ་
 ལུས་བསྐྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། སྟོད་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདྲིར་
 ཐོབ་པར་ཤོག ། སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདོད་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་ལ།
 སེམས་གཞིལ་རྩམ་གཞིག་སྟེད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། རྩེ་ཉིའི་
 རྒྱ་བ་སྐྱ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། ལས་བབས་མས་བརྟན་
 དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲལས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག ། བུམ་པ་ཅན་དང་རྫོ་རྩེའི་བསྐྱས་པ་ཡིས། སྙིང་
 ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་ནས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་
 ཡིད་ལ་སྦྱོས་ཐོབ་ཤོག ། སྦྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རང་གི་རྩམ་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་
 པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས།

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་འབྲེན་པར་ཤོག། །འཆི་
 རིམ་རིམ་བཞིན་རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ།། སྙིང་ཁར་ཐིམ་པའི་འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་ལས།། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་ང་
 བ་ཅན།། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དབང་
 པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད།། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་
 སུ་ཅུ་འཛིན་ཁྱེ་བ་བཞིན།། སྐྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས།། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྲིན་
 ཤོག། རོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས།། མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ།། རོན་དམ་འོད་གསལ་
 ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི།། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་འབྲུབ་ཤོག། །རྣམ་མཁའ་རིམ་བྱོན་སྐྱེ་ལྟེ་བདག་ཉིད་
 ཅན།། ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟན་གྱི་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས།། མཐའ་
 དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ།། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་
 ལྷག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་
 མཛད་པའོ།། །

༥ ཐོ་སྒྲིང་ཆིག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟག་པའི། རོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་
པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གང་དུ་སྟ་
དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བཟླ་
ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་
པར་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱིད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟག་
ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་
པས་ན། བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག །རང་
བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སྡིག་སྡིག་དག་པོས་ནོན་
མཐོང་ཆོ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། རྟེན་པར་
དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་
དོག་གིས། གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། ཁྱིམ་ཁ་
རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །

གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའི།། དེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་
 གིས།། ལེན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་།། བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་བལྟ་བར་ཤོག། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས།།
 པན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྱུང་།། མ་ཡི་གཞོན་དང་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་ཀུན།། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། དེ་དག་
 ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།། ཉོག་པའི་རི་མས་མ་སྤགས་ཤིང་།།
 ཆོས་ཀུན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་སྒོས།། ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་
 སྐྱོལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པ་
 རོ་རྩེ་སང་གས་མཛད་པའོ།།

༥ གསང་བ་དེ་འདི་གས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་
 མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱབ་ཚུལ་བཀྲགས་སོ།།

༥ གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། ༥ ཨོ་ཨྲུའི་སྤྱོད་ཏུ་གྱིས་བསངས།
 ཨོ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་སྤངས། བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་

བཞུགས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་
 ཆོག་གས་བསྒྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ལས་སྒྲོ་ཆོག་གས་
 རྩོལ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་
 བོ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་བྱུག། །ཞེས་བ་ནས། དག་སྒྲོ་འདྲིན་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་བ་སྒྱུན་དངས། རིམ་རྒྱུ་བེ་རྟོལ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རྒྱ་བཞི་ཉེར་
 སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། ལྟ་ ཨོ་ལྷུང་བེ་སྒྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་
 ལྟ་ལྟ་པ་ཏེ་རྒྱུ་སྒྱུ། དེ་བཞིན་བྱ། འཕྲུལ་བར་མཆོད། བོད་སྐད་སྐད་
 གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུང། ལྟ་ རྩོལ་བདུད་ཅི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྒྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ ཨོ་ལྷུང་བེ་སྒྱུན་
 ཏ་གྱི་ཏ་སྒྱུ་སྒྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་དང་། ན་མཚུངས་མཆོད། ཞེས་སོགས་བསྒྲུས་
 ཀྱང་བྱང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། སྒྲུར་བཞིན་གྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལྟ་ ཨོ་
 ལྷུང་བེ་སྒྱུན་ཏ་གྱིས་བསངས། རི་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་

བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། བུམ་པའི་ལྷ་ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཁྱེན་ས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་ཚུ་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཚུ་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རྟེན་མེད་ལྷ་མོ་བཟང་ལྷ་མོ་
མེད་ལྷ་མོ། ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདུག །

རྟེན་མེད་མཆོག་གི་སྟོན་ལས་བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་
ཆར་གཅིག་བཤམ། རྟེན་མེད་ལྷ་མོ་ཉིས་བསངས། རྟེན་མེད་ལྷ་མོ་ཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱང་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་སྤྱོད་
པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་
ལ་པོ་ལས་ཀྱི་གྲུག་པོ་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དུམ་སྤྱོད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་བཞེད་ཀྱིས་གཉིས་
ཀྱི་གྲུག་དང་ལྷ་མོ་རུ། གཡོན་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་
འཛིན་ཅིང་། གཡམས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མོ་རང་
འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། རི་མོ་
པོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞེན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱེར་

བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྟ་ཞི་ཁུ་རོ་
 ཉི་ཨ་ཁྱི་པ་ཉི་ཚུ་ཉི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཉི་བར་མཆོད། གོང་ལྷགས་
 གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ལྟ་ གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས།
 ཆོས་རྩེ་བན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ཡུམ་ཤོ་ དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ལྟ་ ཞི་
 ཁུ་རོ་ཉི་ཉི་ཉི་པར། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས། ཉི་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ལྷར་
 བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལྟ་ ཁུ་རོ་ཉི་ས་བུམ་ཆུས་བསངས། རི་སྤིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་
 བགོགས་ནམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། བུམ་
 པའི་ལྷ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་ས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རོ་བོ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཆུ་བཞི་སྐྱབ་ཆུལ་ནི།
 ལྟ་ ཞི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་པར་སྒྲུ།

ལྟ་ འདི་གས་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཚུལ། ལྟ་ ཞི་ཁུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཉི་པར། ཞི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་× ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉི་ཉི། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱེད་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་
 པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞི་

རྒྱ་རྒྱ་མཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ལྷ་ཆུ་ལྷ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་
 དབྱེར་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པར་དང་
 ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྷང་ཁུ་
 རོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱོད་བར་ལ། རོ་རྒྱ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 སྤགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་
 རོན་ཡོད་གྱུ་བ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོ་ ལས་ འཕྲུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། འབྲ་གསུམ་བཅུགས་པའི་ནང་མཆོད་བུལ། ལྷ་ སྤག་དོག་
 དོ་རྩེ་རོ་བོ་ཁྱོད། ལྷ་ སྤག་ན་རལ་གྱི་སྤག་འཆལ་བསྟོད། ལྷ་
 ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་པར། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་
 བརྒྱས་སྤག་ཆད་བསྐྱར། སྤར་ཡང་གོང་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལྷ་ ཨོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་པར། རི་སྤྱོད་
 འཕྲུའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བུམ་པའི་སྤ་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཆུ་བཞི་སྤ་ཆུ་ལ་ནི། ཞི་
 བ་ལ། ལྷ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལྷ་པར། སྤ་ ཆུས་པ་ལ། ཨོ།
 དབང་ལ། རོ། སྤག་པོ། པར།

༥ འདི་གས་བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཚུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྟོས་
 བསངས། སྤྲ་སྤྲ་ལས་སྤངས། བྱམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཐིམ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ་
 རྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་བ་རིང་བ། མཚུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་མུ་
 ཏུ་ཉེ་སྤྲ་སྤྲ། ལྷའི་ཚུ་ཐོ་གསུང་དང་བྱམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩྱུ་འདི་གས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
 གྱི་གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་བ་འདྲིན་བ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་
 པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲེ། མགྱིན་པར་ཞུམ་བུགས་ཀར་རྩྱུ། བྱུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་ཐི་རོ་རོ་ དབང་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
 བ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྟོས་སོགས་གྱི་གྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་
 བཅས་བྱུལ། ༥ གཟུགས་མཆོག་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྟོས་

བརྒྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས། ཡ་ལྷན་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། ལྟོ ཡོ་
 སྤྱི་ལྷོ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་གོང་ལྷར་དེ་ནས། ལྟོ ཡོ་
 སྤྱི་ལྷོ་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པལ། རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་×
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བུམ་པའི་ལྷ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་×
 བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

ལྟོ ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྟོ ཡོ་
 བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏེས་བསངས། སྐ་སྐ་ལས་སྐངས། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་
 པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་ཏུ་ལྷའི་ཆུ་
 པོ་གཏུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་
 ནང་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཨ་མྱི་ཏའི་སྐགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་སྐྱན་བྱངས་
 ཉེ་སྐགས་སྤོང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ལྟོ

ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས་སོགས་གང་མང་བཞས། ༥ ཉི་དཀྱིལ་སྒྲགས་
སྒྲིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར།

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་མཆོད་
བཞགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ།། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་
རྩེའི་ཞིང་།། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འབར།། གནས་
རྣམས་རྩི་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།། ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་
དང་ལྷན།། བཅུད་རྣམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས།། མ་དག་
འཁྱུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད།། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་
གོ།། ཚོགས་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བཞུག། ༥ གྲེ། ཐུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་།། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྐྱབས་
གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚས་སྤྱོད་
སྤང་མའི་ཚོགས།། སྤྱོན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧུ་བཟླ་རྒྱ་ར་སར་བུརྟོ་བོ་རྩི་

སདྲ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ནི་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨེ་ཨེ་བཟླ་ག་མ་ལ་
 ཡེ་སྒྲི། ༥ ཉི། ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཟླ་བས་
 བའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ།
 འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྟོ་
 བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་བྱ་བཟླ་
 ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ནི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ནི། ༥ ཉི།
 ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་ ཡེ་དམ་ལྷ་
 ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། འདོད་
 དགའི་དབལ་ལ་མ་ ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་བཟླ་ཨཱཱྲོ་རྩུང་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཏ་མ་ བརྒྱ་ཨ་
 མི་ཏ་མ་ ༥ ཉི། ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་མ་ ཨོ་ཨྲུའྲུ།
 འདོད་དགའི་དབལ་ལ་མ་ ཨེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་
 ཏུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་རྩུ་ཏ་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཏ་མ་ བརྒྱ་ཨ་
 མི་ཏ་མ་ ༥ ཉི། ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་མ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་མ་ ཨོ་

བའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི།། དམ་
ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཨོྲེ་ལྷ་ལྷོ་
འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས།། ཨེ་མ་ཏོ་
རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས།། ཨོྲེ་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་
ས་བ་རི་སྤ་ར་ལྷ་ཏ་ཅ་ག་ཁྱ་ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏི། ལྷག་མའི་
མཐོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་
བཞེས་ལ།། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་།། བསྟན་འཛིན་
ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་དང་།། བྱད་བར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ལ།། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།། ཉན་མེད་
ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་།། ཞེས་ས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འགྱུབ་ཤོག ། །སྐྱེ་མཁྱེ་ལམ།། །

༥ བཙུག་ལྷན་འདས་དབུ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
ཞི་བའི་ལྷན་གྱི་ཆོག་མཆོད་བདེ་ཆེན་
སྒྲིབ་པོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་འདོན་
བཀྲུག་སོ།།

༡༡། ཨེ་མ་ཏོཾ མད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
མདངས།། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱང་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྦྱངས།། མ་དག་འཁྲུལ་
བའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུང།། གང་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་།། གནས་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་
ཁྱིམ་དབུས།། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི།། རང་
བཞིན་བདེ་སྤྱང་ནམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གྱུར།། ཅེས་བརྗོད་དེ་སྣོད་
ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མེད་པར་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
དབུ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དབའ་
བོ་དབའ་མེའི་གྲོང་ཁྱིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་

མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལ་རོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་
 ཆོག་གས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བཅ། ལས་སྒྲགས་
 བརྗོད་དེ་བསང་བ་དང་སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱབ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་དེ། མཆོད་ལུལ་
 སྦྱན་འབྲེན་བ་ནི། སྟོས་བསྐྱེད་གས་ཤིང་སྦྱན་པའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅས་ནས། ཨྱ རྩོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་བྲང་དམ་བ་ནས།
 རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ། དངོས་
 བྱུང་རེ་བ་སྟོང་བའི་དྲིན་ཆེན་རྗེ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་གས་
 རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཡིག་གསང་བ་མཆོག་གི་
 གཞུལ་ཡས་ནས། བྲུབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་བདེ།
 ཤེས་རབ་པག་མོར་མཉམ་སྦྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། རྣམ་
 རོལ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཛམ་
 སྐྱིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ལུལ་ནས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཕྱའི་གར་མཁན་མ། བྲངས་མེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་
 འབྱམས་སྐྱུ་པས། ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་ཞིང་། གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཡི་

དམ་ཀླུ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་སྡོད་ཀྱི།། སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོག་གས་
 རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པོར་
 སྦྱུ་མ་བཞིན།། གཉིས་སྤང་བས་བཅེངས་བའི་རིགས་བླག་
 འགོ།། སྤང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཆོག་གས་ཀྱི་
 མཆོད་བའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་རྒྱ་ར་
 ཅག་སྐ་བ་ར་སྤྱ་མཐུ་ལི་དེ་བ་སཐ་བུ་རྒྱ་བོ་རྩི་སཏྱ་ས་བ་རི་སྤྱ་
 ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ་ཨོཾ་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་བས་
 མགོན་སྤྱན་འཕྲོན་ལ། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་བ་གཙོ་བོར་བཞུགས་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་བས་
 བཞུགས་བའམ་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱ་པོ་མའི་རྣམ་བར་སྤྱན་
 འཕྲོན་བ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་
 ལྟར་བཞུགས་བར་བསམ་ཞིང་མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་བླག་གི་ཆོག་གས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། ཆོག་གས་ཕྱད་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་
 བར་གང་བཤམས་བའི་ཆོག་གས་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བའི་བྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས་བས་འབུལ་བའི་ཆོག་དངོས་ནི། ༄ ཉོཾ
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི།། རྣམ་འགྱུར་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་འཁྲིགས།། ཤེལ་དང་ཉི་བའི་

ཚེས་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་
 ཚེས་མཚོད་འདི། །བདེ་ཆེན་ཐར་བ་མཚོག་གི་སྒོར་བྱེད་
 དུ། །འཕྲོ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱུག་གིས་འཁྲིད་མཛད་པའི།
 དེགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྩོམ་དཔོན་སོགས། །དངོས་
 བརྒྱད་ལྔ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་
 རས་འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་
 ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་བཟླ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་
 ཉི། བརྒྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། །རྩ་རྩོམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིར་
 འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཚོད་འདི། །སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་
 དངོས་སྦྱུ་འབྱུང་བ་བའི་གར། །འདིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 མཁར་སྦྱོར་བའི། །རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྦྱོང་འབར་པག་མོ་སྟེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་
 རས་འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་

ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་གྱི་ཉེ་དུ་ཀ་བཟླ་བ་ར་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་
 ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོེ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་
 འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི །དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། སྒྲ་གྲོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 བའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཟུགས་
 ཅན་ཉི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་སྤྲིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་འགྲུར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་མརྩ་སྤྲུ་ཏ་ཅ་ག་སྤྲུ་དེ་སྤུམ་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་
 ཅ་ག་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོེ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྤྲིན་འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི །

དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། ལྷ་ལི་ར་
 སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། མཛོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་
 གཏུམ་མ་ལ་སོགས། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབང་པོ་དབང་མོའི་
 གར། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཅཱི་ཅག་སྲུ་ལྷེ་ར་ཏཱ་ཀི་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་
 ཏ་ཅག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༄ ཉོཾ དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྤྲོན་འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་སྤང་
 གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། འདོད་
 པའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། ལྷ་གྲུ་ཅན་
 དང་ས་སྤང་མ་ལ་སོགས། གསུང་གི་དོ་རྩེ་དབང་པོ་དབང་
 མོའི་གར། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྱུང་། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་སྲུ་ལྷོ་ར་ལྷོ་གི་རྒྱུ་ས་བ་རི་
 ལྷོ་ར་ག་ཏ་ཅན་ལྷོ་ཉི། བཙུང་ཨ་མོ་ཏ་ལྷོ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། ། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། ། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་
 ལྷང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །
 ཡི་དྲགས་གྲོང་སོགས་སྐྱུ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། ། ལྷོ་བས་སོ་ཆེ་
 དང་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་སོགས། ། སྐྱུ་ཡི་རྩོམ་རྩེ་དབང་སོ་
 དབང་མོའི་གར། ། ས་འོག་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 བྱེད་འབུལ། ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་འགྱུར་བདག་
 ཅག་ལ། ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་སོ་བརྒྱད། ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ། ཨོྫ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་སྲུ་ལྷོ་ར་ལྷོ་གི་རྒྱུ་ས་བ་
 རི་ལྷོ་ར་ག་ཏ་ཅན་ལྷོ་ཉི། བཙུང་ཨ་མོ་ཏ་ལྷོ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་
 མེད་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། ། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་སོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། ། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞེན་གང་ལྷང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་

མཆོད་འདི། དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་
 རྣམས་སུ། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དག་ལྷལ་མ་མོ་བརྒྱད། ལྷ་
 གདོང་མ་དང་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས། དམ་ཆོག་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་
 ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞེ་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་
 བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷུངས་མ་ཡ་
 ཅག་སྤྱེད་ལྷུངས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅག་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
 ཉི། ༥ ཉེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱང་བདེ་བ་ཆེའི།
 རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཐེགས། ཤེལ་
 དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྱིར་
 སྤྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། གཤམ་རྒྱལ་གངས་ལས་འདས་
 ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་བཅས་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་
 མར་བཅས། མཆོད་འོས་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 སྤྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། ཞེ་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་

དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 ཏུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་ཨུཤ་ཐ་བྱ་རྒྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་རྟུ་སྤ་ལ་ས་
 བ་རི་སྤ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། རྟེ་ཉིེ་དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འབྱུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས། ལེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་འདི། མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་དྲུག་གི། ཉམ་ཐག་པ་
 མར་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་སོགས། ལན་ཆགས་སྤྲོད་རྗེའི་མགྲོན་
 རྣམས་ཆེས་ཕྱིར་འབུལ། རང་རང་འདོད་དགའི་ཆོགས་ལ་
 འོངས་སྤྱད་ནས། འབྱུང་སྤང་སྤྱག་བསྤལ་མ་ལུས་སྤྱར་བྱང་
 ཉི། གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་
 ལེགས་འབྲས་བྱ་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ཨོྫ་ཨུཤ་ཐ་ཀུ་ལ་
 ཨ་རྟེ་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས། རྟེ་ཉིེ་
 ཉེ་དུ་ག་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྟེ་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འོལ་མོ། རིག་
 མ་བཅུ་དྲུག རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་
 རྒྱས་པའམ་བསྤྱོད་སྤྱགས་ཅན་གྱིས་སྤལ་བའི་མཐར་ནང་མཆོད་དང་། ལབ་

ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་བར་ནམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་
 པའི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ནལ་འབྱུང་ཆོགས་པ་
 ནམས་ལ། ལྷ་མོ་འཇོ་བཟླ་བུའི་ལྷ་མོ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། མོ་
 བཟླ་བུ་པ་ལྷ་མོ། སོགས་འདོད་ཡོན་ལཱ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་
 མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། སྟོན་ནི་རེ་རེ་ཀྱན་ལ་སྦྱིན། ལྷ་མ་ལ་ནི་
 སྟོན་གཉིས་དབུལ། ཞེས་རྩི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་
 བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་འབྱུང་སྟོན་དུ་བཤམས་པ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དུང་
 ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་བཤེས་ཏེ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་གྱི་
 བྲག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱ་ཅེ་སྤྱད། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་
 བཟུང་བ་བརྟན་ཏེ། ལྷ་མོ་གཟེགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས།
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱ་སྟེ། བུ་མ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་ནམས།
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ལ་ཟོ། མོ་ལྷ་མོ་ལ་ལ་རྟོ་
 སྤྱོད། ཞེས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟོན་དེ་ལྟལ། ལེན་པ་པོས་
 གྲང་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤར་གྱི་བྲག་རྒྱས་ལྷངས་ཏེ། ལྷ་མོ་འདོད་
 ཆགས་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཡི། དེན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བྲག་འཆོལ་

ལོ།། ཨོྲཱཿཱུ། ཞེས་བཞིན། དེ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་། བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་སྒྲན་པོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་བཞིན། གཞན་ཡང་དམ་
ཆོག་ལྡ་བ་ལས། སྐྱ་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྐྱ་དང་གར་བྱའོ།།
ཞེས་བ་དང་མཆུངས་པར་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གཞན་ནས་ཀྱང་
འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་ན་སྐྱ་གར་སྐྱ་ཆོག་ས་བ་དག་ཀྱང་བྱ་
བར་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱས་ནས་
ནི།། འབྱུང་པོ་འཆོལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིན།། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བ་
ནམས་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱས་བ་ཕྱད་དང་བསྟེན། སྟོམ་འབྱུང་
འབྲེལ་པར། ལག་བ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་མཐེ་
བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ནས། མུའུ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ལྷག་མ་
ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ་
ཆང་གིས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གོ་གསུམ་བཞིན་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱད་ཡིག་གིས་
ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བྱའོ།། ཞེས་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱབས་གཞན་
དུ་བ་བམ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞད་པ་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་
ཀར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཁྱ་བཏབ། སྟུ་གི་སྐྱ་དག་པོ་དང་། སྟུ་སྟུ།

ཞེས་བརྗོད། ཨོྫ་ཨྲུའུ་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ༥ རྟོ། དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 སེའི་མཆོད་སྤྱོད་འཐིགས། ། ཞེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་
 ལྷང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་ལྷག་འདི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་སེའི་བྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ན། ། གཏུམ་བླག་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས། ། ལྷག་མའི་མཐོན་བྱི་ཆོགས་
 རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། རད་གདོན་བྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་
 དང་། ། མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་པལ་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་སོགས། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཛོད། ། ༥
 ཨོྫ་དཔེ་དེག་ཞེ་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བྱིས་མཆོད།
 ཨོྫ་ཨྲུའུ་དཔེ་དེག་ཞེ་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི།
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཨོྫ་སར་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཨྲུའུ་ཟུམ་ཟུ་
 སྤྱོད། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རད་མེད་ཆོ་
 དང་དབང་ལྷག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོན་ཀྱན་སོབ་ཅིང་། ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་

སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩལ། ། དམ་
ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
གྲོགས་མཛོད། ། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། ། གདོན་
དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། མི་ལམ་ངན་དང་
མཚན་མ་ངན། ། བྱ་བྱད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཇིག་རྟེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ཡི། ། ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ལ།
དེའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྤྲང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེ་
འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། ། མཇུག་གི་རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་
གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཡཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྩལ་བའོ། ། ། སྐྱེ་མཁྱེན་ལམ། ། །

ཞུ་བ་ཅི་མ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་མཆོད་དག་འཕྲོན་
 འཇུ་མ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཀྲག་ས་སོ།།

༡༡། རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆོས་
 ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་
 གར་མཁན་ཁྱོ་བོ་ཡི། དབང་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་གྲུས་
 པས་འདུད། ཟག་མེད་བདེ་སྒྲིབ་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ།
 སྒྲིབ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོས། ལྷ་དང་རྣམ་
 འབྱོར་ཆེན་བྱེད་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི། ཆོ་ག་དག་འཕྲོན་འཇུ་མ་
 ཞལ་འདི་ན་བཞད། འདིར་ཆོག་ས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གསོག་བ་དང་། ཉམས་
 ཆག་སྒྲོང་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱིར། དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གས་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ས་ཆང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་སོགས་
 ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་བདག་

འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྲུར་དགྲིལ་འཁོར་བ། མ་
 ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་
 ཡང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ། གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུར་བའི། སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་
 སྤེལ་ཞུ་མཆོད་འོས་མཐོན། མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྒྱུར་ལྟ་སྒྱུ་འབྱུང་བོ་
 སོགས། དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྲུག་གི། འབྲས་
 བུར་སྒྱུད་བའི་འགོ་རྒྱུག་སྒྲིང་རྗེའི་མཐོན། མ་ལུས་ཆོགས་
 ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་ཞུལ་གྲུ་བཟོ་རྒྱ་
 ར་བཟོ་རྒྱེ་ར་ལྟ་སྤྲུལ་ལོ་དེ་བ་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱ་བོ་རྒྱེ་སྤྲུ་ས་བ་
 རི་ལྟ་ར་ཞེ་ཆེ་ཉི་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི།
 རི་སྒྲིད་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོང་བ་ཡི། བྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་ཆོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། འདིར་ཆོགས་སྤྲུབ་
 བ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། མཆོག་སྤྲུལ་དངོས་སྤྲུབ་བདེ་ལྷག་
 སྤྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོགས་དངོས་གཞི་དབུས་བ་ནི། ལྷ་རྒྱུ། བདེ་
 སྒྱུར་སྒྱུར་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྲུལ་ལ། དམ་རྩས་བདུད་རྩི་
 རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་

སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས།། དངོས་བརྒྱད་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མའི་
ཆོགས་ལ་འབྱུང་།། བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་
འབྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད།།
ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སྦྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨོྫེ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩེ་ར་ས་བ་རི་
སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༄ ཉཱླ། བདེ་སྦྱོང་
སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྲ་ལར།། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་
འབྲིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི།། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
ལྷན་གཤིན་རྗེའི་དགའ།། འདིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཆོགས་ལ་འབྱུང་།། བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་
འབྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད།།
ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སྦྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨོྫེ་ཨུཾ་བརྩོ་རྩེ་ར་སྤྲ་སྤྲ་མཐུལ་
ལི་དེ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི།
༄ ཉཱླ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྲ་ལར།། དམ་
རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྲིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི།། ཡི་དམ་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ།། དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ།། བཙེ་བས་བཞེས་ལ་སྤྱབ་
མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད།། ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཚི་ཞུམ་སྒྲ་བྱུང་པོ་
ཉི་མའུ་བི་ར་ཏུ་གི་རྩི་རྩྭ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི།
བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། རྩྱུ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་
སྤྲ་ལར།། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི།།
སྦྱོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ། མཁྱོན་དུ་འདུས་
ཤིང་ཆོགས་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ།། དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་
ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི། འཁྱུལ་སྤང་སྤྱག་བསྤལ་མ་ལུས་
བྱང་བ་དང་།། གནས་སྐབས་དགའ་བདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་
བར།། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚི་ཞུམ་སྒྲ་བྱུང་པོ་
ཉི་མའུ་བི་ར་ཏུ་གི་རྩི་རྩྭ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་ཐུལ། དེ་ནས། རྩྱུ། བཅུགས་སྤྲ་ལ་སོགས་དྲུག་པོ་རྣམས།།
དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་ལ།། ལོངས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དུ་
མར་སྤང་།། ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། འདོད་བ་སྤྲ་དང་
ཆོས་རྣམས་ལ།། ཏྲག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཨ་ལ་

ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། བསྐྱམས་པར་མཛོད། ༥ མི་འཛིན་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ། གར་གྱིས་དགྱེས་པས་རོལ་པར་མཛོད། རེག་
 བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད།
 རྟོ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། ཅེས་གདོང་དུག་
 གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་
 རྒྱལ་སྤུལ་རྩེས་བཟའ་བརྟུང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ༥ རྟོ་དབའ་བོ་ཆེན་
 བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བམ་ཐེ་
 བྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། ཅེས་བཛོད་དེ་བུལ། ལེན་བ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༥ ༥ རྩྱི། བདག་
 ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བཙམ་ལྷན་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
 དངོས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་
 པར་བྱ་བྱིར་རོལ། ཨ་རྟོ་མརྒྱ་སུ་ཁ། ཞེས་བཛོད་ནས་བཟའ་བརྟུང་
 ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་རྩལ་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྤྱན་སྐྱེག་
 གི་རྒྱལ་དུ་ཁོངས་སྤྱད་ནས་ཆོམ་པར་རོལ། རྩོམ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་གསར་བཅུག་ནི༥ ༥ རྩྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དབའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་

བ་ཆེ་ལ་དགེས་པའི་ཉེ་རུ་གས།། བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་
 བསྟེན་བྱས་ནས།། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི།།
 ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཁྱུགས་སོ།། ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྟ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས།། བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྩྱ།
 དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་འགྲོ་× ཀྱན་ལ་× བདེ་བ་ཆེན་
 བོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྤྱོད་པས།། ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་
 གར་གྱིས་ནི།། ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས།།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད།། ཨ་ལ་
 ལ་××× ཇི་མེད་× བཅེ་× རྩྱ། དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་
 འགྲོ་× ཀྱན་ལ་× ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་
 པ།། རབ་དགེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།།
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ།། ལྷན་སྤྱོད་
 བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཨ་ལ་ལ་××× ཇི་མེད་×
 བཅེ་× རྩྱ། དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་འགྲོ་× ཀྱན་ལ་×
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད།། བདེ་ཆེན་སྤངས་
 པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས།། ཆོ་ག་ཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་

སྤྱོད་ བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱོད་ལར། དམ་རྩས་
 བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་ལྟག་འདི། སྤྱོགས་བཅུའི་གནས་
 ཡུལ་རྒྱ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་། དེགས་བ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཆོགས་
 ལ་ལེགས་བར་འབྱུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་གདོན་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་
 སོལ། དམ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན།
 འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་
 བཛོད་ལ། རྩས་བསྐྱོ་བ། སྤོན་ལམ། བཟ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཛོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་འདི་ནི།
 སྤོབ་དཔོན་ལྷན་པས་མཛོད་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་མཛོད་དུ་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་ཏེ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་། བཞེས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་བ་གོང་མས་སྤུལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་མཛོད་ལ་གཞི་བྱས་
 ཉེ་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་དམ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་ཉེ་བར་བྱུག་བའི་ལྷང་སྤྱོད་མཛོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་
 བ་ལྟར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཐུགས་བ་ཡ་ལྟུང་དགེ་སྤོང་སྤོ་
 བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱོད་སྤོ་
 ལྟོན་ལོ། །སྤོ་མཛོད་ལམ། །

༥ དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པའི་
ཆོག་མ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱར་མཛད་དགེས་
པའི་འཁྱུ་མ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མ་སྤྱ་ཀ་ལ་ཡེ། འདིར་ཕྱར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པའི་ཆོག་མ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོག་མ་ཀྱི་
ཡོ་བྱད་རྣམས་འཆོག་པར་བྱ། ཡེ་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། དངོས་གཞི་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་
ལམ་ཁྱོན་གང་བ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མ་
མཆོད་ཆེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
འདི། ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གཤགས། འུ་
བདག་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་
མའི་ཆོག་མ་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་སྤྱིན་དབྱེད་སྤྱོད་

སྤྱུ་འབྲུལ།། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་
 འབྲུམས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ།། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེ།། གྲུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་གང་བ།། ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འདི།། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེགས།། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
 བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་ལོ།། དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་རྒྱུད་
 རྟེན་བཞིའི།། རབ་འབྲུམས་དགྲེས་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་འབྲུལ།། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་
 འབྲུམས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ།། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། གྲུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་གང་
 བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འདི།། རྒྱལ་གྲུན་
 མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུན་རས་གཟིགས།། མ་རུང་འདུལ་
 སྤྱིར་དག་ཁྱོས་ནག་པོ་ཆེ།། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་མགོན་

བེའི་སྐུའི་རྣམ་འབྱུང་།། བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་གས་འཁོར་བཅས་
 མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་།། དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སྟོགས་
 ལས་རབ་འབྱུངས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་།། སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་
 གང་བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོག་གས་མཆོད་ཆེ།།
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། མགོན་
 དེར་དགེས་སྦྱིད་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ།། ཉན་དང་བྱ་
 ལྷག་རྒྱུད་ནག་འཇུག་མ་ཡིས།། བསྟན་དགའི་རྗེས་གཙོད་
 རྣམ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་།། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་
 མོ་ཆེན་མོར་འབྱུང་།། དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སྟོགས་×
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 ད་ལྟ་× སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཀུན་
 བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་གང་བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 སྟེར་བྱེད་ཆོག་གས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་
 པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། ཁྱེ་ཏ་པ་ལ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་།། འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་མགོན་ཏམ་ཏེ།། སྟོག་གཙོད་བཞུགས་པ་

གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་
 བར་འབྱུང་།། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་
 འབྱུངས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་།། རྩྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ་ལམ་ཁྲིན་གང་
 བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་ནམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། ལྷ་སྤྱུ་གཟའ་
 ཆེན་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་དང་།། འདིག་ཉེན་སྦྱོར་བ་འདིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ།། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ།། གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔར་འབྱུང་།། དགྲེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས།། གྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྟོང་།། རྩྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་× ཀུན་བཟང་× ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་× དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་× སྡེ་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།། འདིགས་རུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔུང་གི་ཆོགས།། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ནམ་འགྲུར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས།། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་རྫོག་ནམས་

མཆོད།། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཞི་སྟགས་ལས་རབ་
 འབྱམས།། གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་།། ཞེས་ཚོགས་མཆོད་འབྱུང་ལ། ལས་
 གྱི་དོ་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ཐོགས་ནས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་བ་སྟགས།།
 འདྲིན་ཚོགས་རྣམས་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དགོངས།། ཐེ་ཚོམ་རྟོག་
 པའི་བ་བ་ཀྱུན།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བཅད་དེ་རོལ།། ཞེས་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལས་མཆོད་ཅིང་སོ་སོར་འགྲེམ། དེ་ནས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱས་ཏེ། བདེ་མཆོད་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། བ་དན་སྦྱོན་མེ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པས། རྩྱུ་ བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི།།
 ཞིང་སྦྱོང་ཀེང་རུས་ཤ་བ་སྟོན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
 གཞོད་སྦྱོན་མ་མོའི་ཚོགས།། བདེ་བདག་གཏུག་པའི་གཅན་
 གཟན་མཁའ་ལྡིང་རྣམས།། རབ་ཏུ་དགེས་བ་ཆེན་པོས་ཆེམ་
 གྱུར་ནས།། རྣམས་འབྱོར་བདག་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བ་
 ལ།། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་གཏུག་བ་རྣམས།།
 མ་ལུས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད།། ཅེས་བཛོད་
 དེ་བྱི་རོལ་དུ་དོར་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་

ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས་
མ་ལུས་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་
སོགས་བྱ། ཞེས་བ་འདི་ནི་ཤུག་འདི་སྤོང་སྤོང་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྤྱར་བའོ། །

༥ ལྷན་མདོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཀྲགས་སོ།

༡༡། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་
བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟེ་
བརྩིད་སྤྱོད་དབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་

བཟང་བྱི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཕྱི་དཔལ་མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པ་གི་སྒྲིབ་ལྷན་པར་རོལ་བས་
 མཛོད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 གི་སྒྲིབ་ལྷན་པར་རོལ་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཆོད་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་

དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་གསང་བའི་བདག་
པོ་དང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་
གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ།། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཤར་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན། ལུབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དབུས་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལྷ་ལྷ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱོན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་
ན་གནས།། དུས་ལྷན་དོ་རྩེ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་།། གསེར་
བེའུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་
སྐྱ་གཅན་འཛིན།། ལམ་སྤན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན།།
ལམ་བསྐྱོན་སྤུའི་སྡེ་སྡེ་བྱེད་མི་བྱེད་པ།། འཁོར་ཆོགས་
སྤེད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད།། བྱི་དང་བྱག་སྟོང་
བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་

ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
སྟོང་།། སྐུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།།
གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི།། བཅུན་པ་སྐུན་རས་
གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་
སྐུན་རས་གཟིགས།། ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་སེལ།།
ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།། ཉེ་བའི་སྤྲས་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་
གྱིས།། ཞབས་ཀྱི་པརྣོ་ལ་བཏུད་ནས།། སོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྟོལ་མཛད་མ།། སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།། བདག་སོགས་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར།། ནད་དང་དབུལ་སོངས་
འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་།། ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།
བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་དབང་སྟོང་རྩོལ་ལྷ་
མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།།

༄ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་བརྒྱུགས་སོ།།

༄༅།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོགས་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་བྱ་འདུས་
 བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 རྩད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ལུལ་རན་པར་
 མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་
 པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྩོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། སློབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གསུང་རྣམ་པར་
 དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱེ་བྱད་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ། སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
 གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་
 དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་
 པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་
 ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལུ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་
 གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་
 པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ནམས་
 སོ།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་
 མར་དགོ་བ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་
 བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་
 བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་
 བ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་
 པ་དང་ལྡན་པ། བཏེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་
 པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ།
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་
 བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་
 ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་འང་སྦྱོན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ།།

༥ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ།། བསམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ།། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དག་པས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བར་གྱུར།། དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་།། གཅིག་
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ།། ཞེ་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས།། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན།། དག་འདུན་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། སྐྱབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ་།། སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱུང་།། འཕགས་པའི་དག་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་།། བསམ་མི་
 བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི།། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་།།
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་པ།། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ།།
 དད་པས་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་།། འབྱོར་ལྟན་ཏིང་
 འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཀུ་རུ་བཟླ་ནི་མེད་ལྷ་མྱོ།

ལུང་དེ་ཐུག་མ་ལ་དབུལ། ཡོ་སར་བུད་ན་པོ་རྩི་སུ་ཐུ་བཟ་རྩི་མིང་
 ཡུང་ཏྱུ། སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ལ་དབུལ། ཡོ་ཀླ་མ་དེ་ཕ་མཐུལ་བཟ་
 རྩི་མིང་ཡུང་ཏྱུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབུལ། ཡོ་ཤི་རྩམ་སྤྲ་ལ་བཟ་
 རྩི་མིང་ཡུང་ཏྱུ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆངས་བུ་དང་པོ་ལ། ཡོ་རྟ་
 རི་ཏེ་སྤྲ། འཕྲོག་མ་ལ་དབུལ། ཡོ་རྟ་རི་ཏེ་མུ་བཟ་ལཤི་ཏེ་རྟ་
 ར་རྟ་ར་སར་སྤྲ་པོ་མེ་ཤི་སྤྲ། འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བཟུལ་དབུལ། ཡོ་
 ཡ་ག་པི་རྩ་ཡ་ཤི་བྱུང་སྤྲ། ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ། ཡོ་
 ཡུ་རྩི་པི་རྩ་ཡ་ཤི་བྱུ་སྤྲ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མེ་འོད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཅ་མཆས་མཆ་
 བ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཡར་ཏེ་སྤྲུལ་བུད་རྩ་ཡ། ཅ་
 མ་མཆུ་ཤི་ཡེ། ཀླ་མ་ར་བྱུ་རྩ་ཡ། པོ་རྩི་སུ་ཡ། མུ་སུ་
 ཡ། མུ་ཀ་རྩ་ཏེ་ཀ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཡོ་རི་རྩ་ལུ་རི་རྩ་རྩ་སེ།
 ར་ཡེ་ར་ཡེ། ལབ་རྩེ། མུ་མ་ཏེ། དཤེ་དཤེ་ཏེ་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་
 ཡེ་སྤྲ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་

བློན་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་བསྟེ་བྱས་པ་དང་།
 བསྟེ་སྟང་བྱས་པ་དང་། མཆོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་
 ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེག་
 པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྟོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 བཟའ་བ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་། ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་
 སྟོབས་དང་ལྷན་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་ཉིད་ཅིང་། བསམ་
 གཏན་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བརྟུང་བ་ཕྱལ་བའི་བསོད་
 ནམས་གྱིས་། ཉོན་མོངས་བགེས་སྟོམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། སྟོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་
 ཤོག། གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་
 དམིགས་པ། སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྦྱིན་བདག་ལ་
 བྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཁྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། བསྟན་
 ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་བློ།

སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་
སུན་སུམ་ཆོགས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཞོག །

༄ རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བཀྲགས་སོ།

༄༅། རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་དུ་བ་བླ་མ་
ཏེ་དུ་རྟེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་བ་དང་། ཏེ་ལྟ་ཏེ་ཡོ་ནི་རོ་རྟ་ཨེ་ཨི་བླ་དྲི་
མཉུ་བྱ་མ་ཏ་སྤྱོད། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱགས་བཞུས། དེ་ནས། ལྷ་
རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་
པ་ལས། ལྷ་མོ་སྤྱོད་འབྲུལ་ལྷུ་མས་ཁྲགས་ལྟར། དེ་བཞིན་
གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཀྲགས་
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་
པོའི་དོན་སྤྱོད་དུ། བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཅི་
འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་
ཤིག། བདག་དང་སྦྲོལ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། རྗེས་སུ་བཅེ་
བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་།
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཀྲགས་པར་རིགས། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བསྟན་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་
 རྒྱ་པོ་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱ་པོ་
 ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་
 ཏུ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་
 མི་དང་རླུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློ། དེ་ནས། ལྷ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བས་བཟུ་ཤིས་ལྟར། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ངན་སྤྲིག་ལོག་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤྲས་རིག་འཛིན་
 ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་
 པའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་རྒྱུ་ལྟར་འོད་གསལ་
 ཞིང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་ངོ་བྱིན་ཆེ་ནས། བསྐྱེད་པའི་
 མཐའ་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་
 དང་ནི། རླུང་གིས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་བར་དུ། སེམས་ཅན་

ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་
མཛོད།། རྩོགས་བཅུ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་
པའི་བར་བཛོད། རྩོགས་པོ་བསྐྱལ་པ་ངི་བཞེན་དུ། ལྷ་ཆོགས་
གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་།། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་རྣམས་སུ།། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད།། རྩོགས་
བཅུ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་བཛོད།

དེ་ནས་ཤིས་བཛོད་ནི། དུན་སུམ་ཆོགས་མངའ་བ་གསེར་གྱི་
རི་བོ་འདྲ།། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ངི་མ་གསུམ་
སྤངས་པ།། སངས་རྒྱས་པརྩ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་
བ།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ།། དེ་
ཡི་ཉེ་བར་བཞེན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ།། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ།། ཆོས་ཀྱི་དམ་
པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ།། དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱག་།མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་
གནས།། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་
གཞི།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།།

མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
གསུང་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་བཟ་
ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། སྐྱ་
གསུང་སྤྱགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་སྤྱབས་བདེ་ཅོམ་ཞིག་རབ་གནས་
དགེ་ལུགས་ཆར་འབེབས་ནས་བྱུང་འདོན་ལྷན་པའོ།

༥ དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱབས་ཁུས་དང་བཀའ་བསློ་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་
བྱ་ཚུལ་དྲིགས་ལ་བྲིས་གནོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

༡༡། ར་མ་གླི་བཟླ་རྩེ་ར་སྐྱ་ཡ། དཔལ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་གཞུགས། མི་བཟད་དྲུག་ཅུ་རྩོགས་
པ་ཁོ་བོའི་སྐྱར། བཞེངས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་
པ། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དེའི་
སྟོམ་བཞུས་མཐར་སོན་ནལ་འབྱོར་པར། སྐྱབས་སོང་འགོ་
བའི་ལུས་སྟོག་ལ་འཁྱབ། སྤེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་ཆོགས་
ཀྱན་བྲིས་གནོན་པའི། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མདོར་བསྐྱས་

བྲི་བར་བྲ།། དེ་ཡང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབས་ཁྱས་
 དང་བཀའ་བསྟོན་མདོར་བསྟུན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྲ་དགོས་པ་བྱང་ན། ཟླ་མེད་
 གྱི་བྱམ་རྩེས་དང་བྲི་བཟང་བཏབ་པའི་རྩུས་སྟུམ་གཉིས་བཀོད་པའི་བྱམ་པ་
 ཁ་རྒྱན་ཅན་ལ། སྒར་ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུན་པའི་ཁྱས་རིལ་ཡོད་ན་
 དེ་ཙམ་བཏབ་པས་གྲང་བྱང་ལ། དེ་མིན་བྱམ་བསྟུན་མདོར་བསྟུན་བྲ་དགོས་
 པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུན་སོགས་གྱིས་རང་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་བྱམ་པ་རྩོར་བཟུངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཅིས་
 བསངས། སྤྱ་བྱུ་ཁྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར། ཨོྱ་ཏལྟེ་ཏལྟེ་མཁྱ་ཏལྟེ་སྤྱུ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གསྒྲ་དང་བྱམ་
 པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བསྒྲ་དང་
 རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་གིས་
 མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་
 ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་
 སོ་བཞེ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྱ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ལྷེ་

བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྡང་ཁ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས།
 རིམ་རྩྭ་བི་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས། འཕྲ་བ་ཏཱི་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་འཛི་བར་གྱིས་བྱི་དང་།
 ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་
 ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཐུག་འཆའ། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
 འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་
 ལྷའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་བ་སྦྱའི་བུ་ག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྲོས་
 པས་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ཐིམ་
 པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་ཏུ་ན་
 ན་རྩྭ་པཎ་ཅེས་གང་མང་དང་། དམིགས་བསལ་རིམས་ཞི་ཆེད་

ཡིན་ན། ཨོ་ཆེ་བརྟལ་བརྟལ་ཐུགས་ཤི་ཤི་རྩི་གི་ཅ་གི་སང་
བད་ཏ་ལ་ལྟ་ལ་སའ་སྤྱ་ར་ལ་བད།

ཅེས་དང་། གཟའ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཞི་ཆེད་ཡིན་ན། རྩི་རི་
མ་ཁྲི་ཨ་སུ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དང་། གཟའ་ཁ་ཏ་རུ་ཏ་ཨ་ལ་མ་
བེ་དུ་ན་ཏེ་ཤ་ན་ལ་སྤྱ། ཞེས་པ་འདྲ་ཅད་བཟླས་ལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་
ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གོང་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་དང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་
སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱ་
སྟེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བུམ་ཆུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
མདུན་དུ་འཁོད་པས་བེ་ཟན་བུས་པ་སྟོན་དུ་བཞག་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་
ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་གི་སྤྱི་པོར་བད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་
ལ།། བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྩེས་བཟུང་སྟེ།། སྤྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། དུམ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་པར་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ། དཔལ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུས་
བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་
ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀྲུས་

བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། བད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་བཤང་གཅི་དང་རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པ། སྤྲོང་འོག་
 བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྲིག་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲོང་གི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྤྲོ་དང་
 བ་སྤྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དེ་སྤྲུད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་སྤྲིལ་བྱི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལག་པའམ་སྤྲི་པོ་ནས་ཁྱེས་ཆུ་བཅན་ཏེ་འཁྱུར་གཞུག། དེ་ནས་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེས་
 ཆུ་འཁོར་བཞེན་དུ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞེན་དུ་འོག་མ་
 ཀྱན་གྱི་མཐར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཤྲོག་ཀྱང་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་པ་སྤྲུར་ཏེ།
 བད། རིམས། གདོན། ཉེ་བར་འཆེ་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་
 བ། འཁོན། གྲིབ། བདུད། བྱད། བྱུར། སྐལ་བ་ངན་པ། ལྷས་
 ངན་པ། མི་ལམ་ངན་པ། མཆོན་མ་ངན་པ། བཟ་མི་ཤིས་པ།
 མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གདོན། གཟའ་དང་རྒྱ་སྤར་གྱི་གཞོན་པ།
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ། བགེགས་དང་ལོག་
 འབྲེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོག་ཀྱང་

ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་བཞིན། དེ་ནས་བུམ་ཚུ་ཅུང་ཟད་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། རྫོ་
 རྫོ་དང་བཅས་པའི་མ་བུའི་སྒྲིའི་ཚུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཆ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་བཀྱས་པའི་མ་
 དག་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་མ་རྒྱུང་གིས་
 དེད་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱགས་ནས་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཅས་བཞིན་ལ། རྩི་ལྷི་ལྷི་བཞུ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྫོ་དང་བཅས་པའི་མ་
 བུའི་སྒྲིའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མས་ནས་ཡས་བྱགས་ཏེ་
 ཁ་ནང་གི་ཚུ་སྟེང་དུ་སྦྱག་པའི་ཚུ་ལ་ཁ་གས་དང་སྦྱར་ཡང་བྱབས་པའི་ཚུ་ལ་དང་
 བཅས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་
 ཡེ་སྤྲུལ་ཞེས་བ་སྦྱར་ཏེ། བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཨ་
 བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་བར་བཞིན་ལ་ཁར་བཟུང་བའི་ཚུ་ནི་ཟན་གྱི་སྟེང་དུ་
 འདོར་དུ་གཞུག། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
 གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། བ་

མེས་ཅན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཉི་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱུ་། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོམས། གྲུ་གུལ་བསྐྱེགས་ཤིང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
ན་མོ། རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་×
ཆོས་ཀྱི་× དག་འདུན་ཀྱི་× དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། གསང་
སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་
སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་
རྩོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཞུ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་བི་ཚུ་དང་བི་སྐྱད་འདིས་ཆེམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མི་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་

[illegible]

ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྫོང་རྫོང་འཛིགས་
བྱེད་ལ་བྱུག་འཆོལ། ཞེས་པའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བརྫོད་ལ། གཡས་
ཀྱིས་རྫོང་རྫོང་འཕྲེང་བ་སྤྱིང་གར་བཟུང་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་
ཟིལ་བུ་གསེལ་བཞིན་བྱ། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་
ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
རྫོང་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ནམས་ཀྱིས་× ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་
ཀྱིས་× སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་× དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་×
དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་× བྱེད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་
ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་
ཀྱིས་མི་ཁྲབ་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས་
བསྐྱེད་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱང་
མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། ལྷ་དན་
སྦྱོ་འཛོག་དང་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། དག་

རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་གཅན་གཅན་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཅན་མི་
 དང་དྲུང་འགྲོའི་གཞོན་པ། སྤྱིང་གཞོན་གཅེས་དང་རྒྱ་སྐད། འོག་
 གཞོན་སྤྱི་དང་ས་བདག ། བར་གཞོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་
 སོགས་པ་གཞུགས་མེད་ལྟ་འདྲའི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་
 རྒྱང་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་གཞོན་
 པ། ལོ་ལྷ་ཞག་སྐག ། མི་ལྟས་མཆན་ངན། དུས་མིན་འཆི་བ་
 སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་
 ཅད་ལས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་
 མཛོད། བསྐྱུབ་བར་མཛོད། སྤྱི་བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས། དབྱུང་དང་བྱ་རྒྱ། ཁ་བྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། བཟླ་མདངས་གཟེ་བཟེད། ལུང་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་ན་
 བཞུགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཉན་རང་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་
ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཐ་མ་
རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགེ་ས་
བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཐེམས་པས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
གྱུར། རོ་རྒྱུ་བྱི་རྩོམ་ཞེས་འབྲེང་བ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག །དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ཐམས་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྦྱང་པར་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་
འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལས་ཁོ་
བོའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགྱ་པའི་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ཀྱི་གདོན་བགེགས་གདུག་
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྗེ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་དང་བཅས་པར་

གྲུར་པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཤོ། ཅ་བ་གཉིས་སུ་ངོ། སྒར་ཁོ། ལྷའི་
 ཅ་བར་རྒྱ། དབྱལ་བར་གླ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བར་ཨོ། མགོན་
 བར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་
 འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་རྩ་
 བ། ལྷེང་དུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེའི་གྲུ། གྲུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་ལྷེང་
 དུ་དྲོ་རྩེའི་ལྷ་རེ་ལྷ། ཐམས་ཅད་གྲུར་དྲོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་
 བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྷའི་མེ་
 དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུར་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། ལན་བཞི་བཟོད། སྒར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་བྲངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ཐེམས་
 པས། ཞེ་སྤྱི་བགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་བྱལ་
 པའི་དྲོ་རྩེའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་ཏེ་ནད་གདོན་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་
 ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྲུ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་བཟོད་བཞིན་

དུ་བསྐྱབ་བྱེད་སྤྱི་བོ། སྤྱིང་ག། མོག་ཐུག། དབྱང་མགོ་གཡས་གཡོན། དེ་མགོ་
 གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག། སྐྱེང་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་དུ་གཏུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། སྐྱེང་ལྟ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྟ་རྟ། དེ་བཞིན་དུ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྟ་རྟ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད། རྩལ་བ་སྐྱེང་བཅས་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་འཛིག་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འཛོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེངས་
 ཟེན་གྱིས། འདི་ལ་སྐྱེང་གྲང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བཟོ་རྟ་
 རྟ་ཞེས་མེ་ཏྲིག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ཡང་བསྐྱེང་བྱ་
 གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱས་པས་མཐུས་ཤིང་། གཞན་དུ་རྣམས་
 ཞེས་པ་ཀུན་བསྐྱེང་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན་དག་དང་། གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་
 བསྐྱེང་ལ། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་བྱེད་པའི་རྩེ་འཛིན་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཛིགས་
 མཛད་དཔའ་མོ་ཆེན་པོ་ལ། བཞེན་ནས་བཀྱ་བྱབས་སྐྱེང་དང་
 བཀའ་བསློ་བའི། ལས་རིམ་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སྐྱེང་གཅིག་
 ཏུ། སྤྱིལ་བའི་དོ་ཤལ་འདི་གོ་བདག་གིས་བྱས། ཀླ་ཡེ་སྤྱུགས་

འཆང་འཇིགས་མེད་དབའ་བོ་ནམས།། མ་རུང་བྲེགས་པ་མེ་
ཁྲེང་བྲེ་བའི་དབྱང་།། ཟིལ་གཞོན་མན་ངག་ཉི་མ་འབར་བ་
འདིས།། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ལམ་དུ་དབྱགས་དབྱང་མཛོད།།
དེར་འབད་དགོ་བ་གདོང་ལྗེ་གད་རྒྱངས་ཀྱིས།། བད་གདོན་
སྒྲང་པོའི་བྲུ་ཆོགས་མཐར་བསྐྱད་དེ།། བདེ་སྦྱིད་བརྗོལ་འཕྲེང་
བས་ཡོངས་གང་བའི།། དལ་རྟེན་རྫིང་བུ་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་
ཅིག། ཅས་དབའ་རྩོམ་ཐོ་ཐོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབས་ཁྱས་དང་
བཀའ་བསྐྱོད་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཚུལ་བྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱག་པ་བཀྲས་ལྷན་སྤྱོད་ཡེར་མཁན་པོ་སྤྱོད་ཞབས་
དུང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་འོར།
དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩོམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱེད་མེད་པར་བྲག་པོའི་
ལོ་སྤོན་བྱག་སྒྲ་བའི་དཔར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པར་བཞད་དུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་
དགའ་ལྷན་ཅེའི་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པར་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། སར་མར་
ལོ།། དགོའོ།། །

ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་
མའི་སྒོ་ནས་བྱད་གྲོལ་བྱ་ཚུལ་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་བཀྲགས་སོ།།

༡༡། མི་དང་མི་མཉམ་འབྲུང་པའི་ཉེར་འཆེ་དང་། བད་
དང་སྤྱག་བསལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ཆེ་བསོད་སྟོབས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་གཉེན། འཕགས་མ་གདུགས་
དཀར་ཅན་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་
མ་གདུགས་དཀར་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་བསྟན་པའི་སྤྲིན་བདག་
དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་པ་རོལ་གྱི་བྱད་ཤུར་མནན་གཏད་གྱི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་
ཐབས་བྱད་དགོལ་བྱེད་ཚུལ་ལ། འཆད་འགྲུར་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མའི་བདག་བསྐྱེད་དང་།
བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ་བའམ། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་བྱ་ལས་
སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པར་སྒྲུ་ཉི་མའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཡོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཉྐག་
 ལ་ཡོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
 བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྩེ་
 གཙུག་ཉོར་ཕྱིར་བཞོག་པ་ཆེན་མོ། སྤྱལ་པའི་དབུ་སྟོང་མངའ་
 བ། བྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་བྱེད་
 འབར་བའི་མཆན་ཉྐགས་ཅན། དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་
 གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། སྤྱི་མདོག་དཀར་
 མོ་སྤྲེག་པ་དང་དཔའ་བའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་
 དཀར་བ། འཇིགས་སུ་བྱང་བ་དང་རྒྱོད་པའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་
 གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམ་པའི་ཉྐམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྟིང་རྩེ་བ་དང་ཞི་བའི་
 ཉྐམས་ཅན་གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གྲ། རོ་མཆར་བ་
 དང་བྲག་པོའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་སྟིང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་
 རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་
 པོའི་དོ་རྩེ་འབར་བས་མཆན་པ། དབུའི་སྟིང་དུ་གདུང་བདུན་
 བདེ་གཤེགས་བཅུ་སྟོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། དུག་གཡས་
གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྦྱོན་
དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུ་
ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་དུག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་
དོ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཇེ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་
འཛིན་ཞིང་གཡོན་གྱི་དུག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་གཞུ་དང་།
རལ་གྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་
གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་
གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་
མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞོན་
པར་མཛད་བ། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གིས་བལྟ་བ་དང་།
ཆེར་བགྱད་པ་དང་སྒྲོག་ལྟར་འགྲུ་བ་དང་དག་ཏུ་གཟིར་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོར་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་

དགྲ་དང་ལྷན་ཞིང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་བའི་
 མེ་ལྷ་བྱེའི་རྩོུ་རྩོུ་མེ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་
 བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རེ་རྩྱི་པི་
 རྩོུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །ཆུའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་རྩྱི་ལྷན་ལྷ་
 སྤྱུ། རི་ན་རི་ག །ཨོྱ་ཅཱ་མདྲ་རོ་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨོྱ་སྤྱ་ལྷ་
 སོགས་མཆོད་པ་བྱ་སྤྱོད་ལྷར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྱ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་
 རྩྱི་ཏ་མི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲུྱི་ནས་འཁྱེད་པ་རྩྱི་ཆོ་
 སྤྱུ། ཞེས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་
 བས་། ལེགས་པར་འཁྱུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་

གཤགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་
 བཞུས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བཟུ་དང་
 ལྷན་པའི་ངང་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་གཏྲོལྱེ་ཏ་མི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་རྩྱ་
 བཏཏ་རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ལྟེ་སྐྱུ། ཞེས་བཞུས་པ་ཅེ་འགྲུབ་བྱེད། མཇུག་ཏུ་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྗོད་ལ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོལ།། དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་ཆ་
 མདུ་རྩ་ཏ་ས་བསངས། སྐ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་གླིང་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་
 བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ད་ཆེ་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཉིག་
 ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
 བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་x བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།
 གཙོ་མེད་གཡོན་དུ་བཞུགས་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱ་དང་རལ་གྱི་
 ལས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་

སྤྲིག་ས་མཛུབ་སྤྱགས་ཀར་མཛད་པ། དར་སྤྲོན་པོའི་སྤྲོད་
གཡོགས་དང་སྤྲིག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཁྱོ་བོའི་
ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་
གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། མི་གཡོ་བ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བསྐྱོད་གཞན་བདག་བསྐྱོད་
དང་འབྲེལ་པ། རྒྱུ། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ངེས་སྤྲོག་ཅིང་། བགེགས་
རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
སྤྲོལ་བའི་ལྟ། བགེགས་ཀྱི་སྤྲོལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་
བསྐྱོད། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་
མའི་གདན་ཀྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཀྱི་ནད་གདོན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྲིན་
རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྲོན་བྱངས། སྤྱགས་སྤྲེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོགས་

སྟོང་པོ་དང་། ལས་སྒྲགས། ཨི་ཅ་ཏྲ་མདྲ་རོ་ཁ་ནུ་པའ། ཅེས་མང་དུ་
བཟུངས་མཐར། ལྷ་ལོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཚུའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་
ནས་། རལ་གྱི་ཕུར་བུ་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་ནམས། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས།
སྤ་བྲུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟུང་དང་རལ་གྱི་
ལས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་
པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨི་x ཐུགས་ཀར་སྟུ། ཐུགས་ཀའི་སྟུ་ལས་
ལོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་
འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་སྤྱ་ནམས་སྤྱན་བྱངས།
རི་སྟུ་བི་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྤྱས་དབང་
བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཅ་ཏྲ་མདྲ་རོ་
ཁ་ནུ་ལ་སྟུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟུ། འདིགས་པའི་སྟུ་སྤྱ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལས་སྒྲགས་གང་མང་བགྱངས་པའི་མཐར། ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཁྱེན་བ་ལས། རལ་གྱི་དང་x ཕུར་བུ་
དང་། གྲུ་གྲུལ་དང་། ཡུངས་ཀར་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར། སྤང་
སྤྱད་དང་། བདུག་རྩས་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་བུ་བར་འདོད་ནའང་འདིའི་རིགས་
འགྲེ་སྤྱར་བས་ཆོག་གོ །དེ་ནས། སྟོབ་མའི་ལུས་ཆད་ཀྱི་ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་སྤྱ་སྟོབ་
མ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་པའི་མགྱིན་བ་ནས་བསྐྱོན་ལ་རྒྱང་ལག་གི་སྤྱན་ལག་ལ་

བཅིངས། དམིགས་པ་ནི། སྤྲེལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་སྒྲོབ་མའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལས་སྤལ་ནས་ཆོན་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་
 ཞིང་། དག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་× དགོ་
 འདུན་ཀྱི་× ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྲུག་
 བདུན་ཀྱི་× བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་×
 ལྷའི་བྲང་སྲོང་དཔོན་པ་བྱུབ་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བྱུབ་
 པ་རྣམས་× ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་× ཆངས་
 པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི་× བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་
 མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྩེ་གཙུག་ཉོར་ཕྱིར་བཞོག་པ་
 ཆེན་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× མཐུ་ལྷན་
 དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མེད་

པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་གྱིས་
རྟོ་རྟེན་སྒྲོབ་མཁམ། བསྐྱབ་བྱམ། དམིགས་ལུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
ཞེས་གང་མོས་བཅུགས་ལ། འདི་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རིམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་སྤྱའི་
གདོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་
པའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
དང་། ས་རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ལ་སོགས་གནོད་པ་དང་།
མདོར་ན་ཆེ་འདིར་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
གདོན་བགལས་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ཉེར་འཆེ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོན་སྒྱུད་ལ་ཐིམ་བར་
སྒྱུར་ཅིག ། ཅས་ལན་གསུམ་བཞིན། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱག་གཡས་སུ་རལ་
གི་གཡོན་དུ་ཕྱར་བྱ་ཐོགས། རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིར་མོས་ཤིང་། རྗེ་
བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་

ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེང་འདྲིར་
 བདག་ཅག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མིན་པས་བྱས་
 བའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ལུས་བྱས་གདབ་བོ། གུན་ཏུ་
 རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ལུས་བྱས་གདབ་བོ།
 མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་
 དོ། ལུས་བྱས་གདབ་བོ། ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་xx
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་xx སྲིད་མེད་ཀྱི་
 བྱས་བྱས་པའི་xx རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་
 པའི་xx རྣམ་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་xx མ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་xx མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་གུན་གྲུབ་པས་བྱས་
 པའི་xx སྤང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་xx སྤྲིང་གི་རི་ཉི་དང་།
 དག་འབྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ལྷན་
 གཅིག་པས་བྱས་པའི་xx དགོ་སྤྱོད་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་xx
 དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་xx དབྱ་བཅོམ་པས་བྱས་
 པའི་xx འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་xx འཛིག་
 ཉེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་xx ལག་ན་

དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་xx ཐོ་ཉ་དང་། ཐོ་ཉ་མོ་
དང་། བྱན་ཐོ་དང་། བྱན་མོས་བྱས་པའི་xx ནང་སྒོར་གི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx མི་པན་པར་འདོད་པའི་བདག་པོས་
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ། བྱར་བྱས་གདབ་པོ། ། ལྷའི་
གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷང་
ལྷའི་གདོན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟའི་
གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་
དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་
དྲགས་གྱི་གདོན་དང་། འག་ཟའི་གདོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་
དང་། བྱལ་བྱམ་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱལ་པོའི་གདོན་དང་། བྱས་
སྦྱལ་པོའི་གདོན་དང་། སྦྱེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྩེད་བྱེད་
གྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་།
བམ་སྦྱའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྩེའི་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་
དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
གདོན་དང་། ཆར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་

དེག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ལུར་བུས་གདབ་པོ། བཅོམ་ལྷན་
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ། ཉེར་གཅིག་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཆོགས་རྣམས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་།
 དག་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་
 བའི་གཞི་བརྟེན་དང་། ཆངས་པ་བྲབ་འཇུག་མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས་༥ དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི། བྱད་སྟེམས་ལས་རྣམས་
 བཅད་པར་བཀྱི། སྟོང་པོའི་མཇུག་ཏུ་སཐ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་
 བེ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་མགིན་པ་དང་ཀང་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོན་སྦྱང་
 རྣམས་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་བཅད་དོ། དེ་ནས་སྦྱིན་སྒྲེག་གི་ཐབ་རྒྱས་བའམ་
 བལྟ་ན། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་བྱིས་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་
 བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་པ་བཅིགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་།
 མར་ཁྱ། ཉིལ་དང་། ལུངས་ཀར། རྩོ་ནས་སྐན་མ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་
 བསྒྲེགས་རྩས་གང་འཕྱོར་དང་། མཆོད་པ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་བའམས་ལ། ཐབ་
 བསངས་སྦངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་
 ལས་མེ་ཐབ་རྒྱུ་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
 ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། འཕགས་
 མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་དོ་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 སྤྲེགས་མཐུབ་མཛད་པ་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དོ་
 རྩེའི་སྤྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྲི་བོར་ཨོ་x ཐུགས་ཀར་
 རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
 གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱན་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་རོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཁྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ཆམ་སྤང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། གིས་མཆོད་པ་ཆམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་
 སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏྲོའི་ཏ་མི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྲི་ནས།
 འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་མེད་སྤྲི་ལས་མེ་འབར་བས་སྐྱོབ་མའི་
 ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བསྐྱེད་པ་རྩེས་དང་ཆོན་སྤྱད་
 ཆམས་ཐབ་དུ་དོར་ཞིང། ཨོ་སའ་x སྤྲུ། ཞེས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་
 གྱིས་ཐབ་ནང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ། དོ་རྩེ་སྐྱོབ་མ་འདི་ཆམས་གྱི་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་པ་ཅ་པ་ཅ་དེ་ན་མི་ཀེ་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ཆོག་ཁྱུང་སྤྱུར། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་
 གདུགས་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་སྤྲེམས་ལས་ཆམས་
 ཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐུལ་ལ། བཞོད་གསོལ་

བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་འཕགས་མ་གཏུགས་
 དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་གྲོལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་རྗེ་བཙུན་ཐུབ་བསྟན་
 ཡར་འཕེལ་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བཤོ།

༥ དབལ་ལྗན་རྒྱད་སྟོད་གྲ་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་
 འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ལྷོ་རྩེ་འཆང་དང་དབལ་ལྗན་ཤ་བ་དེ། མི་ཉི་
 རྩ་ལྷོ་གི་རྩྭ་དང་། རྩམ་སིནྟ་རྩམ་པརྩྭ་སོགས། དེན་ཆེན་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྩོགས་པའི། བརྒྱད་ལྗན་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ནམས། དག་པ་གཉིས་ལྗན་ཆོས་སྐྱར་མ་རྩོགས་པར།
 འདིག་རྟེན་རྩོག་བཅས་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷོ་
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། ལྷོ་ནང་
 གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཐེག་
 མཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱེགས་ནས། ཅ་བ་ཡན་ལག་འགལ་

ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལས་
 སུན་ཆོགས་ཤིང་།། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སེལ།། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་བྱུང་སྟེར་མཛད་པའི།།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དཔོངས་སུ་གསོལ།། དུར་ཁྱིད་
 ཉགས་འདབས་ཚུ་སྦྱིང་བས་མཐའ་རུ།། ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་དམ་
 རྒྱས་ཆོགས་གྱུར་པས།། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་གྱུབ་པར།། ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས།། ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད།།
 སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ།། ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མོས་གུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས།། རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས།། བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་
 གྱུར་ཏེ།། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།། སྐྱེ་
 གསུང་བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ།། གནོད་ཁིང་འགྱུར་
 པའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་།། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་
 སྒར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་
 མཛད།། རྟེན་མ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་།། འགྲི་རྩ་ཇ་ཏ་ཀྱང་རེ་མ་
 ཏི།། ཕྱགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དཔོངས་སུ་གསོལ།།

རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒངས་དམ་བཅས་བཞིན།། བདག་
 གི་འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱབ་བ་ལ།། ཡི་ཆད་བགྱིས་
 ཤིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ཀྱིས།། གཏང་རག་དུས་སུ་མ་
 རོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོན་
 མ་རྟོགས་པར།། བསྐྱབ་བ་བཤེག་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱ་དབྱ་ལ།།
 དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་མ་བགྱིས་པར།། གསང་
 བ་བསྐྱགས་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། དམ་
 ཉམས་གྲིབ་པོག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་ཟོས་དང་།། རྒྱ་ཚུང་ཕྱད་
 ཉམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནོར་བ་སོགས།། ཉེས་སྦྱོན་འབྱུང་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ།། གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ཉམས་གྲིབ་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་
 བྱས་པས།། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།།
 པ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ།། དངོས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱོལ།། བཤགས་དང་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་།། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་
 བྱའི་ཕྱིར།། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། རབ་
 དུ་བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༥ རྩེ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་རྩེ་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་
 གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས། ཅ་བརྒྱད་ལྔ་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 གནས་རྩེ་བཅུ་ལྔ་མ་རྣམས། སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་
 ཏུ་མ་ཉོགས་པར། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་
 དུ། ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རིམ་གཉིས་གྲུ་རྩེངས་ལ། བརྟེན་
 བས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་གོགས། དཔལ་ལྷན་
 རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས། རི་སྟེང་འགལ་བ་མ་
 ལུས་མཐོལ་x ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལ། བསྟེན་
 ཅིང་བསྐྱབ་དང་མཆོད་གཏོར་རིམ་པ་ཡིས། གཏང་རག་
 དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་x སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟེན་པ་ལ། ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་
 ཅན། འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པར།
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་x བཤགས་དང་བཤག་

བྱའི་མཆན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་།། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་
བཅས་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་
ནམས་ལ།། བཤགས་པས་སྒོ་གསུམ་ངི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །
༄ རྒྱུ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་།། བཀའ་
སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཆོས་སྤྱར་མ་ཉོགས་པར།། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་
བགྱིས་པ་དང་།། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྤྱངས་དང་།།
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།། དམ་ཆོག་ལས་
འདས་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་།། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་
དམ་རྩས་སྤགས་པ་སོགས།། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་
ཉེས་པའི་ཆོགས།། ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆོས་
པ།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ།། སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་
དཀྱིངས་ངང་དུ་གཤམ་གསུམ་པར་བགྱི།།

༄ རྒྱུ་ རོ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས།། ཅ་བ་
བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ།། སངས་རྒྱས་དངོས་
ཀྱི་ལྷ་མ་བྲིད་ནམས་ལ།། མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བགྱིས་
ནམས་བཤགས།། བདག་ཅག་གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེར།། བཤེས་གཉིན་དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་
 བས།། སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ།། དེ་ཡི་
 བགོགས་སྒྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤམས།། མ་ཉམས་
 བྱད་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཚུས་དང་།། ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་
 གདུང་ཤུགས་བྲག་པོ་ཡིས།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་རྣམས་ལ།། བཟླས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་
 བཤམས།། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས།། སྟོ་
 གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ།། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་
 བྱབ་བྱིད་ཀྱི་སྟུན་སྒྲ་བ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་བ་
 ཐག་པས་བཤམས།། སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས།། སྐྱག་པའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།། རྣམ་
 འགྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ།། གཏང་རག་
 དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤམས།། ལྷ་མའི་སྐྱ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག།། བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ།། དམ་ཉམས་སྟོན་ཅན་དག་བགོགས་དེ་
 དག་ལ།། དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤམས།། མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས།།

མཆོད་རྩིས་དམ་ཉམས་རྩིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་སོགས།། བྲིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྲིས་པ།། ཐམས་ཅད་བསམ་
པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས།། བཤུགས་དང་བཤུགས་བྱ་
བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་།། བདེན་འཛིན་རྣམ་ཏོག་བྲི་མ་
དག་བྱའི་ཕྱིར།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ལ།། བཤུགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

༥ བཤི། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྲིབ།།
བྲི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།། བསྐྱབ་མཆོག་སྒྲིབ་ཕྱིར་
རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་འཛིན།། བསྐྱར་བསྐྱང་གཞོད་སྒྲིབ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འདུད།། རྒྱལ་པོ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དང་
ནི།། སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མཆོམས་ལས།།
རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་དབང་གི་འདས་སྤིད་ན།། བཟོད་པར་
བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་མཛོད།། དང་པོ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས།། རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྲོན་པ་
དང་།། ཏྲ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་བ་དང་།། ཏྲ་ནག་གོས་
ནག་གྲོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས།། ཏྲ་བོང་ཤ་ཁྲག་ཐོས་ཤིང་
འཇུངས་པ་དང་།། དུག་མོས་བཙོས་པའི་ཁ་ཐས་ཐོས་པ་

དང་། གསལ་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐོས་པ་ནམས། རྒྱལ་
 ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དང་དུ་སྦྱང་བའི་དམ་
 ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། བསྟེན་པ་མ་ཐེངས་གནད་ལ་བོར་བ་
 དང་། སྦྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ཞོར་སྦྱངས་དང་། དུས་
 སྟུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེན་
 མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་
 གསུམ་མ་རྟེན་དང་། རྟེན་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་
 དང་། ལུང་ཐང་ཐོང་བས་མ་བགྱངས་བཟོད་པར་གསོལ།
 མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་ཞིང་
 ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིད་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ལགས་ཀྱི། ཆངས་པར་བསྐལ་ནས་གྲུབ་མཆོག་
 སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།

༥ སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་ཀླ་ལ་
 ཡེ། ཆོས་དབྱེངས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་
 གཅིག་བསྐྱུས་སྦྱོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད། སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
 ཞབས་ཀྱི་རུལ། བདག་སྦྱིང་འདབ་བརྒྱའི་ཟེ་འབྱར་བཏུན་

བར་བཞུགས།། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་གས་ཅི་
 མཆིས་བ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པར་ལེགས་སྦྱེལ་ཏེ།།
 འབྲུལ་ལོ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གིས་རོལ་པར་བཞེས།། དགེས་
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་དགོངས།། ཁྱིད་ནི་ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཏེ།། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འཕྲིན་
 ལས་བསམ་མི་བྱེད།། བདག་ནི་ཁྱིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱབས་འཆའ་
 བ།། ཕྱི་བཞེད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་ཀྱིས་གཟིགས།།
 ལས་ཀྱིས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པ་བདག་། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་
 རན་བར་ཆད་ཏུ་འཛིངས་པས།། མགོན་མེད་སྦྱབས་བྲལ་
 གྱུར་པ་འདིར་དགོངས་ལ།། དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་ཁྱིད་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། སྡེ་བརྒྱད་བྲང་སྟོང་འབྲུང་པོའི་གཞོད་
 པ་དང་།། པ་རོལ་བསམ་རན་སྟོར་རྩལ་ནད་རིམས་བགོགས།།
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྲུང་བཞིའི་གཞོད་པ་སོགས།། འཆི་རྒྱུ་
 འཛིགས་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། རང་གཞན་ཀྱན་
 ལ་འཕྲལ་ཐུགས་མི་དག་བའི།། སྟོགས་སྟོང་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཀྱན།། ཁྱིད་ཞབས་བྲན་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ།།
 གཏན་ཏུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། བདག་གིས་

ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གང་བཅུམས་ཀྱང།། ཐུབ་བསྟན་དར་
 ཞིང་འགོ་བ་བདེ་བ་དང་།། རང་ཉིད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བ་
 བའི་ཕྱིར།། ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས།།
 གྲོགས་དང་འཁོར་སློབ་ཡིད་མཐུན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་།། ཀྱན་
 གྲང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ།། མཆོག་ཏུ་འབྱུང་
 བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། ཁྱད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དང་ཡང་དག་ལྟ།། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
 བ་ཡི།། དད་བཅོམ་སྤྱིང་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཆེ་དཔལ་སོགས།།
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། བདེ་བོད་
 ཆེར་འབར་རྩ་མདུད་རང་སར་གྲོལ།། དགའ་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་སྟོང་ཉམས་ཉོགས་རྒྱས།། སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ།། ལྷུང་དུ་མཇལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན།། ཉམ་ཞིག་པ་རོལ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆེ།། འབྱུང་
 བ་འཁྲུགས་པའི་གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།། ཆགས་
 སྤང་འདིགས་སྤྱག་འཁྲུལ་སྤང་ཅི་བྱང་བ།། འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། རབ་དཀར་མཁའ་སྦྱོང་དགའ་

མའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁར།། རང་སེམས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཡོངས་
 འབྲེས་པ།། ཐོགས་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་
 ཏུ།། རྫོངས་ཤིག་རྫོངས་ཤིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། དེར་
 བྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་།། ལྷན་ཅིག་བདེ་
 ཆེན་ལམ་གྱིས་དགྱེས་དགྱུར་རོལ།། ཟུང་འབྲུག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་། ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་བདག་
 ལ་སྟོལ།། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་ཁྱིད་གྱིས།། སྐད་
 ཅིག་ཅུང་ཡང་འབྲུལ་མེད་བསྐྱང་སྟོབས་ལ།། བྱི་ནང་བདུད་
 གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།། དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱིས་འདོད་
 པ་འཛོལ་བར་མཛོད།། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱན།། ལྷ་སྐྱེས་མཆོ་ལ་ངང་པའི་ཆོགས་བཞེན་
 ཏུ།། འདུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོལ་བ་དང་།། ཉག་ཏུ་
 གཡེལ་མེད་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཁབས་པ་ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་དོ་རྗེས་ལྷ་འབྲུག་ལ་སྟོན་སྒྲ་
 བ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་སྤེའི་དཔེན་
 གནས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་ཆལ་དུ་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་བཞུགས་

པའི་སྤྱན་མཚམས་སུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྲུམ་པའོ།།

༥ སྤྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུངས་པ་ལ།། དམར་
ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན།། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱེན་བརྒྱབས་པས།། ལྷུང་མཛད་× མཉེན་
ལྷག་དང་ཞིང་ཁོད་ཆེན་སྒོ་ཡིས་བརྒྱན།། འོག་གི་སྤྲུགས་
བྲིས་དར་ནག་མགུལ་པར་འབྱང་།། གནམ་ལྷགས་མདེའུ་
དག་བགེགས་སྟོང་དཀྱིལ་དུ།། ཐོག་ལྷུང་རྒྱག་པའི་ནང་ཉེན་
དམ་པ་འདིས།། ལྷུང་མཛད་× དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་
གྲིས་བསང་པའི་སྟོང་།། ཅ་གསུམ་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་བྲེ་མ་
དང་།། བཟང་པོའི་སྤྲན་དང་སྤྲུགས་གྲིས་རབ་བཀང་ནས།།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱེན་བརྒྱབས་གསང་བའི་ཉེན་རྫས་འདིས།། ལྷུང་
མཛད་× ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དག་པོའི་སྤྲར་བསྟན་ཁྱང་།།
ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི།། ལྷང་སྟོང་སྤྲུ་མ་
ལྟ་བུའི་སྤྲར་བསྟན་ནས།། གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཁྲ་
མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས།། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་།། འོག་གཙོད་གཙོད་སྤྲིན་བཞི་ཡི་སྤྲུགས་དམ་

བསྐྱང་། ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
བཀའ་སྨྱོན་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། ། རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

༥ རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །
སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། ། ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགེས་
པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་
བགེགས་ཀྱི། ། དབང་པོའི་མེ་ཉྱལ་ཤ་སྣའི་དུད་སྤྱོད་དང་། །
ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། ། ཤ་རུས་ཞལ་
བས་སྣ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི། ། བཀའ་སྨྱོན་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། རྒྱུ་

ལྟར་སྒྱུར་མགྲོགས་ཏྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། མིག་སྒྲན་
 མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྩམས་བརྗེད་
 གཡག་ཚོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། འཕྱར་ལྗོང་རོལ་
 པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་× ཆར་
 སློན་ལྟར་ནག་དག་པོའི་ང་རོ་ཅན། རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་
 དུས་ཀྱི་སློན་ལྟར་གཡོ། རྟོ་རྗེའི་རྩ་ལྡན་དག་བགོགས་སྟོག་
 ལ་རོལ། རབ་བརྗེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་× དམ་ཉམས་སྒྲད་ལ་རྩམས་པའི་
 ཐོད་དབྱུག་དང་། དག་བགོགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་དང་། སྟོག་འསྟོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས།
 བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་× ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འབྲང་དོ་ཤལ་དང་། རྟོ་རྗེའི་
 གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་
 ལྟན་པོ་སྒྲིང་བཞིར་བཅས། བྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་
 པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྟོད་
 ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་

བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ཡི།། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཙོད་ལ།།
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད།།

སྟོེ་ རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི།།
 རྒྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། རོ་
 བརྒྱ་ལྟན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།། དར་ནག་
 ཙོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× རོ་རྗེའི་
 ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ།། བྱ་རོག་སྟོས་བརྒྱན་
 དར་ནག་མགུལ་པར་བཅིངས།། དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་སྦྱ་དང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན།། དམ་ཉམས་སྦྱང་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་
 ཆ་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕན་
 བརྒྱད།། སྦྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན།། འདོད་
 ཡོན་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས།། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ།། གདུག་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྦྱར་བསྟན་ཀྱང་།། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་

མཁུན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་དུ། ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་
 མེད་ཏེན་མཆོག་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་
 སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། བསྟན་པ་བསྐྱང་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ།
 བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་
 སྒྲོལ་བ་དང་། དགོན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་
 པ་ཡི། སེམས་འཆང་དབྱ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱན། སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་
 བཅས་པ་ལ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། ཞུགས་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། འབྲུ་
 ལྷ་ལྟ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོལ་འབྱུལ་གྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་

སུ་གསོལ།། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་།།
འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཡིས།། འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ།། བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་
ཏུ་བསྟོད་བསྲིད་ན།། བདག་གྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་
གྲུབ་སྟེ།། ཁྱོད་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །

ཧྲིཿ རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།། བདེ་མཛད་
སྲིད་གསུམ་པོར་ས་དང་རྒྱུད་པ་ལས།། སྤྱུར་སྦྱོབ་བཟུ་གཤིས་
དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ།། མགོན་པོ་སི་རྒྱའི་གཏེར་མཆོག་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱངས་གྱུར་ནས།། བདག་ཅག་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོལ།། གོས་སྟོན་ལུང་ཐང་ཐོང་བ་ཅང་ཤེས་ཏ།། འདོད་འཛིན་
བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་།། ལྷས་ཀྱི་རིང་བུ་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་།། གསང་ཆེན་གྲིས་སྤྱུ་དམ་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་འགག་
གནས་གསུམ་བྲལ།། རྟོ་རྟེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་།།
ཉིང་འཛིན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་དུས་ཀྱན་སྦྱོད།། ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་
པ་ཐབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །གསང་སྤྱུགས་བསྟེན་

བསྐྱབ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྲེ་
 བག་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་
 བས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ××
 ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་དང་། མཆོད་
 པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཏ་
 ཤེས་ཐུས་བརྒྱད་ཀྱིས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ×× ། རས་འབྲས་གྲོ་སྤན་ཏིལ་དང་འབྲུ་
 ཡི་ཆོགས། རྩ་ཏི་གུར་ཀྱམ་ཚན་དན་ག་ཤུར་དང་། ལྷ་ཅི་བྲི་
 ལྷ་འབྲུ་སྤྲ་ལྷ་དང་ནི། གྲི་བྲི་སིང་བྲི་ཏ་སི་དེ་བ་དང་། ཀར་
 བྲི་ཀ་དང་སྤན་མཆོག་རྣམ་ལྷ་དང་། ལུ་ཡི་སྤྲོང་པོ་ལན་ཆ་ཅི་
 ཐོག་དང་། ཤིང་ཏོག་བྱ་རམ་སྤྲང་ཅི་ཏིལ་མར་དང་། སྤན་ལྷ་
 སྤྲོང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ×× ། ལུས་འཕགས་པོ་
 དང་འཛམ་གླིང་བ་གླང་སྤྱོད། ལྷ་མི་སྤན་དང་གླིང་ཐན་བརྒྱད་
 པོ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་
 གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། བདག་ཅག་སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། རྩྱུ་ མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་

སྟེང་ན།། བེ་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི།། ངལ་བསོས་དག་བ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ།། ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་འདུད།། བཅུན་
 མོ་བཞི་དང་སྤྲུལ་བཞི་དང་།། བྱད་པར་ལས་སྤྲུལ་གཞོན་སྤྱོད་
 བརྒྱད་།། ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད།། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ།། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ།།
 དག་བག་གས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་།། འབྱོར་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཕྱན་ཆོག་གས་ཤིང་།། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་།། གཞན་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། རྩྱུ་མཐུན་
 བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ།། རྩྱུ་མཐུན་བདག་ལ་བསྟུལ་
 ཏུ་གསོལ།། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས།། རྩྱུ་
 བར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོག་གས།།

༥ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩྱུ་མཐུན་
 འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེའི་རྩྱུ་མཐུན་པ་ཀྱན།། གཅིག་
 བསྟུལ་སྤྱོད་མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།། ཐོགས་
 བ་མེད་པར་གནས་འདིར་རབ་གཤེགས་ནས།། སྤྱོད་བརྒྱན་
 ཉེན་ལ་གཡོ་མེད་བརྒྱན་པར་བཞུགས།། སྤྱོད་ཀྱང་གསང་བའི་
 མཆོད་པའི་ཆོག་གས་སྤྱོད་དང་།། བྱད་པར་དམ་ཇས་རྒྱན་དང་

ལྡན་པ་ཡི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གིས།།
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེས་དུ་གསོལ།། ཨིན་ཏེ་
 ལའི་ལྡན་པོ་ཉིན་བྱེད་གིས།། ལན་བརྒྱུད་བྱུགས་འདྲའི་དཔལ་
 ལྡན་ནག་པོ་ཆེ།། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ལ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ།།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར།། བར་གཅིད་
 བདུད་དགའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་།། ཟུང་འཇུག་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་།ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ།། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་དུས་ཀྱི་པོ་ཉི་ཡིས།། ཟིན་
 ཆེ་སྤྱར་མཛད་མགོན་པོའི་ཞལ་བསྟན་ནས།། མཁའ་སྤྱོད་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་ཁིད་དེ།། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྟན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྡན་སྟོང་རྒྱུད་དགེ་
 འདུན་སྟེ།། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
 དང་།། མདོ་སྤྲུགས་བཞུགས་སྤྱུང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་།། གོང་འཕེལ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།
 ཅེས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབྱུང་འདི་བཞེན་མཇུག་གི་ཆེག་
 བཅད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཟ་ཉོར་གྱི་བརྩེ་ཆོས་སྤྱུ་བའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་

བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩྱུ་རྒྱལ་ཀྱུན་ཡེ་
ཤེས་མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་པས། རྣམ་སྤྱོད་གས་གདོན་བགེགས་
སྤྱིན་སྤྱིས་མ་ཡི་བྱ། ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། ཡུམ་མཆོག་ག་ཤིན་རྗེའི་ཆོགས་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན།
མདུན་དུ་རབ་འཛིགས་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་། བརྟན་
བར་བཞུགས་ལ་དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོར། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
ལེགས་ཆོགས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་བྱམ་ཡོངས་
སུ་གང་བར་མངོན། ལང་ལོང་འཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨ་རྩྱ་
དང་། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས།
འབུལ་ན་དབང་པོ་བྱག་ཡུལ་རབ་ཆེ་སྟེ། དགྲེས་འཇུག་ལྷ་
ཞལ་དབྱུ་འཕང་ཆེས་ཆར་བསྟོན། འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི། སྤྱན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་
ལ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འཕེལ་
རྒྱས་དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། དཔལ་ལྷན་
སྟོན་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི། དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་བསྐྱབ་

གསུམ་ལུང་རྟོགས་འཕེལ།། བཤད་སྒྲུབ་རིམ་གཉིས་ནས་
འགྲོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྒྱར་དུ་ཐོབ་པ་
དང་།། མི་མཐུན་གདོན་བགེགས་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ།།
ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་གིས།། སྐལ་
ལྷན་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཀུན་ཆེན་པར་མངོད།།

༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩེ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ།། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་
མཆན་གསོལ་བ།། ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྱུན་
འབྲེན་ན།། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཇུབ་མའི་དབུས།། བེ་ཅོན་
ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་སྲིན་མོའི་གཟུགས།། དེའུའི་སྟེང་བཞུགས་
གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྱ།། རི་སྲིད་བར་པ་དེ་སྲིད་རྟག་ཏུ་
བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་སྒྱུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་གང་ཞིང་།།
ནང་གི་དམ་རྩལ་ས་གཞི་མ་ལུས་བྲལ།། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་
མཆོད་སྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན།། རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ།། ཤ་ཁག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
བཅས་།། འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྒྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི།། དཔལ་

ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲལ་གྱི།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཐུགས་
རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་།། སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་
བའི་སྐྱ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་མོ་ལ།། སྐོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དཔལ་ལྡན་གྲུབ་
བའི་བཀའ་སྐྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན།། ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ།། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
སྟོབ་གྱི།། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས།།
ཅས་པ་འདི་ནི་ཐོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་སྐྱ་གསུམ་
ལྟན་གྲུབ་མན་ཆད་ལ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བའི་གསུང་ཡིན་ལོ།།

༥ བསྟན་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་གཏོར་འབྲལ་ནི། རྩྱུ། བདེ་ཆེན་
སྟོང་གཟུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི།། འགྲུར་མེད་གསང་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་ནི།། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་
བའི་གཙོ།། དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ད་ཆུར་བྱོན།། མདུན་
དུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།། བད་ཉི་དག་
བགེགས་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།། བདུད་མོ་མ་སྤིང་བྱེ་
བའི་འཁོར་དང་བཅས།། སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཕྱིར་

བརྟན་པར་བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་ལྷ་ལམ་དོག་པོར་
 འགོངས།། ཉང་གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས།།
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྦྲ་བསམ་བཞེད་འདས་པས།། གཉིས་མེད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛོད།། ལྷ་རྟ་འཕྲུ་བའི་
 དེའུ་སྟོན་མོའི་སྟེང་།། རབ་དཀར་མཛེས་སྤྱག་གངས་རིའི་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།། མདའ་དར་ཆེ་ཡི་བྱམ་པས་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ།། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་བྱོད་ལ་བསྟོད།། དེས་འགའ་
 དག་ཁྱིས་སྦྱ་མདོག་དབང་སྟོན་མདོག་། རྒྱང་སེར་ལ་ཆེབས་སྦྱ་
 གི་དོར་ཞགས་བསྐྱམས།། བསྟན་དབྱའི་སྟོག་དབྱགས་སྒྲ་ཆོ་
 ལ་རོལ་བའི།། བསྟན་སྦྱོང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།།
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། དོ་རྩེ་འཆང་
 དང་རྒྱད་ཆེན་ལྷ་ནུ།། ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་
 ཆོག་རྣམས།། དན་པར་མཛོད་ལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 སྟེལ།། དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱད་བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི།། དགོ་འདུན་
 རྟེན་ལས་སྤྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་།། བཤད་སྦྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོན་མཐའི་བར།། རྣམ་ཡང་མི་རྣམ་
 རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད།། ཆོས་ལྷ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

སྐྱབ་པ་པོའི། མི་མཐུན་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བཤད་
 སྐྱབ་རིམ་གཉིས་བདེ་སྒྲིབ་ཉིང་འཛིན་ཆེ། སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྟོགས་བཟང་མ་གཡེལ་ཞིག །སྤྱི་ཡི་བསྟན་སྒྲིབ་འདོད་པའི་
 རོན་ཀྱན་སྐྱབ། ནང་གི་བསྟན་སྒྲིབ་ཅ་མདུད་ཉེ་བར་བཀོལ།
 གསང་བའི་བསྟན་སྒྲིབ་ཉེ་བའི་ཉི་ལ་ཀས། བདེ་ཆེན་ཉེ་དུ་
 ཀ་དཔལ་དབྱེས་པར་མཛོད། མདོར་ན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིད་
 དབྱངས་སྟན་གྱིས། སྤྱིད་གསུམ་རྩ་བ་དཀར་པོའི་ཁོང་བཀའ་
 ཉེ། བདེ་སྤྱིད་ཆ་ཟེར་འབར་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། རོན་ཆེན་
 བསྐྱོར་བ་དུ་བཞད་པར་མཛོད། ཅེས་ས་ལ་རྒྱུད་བྱ་ནམ་གཉིས་སུ་
 གཤམ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་གི་ཆ་མ་ལས་སྟེ་འདུས་སྤྱིས། བོང་གི་
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་དང་བསྟན་སྤྱང་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་
 གཏོར་འབུལ་འདི་བཞེན་རྒྱུ་དུ་ཆོགས་འདོན་བཀྱིས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐྱུལ་མ་མཛད་དོར་ཡགོང་མ་ཆེན་མོའི་ལུང་གིས་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དུ་འབོད་པ་ཤུག་ཉི་དགེ་སྒྲིབ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེ་སྟེ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་སྤྱིར་
 གི་རང་ཤག་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྤྱར་བཤོ།

༥ དབང་སྤྱད་སུ་ཁང་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་ནི། སྤྱི། རབ་

འཛིགས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོག་བདག་བདག་ཤུལ་ཆེ། ལས་སྐྱབ་
 བདུད་མགོན་ཕྱ་ཅ་བྱ་མོད་མི། རབ་བརྩེད་བྲི་ནག་བཟང་
 ཡས་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོགས། འདྲིར་བྱོན་དག་བཅོམ་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་དགོངས། དམ་ཉམས་ཤུག་འོན་སྙིང་ལྷ་ལ་
 སོགས། དམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།
 དམ་ཅན་བསྟན་སྦྱོང་སྦྱང་མར་བཅས་ལ་འབྱུལ། དམ་ཆོག་
 ཉིར་དགོངས་དགྲེས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བསྟན་
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅོང་ཁ་པའི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོན་
 གནས་དགེ་འདུན་སྡེ། རྣམ་དཀར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་
 དང་། མི་མཐུན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱན་འཛོམས་པར་མཛོད།
 བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། ཇི་
 ལྟར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་བ་དང་། རད་གདོན་
 བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྟན་དུར་
 སྦྱིག་འཛིན་བ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདྲིར་
 ཡོངས་གང་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་བཤའ་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་
 བར་། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བགྲེས་ཤོག །

སྤྱི། སྤྱར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་ལྷ་ཡ་ཀ་མནན། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་
 སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་དྲུག་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་
 པར་བརྒྱན། གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན།
 ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འཁོལ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་
 མདུང་ཅེ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བརྩུང་ནས་འཆིང་བར་
 གྱེད། དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས། སྤྱན་
 གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྤྲེལ་གྱིན་དུ་འབར། དཔལ་བར་སིཾ་ར་
 ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་
 བཏབ་བརྟན། ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཤིང་ལས་བྱོན་
 ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱོད་
 བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། རྒྱན་
 ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱར་དུ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། དཔལ་ཤ་རྩ་དེ་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་

ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པའོ།

རྒྱུ་ དཀའ་བ་དང་དུ་མྱེད་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། མ་
གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་རེ་མ་རྒྱུ། ལུས་སྟོག་འབེམ་དུ་
བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་
སྟོང་མ་རིང་། རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན།
བསྐྱེལ་བའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་བར་མ་བུལ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་
སྐྱེད་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། བད་པའི་ཆེ་ན་མ་གཅིག་མཐུ་
མ་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྐྱེན་གདུག་པ་ཅན། ཅུ་སྟོན་
གདོང་ཅན་དག་བགེགས་སྟོལ་ལ་ཤོག །སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། དམ་ཉམས་དག་པའི་སྟོག་རྩ་ཆོད་
ལ་ཤོག །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འ་
ཁྱུ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་
བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྐྱེལ་དུ་གསོལ། མེ་ཏི་བས་མཛད་པའོ།

རྒྱུ་ མགོན་པའི་བཀའ་ཉན་ཀྱང་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། ལུན་
པའི་མདོག་ཅན་སྟོན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། མེ་ལྷེ་བསྐྱོད་ལྟའི་
སྐྱ་བརྗེས་མཆེ་བ་གཅིགས། ལུག་གཡས་དག་བགེགས་

སྒྲིག་གཙོ་དུ་གྱི་གྲུག་གཏེངས།། གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྒྲིང་
 ཁྲག་གཙོ་ལ་སྒྲིབ།། སྒྲིང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྒྲིན་
 པ་ཆེབས།། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་གསུམ་སྤངས་བྱེད་པ།།
 བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ཁྱོད།། དམ་ཇས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་།། བདུད་ཅི་ལྡ་ལྡན་བརྟུང་བ་འདི་
 བཞེས་ལ།། རྩོམ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་།། ལྷུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ།། སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་སྤྱང་ལ་མ་གཡེལ་བར།། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྦྱོངས།། བཤད་སྦྱབ་མཐུན་སྦྱོར་ཡིད་
 བཞིན་སྦྱབ་པ་དང་།། གདུག་པའི་དབྱ་བགལས་མ་ལུས་ཆར་
 གཙོད་མཛོད།། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ངོ་།།

ཧྲུཿ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་པ།། གཞོད་
 སྦྱོར་ཁྱེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྣ་
 ཡི་× དབང་ལྷུག་ངོ་ན་མི་ཏ་× དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་རྒྱབ་
 གྱི་× གཤེན་རྩེ་ཤ་རྩེ་རྩེ་× དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་×
 བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་ནག་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཧྲུཿ རམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས།། སྤྲ་དབྱ་

ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཆོད།། བྱི་དག་སེམས་པ་བྱངས་ནས་
 ལྷུང་།། ད་ལྟའི་དག་པོ་རྩལ་དུ་ཆོག །གདོན་དང་བགེགས་
 གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཆོམས།། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི།། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ།། མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོང་
 རྣམས་།། རྒྱུ་པར་མངོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོགས།།

༥ ར་མེའི་བཟླ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཞབས་ནི་
 རུང་ཟད་བདབས་པ་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་
 དབང་ཞིག་ཞིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་།། གཏུམ་དག་མ་ཉིའི་ཞལ་
 ནི་རབ་རྩ་གདངས་པས་བསྐྱགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་
 ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ།། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་
 བཅོམ་ལྡན་གཞིན་རྗེའི་གཞེད།། གང་དེར་གྲུས་པས་བརྟུང་
 རས་གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བགེགས་རྣམས་
 བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ།། རི་པོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏོར་འབྱུགས་
 པ་ལྟ་བུར་ལུར་ལུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱད་མར་རབ་སྐྱོག་པ།།
 དག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་

འབྲུམ་སྤག་སྤོག་སྤེང་ཆར་སྤྲིན་ནང་འབྲུག་བཞིན།། འིན་ཏུ་
བཟོད་དགའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤེང་བས་
ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས།། ལུན་བ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་
གནག་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་
མཆོ་གང་བའི་སྤྲེང་།། ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་
བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲེང་ན་གའིན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོ་ནི།། མིག་སྤྲན་ལྟར་གནག་ཟུང་ལ་སྤྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་
སྟབས་ཅན།། སེར་སྐྱའི་རལ་བ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་
ཐོད་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་པོར་འཛིན།། ཁྲག་
གིས་སྤགས་པའི་མགོ་ཚྭ་སྤེང་བ་མགྱིན་པར་འབྱང་ཞིང་
སྤྲན་གསུམ་བགྱད་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན།། མཆེ་བ་རྗོན་
པོ་གཅིགས་པའི་བགྱད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤེང་གཡོ་བ་
གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན།། གཡས་བས་འབར་
བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དབུང་སྤྲང་ལ་འབྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་
བ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ་རོལ།། ལྟག་སྤགས་སྤྲང་གཡོགས་
བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གའིན་རྗེའི་གའེད་ལ་རྗེ་

ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྟར་
 དུ་བྱ་བར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
 རུ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་ཚྭ་བའི་མ་ཉི་ལྔ་པོའི་གདན་སྟེང་ན།
 དཀར་དང་མེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩི་ཆེན་པོ་
 ལྔ་དུ་ཁྱོས་པའི་མ་ཉི་ལྔ་པོའི་གདོང་པ་ཅན། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་
 སྦྱབས་གྱིས་རབ་དུ་བགྱིང་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་
 བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཙུ་ཀུན་དུ་དམར། བགོགས་དབྱང་
 འཛོམས་ལ་རྩོལ་ཞིང་ཐོག་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞི་རྒྱས་དབང་ལྔ་ལས་ཀུན་སྦྱབས། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་
 སྟེང་ཀུན་དུ་གྲགས་པ་དེ། ལུན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྩི་བདག་གིས་མ་
 མནན་པ། དེ་སྤྱིད་གཤེན་རྩི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གྲུས་པས་
 ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཁོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་
 ཙུ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། ཅེས་གཤེན་རྩི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་ནམ་པར་འཐག་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲོམ་བཙུན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་འངས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རང་གི་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་སོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་སྦྱར་བཤོ། །

སྟྱོ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་
ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རྒྱུས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། རྣག་པོ་མ་
ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། རོད་པས་
མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་།
ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོས་པའི་སྦྱུན་ཅ་
དམར་པོ་འབྲུག། སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། ལག་གཡོན་
ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་
པས་རྩལ་དུ་ཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། མ་
མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷུ་རྩེ། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁག་འཛིན་མཛད་པ།
བཟན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཨ་ཆེན་ཁག་ཞག་ཆེན་
པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་
བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོང་རྗེས་དག་བགེགས་སྦྱར་དུ་

སྒྲོལ་ཏོ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས།། བདུད་དང་
བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས།། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་
སྒྲོལས་ཏོ། ཁྱལ་ཅིག་བྱོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྦྱས།། སོད་ཅིག་
སྒྲོད་ཅིག་རིངས་པར་གྱིས།། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྦྱགས་པར་
གྱིས་ཏོ། སྤལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་། རྩལ་སྤན་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་མཛོད།།

སྒྲུའི་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་པར་ནི།།
སེམས་ཉིད་བྱུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད།། དོན་དམ་
དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད།། རྩེ་འཕྱལ་སྦྱུ་མ་
ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས།། མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དབལ་
ལྷ་མོ།། ཞི་མཛད་ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།། ཞི་བའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི།། ཉགས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་
དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས།། ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱལ་འཆལ་
མོ།། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད།། སྒྲུའི་
སེམས་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་འགྲེལ།། མཐུན་པར་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལྷ་མོ།། རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།། རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་

མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟིང། ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་
 བློས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱི་ལོ་སེམས་ཉིད་མ་ཐུན་པར་
 བསྐྱེད་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། དབང་མཛད་དབང་བསྐྱེད་
 དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས།
 ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་སེམས་ཉིད་མ་
 ཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། དབང་མཛད་
 དབང་འགྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་
 རམས། ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་
 བད་གདོན་དག་བག་གས་དབང་གིས་སྐྱོལ། སྤྱི་ལོ་སེམས་ཉིད་
 བཞིན་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འདི་ལྟར་མཆོད་ཉིད་ཅིང་
 ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིས། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 པ་ལ། བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བཞུགས།
 བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་ངང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཞེ། སྤྱི་ལོ་སེམས་

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །

སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་མོ་དཔལ་འབར་མ། དབང་
 སོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་
 གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། སྤྱི་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་མོ་དཔལ་འབར་མ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
 བྱ་མོ་ཞོར་འཛིན་མ། རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་གྱི་གཙོ་
 མོ་སྟེ། སྤྱི་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་× གཞོད་སྤྱིན་དབང་བསྐྱུར་གཞོད་
 སྤྱིན་དཔལ་འབར་མ། གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གཟེ་ལེགས་
 མ། བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། གཞོད་སྤྱིན་རེ་
 མ་རྒྱུ་ལ་× བདུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ།
 རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་བྱ་མོ་དེ་ལྷན་མ། བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་
 གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བདུད་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། ཉན་དང་
 དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ལ་དཔལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བྱིད། དེ་རྟ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་

བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུག་། བེ་ཚོན་ནལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན།།
 དེ་ལྟའི་སྤྱོད་གཡོགས་སྒྲུབ་གྱི་ཤམ་བྱ་ཅན།། ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་
 གཞུག་ན་ཆེ་རྒྱས་མ།། ཁྱེད་ནད་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱུག་
 དཔལ་འབར་མ།། ལྟ་མོ་དེ་མ་རྩི་ལ་བསྤྱོད་པར་བགྱི།། རྣམ་
 འགྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།

བེ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་གྱིས།། ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས།། ཁྱོད་ནི་ཞོར་བདག་ཆེན་
 པོ་སྟེ།། ཞོར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

༥ མགོན་ཆོས་གཉིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བཞུགས་སོ།། རྩོ། ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི།། སྟེགས་དུས་མ་རུངས་
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་
 པོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ།། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་ལས་གྲོལ།།
 མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་སྒྲིབ་བསམ་བཛོད་ལས་འདས།། བརྒྱད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི།། འབྱུང་གནས་སྐྱུར་
 མཛད་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ།། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྐུས་ཀུན་

གྲི་གཙོ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཕགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཇེ།
 ཆོགས་མཆོག་ཞིང་གི་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། གདུག་
 པ་འདུལ་ཁྱིར་ཁྱོ་བོའི་གར་མཛད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ནམ་
 གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མངའ་
 དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནམས་དང་། དམིགས་མེད་
 ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། དག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་དག་
 བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་དང་། དེག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ཀྱན་གྱི་སྲུང་མ་
 ཉེ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་མུར་མཛད་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཇེའི་གཏེར། དན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ། བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱོབ་མཁའ་
 སྐྱོད་གནས་སུ་འཕྲེལ། བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

༄ རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་ཆེན་གཤིན་ཇེའི་གཙོ། ཁྱོད་
 ནི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་

དང་དབྱེར་མེད་པས།། གྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མ
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ།། བདེ་ཆེན་
ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས།། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག། བསྐྱེད་པ་ཉན་གྱི་སྐྱབས་
སྤུ་མངའ་མ་ ཟུབ་བསྐྱེད་སྤྱིའི་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུགས།།
ཟབ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་དོ་རྗེའི་ཐེག་། བཞད་སྐྱབ་བསྐྱེད་
པ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན།། དམ་ཅན་སྐྱེད་མའི་གཙོ་བོར་མ
ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།། དེགས་
པ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ།། དགོ་སྤྱིག་ཤུན་
འབྲེད་སྤྱིག་ཅན་ཅད་ནས་གཅོད།། སྲོག་བདག་དམག་དཔོན་
ཆེན་པོར་མ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་
བཅས་།། ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་སྐྱེད་མར་མངའ་གསོལ་གྱི།།
གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཁིང་སྐྱོང་བ་དང་།། འཕྱིན་ལས་
རྣམ་བཞི་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ༄ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་
དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པའི།། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་འདུན་སྤྱེ་
དང་བཅས།། རྣམ་འགྲུར་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་

ནམས་༥ མཐུ་ལྷན་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད།། དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར།། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ།། མ་རུངས་དག་བགལ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུལ།། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་བའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་
པ།། འབད་མེད་ལྷན་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ཇི་
དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཡིན།

༥ ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ།། བདག་ནི་གྲུས་པས་
སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་
མེད་ལ།། བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་
བར་ཤོག །

༥ གྱི། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།།
སྤུང་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།། དེ་འཛིན་བྱེད་
བའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ནམས།། དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་སྦྱོངས་
ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དགེ་འདུན་སྟེ་ནམས་ཡར་ངོའི་
ལྷ་ལྟར་འཕེལ།། ཀུན་གྱང་མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་

བཙོན། བྱང་པར། རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་བཞུགས་སྐབ་ཀྱི། རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་
པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

༥ དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་བྲུ་ཆ་དཀ་ཀི་བྱན་ཡོང་མ་ཡིན་
པའི་ར་ཨ་ཆེ་མེ་སྟོན་ཁང་ཀི་གསེར་
སྐྱེམས་བཞུགས་ལོ།

༦༦། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་སྐབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་
སྐྱད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། སྤྱུགས་རྗེ་
གཏེར་ཆེན་ཐུར་མཛད་སྤྱུག་དྲུག་པ། འབྲུལ་ལོ་འདོད་དགའི་
དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་སོབ། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་
བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཡུམ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་གཞོན་
སྤྱོན་བཞེ། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ།

འབྲུལ་ལོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བ།། རྒྱལ་ཀྱན་
གསང་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དག་པོའི་སྐྱུར།། རྣམ་རོལ་ལེགས་
ལྡན་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ལ།། གསེར་སྒྲིམས་བདུད་
ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི།། བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ།། མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
ཐོག་མདའ་ཡིས།། དག་བགེགས་ནག་པོ་བྲག་རི་ཕྱིར་འཐག་
བའི།། བཀའ་གཉན་ལས་མཁན་ཐུན་པ་ནག་པོ་ལ།། གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

༥ ལྷ་མོའི་གསེར་སྒྲིམས། སྟོཅ་ རྣམ་འབྲེན་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་
ཆོས་སྦྱོང་མཆོག ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ཅལ་
ཅན།། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ།། གསོལ་
ལོ་x དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།། བསྟན་
དག་འབྲུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ།། མ་གཅིག་དཔལ་
ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད།། གསོལ་ལོ་x སྲིན་མོ་དག་ཏུ་
ཁྱོས་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།། གཙོ་མོའི་སྤྱ་ཕྱིར་རྒྱགས་བའི་
ལས་མཁན་བྱུང་།། ཅུ་སྲིན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་
ལ།། གསོལ་ལོ་x བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ།།

མི་གཡོ་སྒོ་བཟང་ཅོད་བན་མགིན་བཟང་མ།། གཏང་དཀར་
འགོ་བཟང་མཁའ་འགོ་མཆེད་ལྷ་ལ།། གསོལ་ལོ་x རྩོམ་
ཀྱན་གཤམ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི།། རྩོམ་སྒྱུན་གཅིག་ལ་
སོགས་གཞོད་སྒྱུན་བཞི།། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྱུན་མོ་
བཞི།། གསོལ་ལོ་x རྩོམ་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱིངས་སྤྱུག་
སྒྲ་ར་ཡི།། ཞིང་སྤགས་སྤྱན་སྒྲེས་མཁའ་འགོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ།།
བསྐྱེད་སྐྱོང་དབང་མོ་རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་མ།། གསོལ་ལོ་x རྒྱལ་
ཀྱན་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ།། གནས་ཡུལ་དུར་
ཁོད་སྐྱོང་བའི་མ་མོའི་ཆོགས།། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་
མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གིས།། བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
བྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ།། དེས་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་ལྷོ་འབྱོར་མ།།
ཐོད་སྐྱོང་བསྐྱེད་མའི་གཙོ་མོ་གཡུ་ལ་མ་སྐྱོང་།། བདུད་མོ་མ་
སྤྱིང་བྱེ་བའི་འཁོར་ཆོགས་ལ།། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

༥ རྒྱུ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས། རྩོམ་ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་སྤྱད་གྱི་
མཆོད་པ་འདི།། དབྱུང་སྤྱུགས་སྤྱུགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་བ་
ཡུམ།། སྒྲོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ།། གསོལ་ལོ་x

གསེར་སྒྲུམ་སམ་མ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་མ་སྒོན་པོ་འཁོར་དང་མ་
 གསོལ་ལོ་མ་གསེར་སྒྲུམ་སམ་མ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་མ་སྒོན་
 པོ་མ་གསོལ་ལོ་མ་གསེར་སྒྲུམ་སམ་མ་རུབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་མ་
 སྒོན་པོ་མ་གསོལ་ལོ་མ་གསེར་སྒྲུམ་སམ་མ་བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིན་
 ལས་མ་སྒོན་པོ་མ་གསོལ་ལོ་མ་བྱང་པར་སྤང་སྤྱིད་དེགས་
 པའི་སྤེ་དཔོན་མཆོག་།སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་གསང་པའི་
 དུམ་།།སྒོན་པོ་མ་གསོལ་ལོ་མ་བྱང་པར་དབྱ་ལྷ་སྤྱེས་གཅིག་
 གསང་གི་རྒྱལ་།།སྒོན་པོ་རྩོ་རྩེ་བྲགས་ལྷན་མཐུ་ཅལ་ཅན་།།
 སྤྱུ་ལྷའི་ནམ་རོལ་གཅིག་རྩུ་མ་ངེས་པ་།།གསོལ་ལོ་མ་རྒྱལ་
 པའི་བསྐྱེད་སྤྱང་གཞོན་སྤྱིན་བཤམ་པ་ཆེ།།སྤྱལ་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་།།ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་མཛད་བཅན་
 ཞོད་སྤོག་བདག་ཆེ།།གསོལ་ལོ་མ་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་
 གཞོན་སྤྱིན་ཡང་ལེ་བེར་།།སྤྱེས་མཆོག་གིས་གསུམ་བསྐྱེད་
 མ་བརྩུ་གཉིས་དང་།།བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 ནམས་ལ་།།གསོལ་ལོ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་བདུན་
 སྤེ་སྤྱོད་ཞིང་།།དུམ་ཕྱོགས་རྩུ་མ་བཞེན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཅལ་
 ཅན་།།འོར་ལྷ་འོར་བདག་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་།།གསོལ་ལོ་མ་

གཞན་ཡང་ལས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་སྤྱུལ་བ་མཛད།། ཡང་སྤྱུལ་
འབྲུམ་སྡེ་བཀའ་སྡོད་འབྲུམ་བའི་ཆོག་གས།། ལྷ་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱད་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ།། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

༥ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་དང་། ཧྱུྃ། སྐྱ་
གསུམ་རྒྱད་གསུམ་སྐྱ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོག་གས་
དང་།། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།། མཁའ་
འགོ་ཉེར་ལྷ་གཉེར་སྤྱང་ཆོག་གས།། མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་
ཅད་ལ།། མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ།། གསེར་སྐྱེམས་
གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ།། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་།། ལྷ་མེན་དབང་པོ་
ཐགས་བཟང་དང་།། མི་འམ་ཅི་ལྷོན་ཏྲ་མགོ་དང་།། གཞོད་
སྤྱོན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་།། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་
བ་དང་།། ཆོས་སྤྱོད་མཐུ་ཀ་ལ་དང་།། སྤྱོད་པོ་ལྟ་མགིན་བཅུ་
དང་།། ཇི་ཟ་ཟུར་ཐུད་ལྷ་ལ་སོགས།། སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ།། མཆོད་བ་x གསེར་སྐྱེམས་x བདག་གི་x ཡབ་
གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་།། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་

དང་། ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་ལྷ་སྐུ་སྐུ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་རྒྱལ་པོ་
སྐྱོང་སྐྱོན་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གཞོན་སྐྱོན་དམར་པོ་དང་། མ་མོ་
འཛིགས་པའི་སྐྱོག་འབྱིན་དང་། དག་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་འབྲེང་སོགས། ཉང་གི་སྡེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྐྱེམས་× བདག་གི་×
བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་ཡུལ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་
པོ་དང་། ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྩེ་དང་། གཞོན་སྐྱོན་ཤན་པ་གི་
ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྐྱོན་པོའི་ཁྲུ་འདེབས་དང་། བཅན་པོ་
ཡམ་བྱུད་སྐྱེ་ལེན་དང་། བདུད་པོ་རི་ཉི་མགོ་ཡག་དང་།
སྐྱེ་བ་དག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། གསང་བའི་སྡེ་
བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྐྱེམས་× བདག་
གི་× གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། སྐར་མཆོག་ཁྲུ་ཤིང་
ཁ་ཐོར་དང་། བདུད་མཆོག་མ་རུ་ཡུལ་དང་། བཅན་མཆོག་
གི་བཅན་སྐུ་པོ་དང་། མ་མཆོག་སྡེ་སྐྱོང་མདུང་འཛིན་དང་།
ལྷ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དང་། མགོན་མཆོག་ནག་པོ་སྡེ་
དཀར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཏུ་ར་སོགས། མཆོག་གི་
སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྐྱེམས་×

བདག་གི་× དབྱང་གཡས་དབྱ་ལྷ་སྤྱུལ་བ་དང་། དབྱང་
གཡོན་མ་མོར་སྤྱུལ་བ་དང་། མཆུ་སོ་བདུད་ཏུ་སྤྱུལ་བ་
དང་། མགོ་བོ་སྤྱོད་བོར་སྤྱུལ་བ་དང་། མཐུག་མ་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱུལ་
བ་དང་། ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྤྱུལ་བ་དང་། ལག་གཡོན་
སྤྱུ་བཅན་སྤྱུལ་བ་དང་། མིག་དང་སྤྱོད་དང་མཆོན་བ་གསུམ།
གཟའ་བདུད་ཉིད་ཏུ་སྤྱུལ་བ་སོགས། སྤྱུལ་བའི་སྤྱེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་བ་× གསེར་སྤྱེམས་× བདག་གི་×
ས་བདག་ཏུ་ཁྱི་ནག་པོ་དང་། སྤྱུ་བདུད་སྤྱོ་ར་ནག་པོ་དང་།
ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། རྩོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱེ་བཞི་
དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་
ཐམས་ཅད་དང་། པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྤྱོག་ལྷ་དང་། མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོན་
ལ་སོགས་བ། སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་
བ་× གསེར་སྤྱེམས་× བདག་གི་× ལན་གསུམ། རྩྱུ། གསེར་
སྤྱེམས་གཙང་མ་ལྟར་གྱི་མཆོད་བ་འདི། ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་
སྤྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཆོགས། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་
འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། གསོལ་ལོ་× རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
རིགས་བརྒྱད་སྤྱང་མ་དང་། ས་རྩོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་

གནས་བདག་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ།
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྦྱབ། གང་
ཞིག་ཡིད་ལ་བློ་བ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྦྱོལ་མཛད་པ། བསྟན་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱེད་
རྣམས་གྱིས། བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་
མཛོད་ཅིག །

ཕྱི་དང་ལ་ལྟན་སྤྱད་མྱོད་ལྷ་ཆ་ད་གི་གསུང་སྤྱད་བྱུང་།
 ལྷ་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ནག་འབྲོས་སྤྱ་བ་ཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩི་ར་སྤྲ་ཡ། མཐུན་གྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་རུ་བྲག་ཙྰ་
མ་བྲག་བཞེས་ལྟར་བཤམས་ལ་ཆང་རྩུས་བྲག། བསང་བདུག་བྲས་ལ་གཙང་
སྤྲ་ཐོན་བར་བྲས་ཏེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་དང་དགའ་སྤྲ་དང་འགྲེལ་བའི་
དམིགས་བརྩེ་མ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྩུས་བསྐྱས་གང་རུང་བཅས་
ཐོན་རུ་བཏང་སྟེ། ཟླགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་བ་རྩུ་གསུམ་ཉིད་སྐྱོད་དང་། གཏོར་མ་
ནང་མཆོད་སྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་ཨོྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་བསངས། སྤྲ་

བླ་མས་སྤངས། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་
 དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤོང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱེག་ཡས་མཚན་
 བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱེག་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་བ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་
 གསུམ་དང་ལྗན་བ། གཡས་བས་ཐོད་དབྱེག་། གཡོན་བས་
 ཞགས་བ་འཛིན་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་བ།
 ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་བ། ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་ཅ་
 ལུ་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་
 དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་བ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་བ་གཤེན་རྗེ་
 སོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱེན་བར་ཁྲ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་
 སྤོན་པོས་མཚན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་
 ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་བར་བསམ་
 ཞིང་། ཨོྲ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་བས་

ཐོན་པར་བསམ་ལ། རིམ་རྒྱུ་བེ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 དེགས་ལྷ་སྦྱན་བངས། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཞི་
 ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཕུ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་
 མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། རོ་རྗེ་
 ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་གྲ་ལ་རྩ་བ་
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཨོ་གྲ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱི་
 ནས། འཁྱེད་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་འཇུག་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གྲ་ལ་རྩ་
 པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཨོ་རྩ་ལྷ་རྒྱུ་འཇུག་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་གྲ་ལ་རྩ་
 ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། དེ་
 ནས། འཇུག་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱར་བེ། དམ་ཅན་
 གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདིགས་
 གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། བཤགས་
 པ་ནི། རྒྱུ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།

བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།། ཅ་
 བརྒྱད་ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱང་མ་རྟོགས་པར།། ཉན་མོངས་དབང་
 གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་།། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་མ་
 བསྐྱངས་དང་།། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།།
 དམ་ཆེག་ལས་འདས་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་།། མཆོད་
 གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩས་སྤྱགས་པ་སོགས།། མདོར་ན་སྤྱོ་
 གསུམ་སྤྱོ་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས།། ཐུགས་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ།།
 སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གཤམ་གསུམ་པར་བགྱི།། ཅེས་
 བཤགས་པ་བྲ། བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱབ་གདོད་མའི་
 རང་བཞིན་ལས།། སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་
 པ།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ།། ལེགས་པར་
 འབྱུང་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྱག་གི་
 མཆོད་ཡོན་དག་བགོགས་ཀྱི།། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤིང་སྤྱའི་
 དུད་སྤྱན་དང་།། ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་དེ་ཆབ་དང་།།
 ཤིང་རྩས་ཞལ་ཟས་སྤྱ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་

ལ་སོགས་པའི།། བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་
 བྱུར་ནས།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད།། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མགྲོགས་ཏྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་།།
 མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྷན་ར་དང་ལུག །རྩམས་
 བརྗེད་གཡག་ཁོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་།། འཕྱར་
 ལྷིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་x ཆར་སློན་ལྷུང་ནག་དག་པོའི་ང་རོ་ཅན།། རྩམས་པའི་ཁ་
 ལྷངས་དུས་ཀྱི་སློན་ལྷུང་གཡོ།། རྡོ་རྗེའི་རྩ་ལྷན་དག་བགེགས་
 སྟོག་ལ་རོལ།། རབ་བརྗེད་མཛེས་པའི་མ་རྟེའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་x དམ་ཉམས་སྐྱད་ལ་རྩམས་པའི་
 ཐོད་དབྱུག་དང་།། དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་དང་།། སྟོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས།།
 བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས།། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བོ་x ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་།། རྡོ་
 རྗེའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས།། འདོད་ཡོན་སྣ་
 ལྷ་ལྷན་པོ་སྤྲིང་བཞིར་བཅས།། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་
 པ་འདིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།

དེ་གས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི།། བཀའ་སྔོན་
 ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་× མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ཅན་
 རྣམས་སྐྱ་གྱུར། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་× སྐྱ་རྩ་ཉེ་རྩུ་ ལན་བཞི་འབྲུལ།
 ཨོྩ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ནས། འདྲད་ཅིང་མཆིས། ཕྱོགས་སྐྱོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་
 ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འདོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་འོར་དགོན་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཎ། ཐལ་མོ་བརྟུག་
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་། ཨོྩ་རྩི་རྩི་× ཨོྩ་ལྷ་རྩི། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་× མ་ར་
 ཡ་པཎ། ཅས་པའི་བར་གོང་ལྷ་ར་ཆར་གསུམ་གྱིས་ལྷུལ། དེ་ནས། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× བྲངས་
 ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་རྩ་× ལྷ་ཉེ། ལན་

གསུམ། ཨོྫ་ཅ་ཐུ་རྩེ་མ་ ཁྲ་ཉི། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་མ་ ཞལ་དུ་མ་
 ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤ་རི་མ་ ཨ་རྒྱི་ནས། འཕྲུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བའི་མ་ ཨོྫ་ཅ་ཐུ་རྩེའི་མ་ ཡ་བ་ཉི་མ་ ཨོྫ་
 ཨྲུའི་ གཏོར་རྩེ་ས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ།
 བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབྱུ་
 འཕང་སྒོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤུན་འབྲེན་དང་། བསྟན་
 པ་འཛིག་དང་དབྲེན་བྲེད་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་སྒྲོལ། དབྲུ་བགེགས་ཨ་ཐུ་ཀ་སྤྲ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་
 ཐལ་མོ་བཤད། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་བསྒྲོས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱོ་
 འཆི་བདག་ནག་པོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
 ར། སྒོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་
 སྤེང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྲུག་པ་ནི། ཐོད་པས་མཆོན་པ་
 ལས་བྱུང་བ། གཏོང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་། ཟ་བྲེད་
 ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོས་པའི་སྤུན་ཅ་དམར་པོ་
 འབྲུག། སྤྱ་སེར་སྤྱ་ར་གྲེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་
 པས་དབྲུ་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྲུག་པས་རྩལ་དུ་

སྒྲིག་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོག་ས།། བྱ་དང་བཅས་
 པའི་དུས་ལ་བབས།། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་མུ་རྩེ།། ཅེ་གསུམ་
 ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ།། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཁྲག་ཆེན་པོ་ཡི།།
 གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་
 མ་དང་དཀར་གཏོར་གྱི་རོལ་ཏུ་འབྱེད། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་། སྤྱང་རྗེས་དག་བགེགས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ།། སྤང་བའི་
 དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས།། བདུད་དང་བར་དུ་གཙུག་པ་
 རྣམས་།། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྤྲོམས།། ཁྲག་
 ཅིག་བྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྟུས།། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས།། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས།། ལྷལ་
 ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཤེགས། རྒྱལ་བུ་ཙན་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་མཛོད།། ཅས་དང་། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས།། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་ལ་
 གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ།། བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད།། དེ་རྗེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་
 རག་མཐུག་ཆོག་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ།

ཕྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བརྒྱུགས་སོ།།

༡༡། ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མའི་
མཐེ་ཐོང་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་མཆེ་བ་ལྟར་བས་བ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་
སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བས་ལ། ཕྱི་ལོ་བཟོ་ཡུལ་སྤྱི། ཞེས་བས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་
བསངས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་བ་ནང་དུ་བཅེངས་ལ། ཁ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་མོར་མོ་
རྣམས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བས་བའི་མཐེ་ཐོང་ཅེ་སྤྱར་བ་སྤྱོད་ལག་དང་གྲུང་མའི་
བར་དུ་འཛིན་བ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བས་ནས། སྤྱི་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་
ན་ད་ཏ་བ་ཅ་མ་བ་སྤྱོད་ར་ཏ་སྤྱི་བཟ། ཅེས་བས་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད། ཡོ་
སྤྱོད་ལ་ཕྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་གིས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འད་དུ་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྤང་གསལ། མར་མེ། གི་ཆབ།
ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནས་
མཁའ་དང་མཉམ་བར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ། ཡོ་སྤྱོད་ཨ་རྒྱུ།

རོབ་པར་བྱ། ལྷ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་འཕྲོད་ནི། ལུས་མོ་གཡས་བཅུགས་གཡོན་གྱི་དུ་བསྐྱང་།
 ལག་པ་གཡས་སྟོས་རོགས་གཡོན་དེའ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལྷ་མགོན་པོ་ཀྱང་
 གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས།
 གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། རྒྱུ་འདི་
 བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་
 བྱིར་། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟོགས་སྐྱོང་
 འཛིག་རྟོག་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷན། སྟོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་དམ་དཀྱེལ་པོ་ཆེ། ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་ཡི་དྲགས་སྤོང་པོ་
 ལྷ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་
 སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོག་སྐྱོང་
 བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་
 འཕྲོད་ན། འགྲོ་བའི་རོན་བྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཞི་ཨེ་ཕྱི་ཉི་དཔེ་དུ་ལོ་ལ་སྤྱུང་ས་པ་རི་སྐྱོང་། རོ

སོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་རུབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་
 རྩ་ཡི་ལྟ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་སྟོགས་
 གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆེལ། རྒྱང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྟ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 སོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་
 དབྱུག་པ་ཐོགས། རོར་སྦྱང་གདོན་གྱི་བདག་སྟེ། བྱང་
 སྟོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
 ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། དབང་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པའི་ལྟ། འབྱུང་
 སའི་རྒྱལ་སོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་དབང་ལྡན་
 ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ།
 སྟང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་སོ་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་སོ།
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆེལ། འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྟ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་
 སོ་དང་། དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་

[illegible]

ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་
 སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ།
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
 སྤྱོད་ཐོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་
 དང་མཆན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གདོན་
 ཀྱི་རིགས་སྒོས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤར་སྤར་
 བྱས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱོད་ལྟོ་འབྲེ་བྱལ། ཅུམ་
 མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། ཇི་ཟ་སྤྱོད་པོ་
 གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་ཅན། བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། བདག་གི་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། གསན་ནས་པན་

གདགས་སྦྲད་དུ་འདིར་སྤྱོད་ཅིག། ཡོ་ཨེ་ཆེ་ཉི་ལོ་ག་ཀྱ་ར་ཡ།
 དེ་བ། རྒྱ་བ། །ཡམ། གཞུར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་ཅུ་། གིན་ར།
 མ་ཉོ་ར་བ། །མ་རུ་། ཨ་མ་རུ་། ས་བ་རི་སྤྱར་ས་མ་ཡེ་
 སྤྱུ། ཡོ་དེ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཨ་མ་རུ་། ས་བ་རི་སྤྱར་སྤྱར་
 སད་ག་རི་ཨ་ཁྱི་སྤྱར་སྤྱར། ག་མ་ཡེ་སྤྱི། ཡོ་དེ་བ། ཞེས་བ་
 བས། ཨ་མ་རུ་། ས་བ་རི་སྤྱར་སྤྱར་སད་ག་རི་ཨ་ཁྱི་སྤྱར་
 ཉི་ཆེ་སྤྱུ། ཞེས་བ་ནས། འབྱ་སྤྱར་སྤྱར། ཞེས་བའི་བར་བཞི། ཨ་
 ཡོ་དེ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཨ་མ་རུ་། ས་བ་རི་སྤྱར་ན་མཆས་ཉ་
 སྤྱར་ཉ་སྤྱི། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱུ། ཨ་འབྱུང་པོ་གང་
 དག་རི་རབ་སྤྱང་གནས་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་
 གནས་རྣམས་དང་། འར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཆེའི་བྲིམ་རྣམས་
 དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་བ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་
 བ་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། ལུ་བོ་ཀུན་དང་ལུ་བོའི་མདོ་
 རྣམས་དང་། མཆོ་དང་རྩིང་སྤྱེང་ག་ལུ་རོགས་དང་།
 གཡའ་ལུ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། རྩོང་དང་སྤྱུགས་
 ལྷས་མྱོང་བྲིང་སྤྱོང་བ་དང་། ཁང་སྤྱོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་བ་
 དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་།

དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱིས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྲང་སུམ་མདོ་
 དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་
 གཅིག་བྱང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་།
 སེངྒེ་བེད་དང་གཙན་གཟན་གནས་དག་དང་། འཕྲོག་ཆེན་
 འཇིགས་སུ་བྱང་བར་གང་གནས་དང་། གང་དག་སྦྱང་
 མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་
 གནས་པ་རྣམས་། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགྱ་བར་གྱུར་ནས་
 སུ། ཐེང་བ་མེ་ཏོག་བྱི་དང་བདུག་པ་བཅས་། བསྟོད་དང་
 གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྱུལ་ན། འདི་དག་བདུང་ཞིང་
 ལེགས་པར་གསོལ་ནས་གྱུང་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་གནས་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 ལོ། ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛད་དུ་གྱུར། ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ཏེ། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 དང་། རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
 བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་

ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་
 རྒྱུ་འུ་ངེ། ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམ། ཨོ་
 གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲུ། ཨོ་གྲུང་གྲུང་
 སྒྲུ། ས་བ་རི་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀ་བ་འྱིཾ་སྒྲུ། ཀ་
 མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཨོ་གྲུང་ཀ་རི། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་གྲུང་གྲུང་སྒྲུ། ས་
 བ་རི་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀ་བ་འྱིཾ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ནས།
 འཕྱ་བ་འྱིཾ་སྒྲུ། ཨོ་གྲུང་ཀ་རི། ཞེས་བ་ནས། ས་བ་རི་སྒྲུར་
 བ་མེས་ཅ་ཉ་སྒྲུ་ག་ཉ་སྒྲི། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོ་
 གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་འག་བ་
 དང་། སྒྲིན་པོ་འཇེན་བ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། སྒྲིན་ཤིང་གལ་བ་སོགས་གནས་པ། དེ་དང་
 དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་འཁང་ལ་སྤྱག་བཅས། འབྲས་
 ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། མཆོད་བ་འདི་ཡིས་མགྱ་གྱོས་
 ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 སན་པའི་ཡིད། དེ་རིང་སན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་

སྤངས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་སྟོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། མཆོན་
 ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་
 འཛོམས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ལ་དབེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་
 མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཆེན་པོ་འཇུག་ཏུ་གང་དག་གི་ །ལུས་ལ་
 མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། བར་ཆད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་
 ལ། གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་
 ཅི་བྱས་ཀྱི། མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིས། དམ་
 ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་
 བར་མཛོད། ཏྲ་ཏྲ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། འདིར་ནི་རྩ་
 སྟོང་ཡོན་བདག་གི་ །བར་ཆད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། གདོན་
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། སྐྱེ་བྱེད་གཞི་ བཞུགས་
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞི་དེ་བ།
 ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུ།
 གཞི་ རྟེན་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། ཞི་རྩ་ཏུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་
 རི་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། གཞི་ རྟེན་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ན་མཆོས་མཆོད་བྱས་ཀྱི་ན་

མཆོད་པ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་སྤྱོད། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད། ལྟ་བུ་བདག་གི་བསམ་
པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་× ཆོས་ཀྱི་× རོན་ནམས་× དེ་
དག་× རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་
ག་འདི་ནི། གུན་རིག་གི་ཆོ་ག་རྒྱུད་རོན་གསལ་བ་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བའོ།

ལྟ་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་ལོ།

༡༣། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱོདས།
སྤྱོད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
སྤྱོད་པའི་བདག་པོའི་ངར་སྤྱོད་པུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་ཐམས་
ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མཁྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། ལྟེ་བར་
སྤྱོད་པོ། གསང་བར་སྤྱོད་པོ། མཆོན་པར་གྱུར། ལྟ་བུ་གྱི་
འབྱུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་སྤྱོད། རུས་པའི་སྤྱོད་འདི་རྟོག་
གཏོར་། རྟོག་གནས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནམས། སྤྱོད་དང་གཏོར་
མ་འདི་ལོངས་ལ། འཁོར་དང་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལ་ཡི་

སྤྱད་འདི་ས་ལ་གཏོང་། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས།
 སྤྱད་དང་གཏོང་མ་མ་ འཁོན་དང་མ་ བླག་གི་སྤྱད་འདི་ཚུ་ལ་
 གཏོང་། ཚུ་ལ་མ་ སྤྱད་དང་མ་ འཁོན་དང་མ་ རོད་ཀྱི་སྤྱད་འདི་
 མེ་ལ་གཏོང་། མེ་ལ་མ་ སྤྱད་དང་མ་ འཁོན་དང་མ་ དབུགས་
 ཀྱི་སྤྱད་འདི་ཚུང་ལ་གཏོང་། ཚུང་ལ་མ་ སྤྱད་དང་མ་ འཁོན་
 དང་མ་ སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། མཁའ་ལ་མ་
 སྤྱད་དང་མ་ འཁོན་དང་མ་ བྱི་ལྟར་བལྟས་ན་དེ་སྒྲན་ལྷ། ཉང་
 ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལྷ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷ། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱད་དང་གཏོང་
 མ་འདི་ལོངས་ལ། འཁོན་གཞོད་མ་བྱེད་རང་གནས་སོང་།

༥ གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞུགས་ལོ།

༡༡༥༥ ཨོ་པཱ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏྱུ་པཌ། ཨོ་
སྤ་བྱ་མ་བྱཱ་སྤ་མྱུ་སྤ་མ་བྱཱ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ཏྱུ་པའི་ངང་ལས་མྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་

མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚེ་ལྷན་ཏྲུ་ ལན་གསུམ་
 བཟོད། ཀ་མཆོས་ཀྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཚེ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་
 ར་སྤྱོད། ལན་གསུམ་བཟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། སུན་ཆོགས་དོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ།
 འཛམ་གླིང་སྦྱོང་བ་སྦྱི་དང་། ཁུད་པར་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་
 སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག །བར་དབུས་གཙང་
 རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ།། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་
སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
གྱུར་ཅིག །

༥ འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་
ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏ་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་ལྷ་ཏི་ཏ་སི་ཏ་
ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཏི་ཏ་མཐུ་ཐ་ཏྱ་རྩི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་
ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་བྱིར་སློག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་
 ཏིར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་
 ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་
 པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 སོ།། དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཞན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏིར་རྒྱལ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ།། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་
 ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེག་འདི་དག་ཕྱུང་ངོ་།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། འཛིག་ཏེན་ན་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། འཛིག་
 ཏེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། རིག་སྤྱུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་
 སྤྱོད་པན་འདོགས་ཀྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། རིག་
 སྤྱུགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཆངས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལེགས་
 ལྷན་བྲག་པོ་དཀར་ཐུབ་སྒྲོག་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལེགས་ལྷན་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་གྲོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་
 ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་གདུང་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་གདུང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞིན་ཅུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟན་པའི་སྤེམ་ཆོན་ཆའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་ལའི་དབང་པོ་མེ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ལྷན་ལའི་
 རིའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཙུག་རྟོག་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུལ་ཐམས་

ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོའི་གདོན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དགའ་བར་
 བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་ཐམས་
 ཅད་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 དག་ཤུལ་ཆེ། གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། འབར་བ་
 ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་འཕྲེང་གོས་དཀར་
 མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤང་
 ཞེས་གྲགས། བརྒྱའི་མངོན་མཆན་དོ་རྩེའི་མཆན། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་སྤང་བ་ཅན། དོ་རྩེ་མཆན་ཅན་རྣམས་སྟེག་མོ། ཞི་
 བ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཅན།

ཅན། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་
 བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྤྱད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྡོ་
 རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་
 བར་བསྐྱེདས་མ་རྡོ་རྗེ་དང་། གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་མངའ་
 མ། རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱན་དང་ཆེ་
 འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱན། རྡོ་རྗེ་ཉི་
 མའི་འོད་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། རིག་པ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱགས་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་སྤང་དུ་གསོལ། ཨོ་རེ་ཤི་
 ག་ན་པ་ཤུ་སྟ་སྟ་ཏ་ལྷ་གཏོ་ལྷ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི། རྣམ་
 བ་ཀ་ཆེ་ཏྱི་ཏྱི། ཉི་ཉ་བ་ཀ་ཆེ་ཏྱི་ཏྱི། མཐུ་བེཏུ་སི་ཉྟ་ཏ་ཀ་ཆེ་
 ཏྱི་ཏྱི། བ་ར་བེཏུ་སི་ཉྟ་ཏ་བ་ཀ་ཆེ་ཏྱི་ཏྱི། སྟུ་ཏྱི་ཏྱི་ཉི་ཉ་བ་
 ཀ་ཆེ་ཏྱི་ཏྱི། སྟུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་སྟུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་སྟུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
 ཅ་ཏྱི་ར་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
 ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་

ག་ཏུ་རྒྱ་བེ་རྒྱ་ས་ན་ཀ་རྩི་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་རྒྱ་རྒྱ་མི་
 སྒྱ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་
 ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩི་རྩི་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་
 རྒྱག་པ་ཆེན་མོ། སྒྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་
 བ་ཆེན་མོ། སྒྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྱེད་
 འབར་བའི་མཚན་ཉགས་ཅན། རྩི་རྩི་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་
 དང་། མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་
 གྱི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱ་གཤེའི་འཛིགས་པ་དང་། དབྱའི་
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་
 པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་།
 ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ལྷེད་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་པོའི་འཛིགས་པ་

ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་སྤྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་
 དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁྱང་ནས་འབབ་བ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་
 ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སུ་
 ལྷབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ངར་ལྷབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་
 གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
 སྤང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྱི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་
 བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སུ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་
 སུ་སྤྱིན་སྤྱིག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ།
 ལུར་བྱས་གདབ་བོ། ། ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། ལུར་བྱས་གདབ་བོ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུར་བྱས་གདབ་བོ།
 ཚངས་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུར་བྱས་
 གདབ་བོ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། ལུར་བྱས་གདབ་བོ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུར་བྱས་གདབ་བོ། རྣམ་མཁའ་

སྤྱིང་དང་སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ།
 སུར་བྱས་གདབ་བོ། ཉག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། མིའི་ཐོད་
 པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་
 གདབ་བོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་།
 དོན་ཀྱན་བྱུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་
 བྱས་གདབ་བོ། སྤྱིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
 དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་
 དབང་ཕྱུག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྟན་ཅིག་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། དགེ་
 སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་
 གདབ་བོ། དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། དག་བཙུང་པས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་གདབ་བོ། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། སུར་བྱས་
 གདབ་བོ། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་

བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུང་བྱས་གདབ་བོ། ལག་
 བ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
 དོ། ལུང་བྱས་གདབ་བོ། བོ་ཉ་དང་། བོ་ཉ་མོ་དང་། བྲན་བོ་
 དང་། བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུང་བྱས་
 གདབ་བོ། བྲང་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུང་བྱས་གདབ་བོ། ལྷའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུང་བྱས་
 གདབ་བོ། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་
 སྒྲགས་གཅད་དོ། ལུང་བྱས་གདབ་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། སྤང་དུ་
 གསོལ། ཞི་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལྷ་ཤ་བླ་སྤྱུ་འཕྱི་ལ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ།
 ཞི་ཏྲུ་ལ་ཏྲུ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་
 ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། རྩིན་རྩིན། རྩིན་རྩིན། རྩི་རྩི་པའ་སྤྱུ།
 རྩིང་པོ། ཏེ་ཏེ་པའ། ཏོ་ཏོ་པའ། ཨ་མོ་སྤྱ་ཡ་པའ། ཨ་པ་ཏེ་ཏ་

ཏུ་ཡ་པའ། བ་ར་ཏུ་ཡ་པའ། བ་ར་བ་ཏུ་ཡ་པའ། བ་ཏུ་རྒྱེ་རྩ་ཏ་
 ཡ་པའ། ཨ་ལུ་ར་མི་ཏུ་བ་ཏ་ཀ་རྩ་ཡ་པའ། བ་ར་མི་ཏུ་བ་ཏ་ཀ་
 རྩ་ཡ་པའ། སར་དེ་བེ་ཆུལ་པའ། སར་ལུ་གེ་ཆུལ་པའ། སར་རྩ་ལ་
 སེ་ཆུལ་པའ། སར་བྱུ་ཏེ་ཆུལ་པའ། སར་མེ་ཏེ་ཆུལ་པའ། སར་མི་
 ལུ་ཅེ་ཆུལ་པའ། སར་ཀུལ་ཆེ་ཆུལ་པའ། སར་བྱུ་ཏ་ལེ་ཆུལ་པའ།
 སར་ཀ་ཏ་བྱུ་ཏ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་རྩ་ཆེ་ཆུལ་པའ། སར་ལྷོ་ལུ་དེ་
 ཆུལ་པའ། སར་ཆོ་ཡེ་ཆུལ་པའ། སར་ཨ་བ་སྤྱེ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་
 ཨོ་སྤྱེ་ར་གེ་ཆུལ་པའ། སར་རྩ་གི་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་ལེ་བ་ཏེ་
 ཆུལ་པའ། སར་ཡ་སྤྱེ་ཡེ་ཆུལ་པའ། སར་ལ་ཀུ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་
 ལུ་ཏེ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་གི་ལུ་གི་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་ཨ་ལོ་བ་
 གེ་ཆུལ་པའ། སར་ཀ་ཏ་ཏ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་བ་རྩ་ལེ་ཆུལ་པའ།
 སར་ཨ་ལུ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་གི་རྩ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་བ་ཏུ་ལེ་
 ཆུལ་པའ། སར་ལ་ཏེ་ར་གེ་ཆུལ་པའ། སར་ཡ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་
 ཏུ་རྩ་གི་ཏེ་ཆུལ་པའ། སར་ཏུ་བ་ལེ་ཏེ་ཆུལ་པའ། སར་ལེ་ལེ་
 ཆུལ་པའ། སར་རྩ་ཡེ་ཆུལ་པའ། སར་ལུ་བ་ཏེ་ལེ་ཆུལ་པའ། སར་
 ལུ་བ་སར་ཆེ་ཆུལ་པའ། སར་གི་ཏུ་ཀ་ལ་ཏེ་ཀུ་ལེ་ཆུལ་པའ། གི་ར་
 ཏེ་ལེ་ཆུལ་པའ། ཅེ་ཆོ་ལེ་ལུ་ཀ་སར་ཏུ་ལེ་ཆུལ་པའ།

[illegible]

འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་
གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་
གྱུར་ཅིག །གཞོན་སྤྱོད་དང་གཞོན་གང་སྤྱད་ག་ཟས་སྤྱད་
མཛད་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་།
ཟས་སྤྱད་མངལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཁྲག་འཁྱུང་བ་
རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཤ་ཟ་བ་
རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཆིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཀླང་ཟ་
བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་བཅས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྟོག་
འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
ཟས་སྤྱད་གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་འཕྲེང་བ་ཟ་བ་
རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་བྱི་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་བདུག་པ་
ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་
འབྲས་བུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
ཟས་སྤྱད་སྤྱོད་སྟོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་རྣག་ཟ་བ་རྣམས་
དང་། ཟས་སྤྱད་སྤྱི་ས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱད་གཅིན་འཁྱུང་

བ་རྒྱལ་ས་དང་། བས་སུ་མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་དང་། བས་
 སུ་སྐྱུགས་པ་བ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། བས་སུ་སྒྲུབས་བ་བ་རྒྱལ་ས་
 དང་། བས་སུ་ངར་སྒྲུབས་བ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། བས་སུ་མི་གཙང་
 བ་བ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། བས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་
 བ་རྒྱལ་ས་དང་། སྤེག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་།
 གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འགྲུལ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་རྒྱལ་ས་དང་། སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལྷའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 སྤོན་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ཡི་དྲུགས་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། འག་བའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ཀྱུ་སྒྲན་དའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། སྤུལ་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལུས་སྤུལ་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་
 དང་། སྟོ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
 རྒྱལ་ས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གཞོན་པའི་
 གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། རྣ་

དང་། རྒྱལ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། སྒྲིང་བ་ན་བ་དང་། རྒྱ་
 སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱ་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་
 བ་དང་། ཀང་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་
 བ་རབ་རྩ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩེ་རྩེ་
 གཙུག་ཉོར་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཙུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རིམས་
 དང་ཕྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུམ་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་། མཆན་
 བར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷག་
 དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་
 དང་། མི་བན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྤྱར་མ་དང་།
 བྱད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་དང་། སྤྱང་བྱ་རྩུ་མ་བྱ་ག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དང་། སྤྱིག་པ་
 དང་། སྤྱུལ་དང་། སྤྱེ་མོང་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྱག་དང་། རོམ་
 དང་། རྩེད་དང་། གཡག་ཁློད་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་

སྒོག་ཆགས་ནམས་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིདོ། གཟི་བརྗེད་བཅིང་བར་
 བགྱིདོ། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་
 བགྱིདོ། མཆམས་བཅིང་བར་བགྱིདོ། ཏྲ་སྒྲ་ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་
 ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། །ཤྭྱེ་ཤྭྱེ།
 དྲྭྱེ་དྲྭྱེ། བེ་པ་དེ་བེ་པ་དེ། སྒྲེ་རེ་སྒྲེ་རེ། དེ་བེ་བརྗེ་རྩ་རེ།
 བརྗེ་བརྗེ་ནི། བརྗེ་སྒྲ་ཁི་པར། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྒྲུ། རྩྱུ་རྩྱུ་
 བརྗེ་པར། བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་སྒྲུ། ཨོ་བརྗེ་སྒྲ་ཁི་བརྗེ་བརྗེ་
 བརྗེ་སྒྲ་ཤེ་ན་མ་མ་སརྩ་དུལྱུ་བེ་རྩྱུ་ལ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ།
 ཉེ་བའི་སྤྱིང་མོ། སྤྱིང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་
 བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་
 གློག་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་གོ་གཤམ། རས་སམ་ཤིང་
 །ལུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་གློག་
 པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས།
 དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། རུས་མི་ཚུགས།
 དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱང་
 གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བ་
ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷ་བ་
པའི་སྟ་མོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་
དང་། རྫོ་བ་པ་དང་། སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྟེ་བ་བན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྫོ་རྗེ་
པོ་ཉ་མོ་རྟག་ཏུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་
འགྱུར་རོ། ། བན་ཏུ་ཡང་གཞོད་སྟེན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལ་
བ་དང་། སྤྱལ་པོ་དང་། ལྷ་ས་སྤྱལ་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། མི་
དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ཀྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསྐྱའི་
སྤྱང་གི་ཀྱི་མ་སྟེད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། རྫོ་བ་པ་དང་། སྟོང་པར་
མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྱུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དཀྱིས་པར་
ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་

ཉོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་སྐྱབ་བ་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་
 འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྲོད་བ་ཡང་ཆངས་པར་སྲོད་པར་
 འགྱུར་རོ།། སྐྱབ་པར་མ་བྱས་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ།། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ།། སྤྱང་བ་
 མ་བྱས་བ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།། མཆམས་མེད་
 བ་ལྷ་བྱས་བ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 བ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་བ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་
 སྒྲིག་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲིག་ན་བྱ་
 འདོད་བ་དེས་བྱ་ཆེད་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་
 གྲང་རབ་ཏུ་ཆེད་དོ།། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲང་འཛིག་ཉེན་
 ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། མི་ནད་དང་།
 ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་
 བ་དང་། ཉན་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་
 རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་

[illegible]

༥ རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར།། དང་
 སྒོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་།། དྲག་པོ་རི་
 སྒྲས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བྱ།། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་
 བདུན་བདེ་གཤེགས་བཅུ།། དྲག་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་
 དྲག་བྱས་ནས།། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་
 ཆེག་ཕྱང་སྟེ།། གང་གིས་བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྱུལ་
 བའི།། དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།།
 འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་བྱ།། རྒྱུའི་རྒྱལ་
 པོའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས།། ལེགས་འབྱུངས་བདུན་
 གྱི་རིགས་གྱིས་མི་སྦྱབ་ཅིང་།། པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་ཆོག་པས།། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
 དཀར་ཞེས།། ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་པ།།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།། གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་
 གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་།། དུས་མིན་འཆི་དང་སྟོན་པའི་མི་
 ལམ་དང་།། དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོད་པ་སོགས།། མ་
 ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། ཏུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྟོང་ཕྱག་
 དང་། འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། ས་
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། འགྲུལ་ཆེ་
 སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། ཉག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
 མཛད་པའི། རིག་སྒྲགས་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། མི་དང་མི་
 མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཛིགས་པ་བྲན་ནས་ཁྱོད་
 ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་
 ཏུ་གསོལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གདོན་ཆེན་
 རྣམས་དང་གཟི་བཞིན་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། མངལ་དང་ཤ་
 ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀྱན། ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྫོག་ཏུ་གསོལ། གང་གི་སྟོན་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས།
 བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་སོགས།
 མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བུ་ཡིས། དེ་དག་རྣམས་
 ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་བཙམ་ལྡན་མ་
 ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་

ཡི། ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་
 རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདེ་གཤེགས་
 གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། གདོན་དང་བགེགས་
 རིགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་
 རམས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། བཅོམ་ལྡན་མ་བྱིད་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་བྱེད་སྒྲི་ཅི་འདྲ་
 དང་། འཁོར་དང་སྒྲི་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་
 གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་
 དེར་། ཉན་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་
 དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདེ་གཤེགས་
 ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་
 བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། བདེ་ལེགས་འབྲས་
 བྱ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛོད་པའི། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་
 བྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་བ་འདི་ནི།
 རྫོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོམ་བཅོན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་

པས་བསྐྱལ་བའི་རོར་སྤར་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། མཐུ་
 ལྷོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེ་སློན་ལམ་མཐུ་
 བཅོན་པས། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་
 ཅིག། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་
 རྫོག་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་རྫོག། ཏྲགས་དང་
 ཉན་འབྲེལ་ངན་པ་རྫོག། དག་འབྲེའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་རྫོག།
 ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྫོག། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 རྫོག། ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་རྫོག། བགེགས་རིགས་
 ལྷོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་རྫོག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་རྫོག།
 ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྫོག། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་
 རྫོག། དབྱལ་བའི་གཞེད་དུ་བཀོལ་པ་རྫོག། པ་མེས་དུར་སྤི་
 ལངས་པ་རྫོག། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་རྫོག། ཐུགས་ལ་གོད་
 ཁ་བྱེད་པ་རྫོག། གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྫོག། ས་ཡི་དུག་
 མདའ་གཡོས་པ་རྫོག། སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་རྫོག། སྤེག་དང་
 སྤང་སྤི་ལངས་པ་རྫོག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་

ལ་བཏེན་པའི་སྒྲིག་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མཛད་པའོ།

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས།
 ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། མཆན་
 ཅམ་བོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་
 བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྟག་པའི་ལྟ། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་
 རྩོགས་སྒྲ་གཞོན་གྱི། སྒྲིང་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་
 མས། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་ནི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། བྱེད་བར་པ་རོལ་མི་
 བསྐྱེད་བསམ་སྦྱར་གྱིས། སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྡེ་མས་
 བཅིངས་ལ་སོགས། ཉེར་འཆེས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲིག་འཕྲིན་
 ལས་གྱིས། བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་མི་བསྐྱེད་བསམ་རིག་སྒྲགས་ངན་པའི་སྦྱར་བས་བྱད་
 མནན་སོགས་གཙོ་བྱུང་གྱི་ཉེར་འཆེའི་མཆན་མ་ནི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་
 བསྦྱོད་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་རྒྱུར་ཤུག་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ།

༥ ཞེས་རབ་སྒྱུར་པོ་བཞུགས་པོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ག་མ་ཉི་པ་རྩ་ལྔ་ར་མི་ཏུ་
 ཅི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྱུར་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། འབགས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་
 རོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷ་པོའི་རི་ལ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་
 ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་
 པར་བལྟ་ཞིང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པར་ནམ་པར་བལྟའོ།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འདོད་
 པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དྲ་ཉིའི་
 བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།། ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་
 བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ།། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ།། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་སྟོང་པའོ།། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་
 བཞུགས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བྲལ་བ། སྲི་བ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།། སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
 སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷན་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྤྱི་
 མེད། སྲི་མེད། རྩ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ།། མིག་
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། མ་རིག་པ་མེད།
 མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླུ་མེད། ཀླུ་མེད་པའི་བར་
 དུ་ཡང་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོམ་པ་
 མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་
 རྣམས་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་
 སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་འཇུག་
 མེད་པས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། སྤྱི་འཇུག་གཞི་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་འཇུག་
 རྣམས་སྤྱད་པ་མེད་པའི་མཐར་སྤྱི་འཇུག་ཏོ།། དུས་གསུམ་

སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ངོ་།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ངོ་།། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྤྱིང་པོ་རྣམས་སོ།།

༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལེན་ཅི་གདོད་ཅན་གྱི་
རྒྱུག་པ་བཀྲལ་སོ།།

༢༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོག་
ནམས་ལ།། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཆི།།
བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ།

བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྣམ་འགྲུལ་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གཏུག་
 བའི་སེམས་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ། ༥ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 གྱིས་༥ དག་བགལས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༥ ལུས་ངག་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ས༥ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༥ ༥
 མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན༥ མངོན་ཤེས་རྩ་
 འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༥ སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཤམ་
 རུ་བཞིན་གཟིགས༥ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ༥ གང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བོ་ཡི༥ བདག་
 ཅག་བདེ་ལེགས་འགྲོག་པའི་རིག་སྤྲལས་སོགས༥ མ་ལུས་
 བསྒྲོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས༥ བཞད་སྦྱབ་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན༥ དག་བཞད་ཡིས་སྦྱར་དུ་
 བདག་༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས༥ འགྲོ་བ་གཅིག་
 གྱུར་མ་ལུས་པ༥ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས། འཛིག་རྟེན་འཛིན་
 བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
 འཛོམས་བའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།
 ཨོྭ་ན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་
 ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་ཤྱི་བྱད་རྩ་ཡ། ཏྲ་
 ཤྱ། ཨོྭ་བྱུ་བུ། མར་བྱུ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ། ཨ་བ་
 རི་མི་ཏ་བྱུ། རྩོ་ན་སི་རྟ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་
 ཡུད་རྩ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤ་སྤ་ཤ་བི་ཡུད་རྩེ་མ་རྩ་ན་
 ཡ་བ་རི་སྤྱ་ར་ཡེ་སྤྱ་རྟ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་
 བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། གསལ་
 བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུང་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་
 འཛོན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཞོག །

༥ གཙུག་ཏིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་
 ཀའི་རྩ་བའི་མདོག ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
 བའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་
 ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་ལོ་ཁྱ་བ་ཏེ་བེ་ཤེལ་ཡ། བུརྩ་ཡ་ཏེ་ན་མེ ༡༥ སྒྲ།
 ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཤོ་རྩ་ཡ། ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་
 ས་མ་ས་མརྩ་ཨ་བ་རྩ་ས་པ་ར་ཏ་ག་ཏེ་ག་ག་ན་སྒྲ་བ་བེ་
 པུརྩ། ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་རྩྱེ། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་སྒྲ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་
 བ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་གེ་ར། མརྩ་སྒྲ་སྒྲ་མརྩ་བ་དེ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་
 ཏ་ར། མ་མ་ཨ་ཡུ་སྒྲི་རྩ་ར་ཏེ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་
 བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྒྲ་བ་བེ་ཤེལ་ཡ། ཨ་རྩེ་ཤི་སྒྲི་ལ་སྒྲི་ལ་བ་རེ་
 པུརྩ། ས་ཏ་སྒྲ་ར་སྒྲི་སྒྲི་དེ་ཏེ། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གེ་
 བེ། ཤི་རྩ་ར་མི་ཏེ་བ་རེ་སྒྲ་ར་ཏེ། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏེ། དཔལ་
 ལྷ་མོ་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ཨ་རྩེ་ཤི་བ་ཨ་རྩེ་ཤི་
 ཏེ། སྒྲ་ཤི་སྒྲ་ཤི། མརྩ་སྒྲ་ཤི། བརྩ་ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་བ་རེ་ཤེལ་ཡ།
 སརྩ་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤེལ་ཡ། བ་ཏེ་ཤི་མརྩ་ཡ་མ་མ་ཨ་ཡུ་ར་བེ་
 པུརྩ། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་རྩེ་ཤི་བ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཏེ། ཞོ་

ལུ་ནི་ལུ་ནི་མཐུ་ལུ་ནི། བི་ལུ་ནི་བི་ལུ་ནི། མཐུ་བི་ལུ་ནི། མ་
 ཉི་མ་ཉི་མཐུ་མ་ཉི། མ་མ་ཉི་ལུ་མ་ཉི་ཏ་སྒྲ་ཏུ། ལྷ་ཏ་ཀོ་ཁི་པ་རི་
 །ཕྱོ། བི་སྒྲ་ཏ། ཕྱོ་ཕྱོ། ཉེ་ཉེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ་བི་ཇ་
 ཡ། སྒྲ་ཇ་སྒྲ་ཇ། སྒྲ་ཇ་སྒྲ་ཇ། སྒྲ་ཇ་ཡ་སྒྲ་ཇ་ཡ། སྒྲ་ཕྱོ། ཨ་
 ཉི་ཉི་ན་ཨ་ཉི་ཉི་ཏ། །ཕྱོ་ཕྱོ། ཕྱོ་ཕྱོ། བཛེ་བཛེ་མཐུ་བཛེ།
 ལུ་བཛེ་བཛེ་གཉེ་ཇ་ཡ་གཉེ། བི་ཇ་ཡ་གཉེ། བཛེ་ཇ་ཡ་གཉེ།
 བཛོ་རྒྱ་བེ། བཛེ་སི་རྒྱ་བེ། བཛེ་བཛེ་ཁི། བཛོ་སྒྲ་བ་ཏུ། མ་མ་ཤ་
 ཉི་རི། སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་པ་རི་ཕྱོ་རྒྱ་བ་ཏུ། མེ་ས་རྒྱ་སྒྲ་
 ག་ཉི་པ་རི་ཕྱོ་མ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཕྱོ་མི། ས་སྒྲ་ལྷ་ས་ཡ་རྒྱ།
 ཕྱོ་ཕྱོ། སི་རྒྱ་སི་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བི་བོ་རྒྱ་ཡ་བི་བོ་རྒྱ་
 ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ། ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་
 རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ས་མརྒྱ་ན། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ།
 ས་མརྒྱ་རྒྱ་པ་རི་ཕྱོ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ་ཨ་ཉི་ཉི་ན་ཨ་
 ཉི་ཉི་ཏ། ལུ་ཉེ་ལུ་ཉེ་མཐུ་ལུ་ཉེ། མཐུ་ལུ་ལྷ་མརྒྱ་བ་དེ་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་
 ལྷ་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷ་དེ་སྒྲ་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲ་ར་
 ཏུ་བདག །ནམ་པར་རྒྱལ་མ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
 གྲུར་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་བཤ་
 གྱིས། ། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་དེ། མོང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་
 མཛད་མ། ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ན་མོ་ལྷ་རྩ་
 ཏུ་ར་ཡེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་
 རེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཨོ་རྒྱུ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཕྱག་འཆའ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ར་མ་
 དཔའ་མོ། ། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲམ་མ། ། འཛིག་ཉིན་
 གསུམ་མགོན་ཆུ་སྤྲེས་ཞལ་གྱི། ། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་
 མ། ། ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བ་ཀྱན་ཏུ། ། གང་བ་བརྒྱ་ནི་
 བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་ནམས་
 གྱིས། ། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ། ཕྱག་འཆའ་སེར་
 སྟོ་ཆུ་ནས་སྤྲེས་གྱི། ། བརྒྱས་ཕྱག་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །
 སྤྱན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། ། བཟོད་པ་བསམ་
 གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏོར། ། མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་མ། །
 མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲེས་གྱིས་ཤིན་
 ཏུ་བསྟེན་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཏུར་རྩྱི་ཡི་གས། ། འདོད་དང་

ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
 གྱིས་མནན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ།
 ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། ལྷང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་
 དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་ནམས་དང་།
 གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ཕྱག་འཆའ་
 ཅད་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་གྱིས། པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་
 འཛོམས་མ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་
 གྱིས་མནན་ཏེ། མེ་འབར་འཁྲུག་པ་གིན་རྩ་འབར་མ། ཕྱག་
 འཆའ་རྩ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་མ། ལྷ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ཕྱག་འཆའ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།
 རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། ཕྱག་འཆའ་རབ་
 རྩ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབྱ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ།
 བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩ་རྩ་ཡིས། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་དུ་མཛད་མ། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱི་ ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་མ་ཉིད་མ། ། ཁྱོ་
 གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྒྲིལ་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན་།
 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། རལ་བའི་ཁྱོད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་ལས་། ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར་། འབར་བའི་བྲེང་
 བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛུམས་
 མ། ། ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་ །མཐིལ་གྱིས་
 བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་
 གེ་རྩྱུ་གིས་། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ། ཕྱག་
 འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། བྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཉིད་མ། ། སྤྲུལ་མི་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛུམས་པ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
 བའི་། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས་། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་

ས་ཐོན་ཉིད་མ།། རི་རབ་མཚུངས་དང་འབྲེགས་བྱེད།། འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་
 ཡི་རྣམ་པའི།། རི་དྲགས་ཉྱགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།། ཏུ་
 ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས།། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་
 སེལ་མ།། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།། ལྷ་དང་
 མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།། ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་
 ཀྱིས།། ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།། ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་
 རྩ་བ་རྒྱས་པའི།། སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།། ཏ་
 ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།། ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་
 སེལ་མ།། ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།། ཞི་
 བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།། གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་
 སྤྱན་ཆོགས་རྣམས།། འཛོམས་པ་ཏུ་རི་རབ་མཆོག་ཉིད་མ།།
 ཅ་བའི་ཕྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་།། ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་
 རྩ་ཅ་གཅིག །

༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 འགྲུབ་སྤྱར་ནས།། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།། ཁྱེད་ཀྱི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཞི་བཞུ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆ་བསྟར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི།། བདག་
གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། འགྲོ་ལ་
མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རང་ཉིད་སྐྱོན་རས་
གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས།། སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤི་ཞུ་
ཡོན་ཏན་དང་།། སྤྱིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་
ལ།། སྐྱོན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།།
ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཌ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་
འཕྱོངས་ཅ་ཉྩྱ་སྤ་བླ་མ་འཕྱོངས་ཏི། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་
པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་སྤྱི་ལྟོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་

གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་ལྷུ། ལན་གསུམ། ན་
 མེས་ཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་ལྷ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ལྷུ། ལན་
 བདུན། ཡོ་གཞེ་ཀུ་མ་གྱུ་ཏ་ལྷུ་ར་ཡི་དེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་
 བདུན། ཡོ་ཡམྱ་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་གཞེ་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་རྒྱ་བེ་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་རྗེ་མེད་
 ལྷུང་ལྷུ། ཡོ་ཤུ་ལྷུང་ལྷུ། ཞེས་བས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྤྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པའི།།
 ཟག་མེད་བསྐྱར་གྱི་མཆོད་པ་འདི།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
 ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། དེ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། མ་གྱུར་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་དང་། ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་
 གཉེར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། བསད་ལྷེབས་

ཤི་ནས་སྤྱ་ལུས་བོར།། ཕྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི།། ཇི་སྟེན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།། འབྲུལ་ཞིང་བསྡོམས་མཐོན་
 རྣམས་ཀྱན།། འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆེམས་གྱུར་ནས།།
 བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་
 བ་རྒྱས།། ཞམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།། བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད།། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་།། འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྡུལ་ལས་ཐོལ་ཏེ།། ལྷ་མའི་
 གདམས་ངག་བླན་གྱུར་ནས།། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དག་གྱུར་ནས།། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་
 བ་དང་།། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།། ཏྲག་ཏུ་
 གཡེལ་མེད་ཐོགས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ།། གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྡུལ་དང་བལ་ཏེ།། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་།། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བར་
 དོའི་སྣང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་
 རོར་ལམ་བསྟན་ཏེ།། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས།།
 མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདེན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་
ཤོག། འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྒྱར་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་
མཆོག་བདེ་བ་ཅན། བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། རྩས་
ཏེ་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག །ཏུ་སྤྱེ་མེ ཡོ་བཅུ་ཆུ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྩ་ནི་
སྤྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཏང་ན་གནས་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་གི་བྱ་བ་གང་སྤྱོད་
པའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྤྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་པན་
ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་མཛད་པའོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏུན་རབ་འབྱམས་མ་ བཀྱགས་སོ།

༡༡། ཡོ་སྤྱེ་སྤྱེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱེ་འབྲུལ་གར། །
སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་
བརྒྱད་འིན་ཅན་སྤྱེ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་
ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་
པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་

རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས།། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་
 པའི།། རྩལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྤྱིན།། གངས་མེད་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།། འཁར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
 བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། སྤངས་
 ཉོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི།། ལྷང་བ་འགོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཅེན་པས།། བན་མཛེད་སྟོབས་བརྩ་
 མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།། རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་
 མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་
 གང་གིས་ངས་སྟོལ་ཞིང་།། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུར་ནོར་
 བུའི་གཉེར།། ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ།།

ཐེག་གསུམ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ།། བདག་
 ཅག་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།། སྤྱིང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་
 ཆེས་དཔལ་བའི།། བདེན་དོན་མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཞེས་
 ཅན།། རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ།། དེག་གོལ་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་
 ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་
 རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས།། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ལྷལ་དུར་ཁོད་དུ།། བདེ་
 སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོལ་ས།། རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི།། གནས་གསུམ་དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་ལྷགས་
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་

ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉག་ས་ཤྲག་རྒྱའི་མདུད།། མི་འབྲུལ་རལ་
 པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས།། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་
 བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན།། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོ་
 ལ།། བདག་ཅག་གདུང་ཤྲགས་དག་སོས་གསོལ་འདེབས་
 ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། སྤྱི་ཆོ་
 མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། དེ་ལྟར་སྤྱི་མེད་སྤྱབས་
 གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། ཤྲགས་དག་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས།། མི་བཟད་སྤྱིགས་མའི་བྲག་རྩལ་རབ་
 མནར་བའི།། བདག་སོགས་གངས་སྤྱོདས་འགྲོ་བའི་མགོན་
 གཅིག་ཤུ།། དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
 གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།། གཞོམ་ཞིག་
 ཡོངས་བྲལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོའི་ཁྲིར།། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་
 མེད་ཉག་བརྟན་ཤོག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛེད་
 པའི་འཁུར།། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཤྲག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི།། འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ལོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་ཅན།། བཞེད་པ་

རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་རྫོགས་ལྷན་
 སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའ་ལྡོ། ། ལུས་ཅན་ངལ་བསའི་དབྱིད་དུ་
 ཉག་གྲོལ་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རབ་དར་
 བའི། དག་མཆན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་
 བསྐྱོའི་བྱན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བདག་སོགས་སྤྱིང་གི་
 ཟུངས་སུ་ཉག་སྤོང་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 རབ་བསྟན་ནས། ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཐར་སོན་
 ལོག། མད་བྱུང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱན་རྒྱབས་དང་། ཉན་
 འབྲེལ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྤོང་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་ལྷག་
 རྒྱུར་འབྲུབ་ལོག །ཅེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཛེན་
 མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློབ་ཟུང་
 ཡེ་ལེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ཟུང་སྲིད་མཐར་བཟུན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་
 བཞེད་རྒྱ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་སྤྱོད་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་ཐེ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཡསྐབས་ཐེ་ཡོངས་

འདྲིན་ཆེ་བ་སྒྲིང་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཡོངས་འདྲིན་ཚུང་བ་ཡ་སྒྲུབས་རྩེ་ཁྲི་
བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ནས་མཛད་པའོ།།

༥ བདེན་གསལ་སྒྲིན་ཆོག་གཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། ཉམ་ཚུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་
ལྟར་དགོངས་པའི། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། བདག་གི་བདེན་པའི་སྒྲེ་ངག་འདི་
དགོངས་ཤིག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྩོགས་ཐུབ་
པའི་བསྟན། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དཔལ་
དུ་རྒྱས། དེ་འདྲིན་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས།
ཆོས་སྒྲིད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། མི་ཟད་
ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ཅོན་པས། བར་མེད་དུལ་ལས་
མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། བཅོད་དཀའ་ནད་མཆོན་ལྷ་གའི་
འདྲིགས་པ་ཀུན། ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་དབྱུགས་
དབྱུང་མཛོད། བྱད་པར་གངས་སྒྲོངས་ཆོས་ལྡན་སྒྲེ་འགོ་
རྣམས། རྒྱ་ལྷོགས་སྒྲེ་སྒྲོའི་དབྱུང་གིས་བཙེ་མེད་དུ། ངན་

དགུས་འཛོམས་པའི་ཐག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན།། ལྷ་དུ་ཆོད་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབུང་སྦྱེད།། ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་
 སྦྱོས་པའི་བརྒྱང་སྦྱོད་གྱིས།། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བཀྱིད་
 པའི་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ།། མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦང་
 རོར་མིག ། ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྩེས་མཛའ་བའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱོར།། རིང་ནས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན།།
 ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྦྱོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ།།
 ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ།། སྦྱོད་
 པའི་སྐལ་བཟང་ལྷ་ར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ།། བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་
 ཆབ་སྤྱིད་རང་རིགས་སྦྱང།། གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་
 སྦྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ།། དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྦྱབ་པའི་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས་།། གུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད།།
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།། སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྲར་གངས་ཅན་ཞིང་།། ཡོངས་བཟུང་
 རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛའ་བའི།། འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་ལྷ་ར་དུ་འཆར་བ་གསོལ།། ལྷ་སྦྱོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
 མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་

བདེན་ཆོག་སྟོབས། ། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་
བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་སྤྱར་
འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡལོང་ས་སྤྱི་སྤེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའོ། །

༥ བསྟན་འབར་མ་བརྒྱགས་པོ།

༡༡། སངས་རྒྱས་ལྷན་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་
ཅད་སྟོབས། །འཁོར་བ་འདིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་
དང་། །ཤྲུ་ཐུབ་པ་གོ་ལྟ་ཏྲི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྟོན་། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་སྤྱར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་
བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། །ངས་
སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་
བས། །སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་
བསྟན་པ་འབར་གྱར་ཅིག། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །ཁོར་
དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་

བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི།།
 བྱང་སྤྱོད་དག་ལ་མཆོད་བྱས་བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་།། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་
 བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་
 བྱིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་།། དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟན་བྱས་
 ཞིང་།། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་བས།། བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། བདག་སྟོན་བཙོན་འགྱུས་དང་
 ལྟན་བས།། ཉག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན།། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོན་དུ།། བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་ཉག་ཏུ་བསྟན་བྱས་ཞིང་།། སེམས་
 ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་ཡི།། སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་
 གྱུར་བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསམ་
 གཏན་ནམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་།། ཉིང་འཛིན་གཏུའི་རི་
 སྟེང་བ།། བསྐྱོམས་བས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི།། བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན།།

དགའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྱས་ཤིང་། ། བསྟན་བཅོས་དུ་
 མ་ཉིང་བསྟན་པས། ། བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །
 བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་ཀྱི་དང་། ། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 གྱུར་ཅིང་། ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ། ཆོས་ཚུལ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། བདག་སྟོན་སྟེན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་། ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག། བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། ། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་
 ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ། ཆོས་
 རི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་
 དངོས་བཞིས། ། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། ། བདག་
 གིས་འཕེལ་སྟེན་པམ་བྱས་པས། ། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་སྐྱེས་སྟེན་ཅན་གཞན་དག །
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་
 པས། ། བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག ། ཡུན་རིང་བསྟན་
 པ་འབར་གྱུར་ཅིག ། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འཕར་མ་ནི། རྩ་བའི་མཛོད་
 གུན་བཏུས་ལས་ཟུར་དུ་ཟུང་བའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།

ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ།། གོགས་གྱི་མཆན་མ་ནི་བ་
 དང་།། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག། །བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དུས་གསུམ་དང་།། འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་།། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག། །ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་
 བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད། གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་
 བའི་ནིང་ཁམས་འདིར།། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས་།། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།
 ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དགོ་འདུན་
 སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ།། ཀུན་གྲང་མང་ཐོས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཅོན།། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙུང་ཁ་
 པའི་།། བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། །

༥ དབར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོང་པལ་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྟ་མེད་
གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྟུང་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲི་བ་དག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༥ དབར་སྟན་གྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྲུར་བ།

དབལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༣༡ ལོའི་དགེ་སློང་།

དམིགས་བསལ་བ་ཐུན་མོང་།

- ༡ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་ཡར་འགོ། ༩ དགེ་སློང་གཤམ་བ་སྟོན་ལམ།
༢ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་ལྷ་གཤམ། ༡༠ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བྲོས།
༣ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། ༡༡ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་ལེགས་གཤམ།
༤ དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སྒྱ་སྒྱབ། ༡༢ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཡར་འཕེལ།
༥ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན། ༡༣ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་དབལ་བཟང་།
༦ དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་མི་ཕམ།

དད་ལྷན་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་བཅས་ནས་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཉེར་མཁོའི་
ཆོས་སྟོད་སྟོགས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་འདིའི་དབར་སྟན་གྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་
འགྲུར་ཆ་ཆང་གཤམ་བར་སྟོན་ནས་ཡི་རང་དང་བཅས་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་
རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཏུན་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འགྲུར་བར་སྟོན་ནོ། །

དཔེ་ཆ་ཡི་ཤེས་ལྟུགས་།

ཕྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོ་ར་བཟང་།

ཕྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་པ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་སློབ་བཟང་ལྷ་ལྷ།

ལག་བསྟར་ལྷ་སྟོན་པ།

ཆངས་ཆང་བསྟར་འཛིན་རབ་བརྟན།

ལྷ་སྟོན་ལས་རོགས།

དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱར་དང་དཔར་གཞི་སྟོན་མཁན།

རྒྱ་སྟོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།

༡༠༢༡ ལོའི་དགེ་སློང་དམིགས་བསལ།

དཔར་ཁང་།

ལོ་ར་བྱ་ལྷ་སྟོན་དེ་སྟོན་གསར་པ།

དཔར་ཐངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡

དཔར་གྲངས།

༡ - ༡༠༠

དེབ་ཆེད།

13.97 cm x 21.59 cm

ཡིག་གཟུགས།

རྒྱ་སྟོན་ཆེད་གཞི་ཅན་ཕྱི་སྟོན་ལམ་དབྱ་ཅན་གཉིས་པ།

ཡིག་གྲངས།

༩༠༠༠༠

མཉམ་ཆས།

Adobe InDesign CS3

རྒྱ་སྟོན་པ།

སྟོན་ལེགས།

སྟོན་དེབ་ཐང་།

ར་ལྷ་པ།

རྒྱ་སྟོན་དཔེ་རྟགས།

༩༢༡ ༩༣ ༡༩༡༣༩ ༢༩ ༡

ཕྱི་ལོ་།

350/